

## C. PREVERJANJE KOREKCIJSKEGA FAKTORJA

### ZJUTRAJ

Celoten dnevni odmerek insulina (CDO) \_\_\_\_\_  
 $100/\text{CDO} = 100/ \text{_____} = \text{_____}$   
Moj korekcijski faktor = \_\_\_\_\_  
Izmerjena vrednost glukoze v krvi = \_\_\_\_\_  
Moja ciljna vrednost glukoze v krvi = \_\_\_\_\_  
Korekcijski bolus = \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

0<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
1<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
2<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
3<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
4<sup>h</sup> \_\_\_\_\_

### OPOLDNE

Celoten dnevni odmerek insulina (CDO) \_\_\_\_\_  
 $100/\text{CDO} = 100/ \text{_____} = \text{_____}$   
Moj korekcijski faktor = \_\_\_\_\_  
Izmerjena vrednost glukoze v krvi = \_\_\_\_\_  
Moja ciljna vrednost glukoze v krvi = \_\_\_\_\_  
Korekcijski bolus = \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

0<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
1<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
2<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
3<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
4<sup>h</sup> \_\_\_\_\_

### ZVEČER

Celoten dnevni odmerek insulina (CDO) \_\_\_\_\_  
 $100/\text{CDO} = 100/ \text{_____} = \text{_____}$   
Moj korekcijski faktor = \_\_\_\_\_  
Izmerjena vrednost glukoze v krvi = \_\_\_\_\_  
Moja ciljna vrednost glukoze v krvi = \_\_\_\_\_  
Korekcijski bolus = \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

0<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
1<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
2<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
3<sup>h</sup> \_\_\_\_\_  
4<sup>h</sup> \_\_\_\_\_

# Navodila za preverjanje korekcijskega faktorja (Kf) - test Kf

Korekcijski faktor vedno preverjajte ločeno od OH-faktorja.

Korekcijski faktor mora delovati tako, da zniža visoko vrednost glukoze v ciljno območje.

Ne pozabite, da korekcijski faktor včasih uporabite v izračunu skupaj z OH-faktorjem in včasih v samostojnem izračunu.

Pri preverjanju ga vedno uporabite v samostojnem izračunu (nikoli ob času obroka).

Tudi korekcijski faktor preverjajte tako, da čim bolj izključite druge dejavnike, ki vplivajo na gibanje glukoze v krvi (hrana, telesna aktivnost, ...).

Ob preverjanju korekcijskega faktorja sledite spodnjim napotkom:

- Pred preverjanjem korekcijskega faktorja morate preveriti in ustrezno prilagoditi OH-faktor.
- Preverjanje začnite dovolj dolgo po zadnjem bolusu oziroma obroku. To pomeni vsaj 3 ure po zadnjem bolusu hitrodelujočega inzulina.
- Ob začetku preverjanja naj bo vrednost glukoze v krvi najmanj 10 mmol/L.
- Izračunajte in dodajte potreben odmerek inzulina na osnovi korekcijskega faktorja.
- Glukozo merite vsako uro in vpisujte v priložen obrazec (glukozo spremljajte 4 ure po korekciji).
- Med preverjanjem ne uživajte hrane.
- Izključite druge faktorje, ki bi lahko vplivali na vrednost glukoze v krvi.
- Če med preverjanjem vrednost glukoze v krvi pade pod 4,0 mmol/L, test prekinete in zaužijte OH.

Glede na izmerjeno vrednost glukoze v krvi po 4 urah spreminjate Kf:

- Če je izmerjena vrednost glukoze po 4 urah  $\pm 2,0$  mmol/L od vaše ciljne vrednosti glukoze (ki je bila upoštevana v izračunu korekcije), potem je korekcijski faktor določen pravilno.
- Če je izmerjena vrednost po 4 urah višja za več kot 2,0 mmol/L od vaše ciljne vrednosti, morate korekcijski faktor znižati (nižji Kf pomeni, da potrebujete več inzulina za znižanje visoke vrednosti glukoze).
- Če je izmerjena vrednost po 4 urah nižja za več kot 2,0 mmol/L od vaše ciljne vrednosti, morate korekcijski faktor zvišati.