

VAŠ VODIČ ZA HITER ZAČETEK UPORABE SISTEMA MINIMED™ 780



Medtronic
Further. Together

POZDRAVLJENI!

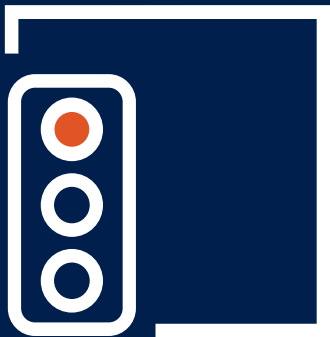
SPOZNAJTE SVOJ NOVI SYSTEM MINIMED™ 780G

Naš namen je, da vam omogočimo kar se da gladek začetek uporabe. Ta knjižica vas bo vodila skozi postopek priprave, uvajanja in spremljanja pri uporabi.



KORAKI UČENJA:

Program učenja smo oblikovali tako, da vam **je** v pomoč pri **uporabi** vašega pripomočka Medtronic.

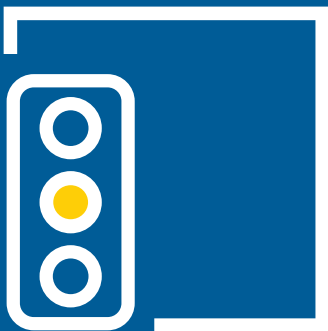


1. PRIPRAVLJENI

Priprava

Vse kar morate **vedeti** preden se začnete učiti uporabe pripomočka.

Zaključeno

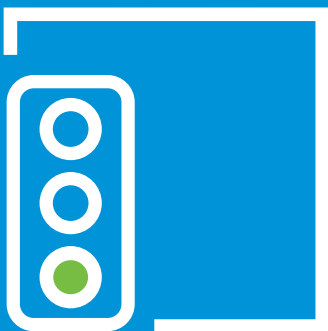


2. POZOR

Učenje uporabe

S pomočjo praktičnega učenja vas vodimo skozi vse korake, ki jih morate poznati pred začetkom uporabe pripomočka.

Zaključeno

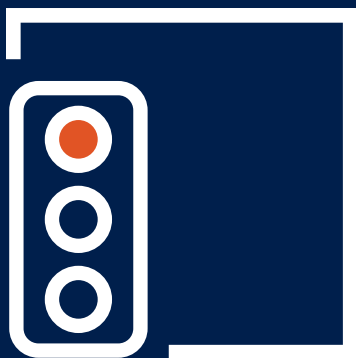


3. ZDAJ!

Spremljanje

Po zaključku učenja uporabe pripomočka vas podpiramo na vaši nadaljnji poti.

Zaključeno



1. PRIPRAVLJENI → ZACNITE TUKAJ

Pred vami je začetek učenja uporabe sistema MiniMed™ 780G
- zapišite si podrobnosti vsakega koraka na tej poti.

Učenje uporabe inzulinske črpalke in neprekinjenega merjenja glukoze

Dan:

Čas:

Kontakt:

Telefon:



Učenje uporabe funkcije SmartGuard™

Dan:

Čas:

Kontakt:

Telefon:



Pomoč uporabnikom

PRIPRAVA NA UČENJE UPORABE

Korakom v nadaljevanju sledite šele po tem, ko vas je k temu napotil vaš zdravstveni delavec.

POVEZOVANJE

Prenesite novo aplikacijo MiniMed™ Mobile, **skladno** z napravami Apple in Android.



Aplikacija omogoča interaktiven prikaz posodobljenih podatkov, ki jih vsakih pet minut v mobilno napravo pošlje črpalka.

Podatke **boste lahko tudi samodejno prenašali** v programsko opremo CareLink™.

Preko aplikacije vas lahko spremlja do pet **oseb, vse kar** morate storiti je, da jim posredujete svoje uporabniško ime in v **24 urah** sprejmete njihovo prošnjo.

Med prenosom programske opreme CareLink™ boste pozvani, da se prijavite ali vpišete v račun. Prosimo, zapišite si svoje uporabniško ime in geslo..

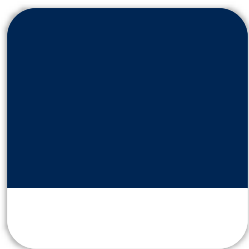
Uporabniško ime:

Geslo:



NAMIG


Po nastavitvi aplikacije izklopite obvestila, dokler ne začnete uporabljati črpalke.



Seznanite svojce o aplikaciji CareLink™ Connect.

Za začetek spremljanja morajo svojci prenesti aplikacijo CareLink™ Connect in vpisati vaše uporabniško ime.

KAJ POTREBUJETE ZA UČENJE UPORABE

- Svojo črpalko
- 1 škatlo rezervoarjev
- 1 škatlo infuzijskih setov
- Merilnik Accu-Chek® Guide Link, testne lističe in lancete
- Vialo ali peresnik s hitrodelujočim inzulinom
- Oddajnik Guardian™ Link 3 in polnilnik
- 1 škatlo senzorjev Guardian™ 3 Sensor
- Sprožilno napravo One-Press serter in sprožilno napravo za infuzijski set (če je potrebna)
- Obliž za senzor (iz škatle s senzorjem)
-  Ta vodič za hiter začetek

VSEBINE UČENJA UPORABE

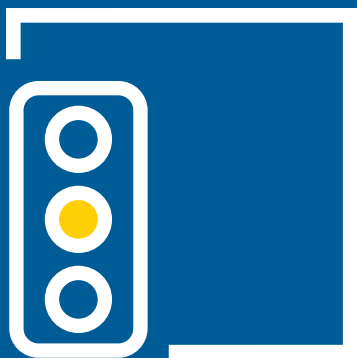
- Spoznavanje s pripomočkom
- Meniji črpalke
- Kako deluje črpalka
- Programiranje določenih nastavitev
- Vstavljanje prvega infuzijskega seta in senzorja
- Redna dnevna uporaba inzulinske črpalke
- Pričakovanja pri vsakodnevem vodenju
- Potencialni odmiki – upravljanje in odpravljanje težav



TUKAJ SE USTAVITE

Poglavje, ki sledi, boste predelali na uri učenja.

Opombe:



2. POZOR → ZAČENJAMO Z UČENJEM

Na uro učenja prinesite tudi to knjižico, da bodo vsi vaši zapiski na enem mestu!

POSTOPEK UČENJA:

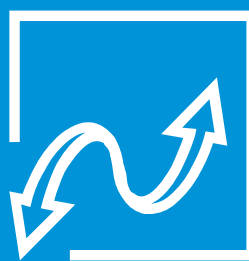
Začeli bomo z učenjem uporabe pripomočka, ki mu sledi učenje uporabe funkcije SmartGuard™.
V vsakem poglavju bomo predelali ta 4 področja:



**SPOZNAVANJE S
PRIPOMOČKOM/
FUNKCIJO
SMARTGUARD™**



**DNEVNE
NALOGE**



VODENJE



**NASLEDNJI
KORAKI**

Opombe:



SPOZNAVANJE S PRIPOMOČKOM

SPOZNAVANJE Z MENIJI

SISTEM MINIMED™ 780G POENOSTAVLJEN PRIKAZ MENIJA



ZGODOVINA IN GRAF

Zgodovina
Pregled vrednosti GS
Graf
Čas v območju

REZERVOAR IN SET

Nov rezervoar
Polnjenje kanile

STANJE

Ustavi vse dovajanje
Seznam SmartGuard
Črpalka
Senzor

SMARTGUARD

Seznam SmartGuard
Začasni cilj
SmartGuard nastavitve
SmartGuard vklop in izklop

INZULIN

Bolus
Bazalni inzulin
Ustavi/nadaljuj bazalno dovajanje
Nastavitve dovajanja

POVEZANENAPRAVE

Poveži novo napravo
Poveži CareLink
Senzor

ZVOK IN VIBIRANJE

Utišanje opozoril senzorja
Glasnost
Zvok
Vibriranje
Nastavitve opozoril

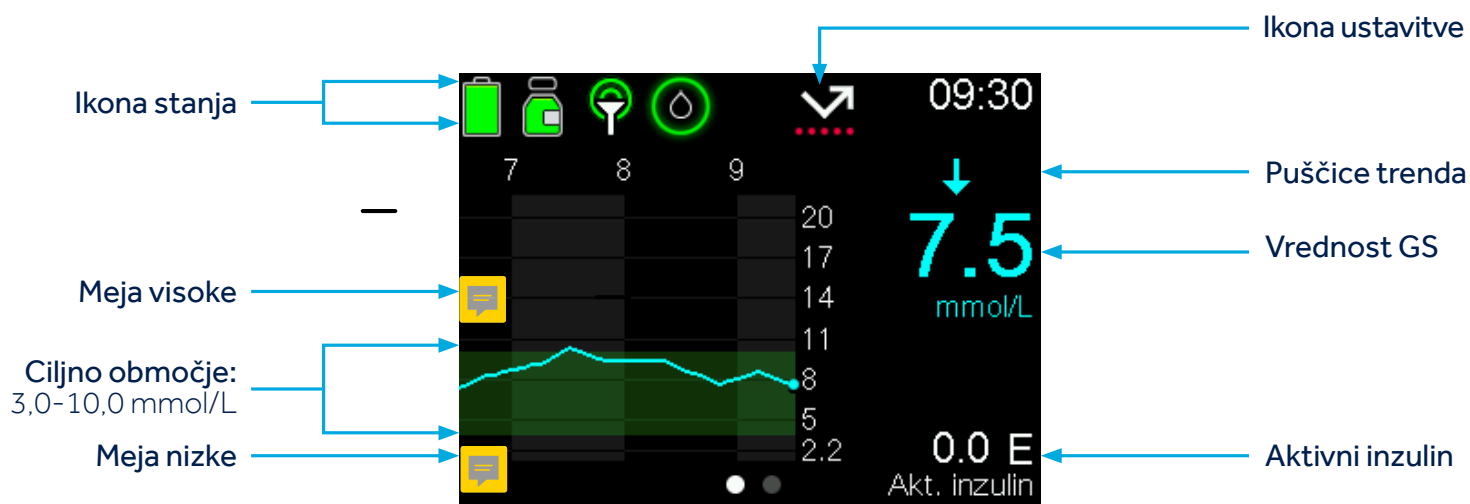
GLUKOZA V KRVI

GK

NASTAVITVE

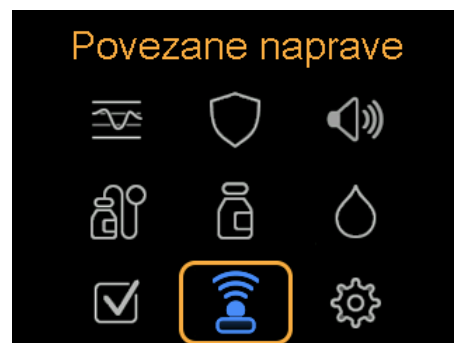
Nastavitve opozoril
Nastavitve dovajanja
Nastavitve naprave

SPOZNAVANJE Z OSNOVNIM PRIKAZOM



1. KORAK

Preverimo, če so vse naprave pravilno **uparjene**.



2. KORAK

Vstavimo senzor

Pogovorili se bomo o pravilnem vstavljanju in pritrjevanju senzorja.



3. KORAK

Meni inzulina, ki ga boste verjetno najpogosteje uporabljali

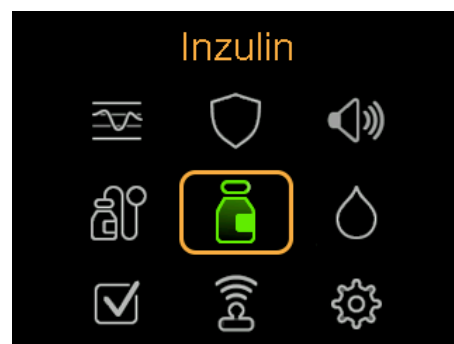
- Programiranje bazalnih in bolusnih nastavitev
- Vaja dovajanja bolusov

1. vaja:

1. korak Na osnovnem prikazu pritisnite puščico dol, da dostopite do funkcije BolusWizard™.

2. korak: Vnesite ogljikove hidrate

3. korak Dovedite bolus



Bolus Wizard		10:25
GK	---	mmol/L
OH	5g	0.3 E
Prilagoditev		0.0 E
Bolus		0.3 E
Dovajanje bolusa		

4. KORAK

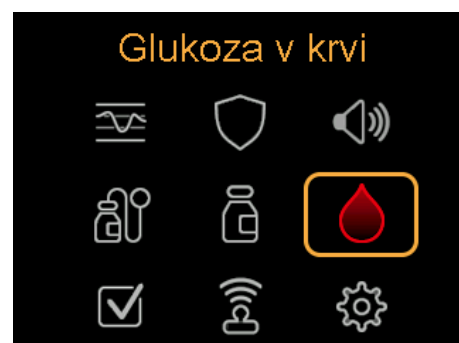
What to do if you need to enter your BG manually

2. vaja:

1. korak Vnesite GK

2. korak Na osnovnem prikazu pritisnite puščico dol, da dostopite do funkcije BolusWizard™.

3. korak Vnesite ogljikove hidrate



Bolus Wizard		12:54
GK	5.8	mmol/L
OH	20g	1.3 E
Prilagoditev		0.0 E
Bolus		1.4 E
Dovajanje bolusa		



Vrednost glukoze v krvi ostane v spominu črpalke 12 minut. Ne pozabite, ko je črpalka v funkciji SmartGuard, se samodejno prikaže vrednost glukoze s senzorja.

5. KORAK

Čas je za namestitev infuzijskega seta.



NAMIG

Pred začetkom postopka menjave infuzijskega seta ne pozabite odklopiti uporabljenega infuzijskega seta od telesa.



6. KORAK

Ponovimo "kdaj uporabiti" dodatne možnosti menija.

MENI	RAZLOGI UPORABE
 ZVOK IN VIBRIRANJE	<ul style="list-style-type: none">Vklop ali izklop zvoka in vibracijePrilagajanje glasnosti od 1-5
 ZGODOVINA IN GRAF	<ul style="list-style-type: none">Pregled zgodovine podatkov v časovnih okvirih
 STANJE	<ul style="list-style-type: none">Ustavitev vsega dovajanja inzulinaPodrobni podatki o črpalki, senzorju, inzulinu in bateriji

Opombe:



DNEVNE NALOGE

Kakšni bodo vaši dnevni opravki z novim pripomočkom?
Pogovorimo se o pričakovanih glede samovodenja.

VSAK DAN:



Bolus -
10-20 minut
pred obrokom



Umerjanje -
2-3-krat na dan,
pred obroki in
pred spanjem



Redno spremljanje
trendov glukoze



Tukaj je primer običajnega dne. O osebnih potrebah se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem.



*Prikazane so možnosti za umerjanje. Ob vsakem vnosu in potrditvi GK bo ta uporabljena za umerjanje.

VSAK TEDEN:



Ne pozabite 2-3-krat na teden zamenjati infuzijski set in vsakih 7 dni senzor.



Ne pozabite napolniti baterije oddajnika.



Podatke prenesite v CareLink™ vsak teden ali samodejno, z uporabo aplikacije.

CALIBRATING:

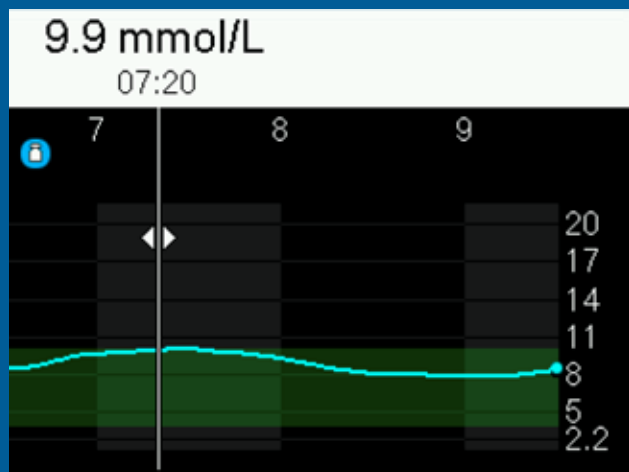


Umerite 2-3-krat na dan.
Najbolje pred obroki in pred spanjem.

Vse vnesene vrednosti GK se uporabijo za umerjanje.

**Umerjanje je zahtevano tudi v primeru, ko sistem zazna, da ga potrebuje za optimalno delovanje.*

PREGLED TRENDOV



NAMIG

Če se pojavi opozorilo "Umeri zdaj" in v tistem trenutku ne morete izvesti umerjanja (če na primer vozite ali ste na sestanku) - lahko nastavite dremež, ki vas kasneje opomni na umerjanje.



NAMIG

Ne pozabite napolniti baterije oddajnika ob vsaki menjavi senzorja.

KAKO LAHKO SPREMLJAM SVOJE VODENJE SLADKORNE BOLEZNI?

KLJUČ STA PROGRAMSKA OPREMA CARELINK™ IN APLIKACIJI

PROGRAMSKA OPREMA



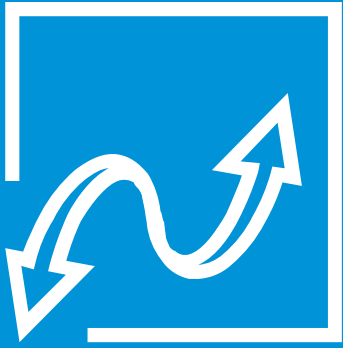
- Programska oprema CareLink™ Personal oblikuje podatke v razumljive prikaze.
- Če ne uporabljate aplikacije MiniMed™ Mobile, potrebujete za prenos podatkov moder ključek.

APLIKACIJI



- Aplikacija MiniMed™ Mobile: drugi zaslon za uporabnika.
- Aplikacija CareLink™ Connect: na voljo do 5 spremljevalcem

Opombe:



VODENJE

Pomembno je da se zavedate, da se lahko kdaj zgodi odmik od vaše dnevne rutine - takrat je pomembno da veste, kaj storiti.



OPOZORILA IN ALARMI

Opozorilo se sproži, če glukoza s senzorja doseže ali pade pod 3,0 mmol/L ali za 3 ure naraste do ali nad 13,8 mmol/L.

RAVNANJE OB HIPO IN HIPERGLIKEMIJI

NIZKA GLUKOZA - če GK pade pod 3,9 mmol/L uporabite pravilo 15:

5-15 gramov enostavnih OH



Čez 15 min preverite glukozo



Ponovite, če je glukoza še vedno pod 3,9 mmol/L

VISOKA GLUKOZA - če je GK visoka, a ne višja od 13,8 mmol/L:

Korekcijski bolus



Čez 1 uro preverite glukozo



Raziščite vzrok

Opombe:

KDAJ POKLIČETE ZDRAVSTVENEGA DELAVCA IN KDAJ TEHNIČNO POMOČ

Ko potrebujete pomoč, je pomembno koga pokličete.



**24-URNA
TEHNIČNA POMOČ**

Na voljo za pomoč pri tehničnih težavah ali za vprašanja glede uporabe sistema MiniMed™ 780G.



**ZDRAVSTVENI
DELAVEC**

Zdravstvena pomoč in vprašanja v zvezi z zdravljenjem.

Opombe:



SPOZNAVANJE S FUNKCIJO SMARTGUARD™

1. KORAK

Pojdite v meni SmartGuard™, se pomaknite navzdol in ga vklopite.

Pojdite v nastavitve SmartGuard™, jih nastavite in shranite.

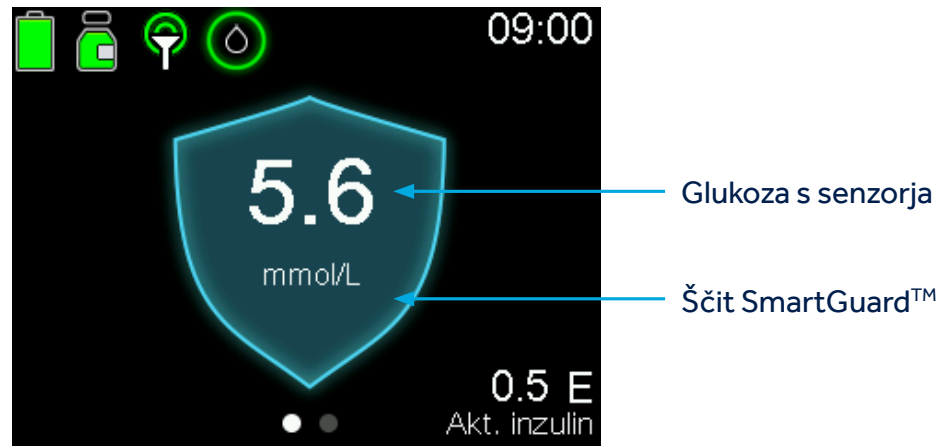


2. KORAK

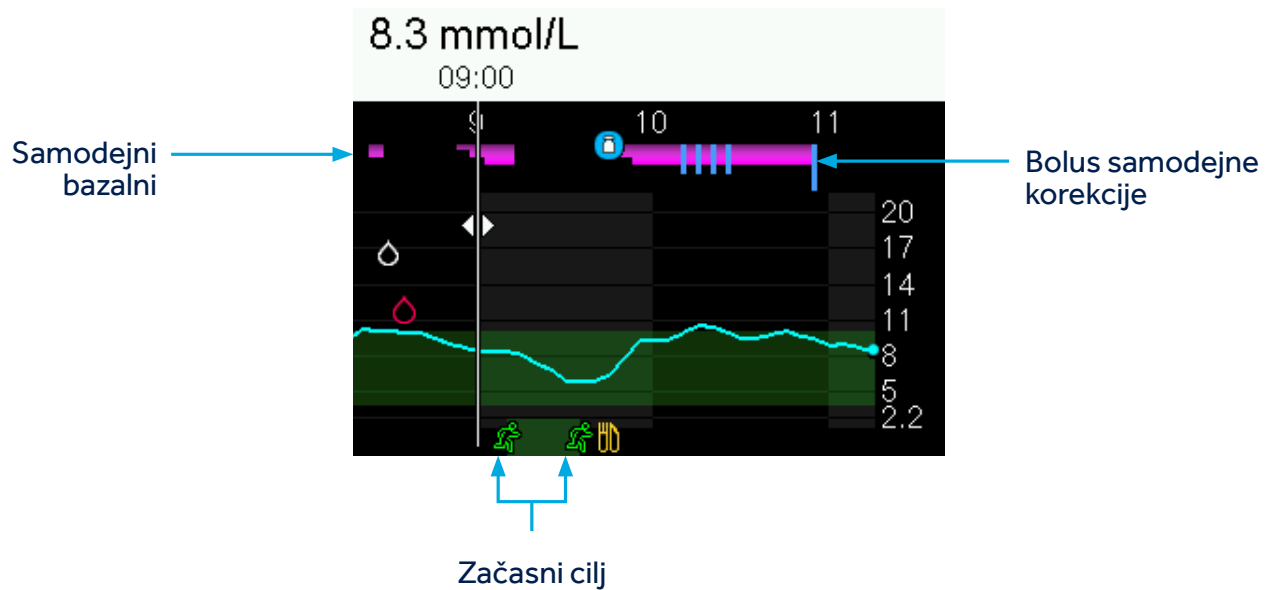
Preglejte seznam SmartGuard™.

Seznam SmartGuard	
GK v redu za SmartGuard ✓	← Pripravljeno
SmartGuard izklopljen ?	← Potrebno ukrepanje
Senzor ni pripravljen ...	← Čaka
Bolus v teku ?	← Potrebno ukrepanje
Dovajanje ustavljeno ?	← Potrebno ukrepanje
Razmerje OH ni nastavljenj. ?	← Potrebno ukrepanje

Zdaj, ko uporabljate funkcijo SmartGuard™, se osnovni prikaz spremeni.



Graf senzorja



Opombe:



NASLEDNJI KORAKI

Kako pa bo videti vaš vsakdan zdaj, ko uporabljate tehnologijo SmartGuard™? Pogovorimo se o novih pričakovanjih.

VSAK DAN:



Bolus za OH 10-20 minut pred obroki



Umerjanje 2-3-krat/dan, pred obroki in pred spanjem



Takojšen odziv na opozorila in alarme



Sledenje navodilom pri zdravljenju z inzulinsko črpalko

Tukaj je primer običajnega dne. O osebnih potrebah se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem.



*Prikazane so možnosti za umerjanje. Ob vsakem vnosu in potrditvi GK bo ta uporabljena za umerjanje.

**Dovajanje bolusov je med uporabo tehnologije SmartGuard™ enako - edina razlika je, da ne morete spremeniti izračunanega odmerka.

VSAK TEDEN:



Vsaka 2-3 dni zamenjajte infuzijski set.

Zamenjajte senzor.



Napolnite baterijo oddajnika.



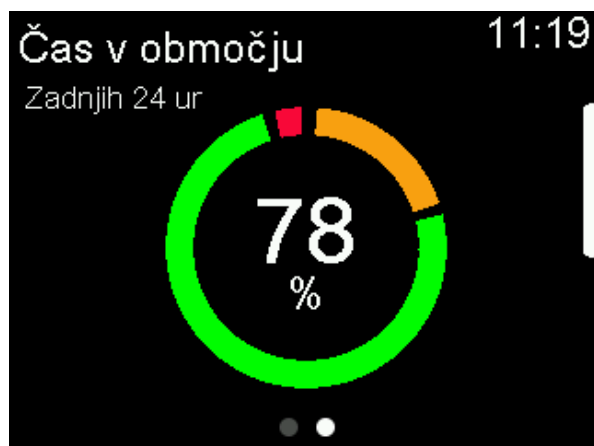
Podatke prenesite v programsko opremo CareLink™.

DOVAJANJE BOLUSOV

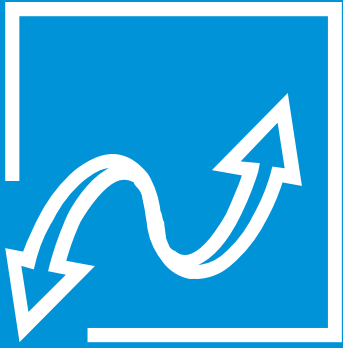
Dovajanje bolusov je med uporabo tehnologije SmartGuard™ enako edina razlika je, da ne morete spremeniti izračunanega odmerka.

Dovajanje bolusov je opisano na strani 10.

ČAS V CILJNEM OBMOČJU



Opombe:



VODENJE

Pomembno je da se zavedate, da se lahko kdaj zgodi odklik od vaše dnevne rutine - takrat je pomembno da veste, kaj storiti.

ZAČASNI CILJ

Kadarkoli vas skrbi nizka glukoza (npr. ob vadbi), lahko nastavite določen začasni cilj.



NAMIG

Začasni cilj nastavite 1-2 uri pred vadbo.



Ko je nastavljen začasni cilj se ne dovajajo samodejni korekcijski bolusi.

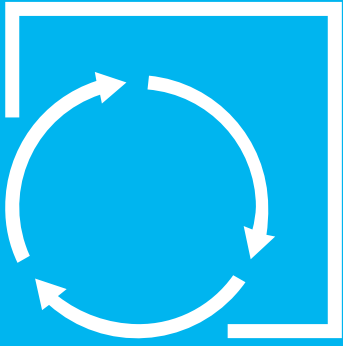
VZDRŽEVANJE FUNKCIJE SMARTGUARD™



OPOZORILA IN ALARMI

Opozorilo se pojavi, kadar morate vnesti GK. Črpalka bo ostala v funkciji SmartGuard™ največ 4 ure, če ne vnesete GK. Ob izhodu iz funkcije SmartGuard™ črpalka preide v ročni način delovanja, dokler zahteva ni izpolnjena.

Opombe:



NADALJNI KORAKI

Zaključili ste z učenjem uporabe. Kaj sedaj?



POMOČ UPORABNIKOM

Uporabnikom zagotavljamo osebno prilagojeno izobraževanje pred in ob začetku uporabe sistema.

V nadaljevanju nudimo stalno podporo pri uporabi pripomočkov in doseganju ciljev zdravljenja sladkorne bolezni.



Spremljanje in nasveti
pri uporabi

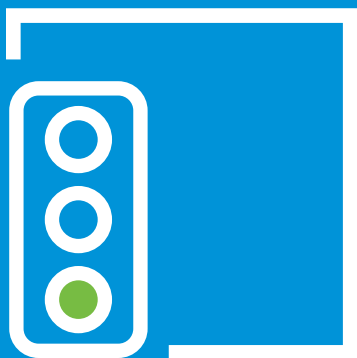


Edukativne vsebine
preko e-pošte in spleta



Izpolnite obrazec ob
začetku učenja uporabe





3. ZDAJ → PRIPRAVLJENI STE!

Sladkorna bolezen ne pozna počitka, a niste sami.
Na vašem potovanju smo z vami - od prvega koraka pri učenju uporabe in ob vseh naslednjih med uporabo pripomočka.

KJE POISKATI ODGOVORE



POKLIČITE NAS

24-urna tehnična pomoč 051 316 560
Naročanje materiala preko **sms** 041 663 460
Elektronski naslov podpora@zaloker-zaloker.si

KJE ŠE LAHKO NAJDETE ODGOVORE



SPLETNA STRAN:

www.zaloker-zaloker.si

NE POZABITE



Ključ do uspeha

- Uporabite pomoč uporabnikom
- Vprašajte za nasvet glede možnosti pritrditve pripomočkov na telo
- Imejte realna pričakovanja
- Uporabljajte bližnjice do nastavitvev

NAMIGI IN TRIKI



Načrtujte vnaprej

- Vedno imejte pri sebi pomoč ob hipi.
- V ročni prtljagi hranite dodatni potrošni material.
- Pred potovanjem se pozanimajte o možnosti izposoje pripomočkov.
- Ne odklapljajte se od črpalke za več kot 1 uro, imejte jo blizu sebe.

Dobro odmerjajte boluse

- Pred obrokom izračunajte ogljikove hidrate.
- Bolus odmerite 10-20 min pred obrokom.
- Ne manipulirajte z bolusi - odmerjajte jih realno.

Sledite smernicam pri neprekinjenem merjenju

- Senzor pravilno vstavite in ga pravilno prelepite z obliži.
- Umerjajte **2-3**-krat/dan - pred obroki in pred spanjem.
- Odzovite se na pozive črpalke, npr. izmerite GK, ko ste pozvani.



Medtronic

Medtronic Adriatic d.o.o.
Folnegovičeva 1c,
10 000 Zagreb
Tel.: + 385 1 4881 120
Faks.: + 385 1 4844 060

www.medtronic-diabetes.hr

UC202013491 SL © Medtronic, Inc.

medtronicdiabetes.com

 zaloker
zaloker

Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9
1000 Ljubljana
Tel.: 01 542 51 11
Tel. za naročanje: 01 587 40 90
24-urna tehnična pomoč: 051 316 560
E-pošta: info@zaloker-zaloker.si

www.zaloker-zaloker.si

Podrobna navodila za uporabo, indikacije, kontraindikacije, varnostne ukrepe, opozorila in možne neželene dogodke najdete v uporabniškem priročniku.

