

DNEVNIK ŠTETJA OH

DATUM:		CDO:	OHf:	Kf:		
Prehrabena skupina	Vrsta živila	Grami živila	g OH	E inzulina	KS	Izračuni
	SADJE					
	ŠKROBNA ŽIVILA					
	MAŠČOBE					
	MESO					
		Skupaj:				KS po obroku
MALICA	MLEKO					
	SADJE					
	ŠKROBNA ŽIVILA					
		Skupaj:				
KOSILO	ZELENJAVA					
	ŠKROBNA ŽIVILA					
	MESO					
	MAŠČOBE					
	SADJE					
		Skupaj:				
MALICA	SADJE					
	ŠKROBNA ŽIVILA					
	MLEKO					
		Skupaj:				
VEČERJA	ZELENJAVA					
	ŠKROBNA ŽIVILA					
	MESO					
	MAŠČOBE					
	SADJE					
		Skupaj:				
		Skupaj g OH:				

Legenda:

KS – krvni sladkor oz. vrednost glukoze v krvi