

SPLOŠNE UPORABNE STVARI

- Kartica zdravstvenega zavarovanja (slovenska, evropska, dodatno zavarovanje)
- Dokumenti in fotokopije dokumentov
- Potrdilo, da imate sladkorno bolezen
- Seznam zdravil, ki jih uživате
- Pomembne kontaktne številke (konzulat, lečeči zdravnik, urgentne službe ...)
- Seznam zdravstvenih ustanov in lekarn v kraju, kjer boste bivali
- Kozmetika za telesno in ustno higieno
- Obutev in oblačila
- Sončna očala
- Potovalna torbica, nahrbtnik ali pas z žepom
- Polnilci za telefon, kamero, fotoaparater in drugo tehnično opremo

DOMAČA LEKARNA

- Zdravila proti driski
- Zdravila proti zaprtju
- Zdravila za primer slabosti in bruhanja
- Zdravila proti povišani temperaturi
- Zdravila proti bolečini in vnetjem
- Zdravila proti alergiji
- Termometer
- Obliži, gaze, povoji, obloge za rane, samolepilni trakovi in zaščitni filmi
- Pinceta, škarjice
- Zaščita proti žuželkam (mreža, mazila ...)
- Razkužilo (robčki, pršilo)
- Zaščitno kremo za sonce in mazilo za odrgnine
- Pripomočki za mesečno perilo
- Pisalo

PRIPOMOČKI IN ZDRAVILA

- Merilnik glukoze, inzulinska črpalka
- Set za inzulinsko črpalko
- Sprožilna naprava za infuzijski set
- Sprožilna naprava za glukozni senzor
- Peresniki (tudi v primeru, ko uporabljate inzulinsko črpalko!)
- Zdravila: inzulini, tablete
- Rezervne baterije
- Testni lističi
- Sprožilna naprava
- Lancete
- Trakovi za določanje ketonov v urinu
- Pršilo za občutljivo kožo
- Pripomočki za reševanje hipoglikemij
- Dnevnik samokontrole
- Za druge bolezni (hipertenzija ...)
- Prigrizki za reševanje hipoglikemije
- Hladilna torbica za inzulini in testne lističe