

IZROČKI IZ NAVODIL ZA UPORABO SISTEMA MINIMED 780G

Izročki ne nadomeščajo navodil v
Uporabniškem priročniku, priloženem sistemu



KAZALO

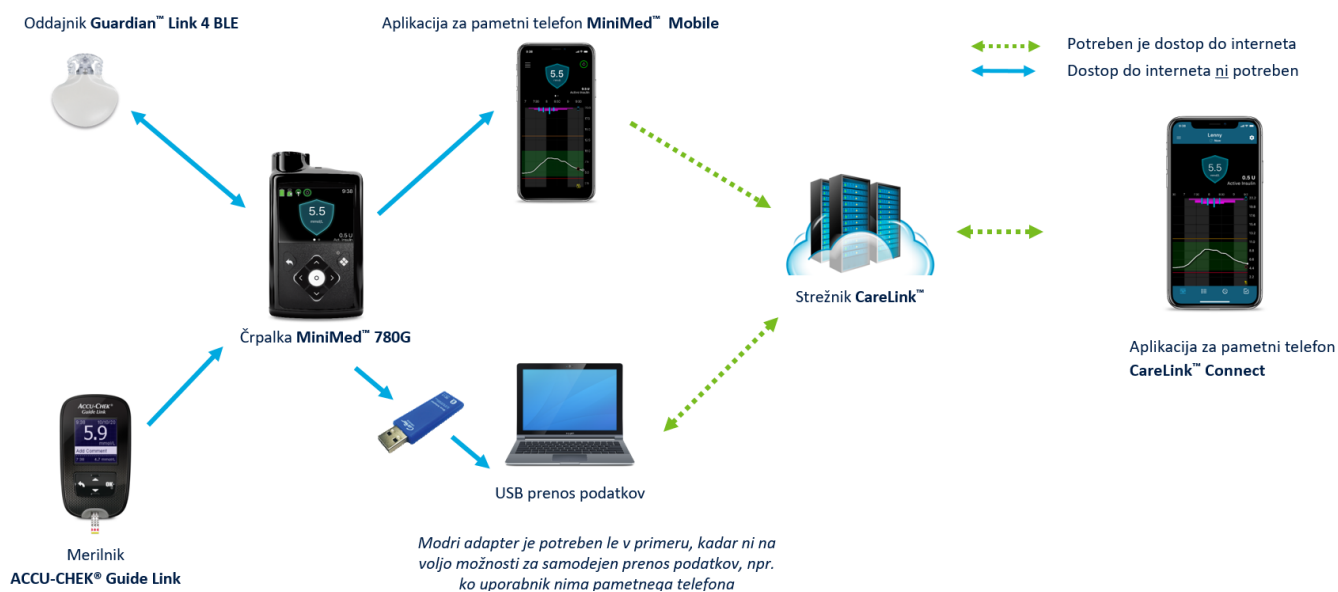
1. DELI SISTEMA IN POVEZLJIVOST	3
1.1. Deli sistema	3
1.2 Povezljivost delov sistema	3
1.3 Deli sistema in potrošni material	4
1.3.1 Naročanje potrošnega materiala	4
2. OHIŠJE INZULINSKE ČRPALKE IN OSNOVNI PRIKAZ	5
2.1.1 Ohišje z gumbi za navigacijo	5
2.1.2 Prikaz osnovnega menija na zaslonu, ročni način (kadar ni vklopljen samodejni način)	5
3. ZAČETNA NASTAVITEV INZULINSKE ČRPALKE	6
4. MENI INZULINSKE ČRPALKE	8
5. ROČNI NAČIN IN ZAČETNO PROGRAMIRANJE INZULINSKE ČRPALKE	9
5.1 Nastavitev funkcije Bolus Wizard™	9
5.2 Uporaba funkcije Bolus Wizard™	9
5.2.1 Korekcijski bolus v ročnem načinu	9
5.2.2 Bolus za hrano	10
5.3 Nastavitev bazalnega vzorca v ročnem načinu	10
5.3.1 Nastavitev začasnega bazalnega inzulina v ročnem načinu	11
5.3.2 Ustavitve dovajanja bazalnega inzulina	12
6. NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE IN NASTAVITVE OPOZORIL	13
6.1 Nastavitve opozoril za GS v ročnem načinu	13
6.2 Utišanje opozoril v ročnem načinu	14
7. SAMODEJNI NAČIN DOVAJANJA S FUNKCIJO SMARTGUARD™	15
7.1 Dovajanje bolusov v samodejnem načinu	15
7.2 Seznam SmartGuard™	16
7.3 Ukrepanje ob opozorilih in alarmih	16
7.2 Začasni cilj in njegova uporaba	17
8. POMEMBNE INFORMACIJE ZA STIK	18

1. DELI SISTEMA IN POVEZLJIVOST

1.1. Deli sistema



1.2 Povezljivost delov sistema



1.3 Deli sistema in potrošni material

ODDAJNIK – Guardian™ Link 4



GLUKOZNI SENZOR – Guardian™ Sensor 4



Sprožilna naprava
One-press™ Serter

INFUZIJSKI SET MINIMED™ IN SPROŽILNA NAPRAVA



- MiniMed™ Quick Set™
- MiniMed™ Silhouette™
- MiniMed™ Sure-T™



Sprožilna naprava
Quick™ Serter

REZERVOAR MINIMED™



- 300 ml (300 enot)
- 180 ml (180 enot)

1.3.1 Naročanje potrošnega materiala

TRGOVINA ZALOKER & ZALOKER

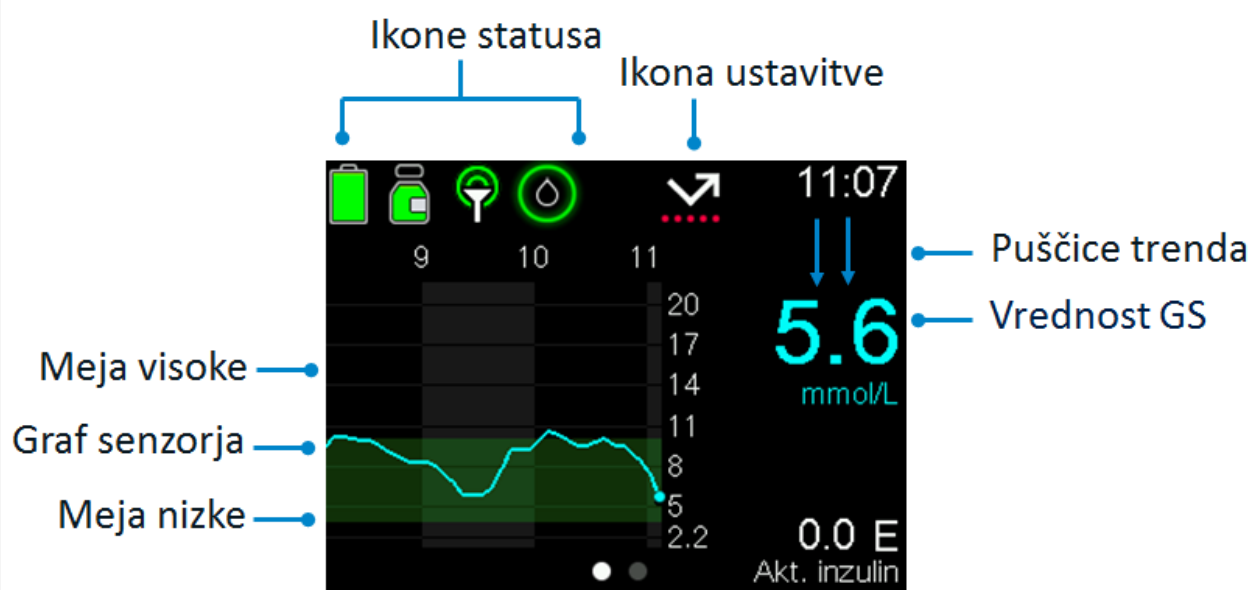
Naročanje potrošnega materiala	T: 01 587 40 90 SMS: 041 663 460 E: trgovina@zaloker-zaloker.si W: www.zaloker-zaloker.si
DELOVNI ČAS ponedeljek torek sreda četrtek petek sobota, nedelja, prazniki	8:00 – 15:00 8:00 – 18:00 8:00 – 15:00 8:00 – 15:00 7:00 – 14:00 zaprto

2. OHIŠJE INZULINSKE ČRPALKE IN OSNOVNI PRIKAZ

2.1.1 Ohišje z gumbi za navigacijo



2.1.2 Prikaz osnovnega menija na zaslonu, ročni način (kadar ni vklopljen samodejni način)



3. ZAČETNA NASTAVITEV INZULINSKE ČRPALKE

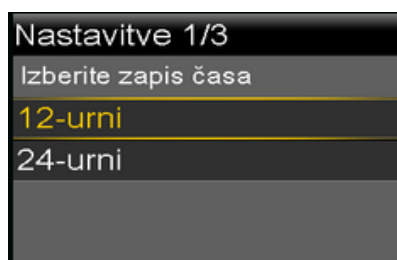
Ob prvi vstavitvi baterije v črpalko se aktivira čarovnik za nastavitve. S pomočjo čarovnika nastavite jezik, obliko zapisa časa, trenutni čas in na koncu sprožite previjanje črpalke.

Postopek:

1. Izberite jezik v oknu Language (Jezik) in nato pritisnite gumb za izbiro .



2. Pojavi se okno za nastavev oblike zapisa časa. Izberite želeno obliko, nato pritisnite .



3. Izberite trenutni čas in nato izberite **Naprej**.



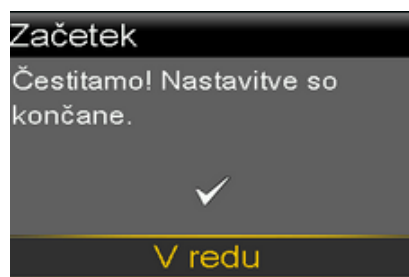
4. Izberite trenutni datum in nato izberite **Naprej**.



5. Prikaže se sporočilo *Previjanje*. Bat v odprtini za rezervoar v črpalki se vrne v izhodiščni položaj. To lahko traja nekaj sekund.



Ko je previjanje končano, se prikaže sporočilo, ki vas obvesti, da je začetna nastavitev zaključena.



6. Izberite **V redu**, da se pomaknete na začetni zaslon.

4. MENI INZULINSKE ČRPALKE

Za prikaz začetnega zaslona pritisnite sredinski gumb .



Po meniju se pomikate s puščicami gor (Λ), dol (V), levo (<) in desno (>). Ime menija (ikone) je prikazano na vrhu zaslona.

 ZGODOVINA IN GRAF Zgodovina Pregled vrednosti GS Graf Čas v območju	 SMARTGUARD Seznam SmartGuard Začasni cilj SmartGuard nastavitve SmartGuard vklop in izklop	 ZVOK IN VIBRIRANJE Utišanje opozoril senzorja Glasnost Zvok Vibriranje Nastavitve opozoril
 REZERVOAR IN SET Nov rezervoar Polnjenje kanile	 INZULIN Bolus Bazalni inzulin Ustavi/nadaljuj bazalno dovajanje Nastavitve dovajanja	 GLUKOZA V KRV GK
 STANJE Ustavi vse dovajanje Seznam SmartGuard Črpalka Senzor	 POVEZANE NAPRAVE Poveži novo napravo Poveži CareLink Senzor	 NASTAVITVE Nastavitve opozoril Nastavitve dovajanja Nastavitve naprave

5. ROČNI NAČIN IN ZAČETNO PROGRAMIRANJE INZULINSKE ČRPALKE

5.1 Nastavitev funkcije Bolus Wizard™

Funkcija Bolus Wizard™ izračuna potrebni bolusni odmerek inzulina za obrok hrane ali za korekcijo visoke vrednosti glukoze

Funkcija za izračun predhodno potrebuje nekaj osebnih nastavitvev:

Nastavitve Bolus Wizard	
Bolus Wizard	Vkl.
Razmerje OH	
Čas delovanja inzulina	
Faktor občutlj. za inzulin	
Ciljna GK	

Razmerje OH je število gramov ogljikovih hidratov, ki jih pokrije 1 enota inzulina.

Čas delovanja inzulina je dolžina časa, ko dovedeni bolus inzulina znižuje glukozo v telesu.

Faktor občutljivosti za inzulin je vrednost, za katero 1 enota inzulina zniža raven glukoze.

Ciljna GK je vrednost, ki jo Bolus Wizard™ upošteva za izračun bolusa.

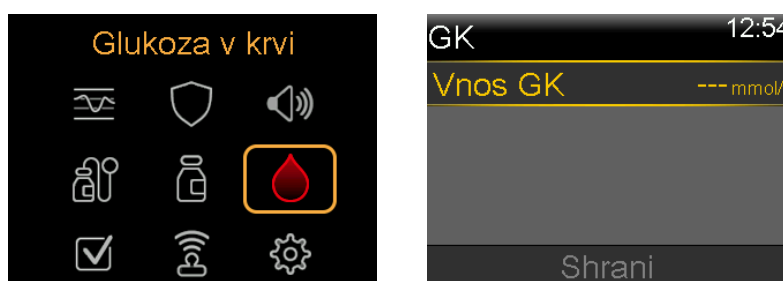
Nastavitve, ki jih vnesemo, določi zdravnik.

5.2 Uporaba funkcije Bolus Wizard™

Funkcija Bolus Wizard™ izračuna in predlaga bolusni odmerek glede na vneseno trenutno vrednost glukoze v krvi in/ali število gramov ogljikovih hidratov (OH), ki jih bomo zaužili.

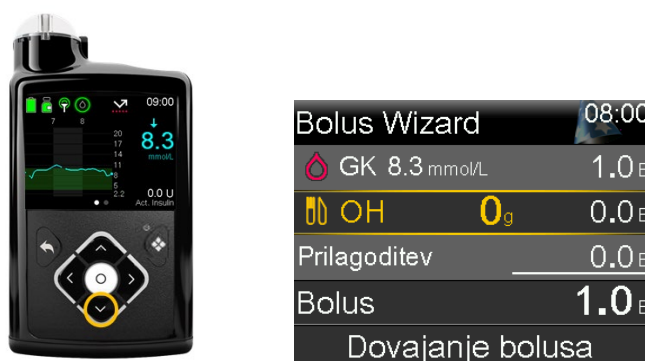
5.2.1 Korekcijski bolus v ročnem načinu

Pred dovajanjem ročnega korekcijskega odmerka vnesemo trenutno vrednost glukoze v krvi. Glukozo vnesete in jo shranite v glavnem meniju pod ikono *Glukoza v krvi* – prikazano spodaj.



Ko shranite vneseno vrednost glukoze, se prikaže osnovno okno (na spodnji sliki). Nato uporabite bližnjico (puščica dol), da vstopite v funkcijo Bolus Wizard™, kjer se prikaže izračunan korekcijski bolus.

Bolus dovedete tako, da s pritiskom na sredinski gumb (ⓘ) potrdite *Dovajanje bolusa*.



5.2.2 Bolus za hrano

Pred dovajanjem bolusa za hrano se prepričajte, da ste pravilno ocenili število gramov ogljikovih hidratov v obroku. Bolus za ogljikove hidrate vnašajte samo za obrok hrane.

Iz osnovnega okna uporabite bližnjico (puščica dol), da vstopite v funkcijo Bolus Wizard™. Vnesite količino ogljikovih hidratov in potrdite. Bolus dovedete tako, da s pritiskom na sredinski gumb (⊙) potrdite *Dovajanje bolusa*.

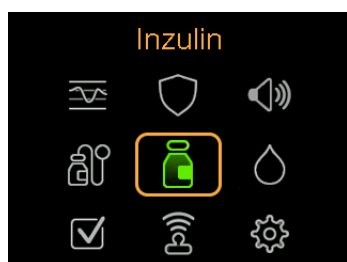
Če boste hkrati vnesli previsoko glukozo v krvi in število OH, bo Bolus Wizard™ izračunal korekcijski bolus in bolus za hrano naenkrat.



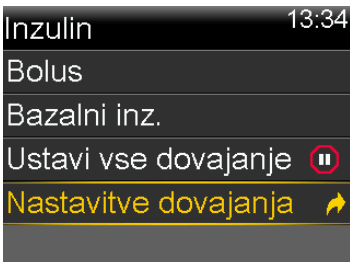
5.3 Nastavitev bazalnega vzorca v ročnem načinu

Za nastavitev bazalnega vzorca v ročnem načinu sledite naslednjim korakom:

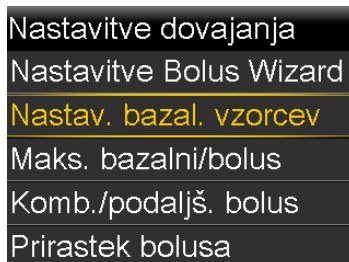
1.



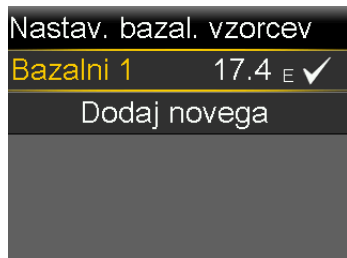
2.



3.



4.



5.



6.



7.

Urejanje bazal. odm. 1		
Začetek	Kon.	E/h
00:00	08:00	0.900

8.

Urejanje bazal. odm. 1		
Začetek	Kon.	E/h
00:00	08:00	0.900
08:00	18:00	---

9.

Urejanje bazal. odm. 1		
Začetek	Kon.	E/h
00:00	08:00	0.900
08:00	18:00	0.650
18:00	24:00	0.900
Končano		

10.

Bazalni 1		
Skupaj 24 h: 19.1 E		
Začetek	Kon.	E/h
00:00	08:00	0.900
08:00	18:00	0.650
Shrani		

11.

Nastav. bazal. vzorcev		
Bazalni 1	19.1 E	✓
Dodaj novega		

Opomba: Če pritisnete  in pred tem ne pritisnete **Končano** in **Shrani**, se spremembe ne shranijo.

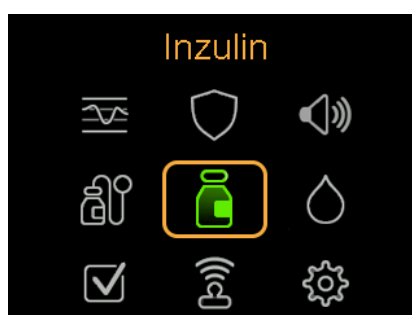
5.3.1 Nastavitev začasnega bazalnega inzulina v ročnem načinu

Funkcija *Začasni bazalni* omogoča nastavitev začasnega bazalnega odmerka, da takoj zmanjšate ali povečate dovajanje bazalnega inzulina za določeno časovno obdobje, od 30 minut do 24 ur. Najpogosteje ga boste uporabili v primeru telesne aktivnosti, ko ga boste zmanjšali, da se zaščitite pred hipoglikemijo.

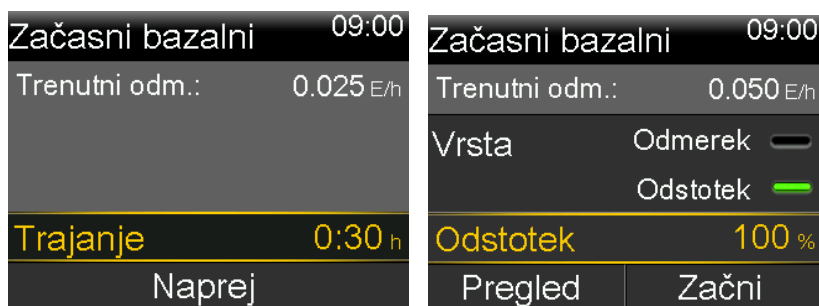
Ko se čas začasnega bazalnega dovajanja izteče (ali ga prej prekličete), se samodejno nadaljuje redno dovajanje nastavljenega bazalnega vzorca.

Začasne bazalne in prednastavljene začasne bazalne odmerke lahko določite v odstotkih trenutnega bazalnega vzorca ali v odmerku.

S sredinskim gumbom (⊙) vstopite v glavni meni, nato izberite ikono *Inzulin*, nato *Bazalni inzulin* in nato *Začasni bazalni*.



Nastavite trajanje in izberite *Naprej*. Nato izberite *Vrsta*, da izberete odmerek ali odstotek.



Vnesite odstotek ali vrednost bazalnega odmerka. Izberite *Začni*, da začnete dovajanje začasnega bazalnega odmerka. Med dovajanjem je na začetnem zaslonu prikazana zelena vrstica *Začasni bazalni*, kot je prikazano na spodnji sliki. Odšteva se čas do konca veljavnosti začasnega odmerka.

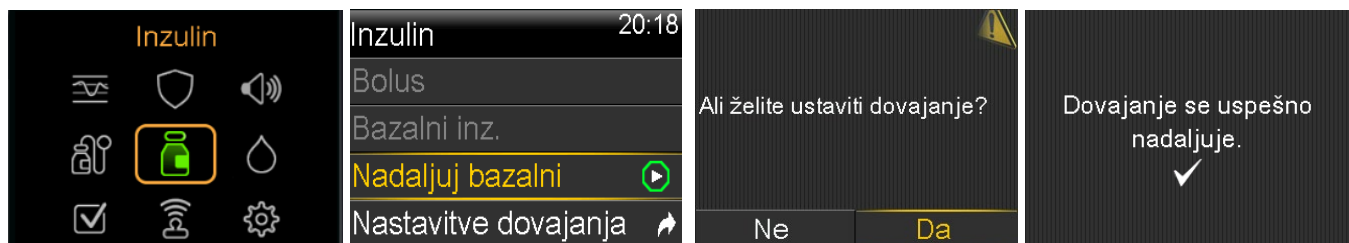


5.3.2 Ustavitev dovajanja bazalnega insulina

S sredinskim gumbom  vstopite v glavni meni, nato izberite ikono *Inzulin* in nadaljujte, kot je prikazano na slikah.



Za ponovno aktivacijo dovajanja bazalnega insulina ponovite postopek, kot je prikazano na slikah.



6. NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE IN NASTAVITVE OPOZORIL

Sistem za neprekinjeno merjenje glukoze je namenjen kontinuiranemu merjenju ravni glikemije. Sistem s pomočjo glukoznega senzorja neprekinjeno, vsakih 5 minut, meri vrednost glukoze v medcelični.

Glukoza ves čas prehaja med krvjo in medcelično tekočino. Merilnik glukoze v krvi meri raven glukoze v krvi (GK), glukozni senzor pa meri raven glukoze v medcelični tekočini (GS). Zato so vrednosti, izmerjene z merilnikom in vrednosti, ki jih izmeri senzor redko popolnoma enake.

Večjo razliko med GK in GS boste opazili takrat, kadar se glukoza hitreje spreminja. Na primer po obroku hrane, po odmerku insulina in po telesni aktivnosti. Ne osredotočajte se na posamezne vrednosti, ampak na gibanje krivulje, ker se vrednost glukoze ves čas spreminja.

V primeru visokih in nizkih vrednosti pa se lahko sproži tudi opozorilo, ki vam omogoči potrebno ukrepanje.

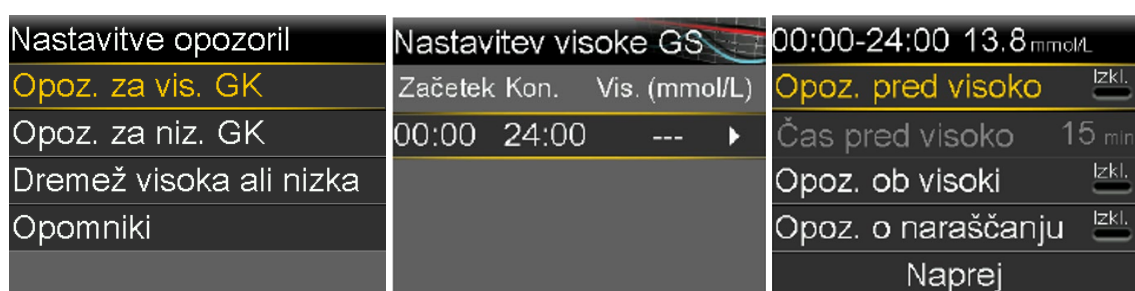
6.1 Nastavitve opozoril za GS v ročnem načinu

Opozorilo se lahko sproži ob ali preden vrednosti GS dosežejo spodnjo ali zgornjo mejo ter kadar se vrednosti hitro spreminjajo. Črpalko lahko nastavite tudi tako, da ustavi dovajanje insulina, preden ali ko je dosežena spodnja meja (velja le v ročnem načinu).

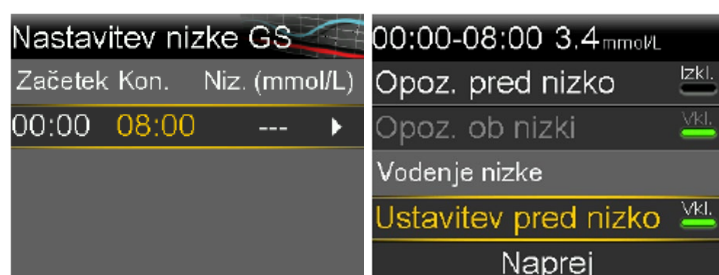
Opozorila nastavite tako, da v glavnem meniju izberete ikono *Nastavitve* in nato *Nastavitve opozoril*.



Potem izberete opozorila, ki jih želite nastaviti, npr. opozorila za visoko glukozo ...



... ali opozorila za nizko glukozo (glede na priporočila zdravnika). Ne pozabite shraniti vaših nastavitvev!

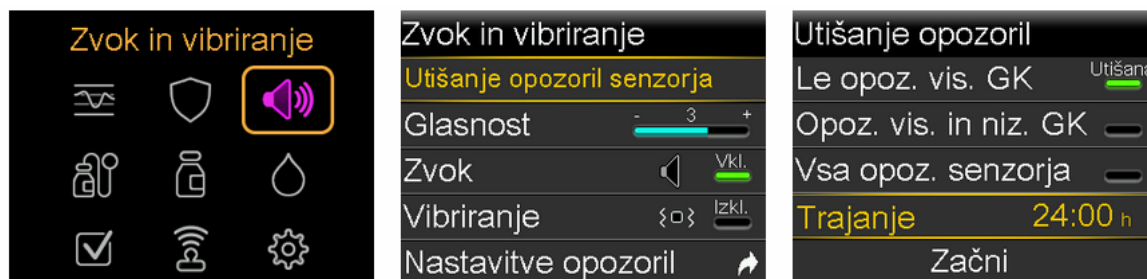


6.2 Utišanje opozoril v ročnem načinu

Funkcija **Utišanje opozoril** utiša opozorila senzorja za čas, ki ga sami nastavite. Najpogosteje se ta funkcija uporabi, ko imate pomemben sestanek, ko se odklopite od črpalke (tuširanje, bazen, morje, trening in podobno).

Na zaslonu črpalke se opozorila še vedno prikazujejo, vendar jih **ne spremljata zvok ali vibracija v času, ko so utišana**.

V glavnem meniju izberete ikono **Zvok in vibriranje** in nato **Utišanje opozoril senzorja**.



Izberete lahko utišanje le opozoril za visoko glukozo, opozoril za visoko in nizko glukozo ali pa utišanje vseh opozoril senzorja. Trajanje utišanja lahko nastavite za časovno obdobje od najmanj 30 minut do največ 24 ur (primer prikazuje nastavev za 24 ur). Nato izberite **Začni**.

Nekaterih opozoril ne morete utišati:

- Opozorilo ob izhodu iz funkcije SmartGuard™,
- opozorilo dolgotrajno visoki GS ali
- alarma za nizko GS ter
- alarm, ko GS doseže 3,0 mmol/L ali manj.

Ta obvestila temeljijo na že določenih mejnih vrednosti GS in jih ne morete utišati.

7. SAMODEJNI NAČIN DOVAJANJA S FUNKCIJO SMARTGUARD™

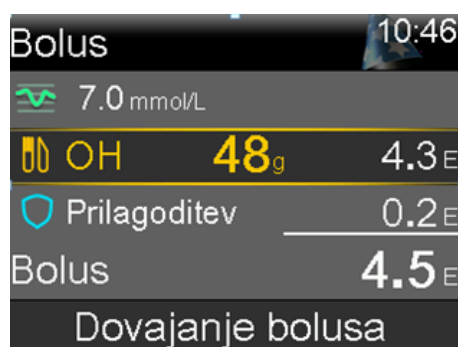
7.1 Dovajanje bolusov v samodejnem načinu

Za dovajanje bolusa s funkcijo SmartGuard™:

1. Na začetnem zaslonu pritisnite puščico navzdol.



2. Vnesite količino ogljikovih hidratov (OH) za obrok. Spodnji primer prikazuje vnos 48 gramov OH.



3. Izberite *Dovajanje bolusa*.

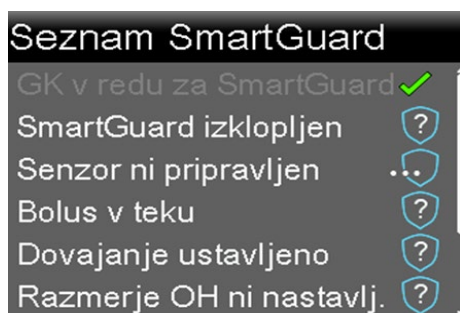
Opomba: V funkciji SmartGuard™ je na voljo le navadni bolus. Kombinirani, podaljšani, enostavni, ročni in prednastavljeni bolusi niso na voljo, nadomestijo jih samodejne korekcije.

7.2 Seznam SmartGuard™

Prikaz *Seznam SmartGuard™* prikazuje zahteve, ki so potrebne za začetek ali nadaljevanje uporabe samodejnega načina SmartGuard™.

Za ogled seznama SmartGuard™:

1. Na začetnem zaslonu pritisnite  in nato izberite .
2. Izberite Seznam SmartGuard™.



Seznam pogojev, ki so potrebni za delovanje samodejnega načina SmartGuard™:

- Funkcija SmartGuard™ je vklopljena.
- Senzor zagotavlja meritve GS.
- Bolus ni v teku.
- Začasni bazalni odmerek ni v teku.
- 48-urna priprava je končana.
- Funkcija SmartGuard™ ni v obdobju 5-urne priprave.
- Vnesena je bila nova meritev GK.

Če ti pogoji niso izpolnjeni, zagon funkcije SmartGuard™ ni mogoč.

7.3 Ukrepanje ob opozorilih in alarmih

Kadar se sproži opozorilo, da morate ukrepati, da lahko črpalka nadaljuje z delovanjem v samodejnem načinu SmartGuard™, se na zaslonu prikaže zahtevan ukrep (na primer *Potrebna GK*) in odštevalnik časa (*Izhod čez X:XX h*).

V takšnem primeru izvedete zahtevan ukrep in samodejni način SmartGuard™ se nadaljuje. Če ne ukrepate, lahko sistem do največ 4 ure nadaljuje samodejno dovajanje bazalnega inzulina v fiksnih odmerkih, ki jih algoritem določi sam, na osnovi preteklega dovajanja in ne na osnovi vrednosti GS. Po izteku časa na zaslonu in v primeru, če ne ukrepate, se sistem preklopi na ročni način delovanja.



Svetujemo, da ne čakate in v najkrajšem možnem času naredite, kar sistem zahteva, da bo funkcija SmartGuard™ čimprej ponovno aktivna.

Po izhodu iz funkcije SmartGuard™ črpalka na začetnem zaslonu prikazuje ukrepe, ki so potrebni za ponovni vstop v samodejni način. V primeru, ki je prikazan spodaj, je potreben vnos GK. Po vnosu GK, črpalka nadaljuje z delovanjem v samodejnem načinu SmartGuard™.

7.2 Začasni cilj in njegova uporaba

Začasni cilj nastavimo za določeno časovno obdobje, kadar obstaja večja verjetnost za nizek krvni sladkor, na primer med telesno vadbo.

Kaj se zgodi ob vklopu začasnega cilja?

Vklop te funkcije poviša ciljno raven glukoze na 8,3 mmol/L in izklopi samodejne korekcije. Uporabnik sam nastavi čas trajanja začasnega cilja. Po preteku nastavljenega časa se samodejno nadaljuje redno dovajanje.

Kdaj uporabimo začasni cilj?

Pred in med telesno aktivnostjo in v drugih okoliščinah, pri katerih pričakujemo padec ravni krvnega sladkorja.

Kako nastavimo začasni cilj?



Kdaj vklopimo začasni cilj ob telesni vadbi?

Začasni cilj vklopimo 1-2 uri pred začetkom vadbe in ga nastavimo tako, da je vklopljen še vsaj 1 uro po vadbi. O točnih časih vklopa in izklopa se posvetujte s svojim zdravnikom.

Kako po potrebi predčasno izklopimo začasni cilj?



8. POMEMBNE INFORMACIJE ZA STIK

Dežurni edukator:

051 316 560

Spletna stran z navodili in video prikazi uporabe:

<https://www.zaloker-zaloker.si/podpora-uporabnikom/edukacija/>



Triki in nasveti za uporabo inzulinske črpalke



Podrobna navodila za uporabo, indikacije, kontraindikacije, varnostne ukrepe, opozorila in možne neželene dogodke najdete v Uporabniškem priročniku za sistem.

Za namene edukacije pripravil Zaloker & Zaloker d.o.o.

November 2022