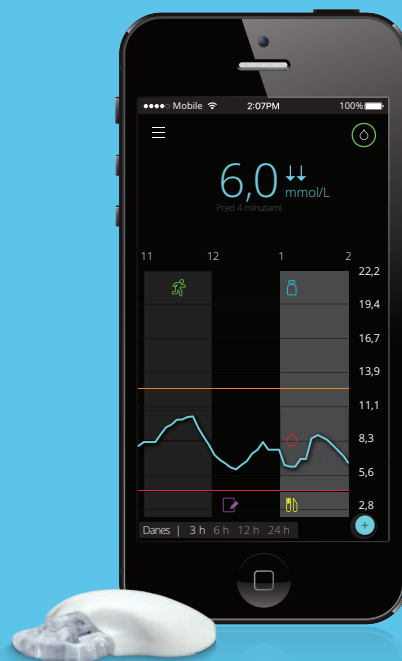




ZAČETEK
UPORABE
**NEPREKINJENEGA MERJENJA
GLUKOZE**
Sistem Guardian™ Connect

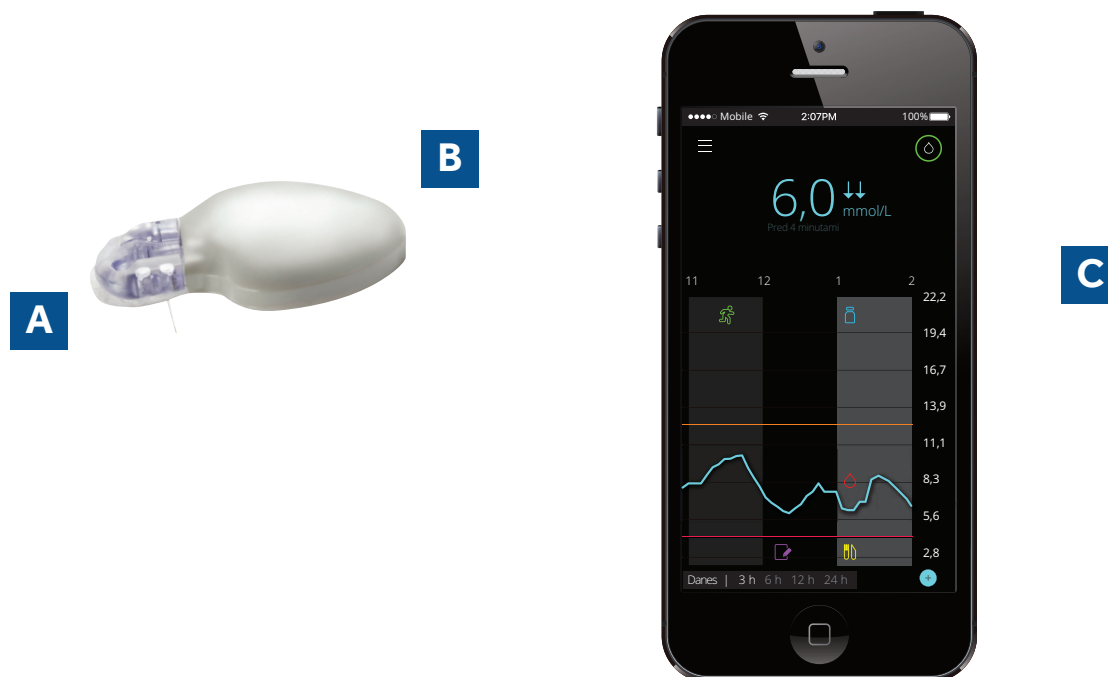
ZAČETEK UPORABE NEPREKINJENEGA MERJENJA GLUKOZE

Sistem Guardian™ Connect

POGLAVJE 1:	Predstavitev sistema za neprekinjeno merjenje glukoze	2
POGLAVJE 2:	Glukoza s senzorja (GS) in glukoza v krvi (GK)	4
POGLAVJE 3:	Trendi	7
POGLAVJE 4:	Aplikacija Guardian Connect	9
POGLAVJE 5:	Vstavljanje in zagon senzorja	10
POGLAVJE 6:	Opozorila po meri	18
POGLAVJE 7:	Umerjanje	21
POGLAVJE 8:	Prikaz podatkov o senzorju	24
POGLAVJE 9:	Opozorila senzorja	29
POGLAVJE 10:	Programska oprema CareLink Personal	31
POGLAVJE 11:	Dodatek	35
 KRATKI IZROČKI		
	Kratek vodič po opozorilih senzorja	37
	Kratek vodič za uporabo naprave	
	One-press Serter in sistema Guardian Connect	39

POGLAVJE 1: PREDSTAVITEV SISTEMA ZA NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE

Na začetku uporabe sistema spoznajmo njegove sestavne dele.



Vaš sistem za neprekinjeno merjenje glukoze sestavljajo trije ključni elementi:

- A Glukozni senzor** Senzor Enlite meri ravni glukoze v telesu.
- B Oddajnik*** Oddajnik Guardian Connect je priključen na glukozni senzor in pošilja izmerjene vrednosti glukoze v aplikacijo.
- C Aplikacija Guardian Connect** V aplikaciji Guardian Connect so prikazane izmerjene vrednosti glukoze.

Druge komponente sistema so: sprožilna naprava One-press Serter, zaščitni obliž, polnilnik za oddajnik in naprava za testiranje.

Dodatne informacije najdete v Uporabniškem priročniku za Guardian Connect.

* Za prenos vrednosti senzorja je lahko oddajnik od aplikacije Guardian Connect oddaljen največ 6,1 metra.

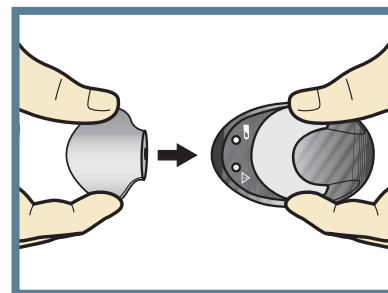
Prikazi zaslonov so simbolični.

Določeni izrazi na zaslonih so del operacijskega sistema iOS, katerega proizvajalec je Apple Inc., ki svojega operacijskega sistema nima prevedenega v slovenščino, zato so prikazani v angleškem jeziku.

Pred nadaljevanjem se prepričajte,
da ste izvedli naslednje pomembne korake:

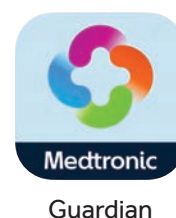
1 Napolnite baterijo oddajnika Guardian Connect

Oddajnik namestite na siv polnilnik.
Na polnilniku začne utripati zelena lučka.
Oddajnik je napolnjen, ko zelena lučka ugasne.



2 Prenesite aplikacijo Guardian Connect

Aplikacijo prenesite neposredno iz trgovine z aplikacijami
za mobilne naprave.



3 Vklopite brezžični vmesnik Bluetooth®

Prepričajte se, da je brezžični vmesnik Bluetooth
v vaši mobilni napravi vklopljen.

4 Vklopite internetno povezavo

Za dostop do programske opreme CareLink Personal mora
imeti mobilna naprava internetno povezavo.

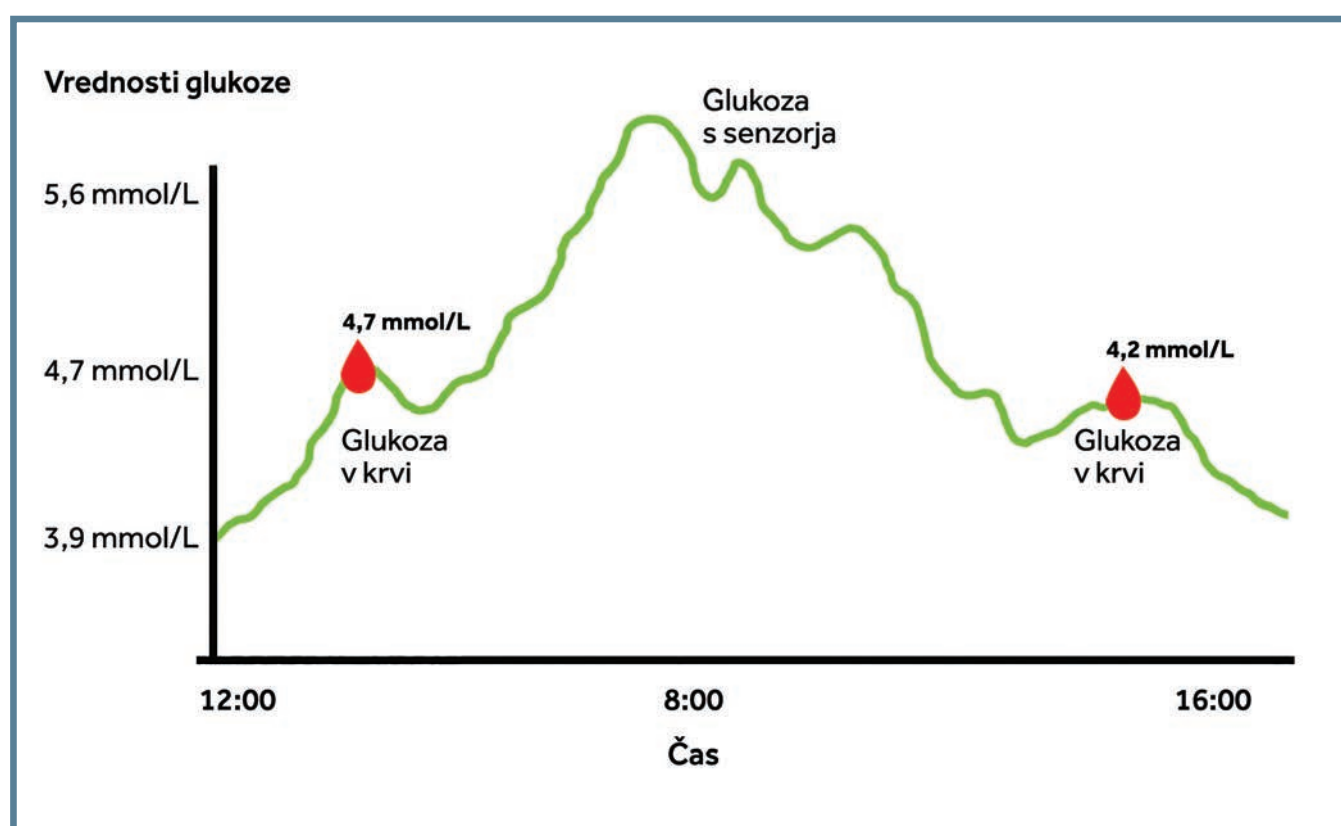
5 Ustvarite račun za programsko opremo CareLink®

Če še nimate računa, če se želite včlaniti ali, če se ne spomnite
osebnih poverilnic za prijavo, obiščite to spletno mesto:

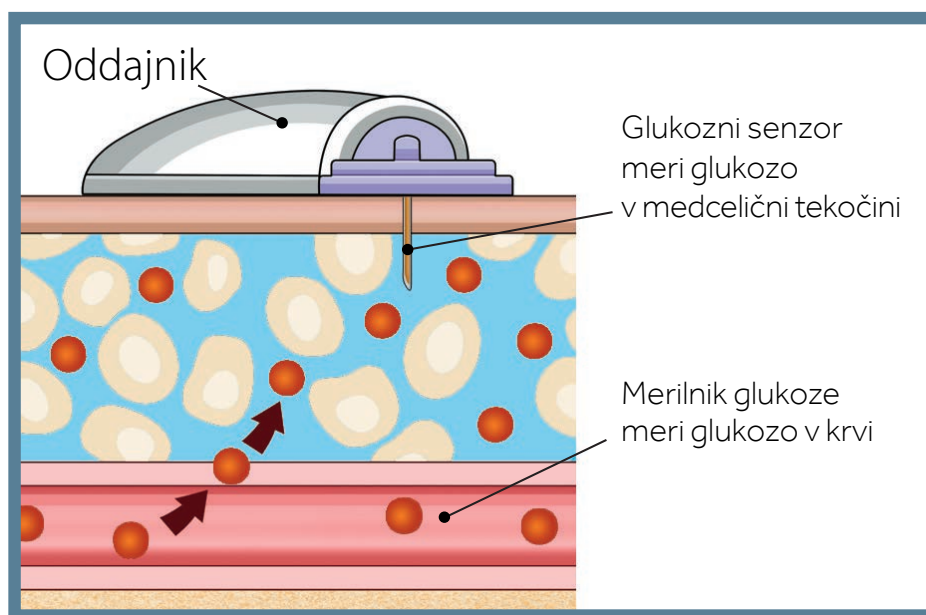
www.carelink.minimed.eu

POGLAVJE 2: GLUKOZA S SENZORJA (GS) IN GLUKOZA V KRVİ (GK)

Sistem za neprekinjeno merjenje glukoze vam omogoča spremljanje ravni glukoze med posameznimi meritvami z merilnikom. **Vsaki 24 ur boste prejeli do 288 vrednosti meritev glukoze s senzorjem**, s čimer boste zapolnili vrzeli med posameznimi merjenji glukoze v krvi (GK). Sistem za neprekinjeno merjenje glukoze vas opozori na visoke in nizke vrednosti glukoze ter prikaže hitrost in smer gibanja ravni glukoze.



Merilnik glukoze meri ravni glukoze **v krvi (GK)**. **Glukozni senzor** meri glukozo v tekočini, ki obkroža celice tkiva, imenovani **medcelična tekočina**.



Zaradi prehajanja glukoze iz krvi v medcelično tekočino in nazaj, bodo **izmerjene vrednosti glukoze v krvi (GK) in vrednosti glukoze, izmerjene s senzorjem (GS), podobne, vendar redko povsem enake**.

Ta razlika je normalna in pričakovana.

Pri hitrem naraščanju ali padanju ravni glukoze lahko pričakujete večjo razlike med izmerjeno vrednostjo glukoze v krvi in vrednostjo glukoze, izmerjene s senzorjem.

Do večjih razlik lahko pride v teh primerih:

- po obroku ali odmerjanju bolusa inzulina,
- med telesno aktivnostjo in po njej,
- ko se na zaslonu aplikacije Guardian Connect prikažejo puščice, kot je razloženo v naslednjem poglavju.





POMEMBNO: Glukoza s senzorja ni enaka glukozi v krvi. Vaše izmerjene vrednosti GS in GK bodo podobne, vendar se bodo le redko povsem ujemale.

Odločitve glede zdravljenja sladkorne bolezni ne smejo temeljiti na vrednostih glukoze, ki jih izmerite s senzorjem. Vrednost glukoze vedno preverite z merilnikom glukoze v krvi.

Če »čutite«, da je vaša raven glukoze visoka ali nizka, a se vrednost glukoze s senzorja ne ujema z vašimi simptomi, vedno preverite svojo raven glukoze z merilnikom glukoze v krvi.



PREVERJANJE ZNANJA

Včasih se vrednosti GS in GK ne ujemata povsem.

- A Drži
- B Ne drži

Ob vsaki izmed spodaj navedenih izjavah vpišite GS ali GK.

GS – glukoza s senzorja

GK – glukoza v krvi

Izmerjene vrednosti _____ so pridobljene z odvzemom krvnega vzorca iz prsta.

Izmerjene vrednosti _____ so pridobljene s sistemom za neprekinjeno merjenje glukoze.

Meritev _____ poteka v medcelični tekočini.

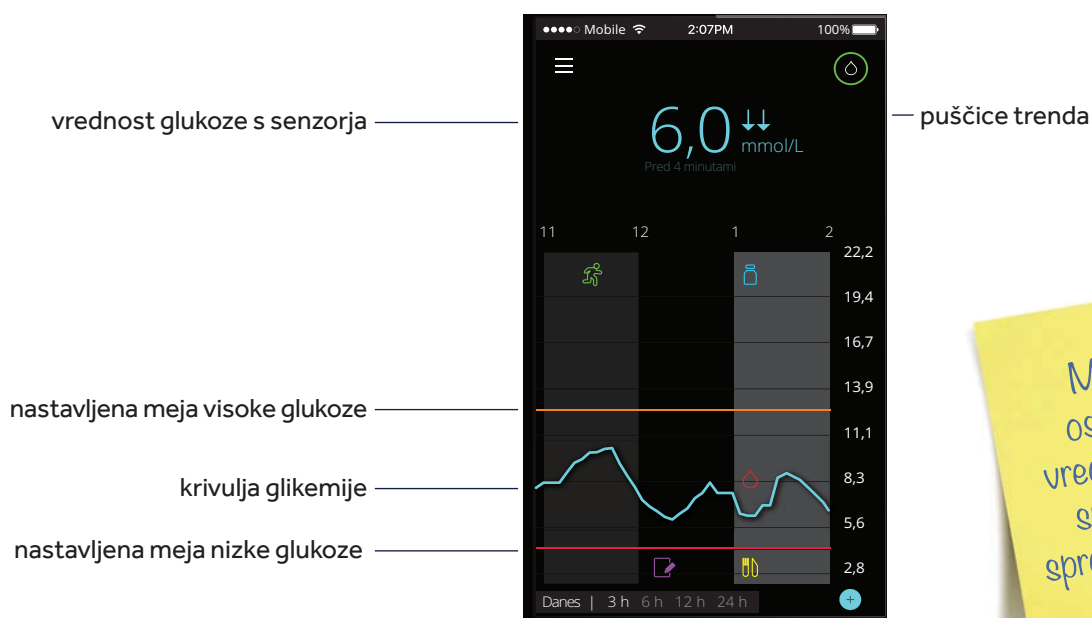
POGLAVJE 3: TRENDI

Pri uporabi sistema za neprekinjeno merjenje glukoze bodite pozorni na trende glikemije. Trendi prikazujejo smer in hitrost spreminjanja ravni glukoze.

To vam omogoča:

- da se **manj posvečate** posameznim s senzorjem izmerjenim vrednostim,
- da se **bolj posvečate** hitrosti, s katero vaše vrednosti glukoze naraščajo ali padajo.

Primer prikaza podatkov senzorja na osnovnem zaslonu



Podatki na zaslonu prikazujejo trenutno izmerjeno vrednost glukoze, ki je 6,0 mmol/L. Opazite pa lahko tudi:

- krivuljo **glikemije**, ki prikazuje trend padanja vrednosti glukoze,
- dve puščici ob vrednosti **glukoze s senzorja** označujeta padanje vrednosti glukoze.

↑ ali ↓ - **GS se spreminja** za 1–2 mmol/L v 20 minutah.

↑↑ ali ↓↓ - **GS se spreminja hitro**, za 2–3 mmol/L v 20 minutah.

↑↑↑ ali ↓↓↓ - **GS se spreminja zelo hitro**, za 3 mmol/L v 20 minutah.



Opomba: Naraščanje ali padanje glukoze boste opazili kmalu po obroku, odmerjanju insulina ali pri telesni aktivnosti.



PREVERJANJE ZNANJA

↑↑ in ↑↑↑ pomeni, da glukoza s senzorja hitro _____ .

- A narašča
- B pada

Pavla pred obrokom včasih pozabi dovesti bolusni odmerek insulina. Kakšne puščice trenda se bodo zaradi pozabljenega bolusnega odmerka morda prikazale ob vrednosti glukoze?

- A ↑↑
- B ↓↓
- C ↑↑↑
- D Možnosti A ali C

POGLAVJE 4: APLIKACIJA GUARDIAN CONNECT

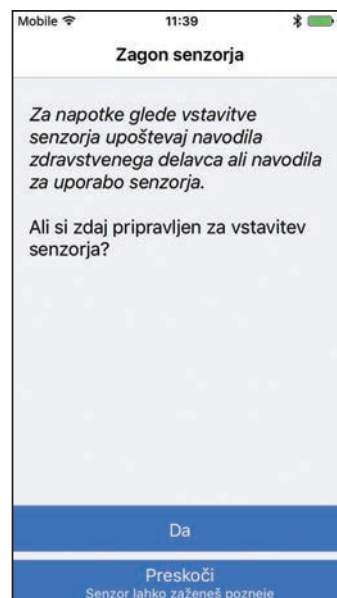
Spoznali smo osnove delovanja sistema za neprekinjeno merjenje glukoze, zdaj pa pogledjmo, kako v mobilni napravi nastavite aplikacijo Guardian Connect.

Zagon aplikacije Guardian Connect



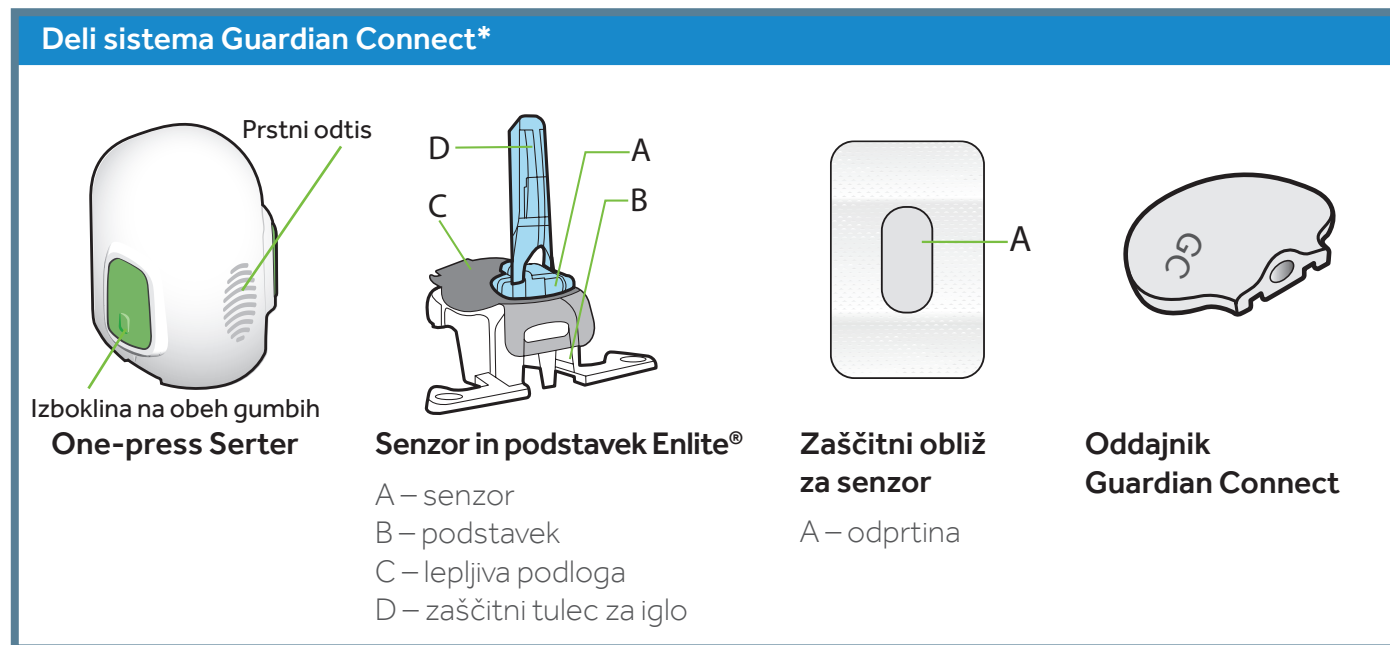
Odpiranje aplikacije:

- 1) Tapnite  v mobilni napravi.
- 2) Upoštevajte navodila na zaslonu za nastavitve aplikacije Guardian Connect.
- 3) Ko pridete do zaslona **Zagon senzorja**, nadaljujte z branjem naslednjega poglavja o **vstavljanju** in **zagonu senzorja** v tem priročniku.



POGLAVJE 5: VSTAVLJANJE IN ZAGON SENZORJA

Preden začnete s postopkom vstavljanja senzorja, pripravite vse pripomočke:



*Več o delih sistema Enlite najdete v navodilih za uporabo.

Sprožilno napravo One-press Sarter potrebujete za pravilno in varno vstavljanje senzorja.

Senzor Enlite je pakiran posamično in pritrjen na plastični podstavek, ki ga potrebujete za pravilno vstavitv v sprožilno napravo.

Zaščitni obliž zagotovi varno pritrditev senzorja.

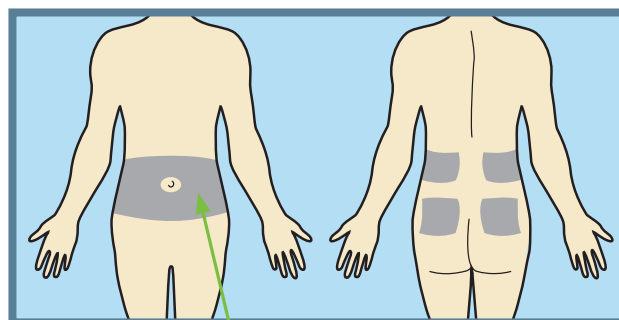
Ko vstavite senzor in čezenj namestite zaščitni obliž, nanj priklopite **oddajnik Guardian Connect**.

Izbira mesta vstavitve

Mesto za vstavev izberite na delu telesa, kjer je dovolj podkožne maščobe. Takšna mesta so na sliki prikazana osenčeno.**

Mesto vstavitve senzorja mora biti:

- najmanj 5 centimetrov oddaljeno od popka,
- najmanj 2,5 centimetra oddaljeno od mesta vstavitve infuzijskega seta inzulinske črpalke,
- najmanj 2,5 centimetra oddaljeno od mesta injiciranja inzulina s peresnikom.



Trebuh

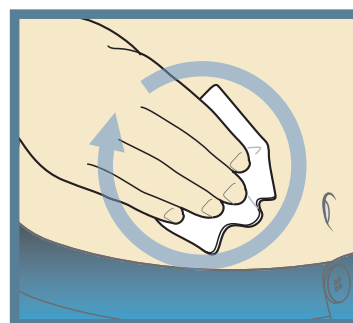
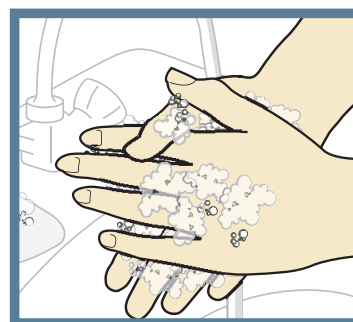
** Klinična preskušanja glukoznih senzorjev so bila izvedena s senzorji, ki so bili vstavljeni na delih telesa, ki so na sliki osenčena.

Za kar najbolj učinkovito uporabo glukoznega senzorja se izogibajte:

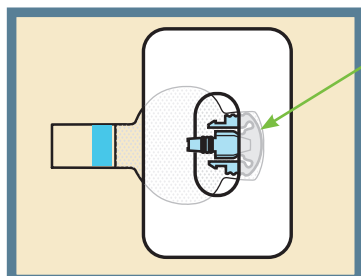
- mest, kjer obleka lahko drgne ob napravo ali se zatakne obnjo (npr. na območju pasu),
- delov telesa, ki se upogibajo, zaradi česar se senzor lahko iztakne,
- delov telesa z brazgotinami, trdo kožo ali strijami,
- delov telesa, ki so izpostavljeni premikanju ali drgnjenju.

Priprava mesta vstavitve

- Umijte si roke z milom in vodo.
- Izbrano mesto očistite z alkoholnim robčkom in počakajte, da se popolnoma posuši.

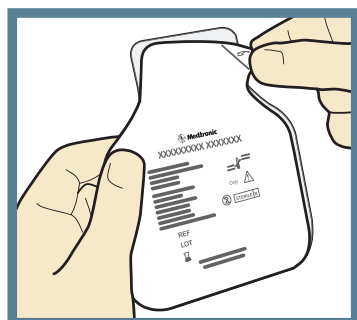


Prkaz nameščenega senzorja Enlite

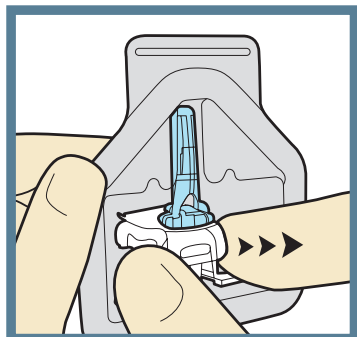


Zaščitni obliž prekriva senzor in kožo

Vstavljanje senzorja



1. Odprite ovojnino senzorja. Povlecite vogal zaščitnega papirja, da odprete ovojnino.



2a. Senzor primite za plastični podstavek. Vzemite senzor s pritrjenim podstavkom iz ovojnine tako, da ga držite le za podstavek. Podstavek s senzorjem postavite na čisto in ravno površino, na primer na mizo.



Pravilno



Nepravilno

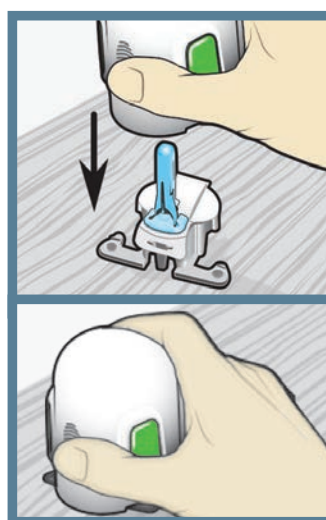
2b. Spodvijte lepilni trak. Poskrbite, da je lepilni trak spodvit pod konektorjem in ročicama.



Pravilno



Nepravilno



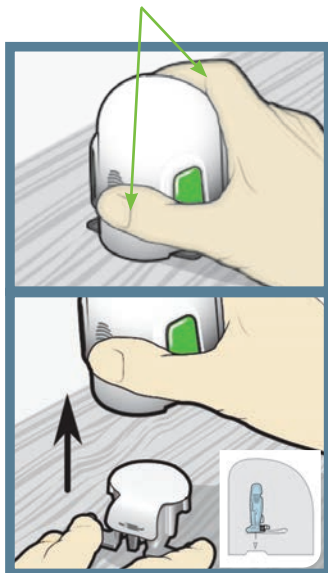
3. Vstavite senzor v sprožilno napravo. Sprožilno napravo držite tako, da imate palec na **prstnem odtisu**, kot je prikazano. **Ne dotikajte se zelenih gumbov.** Postavite sprožilno napravo na podstavek tako, da bo spodnja površina naprave plosko na mizi.



Opomba: Prstni odtis na sprožilni napravi omogoča vstavljanje tako z desno, kot tudi z levo roko.

Vstavljanje senzorja, nadaljevanje

S prsti se **NE** dotikajte zelenih gumbov



4. Ločite sprožilno napravo od podstavka. Sprožilno napravo ločite od podstavka tako, da držite sprožilno napravo, kot je prikazano, pri čemer imate palec na prstnem odtisu na sprožilni napravi. Z drugo roko z dvema prstoma držite nogice podstavka in počasi dvignite sprožilno napravo naravnost navzgor.

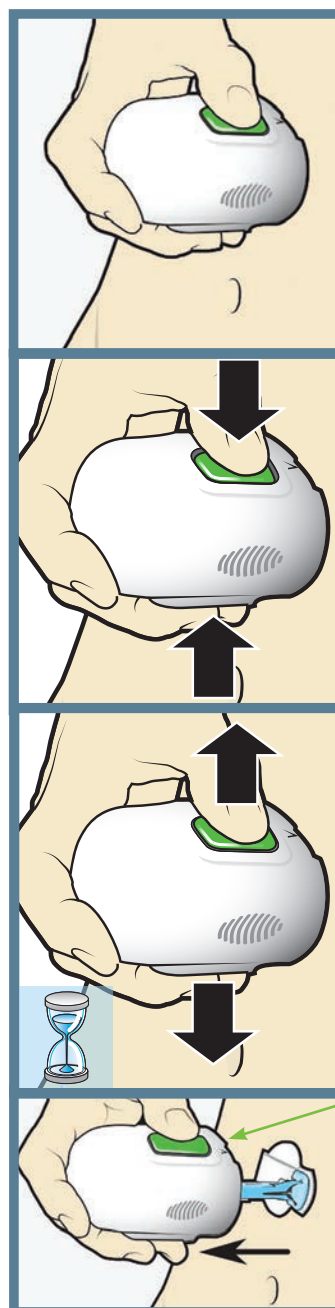
OPOMBA: Preden dvignete sprožilno napravo, pazite, da je podstavek trdno na mizi.

Opozorilo: Podstavek ne ločujte od sprožilne naprave v zraku, ker lahko poškodujete senzor.



Opomba: Ko je podstavek ločen, ostane senzor znotraj sprožilne naprave. Puščici na obeh straneh sprožilne naprave kažeta, kje se nahaja igla senzorja.

OPOMBA: Če sprožilne naprave ne držite tesno v stiku s kožo, se ob pritisku gumbov naprava lahko nekoliko odmakne od kože, kar lahko povzroči nepravilno vstavitv senzorja.



5a. Prislonite sprožilno napravo na izbrano mesto na telesu.

Sprožilno napravo držite tesno na izbranem in očiščenem mestu, vendar je ne pritiskajte preveč ob telo.

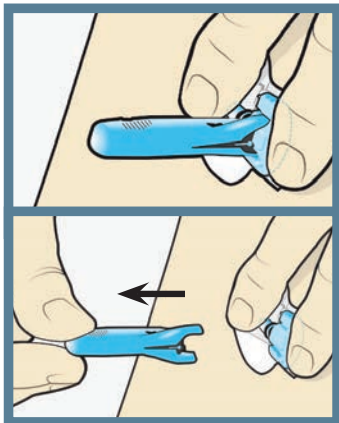
5b. Vstavite senzor. Sočasno kratko pritisnite na **izboklino** na obeh gumbih. Naprave ne odmaknite od telesa takoj po vstavitvi.

5c. Držite napravo na mestu. Sprožilno napravo držite 5 sekund prislonjeno ob telo in počakajte, da se lepilo dobro prilepi na kožo.

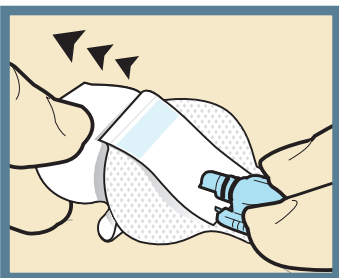
Ne pritiskajte gumbov

5d. Odmaknite napravo od telesa. Počasi odmaknite sprožilno napravo od telesa in se ob tem **ne** dotikajte gumbov.

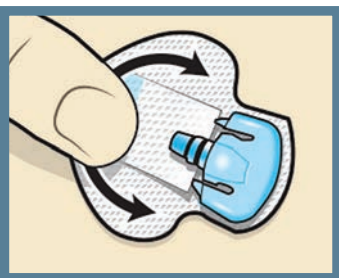
Vstavljanje senzorja, nadaljevanje



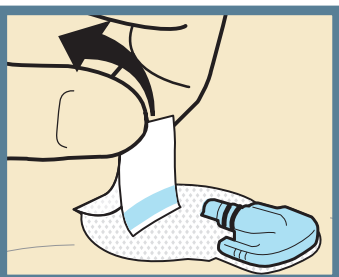
6. Odstranite zaščitni tulec za iglo. Rahlo pritisnite na osrednji del senzorja, in sicer z enim prstom držite senzor in z drugim konektor. Z drugo roko primite držalo za iglo **na vrhu** in ga počasi odmaknite naravnost stran od senzorja. Držalo z iglo zavržite v posodo za ostre odpadke.



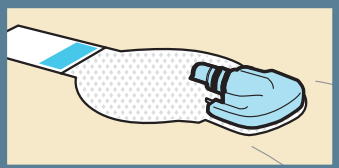
7a. Odstranite spodnjo zaščitno obliža. Pazite, da se sprožilna naprava ne premakne in nežno odstranite spodnjo zaščito z obliža. Zaščite na traku obliža še ne odstranite.



7b. Pritisnite obliž ob kožo. Čvrsto pritisnite obliž ob kožo in ga poravnajte po vsej površini, da se dobro prilepi.



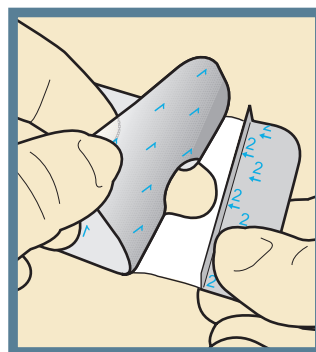
8a. Izvlecite spodvit lepilni trak. Izvlecite spodvit lepilni trak izpod konektorja senzorja.



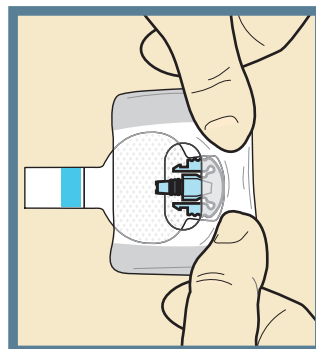
8b. Poravnajte lepilni trak. Lepilni trak iztegnite nazaj, vendar še ne odstranite zaščite za obliž.

Namestitev zaščitnega obliža

Preden na senzor Enlite priklopite oddajnik Guardian Connect, je zelo pomembno, da senzor z zaščitnim obližem ustrezno zavarujete pred premikanjem.

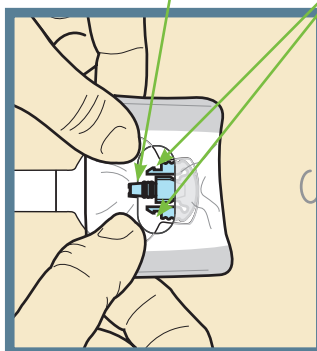


1. Odstranite zaščitni papir s številko 1. Odstranite zaščitni papir s številko 1. Dveh manjših zaščitnih papirjev ob strani, označenih s številko 2, še ne odstranjajte z obliža.



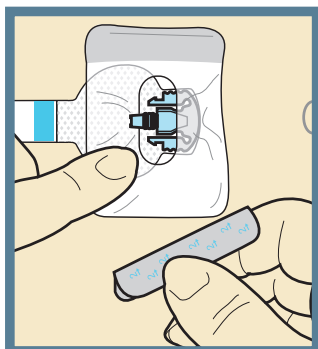
2. Namestite zaščitni obliž na senzor in na kožo. Pomembno: Z zaščitnim obližem prekrijte zaobljeni del senzorja in kožo pred njim.

Konektor senzorja ni prekrit



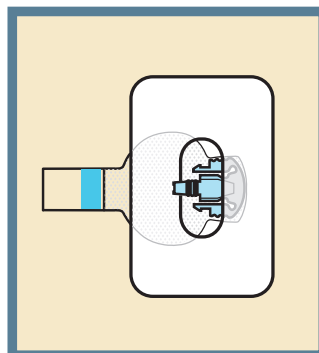
Ročici senzorja nista prekrite

3. Preostali del zaščitnega obliža namestite prek obliža senzorja. Preostali del zaščitnega obliža namestite tako, da sega pod konektor in prek obliža senzorja in ne prekrije konektorja in ročic. **Zaščitni obliž pritisnite ob kožo, da se dobro prilepi.**



4. Odstranite zaščitna papirja s številko 2.

Z zaščitnega obliža odstranite stranska zaščitna papirja, označena s številko 2, in pritisnite še ta del obliža ob kožo.



5. Slika prikazuje pravilno nameščen zaščitni obliž. Obliž prekriva osrednji del senzorja in kožo okoli njega, ne pa tudi konektorja in ročic senzorja, ki ostanejo neprekriti v odprtini sredi zaščitnega obliža.

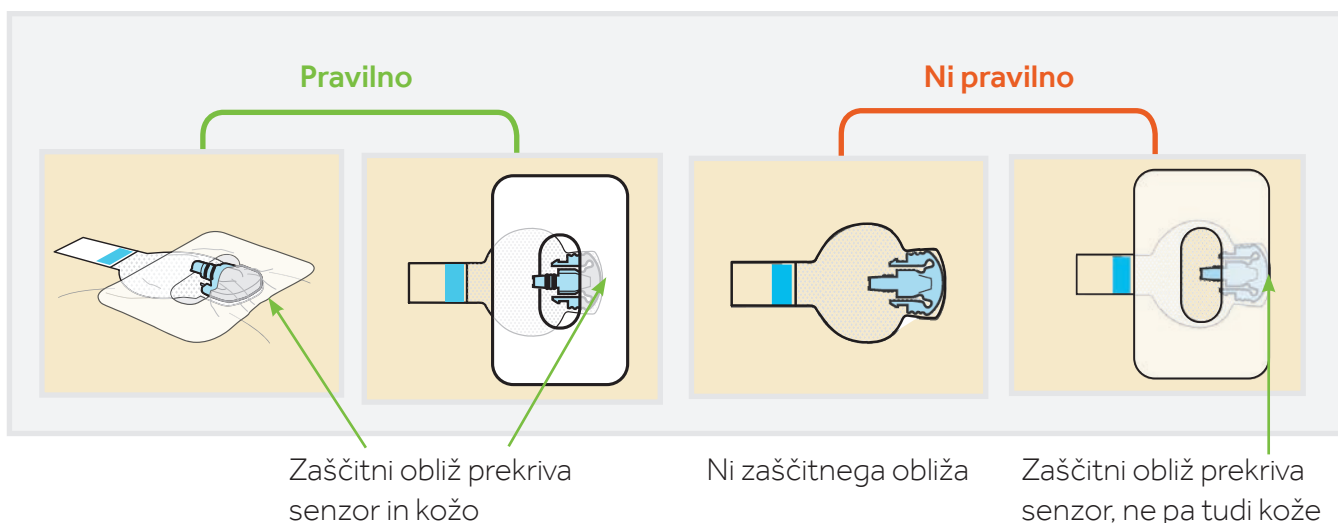


POMEMBNO: Lepilne blazinice in obliži se najbolje prilepijo na kožo, če jih po namestitvi še nekaj trenutkov pritiskate ob kožo. Na ta način preprečite, da bi se senzor Enlite premaknil ali se izvlekel.

Preverjanje pravilne namestitve obliža

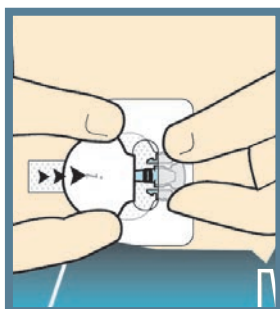
Pomembno je, da redno preverjate mesto vstavitve senzorja in se prepričate, da je senzor vstavljen trdno na svojem mestu. Če je senzor izvlečen, ga ne poskusite potisniti nazaj. Priporočamo vam, da vstavite novega.

Preverite pravilno namestitev zaščitnega obliža

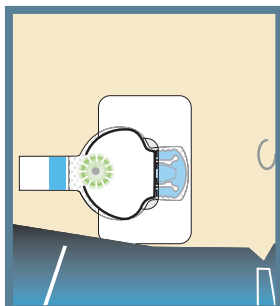


Priklop oddajnika

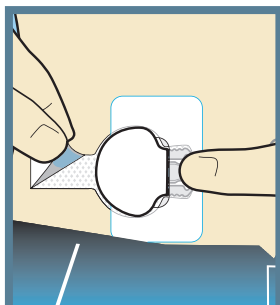
Takoj ko vstavite glukozni senzor in ga zaščitite z obližem, nanj priklopite oddajnik.



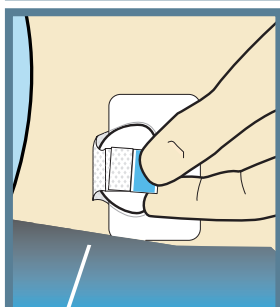
1. Priklopite oddajnik na senzor. Z eno roko držite senzor. Z drugo roko nanj priklopite oddajnik.



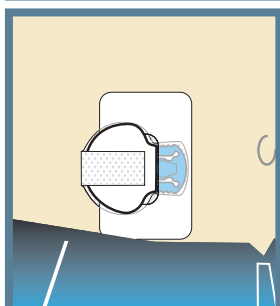
2. Počakajte na zeleno lučko. Ko zaslišite rahel "klik", sta dela povezana. Počakajte, da začne na oddajniku utripati zelena lučka.



3. Odstranite zaščitni papir. Z obliža odstranite zaščitni papir.



4. Pritrdite oddajnik. Prepognite obliž in ga namestite prek oddajnika. **Pomembno: Pazite, da obliža ne povlečete premočno, saj lahko premaknete stik s senzorjem.**

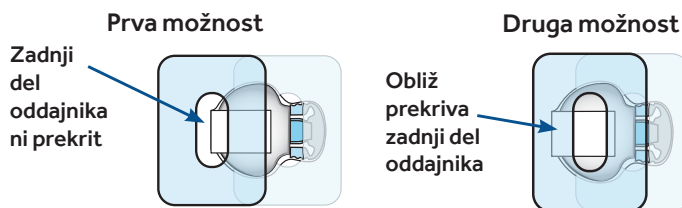


5. Pritisnite obliž. Pritisnite obliž ob oddajnik.

Namestitev dodatnega zaščitnega obliža

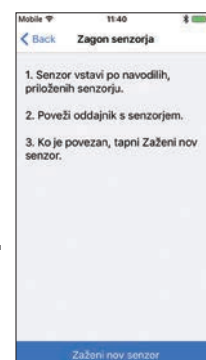
Ko priklopite oddajnik na senzor, po potrebi namestite dodatni zaščitni obliž, pri čemer imate na voljo dve možnosti.

Če imate zaradi potenja težave z vzdraženo kožo, upoštevajte prvo možnost. Če se oddajnik zatika ob oblačila, uporabite drugo možnost.



Zagon senzorja

Ko je senzor vstavljen in zaščitен z obližem, v svoji mobilni napravi odprite aplikacijo Guardian Connect in dokončajte zagon senzorja. Tapnite **Zaženi nov senzor**.



Odstranitev senzorja čez šest dni

1. Odlepite obliž.
2. Odklopite oddajnik tako, da s prsti stisnete stranski ročici na senzorju. Odmaknite oddajnik.
3. Namestite oddajnik na polnilnik.
4. Odlepite senzor in ga zavržite.



POMEMBNO Če zelena lučka na oddajniku po priklopu na senzor ne utripa, odklopite oddajnik in ga znova namestite na polnilnik za toliko časa, da bo baterija popolnoma napolnjena. Nato oddajnik znova namestite na senzor.



Opomba: Ko je oddajnik priklopljen na senzor, je izdelek vodotesen do 30 minut do globine 2,4 metra. Lahko se tuširate in plavate, ne da bi ju odstranili.



Za nemoteno uporabo senzorja Enlite je pomembno, da pravilno namestite zaščitni obliž. Ker je senzor majhen in upogljiv, ga z zaščitnim obližem zaščitite pred premikanjem zaradi gibanja ali telesnih aktivnosti.



PREVERJANJE ZNANJA

Sprožilno napravo morate držati tako, da je palec na oznaki za prstni odtis, da:

- A ne hote ne pritisnete zelenih gumbov, preden ste pripravljeni na vstavev senzorja,
- B vstavite senzor v podkožje,
- C ne poznam odgovora.

Dodatna zaščita senzorja z obližem je izbirna.

- A Drži
- B Ne drži

POGLAVJE 6: OPOZORILA PO MERI

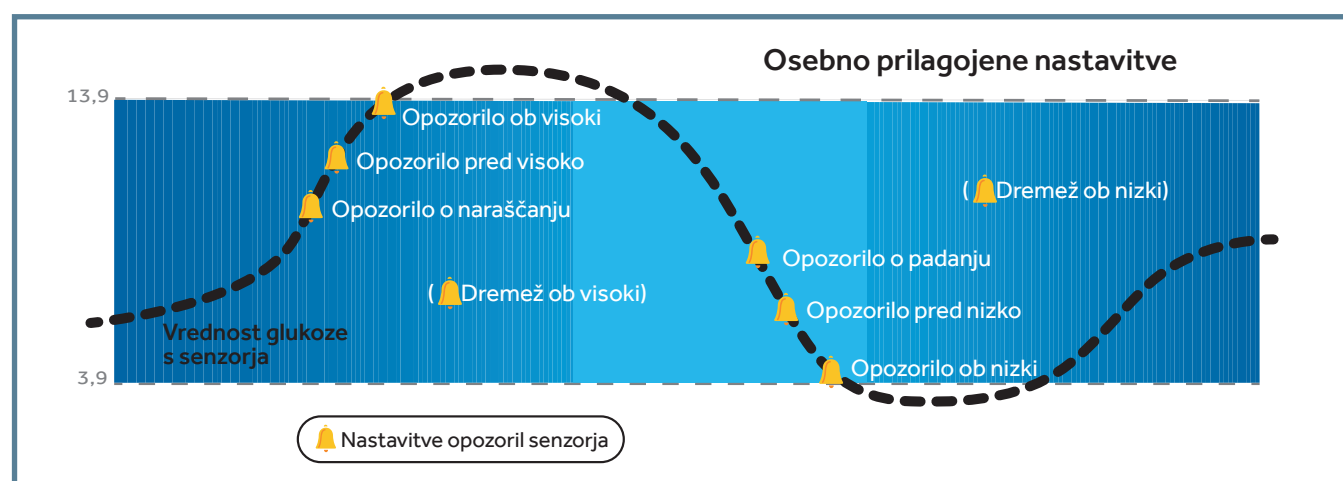
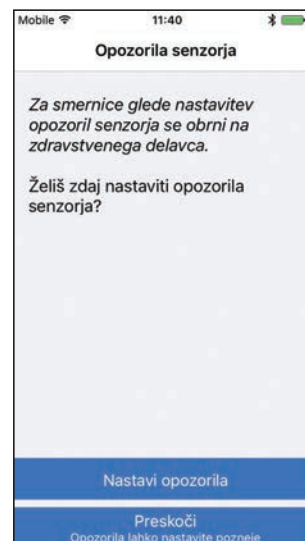
Dokončanje nastavitve sistema Guardian Connect

Opozorila nastavite v prikazu **Nastavitve opozoril**.

Opis opozoril najdete v nadaljevanju.

Nato v **obrazec z nastavitvami neprekinjenega merjenja glukoze** na 20. strani vpišite vaše nastavitve opozoril, kot ste jih dogovorili s svojim zdravnikom. Te nastavitve boste vpisali v aplikacijo Guardian Connect.

- Opozorila so najbolj učinkovita in tudi najbolj smiselna tedaj, ko so prilagojena vašim potrebam.
- Vaš zdravnik bo skupaj z vami določil vaše začetne nastavitve in vam pomagal tudi pri morebitnih kasnejših prilagoditvah.



OPOZORILO	PRIKAZ NA ZASLONU	KAJ POMENI
VISOKA GLUKOZA		
Meja visoke	Opozorilo ni prikazano. Meja visoke je vrednost, na kateri temeljijo druge nastavitve za visoko glukozo.	Vrednost glukoze s senzorja, za katero vaš zdravnik meni, da je nad vašo priporočeno ciljno vrednostjo.
Opoz. pred visoko	Pričakovana visoka	Vrednost glukoze s senzorja bo predvidoma dosegla vašo nastavljenjo mejo za visoko glukozo.
Čas pred visoko	Pričakovana visoka	O možnosti, da bo vaša raven glukoze dosegla mejo visoke GS, ste lahko obveščeni od 10 minut do 1 ure prej.

OPOZORILO	PRIKAZ NA ZASLONU	KAJ POMENI
VISOKA GLUKOZA		
Opoz. ob visoki	Visoka vrednost glukoze s senzorja	Vaša raven glukoze s senzorja je dosegla ali preseгла mejo visoke GS.
Opozorilo o naraščanju	Opozorilo o naraščanju	Vaša raven glukoze s senzorja hitro narašča. Naraščanje označujejo ↑, ↑↑ ali ↑↑↑.
Čas dremeža	N/A	Dremež za vsa opozorila za visoko glukozo lahko nastavite od 5 minut do 1 ure.

Dremež

Zdravnik je Štefanu naročil, naj vklopi **opozorilo ob visoki GS z dremežem** na dve uri. Če bo njegova glukoza s senzorja dosegla mejo visoke GS, bo Štefan preveril GK in si po potrebi odmeril inzulin. Sistem Guardian Connect bo Štefana čez dve uri ponovno opozoril, če bo raven glukoze s senzorja še vedno na ali nad mejo visoke glukoze.



OPOZORILO	PRIKAZ NA ZASLONU	KAJ POMENI
NIZKA GLUKOZA		
Meja nizke	Prikazano ni nobeno opozorilo. Meja nizke je vrednost, na kateri temeljijo druge nastavitve nizke GS.	Vrednost glukoze s senzorja, za katero vaš zdravnik meni, da je pod vašo priporočeno ciljno vrednostjo.
Opoz. pred nizko	Pričakovana nizka	Vrednost glukoze s senzorja bo predvidoma dosegla vašo nastavljenjo mejo za nizko glukozo.
Čas pred nizko	Pričakovana nizka	O možnosti, da bo vaša raven glukoze dosegla mejo nizke GS, ste lahko obveščeni od 10 minut do 1 ure prej.
Opoz. ob nizki	Nizka vrednost glukoze s senzorja	Vaša raven glukoze s senzorja je dosegla mejo nizke GS ali je padla pod njo.
Opozorilo o padanju	Opozorilo o padanju	Vaša raven glukoze s senzorja hitro pada. Padanje označujejo ↓, ↓↓ ali ↓↓↓.
Čas dremeža	N/V	Dremež za vsa opozorila za nizko glukozo lahko nastavite od 5 minut do 1 ure.

Guardian Connect – obrazec z nastavitvami neprekinjenega merjenja glukoze

Tukaj zabeležite vaše nastavitve sistema za neprekinjeno merjenje glukoze.

NASTAVITVE VISOKE GS	NASTAVITVE NIZKE GS
Meja visoke _____ mmol/L	Meja nizke _____ mmol/L
Opoz. pred visoko _____ VKL. _____ IZKL.	Opoz. pred nizko _____ VKL. _____ IZKL.
Čas pred visoko _____ minut _____ ur	Čas pred nizko _____ minut _____ ur
Opoz. ob visoki _____ VKL. _____ IZKL.	Opoz. ob nizki _____ VKL. _____ IZKL.
Opozorilo o naraščanju _____ ↑ _____ ↑↑ _____ ↑↑↑	Opozorilo o padanju _____ ↓ _____ ↓↓ _____ ↓↓↓
Čas dremeža _____ minut _____ ur	Čas dremeža _____ minut _____ ur

Po začetku uporabe sistema bom moral svoje nastavitve morda spremeniti.

POGLAVJE 7: UMERJANJE

Umerjanje je nujno potrebno za prejemanje izmerjenih vrednosti glukoze s senzorja in za optimalno učinkovitost delovanja sistema za neprekinjeno merjenje glukoze. Umerjanje izvedete tako, da z merilnikom izmerite vrednost glukoze v krvi, odvzeti iz blazinice prsta, nato pa to vrednost vnesete v aplikacijo Guardian Connect. **Uporaba sistema za neprekinjeno merjenje glukoze ne pomeni, da vam ni potrebno več meriti glukoze v krvi z merilnikom.**

Če sistema ne umerjate redno, po preteku časa za umerjanje ne boste več prejeli podatkov o izmerjenih vrednostih glukoze s senzorjem.

Ko vstavite nov senzor, morate izvesti umerjanje:

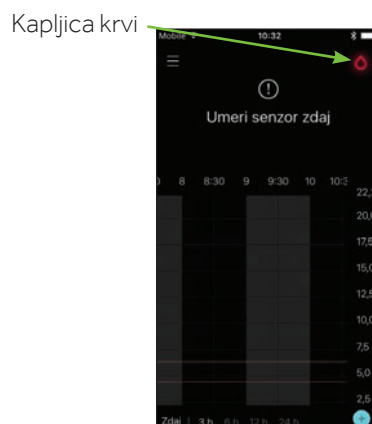
- Približno dve uri potem, ko priklopite oddajnik na senzor in zaženete obdobje **Priprave senzorja**. Ko je sistem pripravljen na prvo umerjanje, se sproži opozorilo **Umeri zdaj**.
- V času 6 ur po prvem umerjanju (le prvi dan po vstavitvi senzorja).
- Vsakih 12 ur nadaljnje uporabe.

Kontrolni seznam za umerjanje:

- ☑ Preden izmerite glukozo v krvi, si umijte roke.
- ☑ Za doseganje najboljših rezultatov umerite sistem 3- do 4-krat na dan ali ko se sproži opozorilo **Umeri zdaj**.
- ☑ Če je čas za umerjanje primeren, takoj vnesite izmerjeno vrednost glukoze v krvi v aplikacijo.
- ☑ Ne vnašajte starih vrednosti glukoze v krvi.
- ☑ Ne uporabljajte vrednosti glukoze v krvi, ki ste jih vnesli pri prejšnjih umerjanjih.
- ☑ Med posameznimi poskusi umerjanja mora preteči vsaj 15 minut.

Tapnite ikono kapljice krvi v aplikaciji in zaženite postopek umerjanja.

Urnik umerjanja	
1. dan	
Čas vstavitve senzorja Enlite:	_____
Postopek umerjanja bom izvedel:	
2 uri po vstavitvi senzorja:	_____
V naslednjih 6 urah:	_____
Pred spanjem:	_____
Od 2. do 6. dne:	
Postopek umerjanja bom izvedel:	
Ko zjutraj vstanem:	_____
Znova v 12 urah:	_____
Čez dan:	_____
Pred spanjem:	_____



Umerjanje senzorja

Časovnica umerjanja

Na osnovnem zaslonu je prikazana ikona umerjanja, ki kaže čas, ki je na voljo do naslednjega umerjanja:



Do naslednjega umerjanja je še **12 ur**.



Na voljo so še **3 ure**.



Na voljo je še **1 ura**.



Umeri senzor zdaj. Umerite senzor z vrednostjo izmerjeno z merilnikom glukoze v krvi.

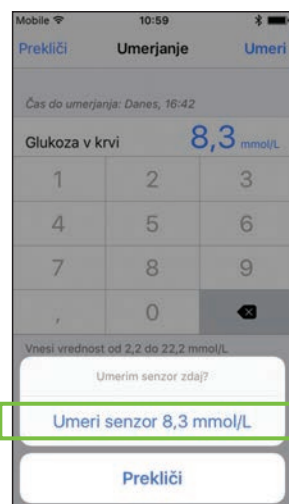
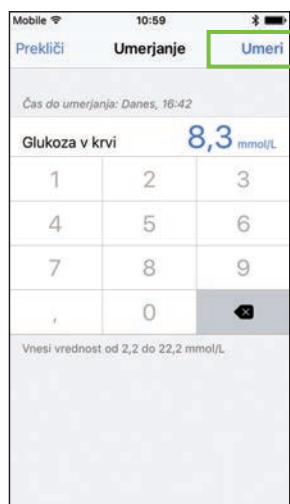


Umerjanja še ni mogoče izvesti.



Za umerjanje

1. Izmerite vrednost glukoze v krvi z merilnikom.
2. V zgornjem desnem kotu osnovnega zaslona tapnite **ikono kapljice krvi**.



3. S tipkovnico vnesite vrednost glukoze v krvi (od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L).
4. V zgornjem desnem kotu zaslona tapnite **Umeri**.
5. Tapnite **Umeri senzor -- mmol/L**.

V aplikaciji se znova prikaže osnovni zaslon. Na grafu je prikazan znak  ob času, ko je bil narejen vnos. Vrednost glukoze s senzorja se prikaže približno 5 minut po vnosu vrednosti za umerjanje.



POMEMBNO Če je razlika med vrednostjo glukoze v krvi, izmerjene z merilnikom, in vrednostjo glukoze s senzorja velika, si umijte roke in ponovite merjenje glukoze v krvi ter se prepričajte, da je izmerjena vrednost pravilna. Preglejte mesto vstavitve senzorja in se prepričajte, da se senzor pod zaščitnim obličjem ni premaknil. Če je razlika med izmerjenima vrednostma še vedno velika, vam priporočamo, da čez čas ponovite umerjanje in tako zmanjšate razliko.

Opomnik umerjanja

Na umerjanje vas lahko opozori Opomnik umerjanja, ki ga lahko nastavite od 5 minut do 1 ure pred potrebnim umerjanjem. Opomnik je na voljo v meniju Nastavitve opozoril.

Uporaba opomnika umerjanja

Lana izvede umerjanje ob 7.00, ko vstane. Naslednje umerjanje mora izvesti 12 ur pozneje, torej ob 19.00. Opomnik umerjanja je nastavljen na 1 uro, kar pomeni, da jo bo ob 18.00 opomnil na potrebno umerjanje.



PREVERJANJE ZNANJA

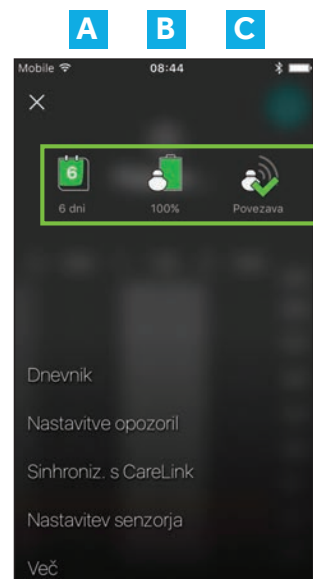
Kaj se zgodi, če sistem zahteva umerjanje, mi pa ga ne izvedemo?

- A Vrednosti glukoze s senzorja se ne prikazujejo več.
- B Podatki o glukozi s senzorja se še naprej prikazujejo v aplikaciji.
- C Morda ne bom prejemal pomembnih opozoril, kot je nizka vrednost glukoze s senzorja.
- D A in C

POGLAVJE 8: PRIKAZ PODATKOV O SENZORJU

Prikaz glavnega menija

V zgornjem levem kotu osnovnega zaslona pritisnite .
V sistemski vrstici stanja se prikažejo tri ikone.



A Ikona življenjske dobe senzorja

Ko vstavite nov senzor, se prikaže številka, ki označuje, koliko dni še lahko uporabljate senzor. Ikona senzorja se spremeni z vsakim pretečenim dnevom.



B Ikona baterije oddajnika

Ko je baterija oddajnika povsem napolnjena, je ikona baterije zelene barve. Ikona se spreminja s porabo baterije.



C Ikona komunikacije oddajnika



Oddajnik je vzpostavil povezavo z aplikacijo in komunicira z njo.

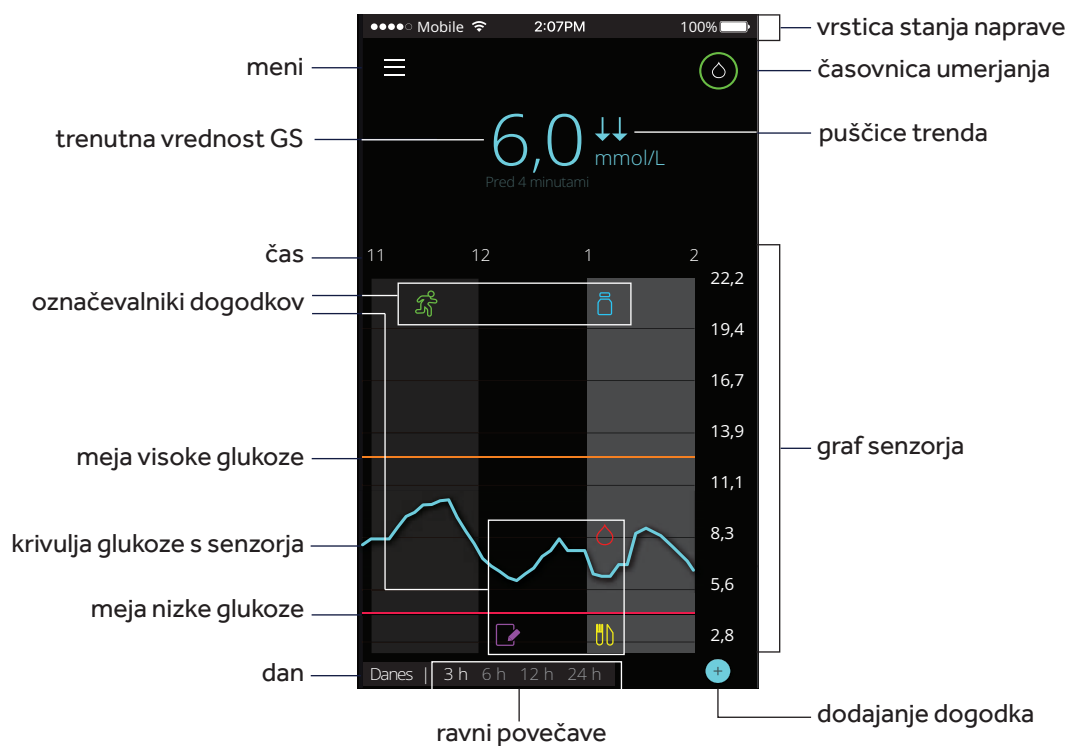


Napaka v komunikaciji – oddajnik ni vzpostavil povezave ali pa je povezava Bluetooth v mobilni napravi izklopljena.

Opomba: Če je baterija oddajnika prazna, če oddajnik nima vzpostavljene povezave ali če je ostal le še en dan ali manj pred potekom življenjske dobe senzorja, so v osnovnem meniju in v zgornjem delu osnovnega zaslona prikazane te ikone.



Ko senzor začne prikazovati izmerjene vrednosti glukoze, se prikaže osnovni zaslon:



Trenutna vrednost glukoze s senzorja

Zadnja izmerjena vrednost glukoze s senzorja se posodobi vsakih 5 minut. Senzor omogoča merjenje vrednosti glukoze od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L.

Ogled grafa senzorja

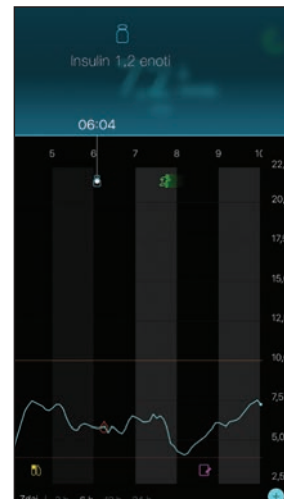
Če si želite ogledati starejše podatke senzorja, **povlecite sredino grafa desno ali levo**.

Če se želite vrniti na trenutno vrednost glukoze, **dvotapnite zaslon**.

Če si želite ogledati več podrobnosti, vrednost GS, čas, datum, **podrsnite s prstom po krivulji GS**.

Če si želite ogledati več podrobnosti, podatke o dogodku, **se dotaknite grafa kjer koli**.

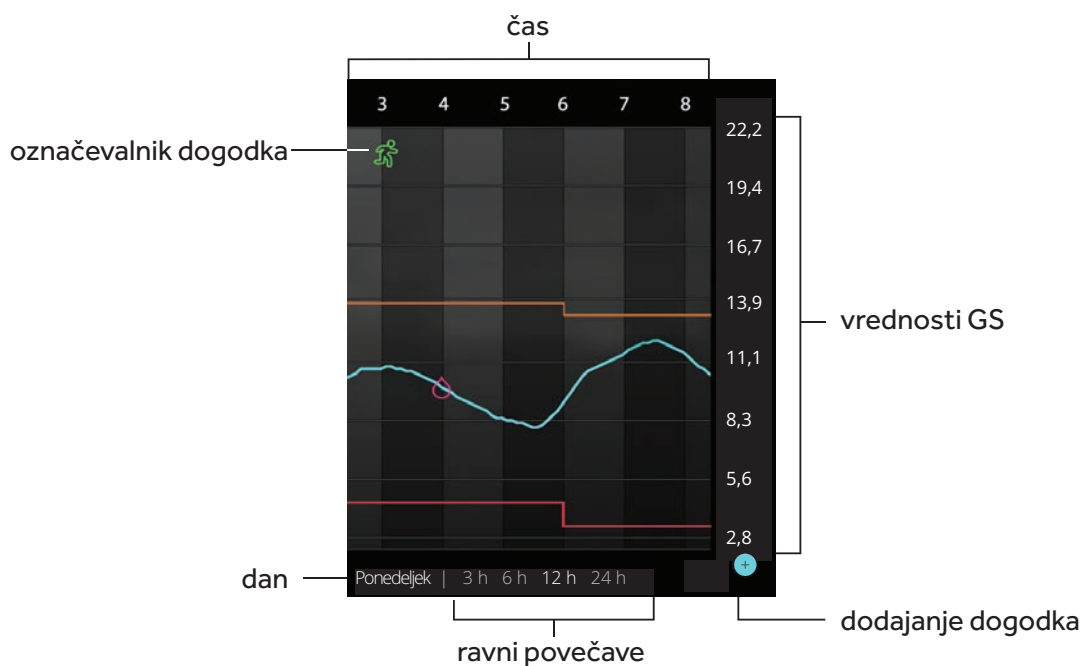
Primer »info polja« za inzulin



Dodatni grafi senzorja

Če si želite ogledati 3-, 6-, 12- ali 24-urni graf glukoze:

- dvakrat tapnite graf ali
- na dnu osnovnega zaslona izberite ure.



Vnos označevalnikov dogodka

Z aplikacijo lahko zajamete tudi druge informacije:



Glukoza v krvi: vrednosti glukoze v krvi, izmerjene z merilnikom. Te vrednosti lahko uporabite za umerjanje senzorja in samokontrolo sladkorne bolezni brez umerjanja sistema.



Inzulin: vrsta in količina inzulina, ki ga uporabljate.



Obrok: količina zaužitih ogljikovih hidratov.



Telesna aktivnost: intenzivnost in trajanje telesne aktivnosti.

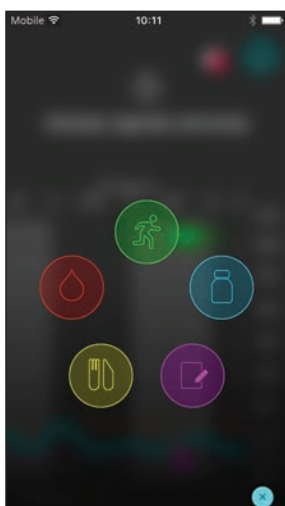


Drugo: ta dogodek lahko uporabite za vnos katerih koli drugih informacij, povezanih z vodenjem sladkorne bolezni. Zabeležite lahko na primer, kdaj jemljete zdravila, kdaj se slabo počutite ali kdaj ste pod stresom.

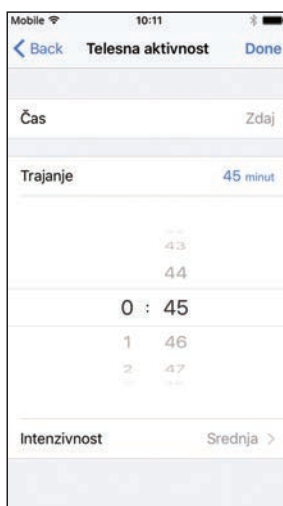


Vnos označevalnikov dogodka:

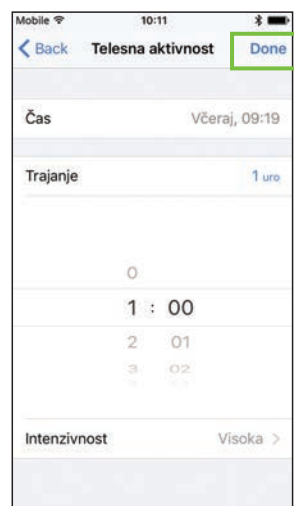
1. Tapnite  v spodnjem desnem kotu osnovnega zaslona.



2. Tapnite želeno ikono dogodka.



3. Vnesite podatke za izbrani dogodek.



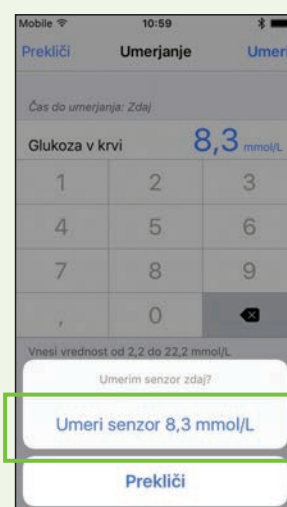
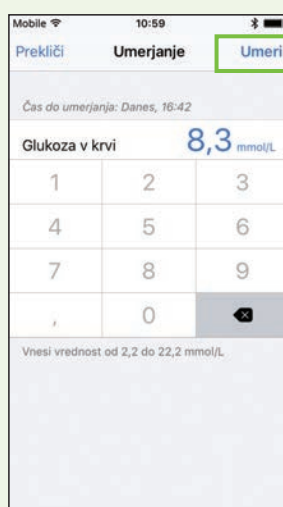
4. Ko končate, na vrhu zaslona tapnite **V redu** (Done).

Aplikacija se vrne na osnovni zaslon, na grafu pa se ob izbranem času prikaže ikona dogodka.



Opomba: Izmerjeno vrednost glukoze v krvi, ki jo vnesete kot dogodek, lahko uporabite za umerjanje senzorja.

1. Vnesite izmerjeno vrednost glukoze v krvi.
2. **Izberite V redu** (Done).
3. Ko se prikaže **Umeri zdaj?** in želite izvesti umerjanje, izberite Umeri senzor -- mmol/L.



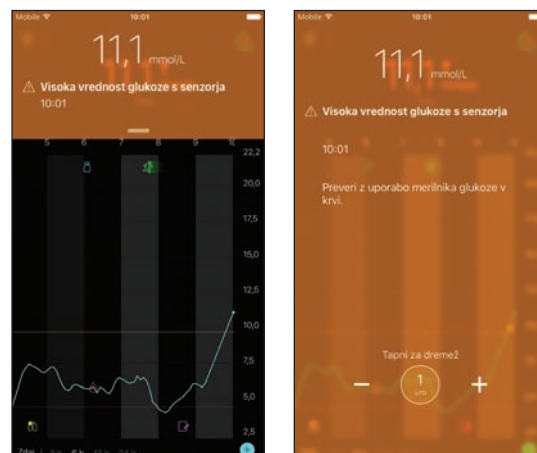
POGLAVJE 9: OPOZORILA SENZORJA

Prejemanje opozoril je del uporabe sistema za neprekinjeno merjenje glukoze. Nekatera od opozoril smo si ogledali že v poglavju 3: Opozorila po meri. Prejemali pa boste tudi druga opozorila.

Ko se sproži opozorilo senzorja:

- opozorila **ob visoki vrednosti** so **oranžna**,
- opozorila **ob nizki vrednosti** so **rdeča**,
- vsa **druga opozorila** (npr. Umeri senzor zdaj) so **modra**.

Navodila za ravnanje ob opozorilih najdete na zaslonu.



Brisanje opozorila: Povlecite dno zaslona z opozorilom navzgor.

Pošiljanje opozorila v dremež: Povlecite dno zaslona z opozorilom navzdol.

Nato tapnite ali prilagodite čas dremeža.

Opozorila senzorja

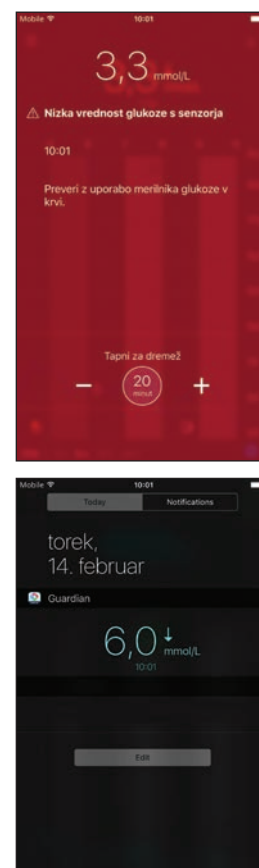
Primer sporočila z opozorilom **o nizki glukozi s senzorja**:

Opomba: Če je mobilna naprava zaklenjena, bodo opozorila prikazana tudi na zaklenjenem zaslonu. **V mobilni napravi ne izklopite obvestil in ne nastavite možnosti Do Not Disturb (Ne moti).** S tem lahko zgrešite pomembna obvestila, ki bi zahtevala hitro ukrepanje.



POMEMBNO: Med uporabo sistema za neprekinjeno merjenje glukoze ne zaprite aplikacije Guardian Connect. Če je aplikacija zaprta, ne prejimate vrednosti glukoze s senzorja in opozoril senzorja. Če je aplikacija odprta v ozadju, boste prejeli informacije s senzorja in morebitna opozorila.

Za informacije o drugih opozorilih glejte Kratek vodič po opozorilih senzorja na straneh od 37 do 38 v tem priročniku.



NAJPOMEMBNEJŠI OPOMNIKI:

Kaj moram narediti:

- ☐ Preden sprejem odločitev o zdravljenju, moram potrditi vrednost glukoze s senzorja z meritvijo glukoze v krvi z merilnikom.
- ☐ Senzor moram umerjati najmanj 2-krat, za najboljše rezultate pa 3 do 4-krat na dan.
- ☐ Če želim neprekinjeno prejemati opozorila o glukozi s senzorja, ne smem zapreti aplikacije Guardian Connect.
- ☐ Ob vsaki vstavitvi novega senzorja moram izbrati možnost Nov senzor, in ne Poveži obstoječi senzor.
- ☐ Po šestih dneh uporabe moram napolniti baterijo oddajnika.

POGLAVJE 10: PROGRAMSKA OPREMA CARELINK® PERSONAL

Ustvarjanje računa za partnerja in izmenjava informacij

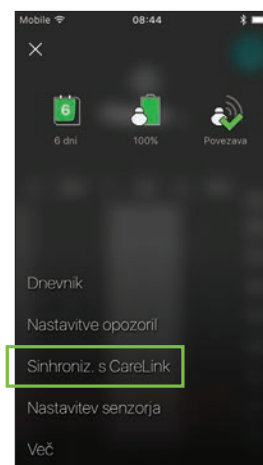
Guardian Connect omogoča samodejno sinhronizacijo podatkov s programsko opremo CareLink Personal. S tem se podatki, ki so prikazani v aplikaciji Guardian Connect, približno vsakih pet minut pošljejo v zavihek CareLink Connect spletnega mesta CareLink Personal. Poleg tega funkcija omogoča samodejno pošiljanje informacij o zgodovini črpalke in senzorja, da lahko vsakih 24 ur ustvari poročilo programske opreme CareLink Personal.



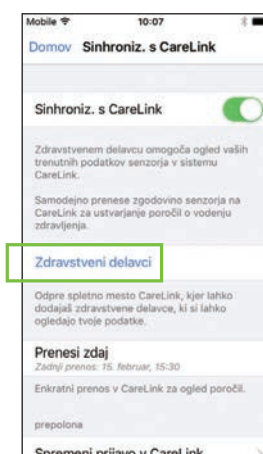
Opomnik: Prosite svojega zdravnika za pregled vaših podatkov ali poročilo prinesite s seboj na redni zdravniški pregled.

Vaše informacije iz sistema za neprekinjeno merjenje glukoze si lahko ogledajo tudi člani vaše družine, prijatelji ali drugo zdravstveno osebje tako, da na spletnem mestu CareLink Personal izberejo možnost **Zdravstveni delavci**.*

- 1) V zgornjem levem kotu osnovnega zaslona pritisnite .
Tapnite povezavo **Sinhroniz. s CareLink**.



- 2) Pomembno je, da je možnost Sinhroniz. s CareLink VKLOPLJENA.
Tapnite **Zdravstveni delavci**.



* Izraz Zdravstveni delavec v aplikaciji se nanaša na kateregakoli partnerja pri vodenju sladkorne bolezni (zdravnik, medicinska sestra, partner, starš, skrbnik, ...).

- 2a) Če se odpre zaslon CareLink Connect, tapnite  v zgornjem levem kotu zaslona in nato tapnite **Nastavitve povezave**.



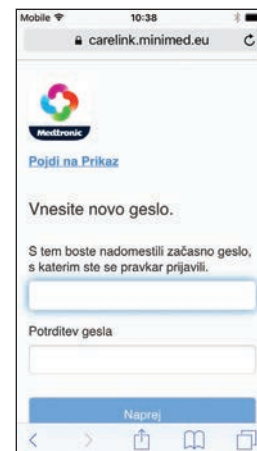
- 3) Izberite vzdevek. Ko boste naslednjič prejeli obvestilo z besedilnim sporočilom, bo vzdevek prikazan v sporočilu. Nato tapnite Shrani.

- 4) Tapnite **Dodaj zdravstvenega delavca**. Na naslednjem zaslonu izpolnite obvezna polja za partnerja (ime in priimek). V svoj račun za CareLink Personal lahko dodate največ 5 partnerjev.

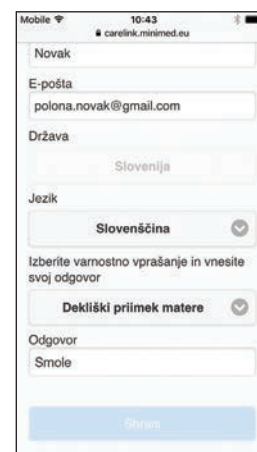
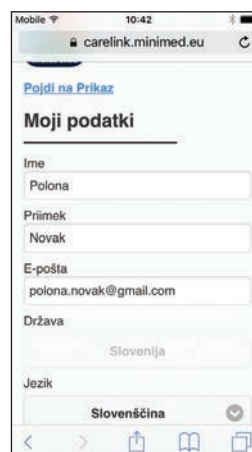
Za partnerja ustvarite edinstveno uporabniško ime in začasno geslo ter tapnite Shrani. Začasno geslo je veljavno 24 ur. To uporabniško ime in geslo posredujte svojemu partnerju.

Nastavitev računa za partnerja in dostop do njega

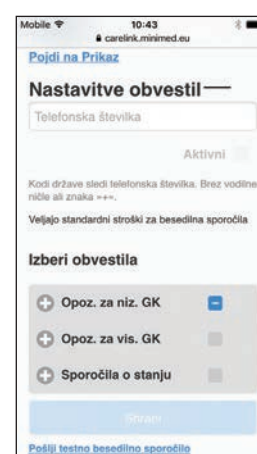
- 1) Ko ustvarite račun za partnerja in mu posredujete začasno geslo, mora partner v spletnem brskalniku svoje mobilne naprave ali računalnika obiskati spletno mesto **www.carelink.minimed.eu** programske opreme CareLink Personal in se prijaviti s svojimi novimi poverilnicami. Partner mora potrditi vsa potrditvena polja v Pogojih uporabe in tapniti **Sprejmi**. V svojem računu nato spremeni geslo in nato tapne Naprej.



- 2) Partner vnese preostale informacije na zaslonu Moji podatki. Nato tapne Shrani.



- 3) Če želi partner prejemati obvestila z opozorili v besedilnih sporočilih, mora vnesti številko svojega mobilnega telefona in potrditi polje **Aktivni**. Na koncu tapne Shrani.



Zaslon nastavitve obvestil

Izbira opozoril za visoko in nizko glukozo

Vaš partner lahko izbere, katera opozorila in alarme želi prejemati od aplikacije Guardian Connect. Če opozorilo v aplikaciji Guardian Connect ni izbrisano, bo besedilno sporočilo poslano partnerju z 0- do 30-minutno zamudo, ki je nastavljena na zaslonu izbire obvestil. Če vaš partner ne želi prejemati opozoril z zamudo, bo to možnost nastavil na 0. Ko izbere vsa želeno obvestila, tapne Shrani.



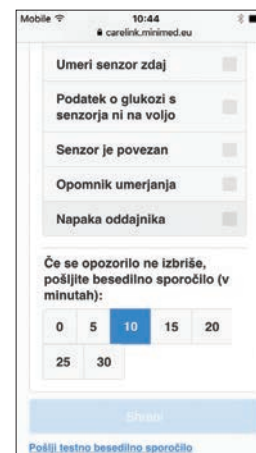
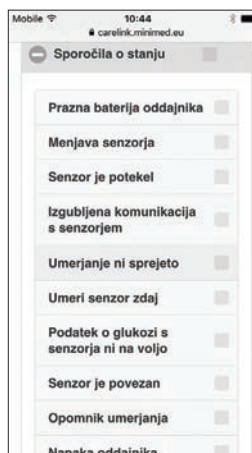
Opomba: Partner prejema le opozorila in alarme, ki jih je v aplikaciji Guardian Connect nastavil uporabnik, ne glede na izbrano možnost v nastavitvi obvestil. Če na primer uporabnik v aplikaciji Guardian Connect ne nastavi opozoril ob visoki glukozni, partner ne bo prejemal sporočil z opozorili ob visoki glukozni, tudi če na spletnem mestu programske opreme CareLink Personal na zaslonu Izberi obvestila potrdi to možnost.



Sporočila o stanju

Partner lahko tudi izbere, da želi prejemati besedilna sporočila ob alarmih senzorja iz aplikacije Guardian Connect. Če alarm v aplikaciji Guardian Connect ni izbrisan, bo besedilno sporočilo poslano partnerju z 0- do 30-minutno zamudo, ki je nastavljena na zaslonu Izberi obvestila.

Če vaš partner ne želi prejemati opozoril z zamudo, izbere možnost 0. Ko izbere vsa želeno obvestila, tapne Shrani.



POGLAVJE 11: DODATEK

Polnjenje in shranjevanje oddajnika

Oddajnik napolnite pred vsako uporabo. Med polnjenjem oddajnika na polnilniku utripa zelena lučka. Ko je oddajnik povsem napolnjen, zelena lučka ugasne. Oddajnik morate polniti po vsaki uporabi senzorja. Popolnoma napolnjen oddajnik lahko uporabljate največ šest dni, ne da bi ga polnili. Polnjenje lahko traja do dve uri.

Ko vzamete oddajnik iz polnilnika, mora na oddajniku utripati zelena lučka. To pomeni, da je baterija dovolj polna in da oddajnik lahko priklopite na senzor. Če na oddajniku ne utripa zelena lučka, namestite oddajnik znova v polnilnik in počakajte, da se popolnoma napolni.

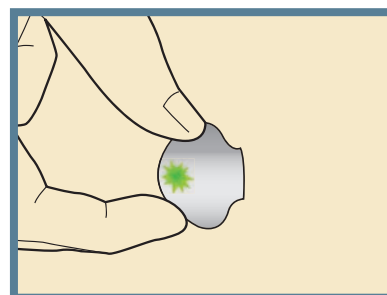
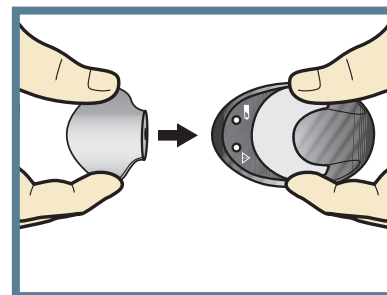
Oddajnik, polnilnik in napravo za testiranje shranjujte v čistem in suhem prostoru na sobni temperaturi. Oddajnika ne puščajte v polnilniku več kot 60 dni. V nasprotnem primeru lahko pride do trajnih poškodb baterije oddajnika. Če oddajnika ne uporabljate, ga napolnite vsaj vsakih 60 dni.

Če oddajnik priklopite na polnilnik in na oddajniku ne sveti nobena lučka, zamenjajte baterijo v polnilniku.

Če med polnjenjem oddajnika na polnilniku utripa rdeča lučka, zamenjajte baterijo v polnilniku.

Če med polnjenjem oddajnika na polnilniku izmenično kratko in dolgo utripa rdeča lučka, zamenjajte baterijo v polnilniku in popolnoma napolnite oddajnik.

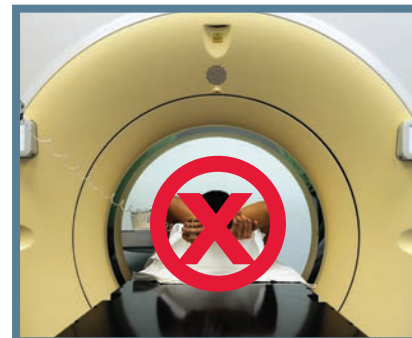
Če želite več informacij, glejte navodila za uporabo oddajnika in polnilnika.



Naprava za testiranje

Rentgensko slikanje, slikanje MRI in slikanje CT

Če morate na rentgensko slikanje, slikanje MRI ali CT ali drugo obliko diagnostičnega slikanja, kjer boste izpostavljeni sevanju ali močnemu magnetnemu polju, odstranite svojo mobilno napravo (na kateri je nameščena aplikacija Guardian Connect), oddajnik in glukozni senzor ter jih pustite na mestu, ki je zunaj dosega sevanja.



Prehod skozi varnostni sistem na letališču

Varnostna naprava za skeniranje celega telesa je lahko oblika rentgenskega slikanja. Če se odločite za prehod skozi napravo za skeniranje celega telesa, morate pred tem odstraniti senzor in oddajnik. Če se želite temu izogniti, prosite za drug način varnostnega pregleda brez rentgenskih naprav. Vaš sistem za neprekinjeno merjenje glukoze je lahko izpostavljen prehodnim in ročnim detektorjem kovin, ki se uporabljajo na točkah varnostnega preverjanja na letališčih.

Potovanje z letali

Napravo za neprekinjeno merjenje glukoze, ki jo imate na sebi, lahko varno uporabljate na komercialnih poletih. Če letališko osebje od vas zahteva, da napravo za neprekinjeno merjenje glukoze izklopite, upoštevajte navodila.



Opomba: Pomembno je, da glukozo v krvi (GK) na potovanjih merite pogosteje. Stres, sprememba časovnih pasov, spremembe običajnega vsakodnevnega ritma, intenzivnosti telesne aktivnosti ter časov in vrste obrokov so dejavniki, ki običajno spremljajo potovanja in ki lahko vplivajo na vodenje sladkorne bolezni. Zato je še toliko bolj pomembno, da pogosteje merite GK in po potrebi ustrezno ukrepate.

Odgovori na vprašanja:

Stran 6: 1) A 2) GK, SG, SG
Stran 8: 1) A 2) D

Stran 17: 1) A 2) B
Stran 23: 1) D

Kaj pomenijo opozorila senzorja

S svojim zdravnikom redno preverjajte nastavitve in se pogovorite o morebitnih spremembah.

Navodila za ukrepanje ob opozorilih najdete na zaslonu.

Če želite **počistiti opozorilo**, povlecite dno zaslona z opozorilom navzgor.

Če želite **poslati opozorilo v dremež**, povlecite dno zaslona z opozorilom navzdol. Nato tapnite čas dremeža. Čas dremeža lahko spremenite z uporabo **-** in **+**.

Opozorilo	Prikaz na zaslonu	Vzrok	Kaj storiti
Opoz. ob visoki	Visoka vrednost glukoze s senzorja	Vrednost glukoze s senzorja je višja ali enaka nastavljeni meji visoke glukoze.	Izmerite vrednost glukoze v krvi iz blazinice prsta z merilnikom. Odločitve glede zdravljenja ne smejo temeljiti na vrednostih glukoze, izmerjenih s senzorjem. Zdravljenje mora temeljiti na navodilih, ki vam jih posreduje zdravnik.
Opozorilo ob nizki	Nizka vrednost glukoze s senzorja	Vrednost glukoze s senzorja je nižja ali enaka nastavljeni meji nizke glukoze.	
Opoz. pred visoko Čas pred visoko	Visoka pričakovana	Vrednost glukoze s senzorja bo predvidoma dosegla nastavljeno mejo za visoko glukozo v času, ki ste ga nastavili za Čas pred visoko.	
Opoz. pred nizko Čas pred nizko	Nizka pričakovana	Vrednost glukoze s senzorja bo predvidoma dosegla nastavljeno mejo za nizko glukozo v času, ki ste ga nastavili za Čas pred nizko.	
Opoz. o naraščanju	Opoz. o naraščanju	Vrednost glukoze s senzorja narašča s hitrostjo, ki je višja ali enaka od nastavljene hitrosti naraščanja ↑, ↑↑, ↑↑↑.	
Opozorilo o padanju	Opozorilo o padanju	Vrednost glukoze s senzorja pada s hitrostjo, ki je višja ali enaka od nastavljene hitrosti padanja ↓, ↓↓, ↓↓↓.	

Ta opozorila senzorja so vnaprej nastavljena v aplikaciji Guardian Connect z izjemo zadnjega opozorila Umeri do (nastavitev opozorila se imenuje Opomnik umerjanja. Teh opozoril ni mogoče spremeniti in so nujna za delovanje aplikacije.

Opozorilo	Vzrok	Kaj storiti
Umeri senzor zdaj	Umerjanje je potrebno za neprekinjeno prejetje izmerjenih vrednosti glukoze s senzorja.	Umijte si roke in izmerite vrednost glukoze v krvi z merilnikom. Vnesite vrednost glukoze v krvi v aplikacijo Guardian Connect.
Izgubljena komunikacija	Med pripravo ali po njej je bila komunikacija med aplikacijo Guardian Connect in oddajnikom 30 minut prekinjena.	Prepričajte se, da je senzor vstavljen v podkožje in da sta oddajnik ter senzor priklopljena. Približajte Guardian Connect oddajniku.
Umerjanje ni sprejeto	Vrednosti glukoze v krvi, izmerjene z merilnikom, ni bilo mogoče uporabiti za umerjanje; razlika med to in vrednostjo glukoze s senzorja je bila prevelika.	Počakajte 15 minut. Umijte si roke in znova izmerite raven glukoze v krvi. Vnesite to vrednost glukoze v krvi v aplikacijo.
Življenjska doba senzorja	Senzor je dosegel največje število dni uporabe – 6 polnih dni.	Odstranite senzor. Napolnite oddajnik. Upoštevajte navodila za vstavljanje in zagon novega senzorja.
Zamenjava senzorja	Morda ste prejeli drugo opozorilo, da umerjanje ni bilo sprejeto, ali pa senzor ne deluje pravilno.	Odstranite senzor in upoštevajte navodila za vstavljanje in zagon novega senzorja.
Vrednost glukoze s senzorja ni na voljo	Vzrokov za to, da informacije senzorja niso na voljo, je lahko več. Med temi je lahko izvlečen senzor ali nepravilno delovanje senzorja.	Ne umerjajte senzorja, če niste pozvani k umerjanju. Sistem poskuša odpraviti težavo. To lahko traja do 3 ure. V tem trenutku vam ni treba narediti ničesar.
Umeri do	Opomnik umerjanja ste programirali tako, da vas opozori, ko boste morali umeriti senzor.	Umerite senzor do časa, ki je prikazan v sporočilu z opozorilom.

Celoten seznam opozoril in alarmov najdete v Navodilih za uporabo sistema Guardian Connect.

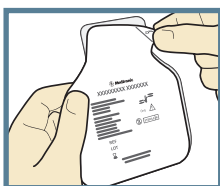
1. del: Odstranitev senzorja čez šest dni

1. Odlepite obliž.
2. Odklopite oddajnik tako, da s prsti stisnete stranski ročici na senzorju. Odmaknite oddajnik od senzorja.
3. Namestite oddajnik na polnilnik.
4. Odlepite senzor in ga zavržite.

2. del: Vstavljanje novega senzorja

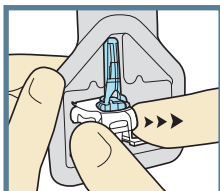
Umijte si roke in očistite mesto vstavitve z alkoholom.

1. Odprite ovojnino senzorja.



2a. Senzor držite za plastični podstavek.

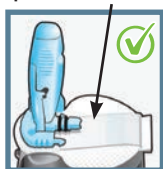
Vzemite senzor s pritrjenim podstavkom iz ovojnine tako, da ga držite le za podstavek. Podstavek s senzorjem postavite na čisto in ravno površino, na primer na mizo.



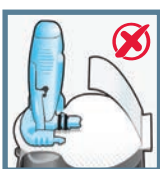
2b. Spodvite lepilni trak.

Poskrbite, da je lepilni trak spodvit pod konektorjem in ročicama.

Spodvit trak



Pravilno



Nepravilno

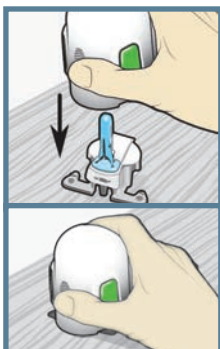


Pravilno



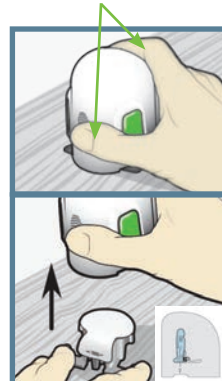
Nepravilno

3. Vstavite senzor v sprožilno napravo. Sprožilno napravo držite tako, da imate palec na prstnem odtisu, kot je prikazano. Ne dotikajte se stranskih gumbov. Postavite sprožilno napravo na podstavek tako, da bo spodnja površina naprave plosko na mizi.

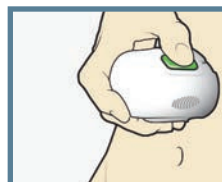


4. Ločite sprožilno napravo od podstavka. Sprožilno napravo ločite od podstavka tako, da držite sprožilno napravo, kot je prikazano, pri čemer imate palec na prstnem odtisu na sprožilni napravi. Z drugo roko z dvema prstoma držite nogice podstavka in počasi dvignite sprožilno napravo naravnost navzgor. **OPOMBA:** Preden dvignete sprožilno napravo, pazite, da je podstavek trdno na mizi. **Opozorilo: Podstavek ne ločujte od sprožilne naprave v zraku, ker lahko poškodujete senzor.**

S prsti se NE dotikajte zelenih gumbov



5a. Namestite sprožilno napravo na kožo. Sprožilno napravo držite tesno v stiku z izbranim mestom vstavitve, ki ste ga očistili, vendar je ne pritiskajte preveč ob telo. **Opomba:** Če sprožilne naprave ne držite tesno v stiku s kožo, se ob pritisku gumbov naprava lahko nekoliko odmakne od kože, kar lahko povzroči nepravilno vstavitve senzorja.



5b. Vstavite senzor.

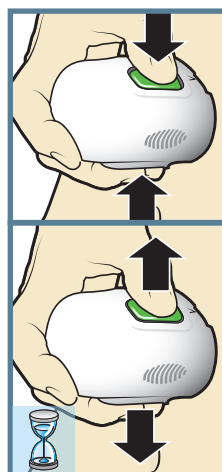
Sočasno kratko pritisnite na **izboklino** na obeh gumbih.

5c. Držite napravo na mestu.

Sprožilno napravo držite prislonjeno ob telo in počakajte, da se lepilo dobro prilepi ob kožo.

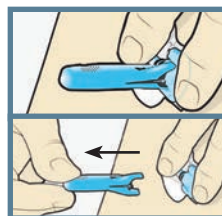
5d. Odmaknite napravo od telesa.

Počasi odmaknite sprožilno napravo od telesa in se ob tem **ne dotikajte gumbov**.

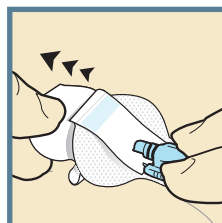


6. Odstranite zaščitni tulec za iglo.

Rahlo pritisnite na osrednji del senzorja, in sicer z enim prstom držite senzor in z drugim konektor. Z drugo roko primite držalo za iglo **na vrhu** in ga počasi odmaknite naravnost stran od senzorja. Držalo z iglo zavržite v posodo za ostre odpadke.



7a. Odstranite spodnjo zaščito za obliž. Pazite, da se sprožilna naprava ne premakne in nežno odstranite spodnjo zaščito z obliža. Zaščite na traku obliža še ne odstranite.



2. del: Vstavljanje novega senzorja, nadaljevanje

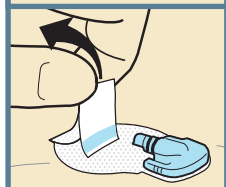
7b. Pritisnite obliž ob kožo.

Čvrsto pritisnite obliž ob kožo in ga poravnajte po vsej površini, da se dobro prilepi.



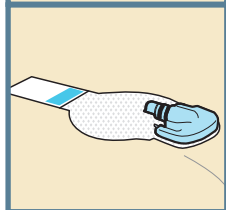
8a. Izvlecite spodvit lepilni trak.

Izvlecite spodvit lepilni trak izpod konektorja senzorja.



8b. Poravnajte lepilni trak.

Lepilni trak iztegnite nazaj, vendar še ne odstranite zaščite za obliž.

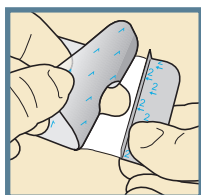


3. del: Namestitev zaščitnega obliža za senzor

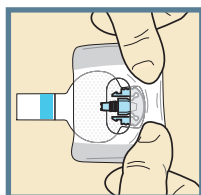
Preden na senzor Enlite priklopite oddajnik, je zelo pomembno, da senzor z zaščitnim obližem ustrezno zavarujete pred premikanjem.

1. Odstranite zaščitni papir s številko 1.

Odstranite zaščitni papir s številko 1. Dveh manjših zaščitnih papirjev ob strani, označenih s številko 2, še ne odstranjujte z obliža.

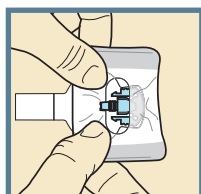


2. Namestite zaščitni obliž na senzor in na kožo. Pomembno: Z zaščitnim obližem prekrijte zaobljeni del senzorja in kožo pred njim.



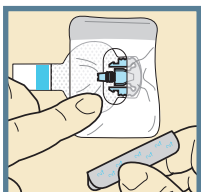
3. Preostali del zaščitnega obliža namestite prek obliža senzorja.

Preostali del zaščitnega obliža namestite tako, da sega pod konektor in prek obliža senzorja in ne prekrije konektorja. **Zaščitni obliž pritisnite ob kožo, da se dobro prilepi.**

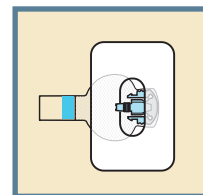


4. Odstranite zaščitna papirja s številko 2.

Z zaščitnega obliža odstranite stranska zaščitna papirja in pritisnite obliž ob kožo.



5. Ta slika prikazuje pravilno nameščen zaščitni obliž.



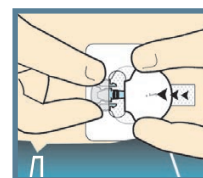
POMEMBNO: Lepilne blazinice in obliži se najbolje prilepijo na kožo, če jih po namestitvi še nekaj trenutkov pritiskate ob kožo. Na ta način preprečite, da bi se senzor Enlite premaknil ali se izvlekel.

4. del: Priklop oddajnika

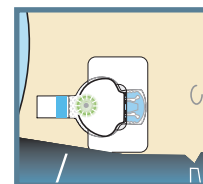
Takoj ko vstavite glukozni senzor in ga zaščitite z obližem, nanj priklopite oddajnik.

1. Priklopite oddajnik na senzor.

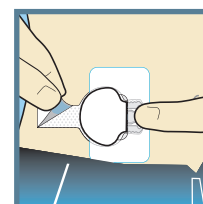
Z eno roko držite senzor.
Z drugo roko nanj priklopite oddajnik.



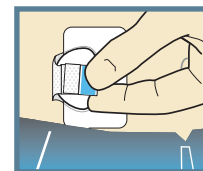
2. Preverite zeleno luč. Ko zaslišite rahel »klik«, sta dela povezana. Počakajte, da začne na oddajniku utripati zelena lučka.



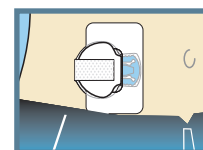
3. Odstranite zaščitni papir. Z obliža odstranite zaščitni papir.



4. Namestite obliž. Prepognite obliž in ga namestite prek oddajnika. Pomembno: Pomembno je, da obliža ne povlečete premočno, saj lahko premaknete stik s senzorjem.



5. Pritisnite obliž. Pritisnite obliž ob oddajnik.

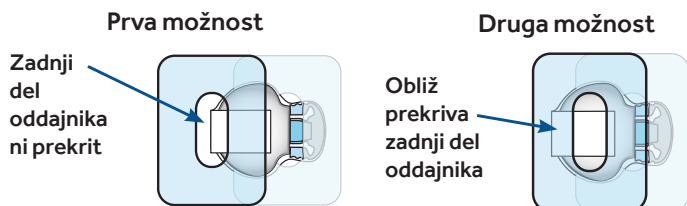


POMEMBNO Če zelena lučka na oddajniku po priklopu na senzor ne utripa, odklopite oddajnik in ga znova namestite na polnilnik za toliko časa, da bo baterija popolnoma napolnjena. Nato oddajnik znova namestite na senzor.

5. del: Namestitev dodatnega zaščitnega obliža

Ko priklopite oddajnik na senzor, po potrebi namestite dodatni zaščitni obliž, pri čemer imate na voljo dve možnosti.

Če imate zaradi potenja težave z vzdraženo kožo, upoštevajte prvo možnost. Če se oddajnik zatika ob oblačila, upoštevajte drugo možnost.



6. del: Zagon senzorja

- Če se zaslon Senzor povezan prikaže samodejno, tapnite **Nov senzor**. Nato tapnite **OK**.



7. del: Umerjanje

- Izmerite vrednost glukoze v krvi z merilnikom.
- Tapnite zgornjem desnem kotu osnovnega zaslona.
- S tipkovnico vnesite izmerjeno vrednost glukoze v krvi (od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L).
- V zgornjem desnem kotu zaslona tapnite **Umeri**.
- Tapnite **Umeri senzor – mmol/L**.



Opombe

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Opombe

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Opombe

[illegible]

Medtronic

Medtronic Diabetes
18000 Devonshire Street
Northridge, CA 91325
1800.646.4633

www.medtronicdiabetes.com



Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9
1000 Ljubljana
Tel: 01 542 51 11
Telefon za naročanje: 01 587 40 90
24-urna tehnična pomoč: 051 316 560
info@zaloker-zaloker.si

www.zaloker-zaloker.si

Guardian in CareLink sta registrirani blagovni znamki družbe Medtronic MiniMed, Inc.
Bluetooth je registrirana blagovna znamka v lastništvu družbe Bluetooth SIG, Inc.
950M14630-01120161101 ©2016 Medtronic MiniMed, Inc. Vse pravice pridržane.

April 2017