

POROČILO OCENA IN NAPREDEK JE ZDRUŽENO POROČILO NAJPOMEMBNEJŠIH PODATKOV V ZVEZI Z VODENJEM IN UREJENOSTJO SLADKORNE BOLEZNI.

Prikaže se ob uporabi sistemov MiniMed™ 780G, MiniMed™ 780G in MiniMed™ 640G.

1. Tukaj so prikazani izbrani datumi za obdobje, ki ga želite pregledati.

Časovno **obdobje A** je trenutno časovno obdobje do trenutka, ko ste prenesli podatke iz črpalke. Predlagan izbor je 7 ali 14 dni.

Časovno **obdobje B** je preteklo (primerjalno) časovno obdobje. Izberete lahko na primer obdobje izpred meseca dni ali morda obdobje pred vklopom samodejnega načina delovanja (če uporabljate sistem MiniMed 670G/780G), da boste videli razliko. Za namen pregleda pri svojem zdravniku lahko za primerjavo izberete tudi obdobje ob zadnjem obisku zdravnika.

A. Povprečje je izračunano iz podatkov senzorja (GS) in prikazuje povprečje le za časovno obdobje A.

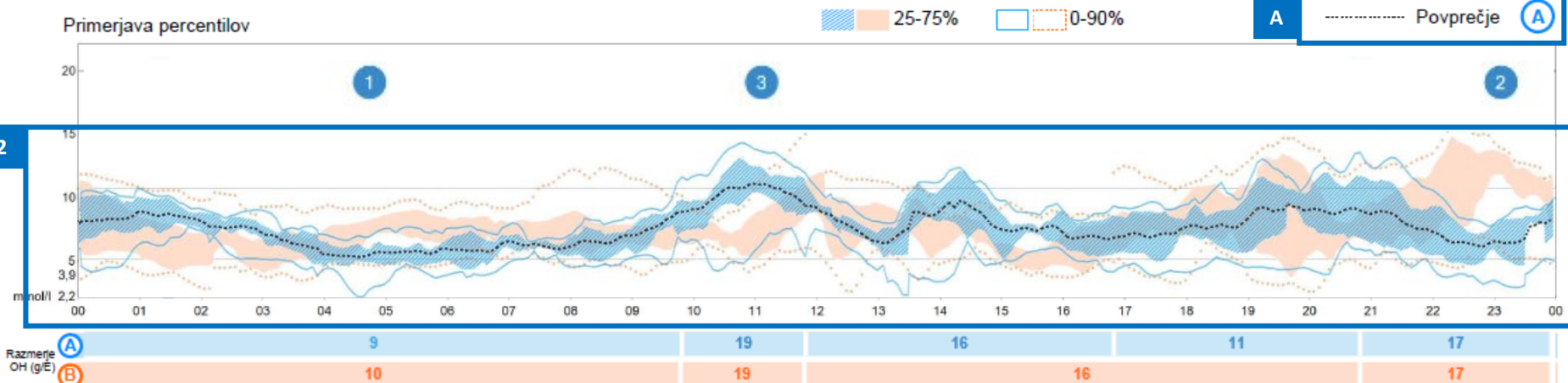
2. Na tem grafu vidite podatke s senzorjem izmerjenih vrednosti glukoze. Modro obarvani prikazujejo časovno obdobje A, rdeče obarvani pa časovno obdobje B.

Črna pikčasta črta v sredini prikazuje povprečje GS vrednosti za obdobje A, torej za najnovejše podatke.

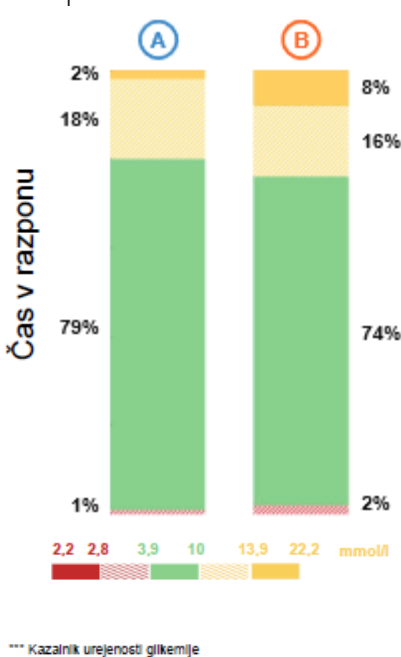
Temnejša modra prikazuje 25-75 % vaših vrednosti (razvrščenih od najnižje do najvišje), kar pomeni, da je bilo od 25-75 % vrednosti izmed 288 dnevno izmerjenih v temno modrem območju. Preostalih 0-90 % prikazuje sklenjena modra črta.

Rdeče obarvani so podatki iz predhodnega, primerjalnega obdobja, da lahko primerjate svoj napredek.

V prikazanem primeru vidimo izboljšanje na področju nizkih vrednosti: v zadnjem obdobju je manj nizkih vrednosti, glede na predhodno obdobje (rdeče).



Hipoglikemični vzorci (2)		Hiperglikemični vzorci (1)	
1 4:19 – 5:04: (št. pojavitev: 1)	2 10:45 – 11:30: (št. pojavitev: 1)	3 10:20 – 11:15	



Izhodi iz samod. nač.	A	B
Ni umerjanja	0	0
Izhod samodejnega načina zaradi visoke GS	0	0
Maks. dovajanje v samodejnem načinu	0	0
Min. dovajanje v samodejnem načinu	1	0
Za samodejni način je potrebna GK	1	0
Odstopanja podatkov algoritma senzorja	0	0
Posodabljanje senzorja	1	0
Ni vrednosti GS	0	0
Senzor je potekel	0	0
Uporabnik je onemogočil samodejni način	0	0
Alarmi	0	0
Uporabnik je ustavil črpalke	0	0
Priprava samodejnega načina	0	0
Neprepoznano	0	0

Statistika	A	B
Samodejni način (na teden)	89% (6d 05h)	95% (6d 15h)
Ročni način (na teden)	11% (19h)	5% (09h)
Uporaba senzorja (na teden)	88% (6d 04h)	93% (6d 13h)
Povprečna GS ± SD	8,2 ± 2,2 mmol/l	8,5 ± 2,4 mmol/l
GMI***	6,9% (51,4 mmol/mol)	7,0% (52,7 mmol/mol)
Koeficient variacije (%)	27,2%	28,1%
Opoz. za nizko/visoko GS (na dan)	2,3 / 0,9	1,7 / 1,5
Povprečna GK	9,2 ± 3,3 mmol/l	10,1 ± 3,3 mmol/l
GK/umerjanje (na dan)	4,7 / 2,5	5,5 / 2,6
Skupni dnevni odmerek (na dan)	31 enote	32 enote
Količina bolusa (na dan)	11E (35%)	13E (41%)
Samodejni baz./količina baz. (na dan)	20E (65%)	19E (59%)
Menjava seta	Vsaj 0,8 dni	Vsaj 0,9 dni
Menjava rezervoarja	Vsaj 3,5 dni	Vsaj 3,0 dni
Obrok (na dan)	5.8	4.8
Vneseni OH (na dan)	176 ± 13g	170 ± 24g
Čas delov. insulina	3:00 h	3:00 h

*** Kazalnik urejenosti glikemije

3. Hipoglikemični dogodki in čas, ko so se pojavili.

Zabeleženo je vsako obdobje nizke glukoze (hipoglikemije), ki je trajalo vsaj 30 minut. Zabeleženi so dogodki v zadnjem obdobju, obdobju A.

4. Hiperglikemični dogodki in čas, ko so se pojavili.

Zabeleženo je vsako obdobje visoke glukoze (hiperglikemije), ki je trajalo vsaj 30 minut. Zabeleženi so dogodki v zadnjem obdobju, obdobju A.

5. Ta del poročila prikazuje čas v ciljnem območju (TIR)

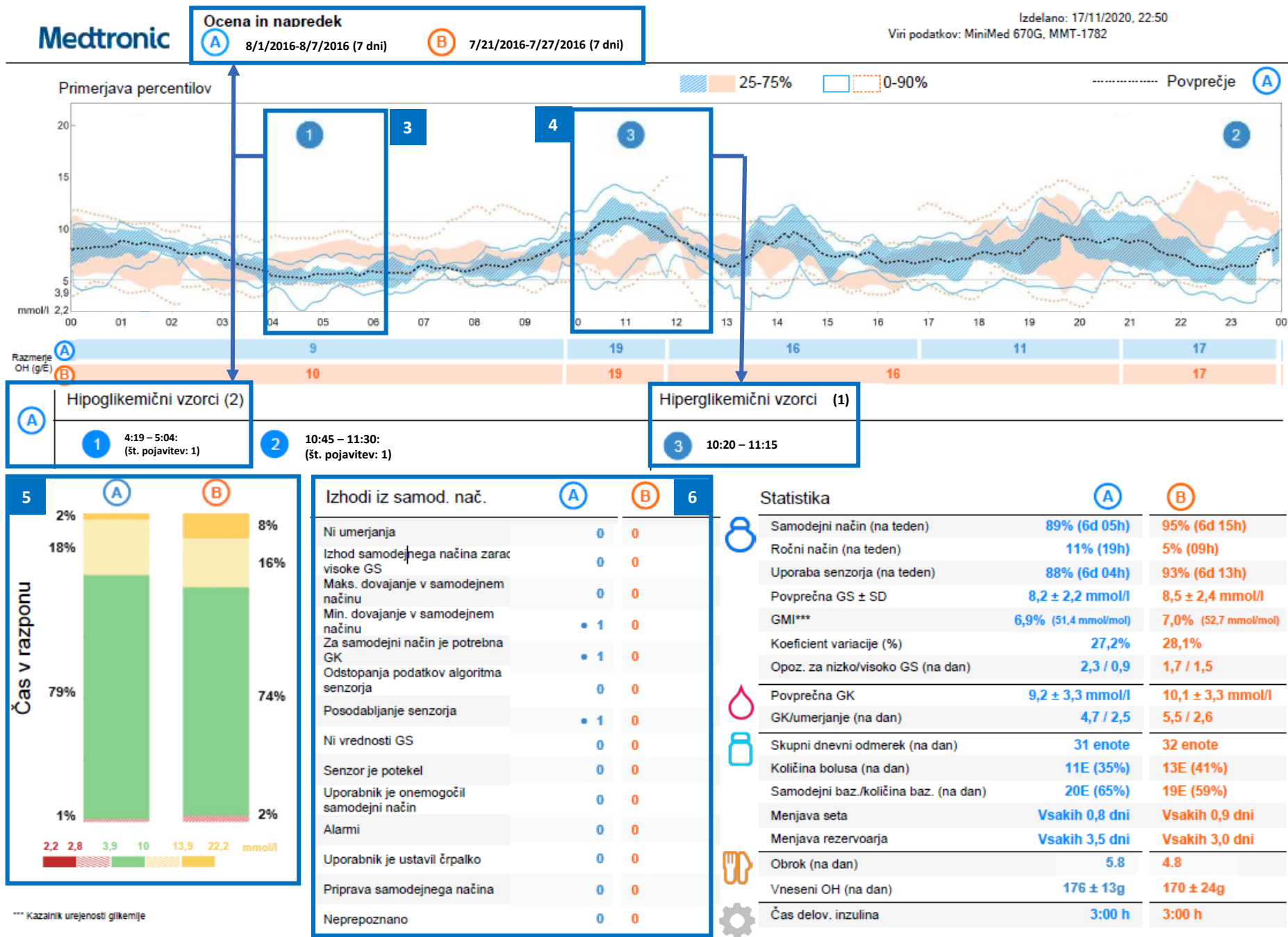
Primerjan je čas v ciljnem območju za časovno obdobje A v primerjavi s časovnim obdobjem B.

Cilji dobrega vodenja:

- ✓ Čas v ciljnem območju (TIR) ≥ 70 %
- ✓ HbA1c < 7.0 %
- ✓ Čas pod 3.9 mmol/L < 4 %
- ✓ Čas pod 3.0 mmol/L < 1 %
- ✓ Uporaba SmartGuard™ ≥ 85 %
- ✓ Uporaba senzorja ≥ 85 %

6. Pogostost in vzroki za izhode iz samodejnega načina delovanja (sistem MiniMed™ 670G in MiniMed™ 780G)

Če poznate razloge za izhod iz samodejnega načina delovanja lahko v marsikaterem primeru tega v bodoče preprečite ali zmanjšate število izhodov.



7. Hiter statističen vpogled v napredek med obema časovnima obdobjema.

Odstotek časa v samodejnem načinu delovanja je prikazan v dnevih in urah, prav tako tudi uporaba senzorja. Ali je vaše povprečje vrednosti senzorja (GS) v ciljnem območju?

GMI je preračun oziroma **ocena vrednosti HbA1c**, ki je izračunana na osnovi GS vrednosti, zato **ne nadomešča vrednosti HbA1c, ki jo izmerite v laboratoriju.**

8. Ali so se vaše vrednosti GK v obdobju A izboljšale glede na obdobje B?

Ali vnašate/umerjate senzor s 3-4 vrednostmi glukoze v krvi (GK), kakor je priporočeno? GK vrednosti je občasno več, kadar sistem zahteva dodaten vnos GK.

9. Ta sklop prikazuje porabo inzulina.

Oglejte si skupno dnevno porabo inzulina in koliko ga porabite povprečno na dan v obliki bolusov v primerjavi z bazalnim inzulinom.

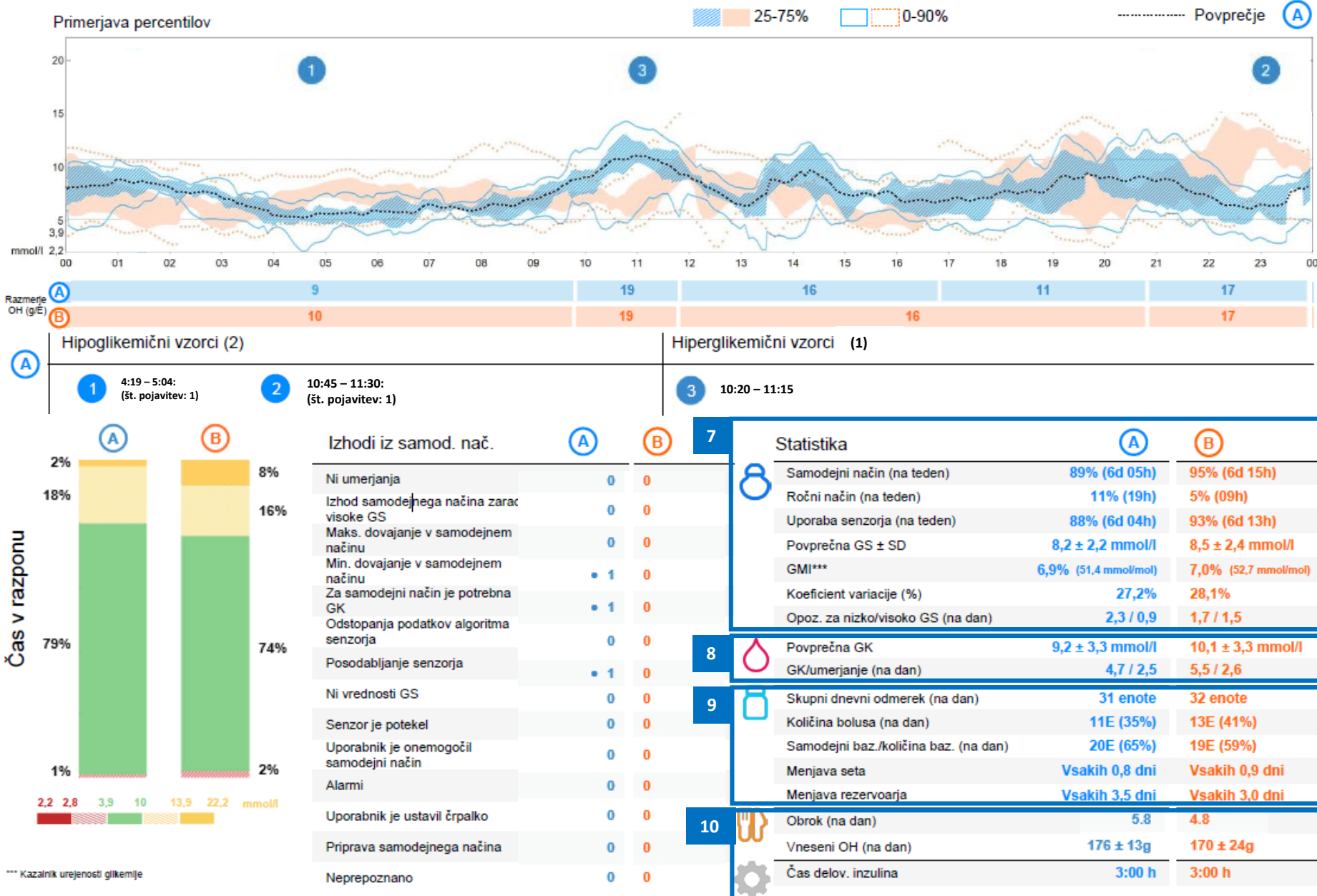
Ali menjate infuzijski set po priporočilih vsaka 2-3 dni?

10. V tem sklopu vidite, koliko OH zaužijete dnevno.

Posamezniki se razlikujemo med seboj, zato se o priporočenih dnevni količinah za OH, ki so priporočljivi za vaše potrebe pogovorite z edukatorko v ambulanti.

Ne pozabite redno vnašati grame OH v črpalko. Vnašajte tudi prigrizke.

Čas aktivnega inzulina je čas, v katerem inzulini „deluje“ v telesu oziroma „koliko časa znižuje sladkor“. Čas določi vaš zdravnik in je osebno prilagojen, saj se presnova inzulina med nami razlikuje.



TEDENSKO POROČILO PRIKAŽUJE PODATKE ZA POSAMEZEN DAN V TEDNU, VKLJUČNO Z ODZIVOM NA VNOS OH IN PORABO INZULINA.

A. Podatki na tem poročilu prikazujejo časovno obdobje A iz poročila *Ocena in napredek*. Vsaka stran prikazuje 7 dni.

Časovno **obdobje A** je trenutno časovno obdobje do trenutka, ko ste prenesli podatke iz črpalke. Predlagan izbor je 7 ali 14 dni.

Časovno **obdobje B** je preteklo (primerjalno) časovno obdobje. Izberete lahko na primer obdobje izpred meseca dni ali morda obdobje pred vklopom samodejnega načina delovanja (če uporabljate sistem MiniMed 670G/780G), da boste videli razliko. Za namen pregleda pri svojem zdravniku lahko za primerjavo izberete tudi obdobje ob zadnjem obisku zdravnika.

1. Če uporabljate sistem MiniMed™ 670G je izhod iz samodejnega načina Auto Mode™ na grafu prikazan kot sivo osenčeno polje, ki je na vrhu označeno s številko. Širina osenčenega polja ponazarja dolžino časa, ko je sistem v ročnem načinu delovanja.

Podroben opis izhoda oziroma njegov vzrok je opisan na seznamu na desni strani v tabeli *Podrobnosti o vzroku za izhod*.

Na začetku uporabe samodejnega načina je običajno, da se občasno zgodi izhod. Če pa se izhodi pojavijo prepogosto ali skoraj vsak dan se o tem posvetujte s svojim zdravnikom. Morda bo potrebno spremeniti nastavitve sistema.

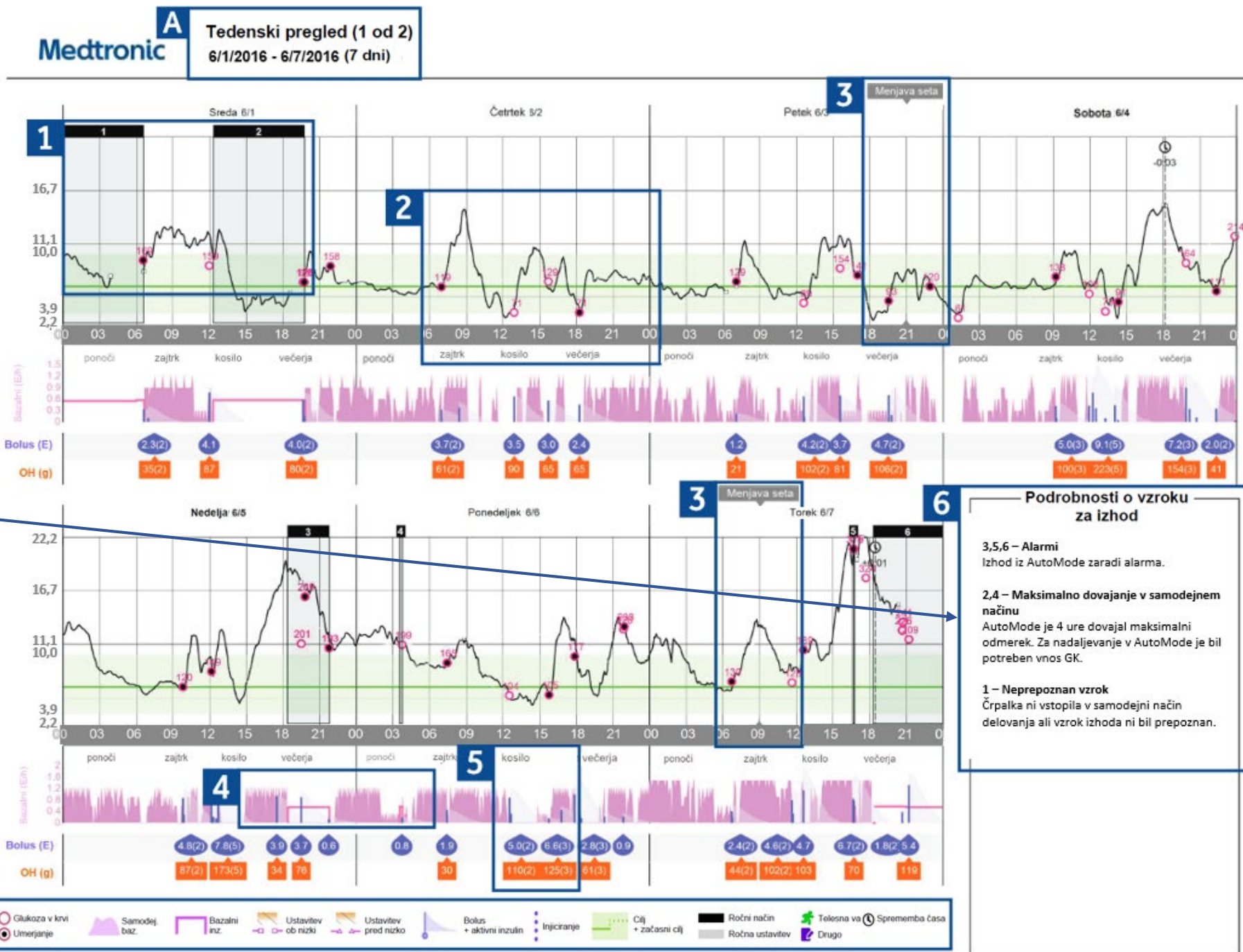
2. Sklenjena črna črta prikazuje podatke meritev senzora oziroma podatke neprekinjenega merjenja glukoze (CGM). Sensor dnevno izmeri do 288 vrednosti glukoze in odraža vplive odmerkov inzulina, ogljikovih hidratov in aktivnosti.

Ali so vaše vrednosti pogosto visoke oziroma nad ciljno mejo? Ali so vaše vrednosti pogosto pod ciljno mejo?

O morebitnih dlje časa trajajočih obdobjih nad ali pod ciljnim območjem se posvetujte s svojim zdravnikom.

Ciljno območje je prednastavljeno od 3,9-10,0 mmol/L. Temna zelena črta predstavlja nastavljeno ciljno vrednost

Pod časovnico so prikazana tudi obdobja obrokov, ki so lahko v pomoč pri interpretaciji porastov ob obrokih.



3. Poln krožec – GK, uporabljena za umerjanje

Prazen krožec – GK iz črpalke ali merilnika

Poročilo prikazuje tudi menjave infuzijskega seta. V prikazanem primeru majhna siva puščica kaže na številko 21.00, kar pomeni menjavo seta v petek pozno zvečer.

4. Ta del poročila predstavlja dovajanje inzulina. Ko črpalka deluje v samodejnem načinu, se bazalni inzulin dovaja samodejno.

Samodejno bazalno dovajanje enostavno prepoznate po rožnatih konicah, ki sledijo liniji neprekinjenega merjenja glukoze s senzorjem.

Ko črpalka zapusti samodejni način in preide v ročnega, je bazalno dovajanje vnaprej nastavljeno in prikazano kot neprekinjena roza linija. Prednastavljene bazalne odmerke je določil vaš zdravnik ob začetku uporabe inzulinske črpalke in so varnostna nastavitve za primer izhoda iz samodejnega načina delovanja.

5. Vijolične kaplje, poravnane z vijolično črto nad njimi, predstavljajo bolusni inzulin.

Ob vsaki korekciji ali obroku se v kaplji zabeleži količina inzulina in v oklepaju število bolusov. Na primeru sta bila med kosilom dovedena 2 bolusa, v skupnem odmerku 5,0 enot. Vsaki črti bolusa sledi svetla senca časa aktivnega inzulina, ki ga je določil vaš zdravnik.

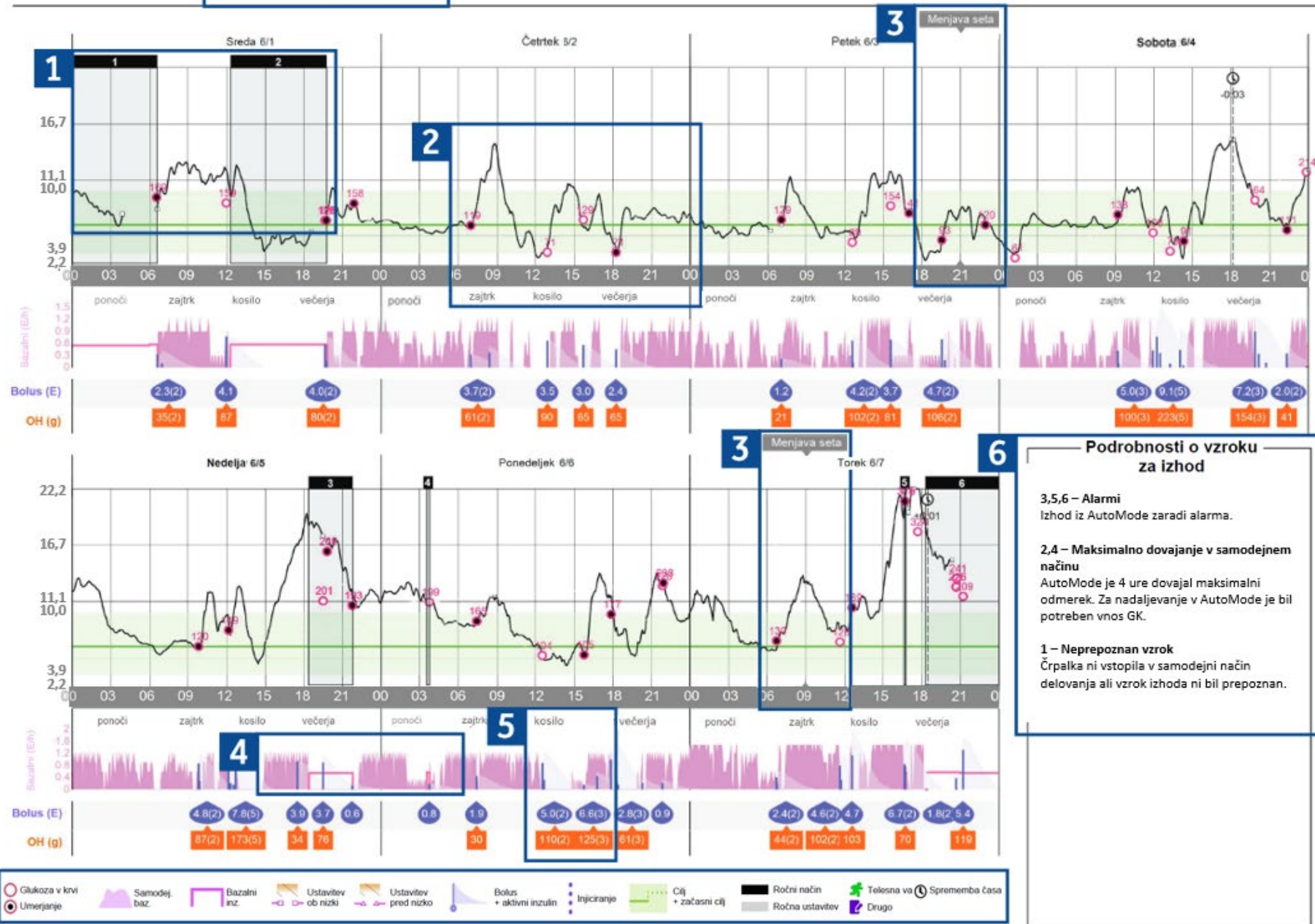
Oranžni kvadrati oziroma pravokotniki predstavljajo količino ogljikovih hidratov. Na primeru sta bila v času kosila dva vnosa OH v skupni vrednosti 110 gramov, ki ga je pokrila odmera inzulina 5,0 enot.

6. Izhodi iz samodejnega načina Auto Mode so podrobneje opisani na tem mestu.

Kadar se isti razlog za izhod pojavi pogosteje, je smiselno raziskati vzrok in ustrezno prilagoditi ravnanje ali nastavitve.

B. Legenda razlaga še druge ikone in dogodke, ki so prikazani v poročilu *Tedenski pregled*.

A Tedenski pregled (1 od 2) 6/1/2016 - 6/7/2016 (7 dni)



POROČILO O BOLUSIH ZA OBROKE HRANE PRIKAŽUJE URAVNAVANJE GLIKEMIJE V ČASU OBROKOV

1. Poročilo zajema obdobja glavnih obrokov in prvi del noči. Preglejte ga skupaj s svojim zdravnikom.

Prikazani časovni razpon zajema obdobje v katerem običajno pojedete obrok. Na prikazanem primeru je obdobje za zajtrk od 6.00 do 10.00. Vsi bolusi, dovedeni v tem obdobju se upoštevajo na tem poročilu kot »Zajtrk«.

Nad vsakim grafom je prikazano povprečje GS pred in po dodanem bolusu. Ne pozabite, niso vsi porasti glukoze slabi, še posebej, če se zgodijo po obroku. Pomembno je, da se v 3-4 urah po bolusu oziroma obroku vrnejo na ciljno vrednost pred obrokom.

2. Statistični podatki vam pomagajo pri razumevanju vaših navad.

Ali proti koncu dneva pojedete več OH? Poglejte seštevek bolusov. Prikazuje vsoto vseh bolusov v izbranem časovnem obdobju, v našem primeru je to 14 dni. Višji je seštevek, bolj verjetno uživate več prigrizkov.

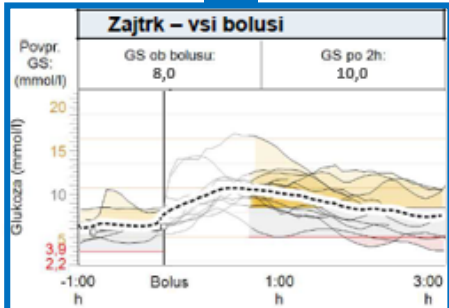
Ali imate preko dneva nastavljenih več različnih OH razmerij? Preverite njihovo ustreznost s svojim zdravnikom.

Ali dovajate boluse tudi ponoči? Ali nočni prigrizki vplivajo na vaše jutranje vrednosti glukoze? Z zdravnikom se pogovorite o morebitnih prilagoditvah vaših nastavitvev.

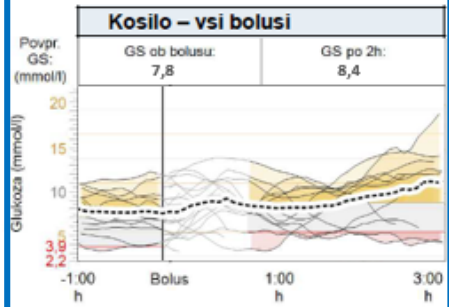
3. Tukaj je prostor za vpis vaših vprašanj za zdravnika ob naslednjem pregledu.

Vpišete lahko morebitne skrbi glede vsebine obrokov in pokrivanja obrokov oziroma odmerjanja bolusov. Na ta način boste vnaprej pripravljeni na pogovor in boste še bolj aktivno vključeni v vodenje svoje sladkorne bolezni.

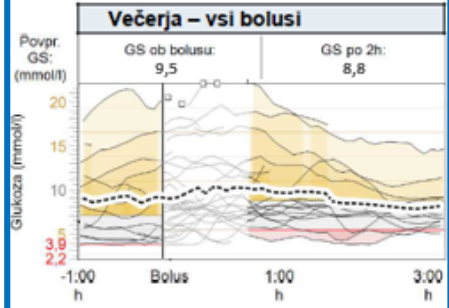
Vsi bolusi ob obroku 1



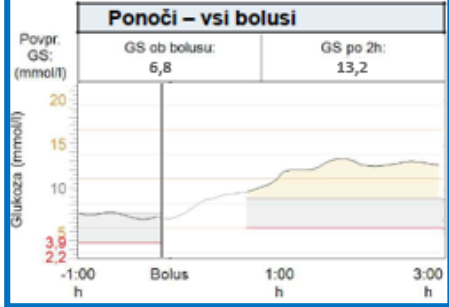
Statistika	
Čas	06:00 - 10:00
Seštevek bolusov	18
Razmerje OH (g/E)	18,0
Povpr. OH (g)	31 ± 14
Povpr. bolus (E)	1,9 ± 0,9



Statistika	
Čas	11:00 - 15:00
Seštevek bolusov	30
Razmerje OH (g/E)	22,0, 22,0
Povpr. OH (g)	55 ± 33
Povpr. bolus (E)	2,4 ± 1,5



Statistika	
Čas	16:00 - 22:00
Seštevek bolusov	39
Razmerje OH (g/E)	22,0
Povpr. OH (g)	54 ± 32
Povpr. bolus (E)	2,5 ± 1,4



Statistika	
Čas	22:00 - 06:00
Seštevek bolusov	1
Razmerje OH (g/E)	22,0, 18,0
Povpr. OH (g)	41 ± 0
Povpr. bolus (E)	1,9 ± 0,0

Zajtrk – analizirani obroki

Ugotovitve	

Kosilo – analizirani obroki

Ugotovitve	

Večerja – analizirani obroki

Ugotovitve	

Ponoči – analizirani obroki

Ugotovitve	


1. Preglejte število meritev glukoze v krvi. Glukozo v krvi z merilnikom je smiselno izmeriti pred obroki in pred spanjem.

2. Če uporabljate neprekinjeno merjenje glukoze je idealno, da senzor uporabljate ves čas, torej 24 ur dnevno.

3. Naslednja dva stolpca prikazujeta boluse. Priporočilo je, da vse boluse dovajate preko funkcije Bolus Wizard™.










Računalo Bolus Wizard™ vam pomaga točneje izračunati ustrezen odmerek bolusa ob obroku hrane ali za korekcijo visoke glukoze.

4. Ročna ustavitev črpalke  naj ne traja več kot 1 uro, razen po dogovoru z zdravnikom.

Če imate vključeno samodejno ustavitev pred nizko ali ob nizki glukozi, takšen znak na grafu  prikazuje samodejno ustavitev dovajanja bazalnega inzulina. Takšna ustavitev lahko traja do največ 2 uri.

Če so samodejne ustavitve pogoste, se posvetujte s svojim zdravnikom. Morda bo potrebna prilagoditev nastavitve bazalnih odmerkov.

5. Preglejte število Previjanj črpalke. Ne pozabite, da je optimalno obdobje uporabe posameznega rezervoarja in infuzijskega seta 2-3 dni (odvisno od vrste infuzijskega seta, ki ga uporabljate), zato naj bi se Previjanje v tabeli pojavilo vsaka 2-3 dni.

1	2 Meritve glukoze		3 Bolusni odmerki				4 Polnjenja					5	
	Izmerjene vrednosti GK	Trajanje senzora (h:mm)	Ročni bolusi	Dogodki Bolus Wizard	S hrano	S popravki	Preglašeno	Previjanje	Polnjenja kanile	Št. polnj. kanile (E)	Polnjenja cevke		Št. polnjenj cevke (E)
Nedelja 08/04/2018	6	21:20		9	6	4		1	1	0.3	1	8.6	0:46 
Ponedeljek 09/04/2018	10	23:30		8	4	4							0:15 
Torek 10/04/2018	8	24:00		8	6	1							
Sreda 11/04/2018	5	24:00		6	5	2							0:21 
Četrtek 12/04/2018	3	24:00		8	6	1							
Petek 13/04/2018	8	24:00		9	5	4		1	1	0.3	1	10.2	0:21 
Sobota 14/04/2018	4	24:00		6	6	1							
Nedelja 15/04/2018	6	21:10		8	6	3		1	1	0.3	1	3.2	0:05 
Ponedeljek 16/04/2018	10	24:00		11	7	4							
Torek 17/04/2018	8	24:00		12	9	4							0:22 
Sreda 18/04/2018	4	24:00		9	7	3							0:36 
Četrtek 19/04/2018	7	24:00		15	10	5		1	1	0.3	1	12	0:06 
Petek 20/04/2018	4	23:55		10	8	2							
Sobota 21/04/2018	1	8:05		3	3	1							0:42 
Povzetek	6.4/dan	13d 02h 00m	0.0/dan	9.2/dan	72.1%	32.0%	0.0%	4	4	0.3E /polnjenje	4	8.5E /polnjenje	3h 34m