



Dnevnik vodenja sladkorne bolezni z inzulinsko črpalko

OSEBNI PODATKI

Ime in priimek

Naslov

Telefon doma

Telefon v službi

Zdravnik

Telefon

V nujnem primeru pokličite

Klinični oddelek, Pediatrična klinika: (01) 522 92 70

Pediatrična klinika,

Center za diabetes, dežurni telefon: 040 82 88 44

Diabetolog, telefon: _____

Tehnična podpora Zaloker & Zaloker: 051 31 65 60

OSTALI OSEBNI PODATKI

Datum rojstva:

Sladkorno bolezen imam od:

Terapija z inzulinom od:

Terapija z inzulinsko črpalko od:

1E inzulina pokrije: g OH

1E inzulina zniža KS za: mmol/L

Kadim od:

Povišan krvni tlak od:

Hiperlipidemija od:

Prekomerna telesna teža od:

Obolenje ščitnice od:

Celiakija ugotovljena:

Retinopatija ugotovljena:

Nefropatija ugotovljena:

Nevropatija ugotovljena:

Ostale težave:

Redno prejemam naslednja zdravila (ime, doza):

	Datum pregleda	Vrednosti	
HbA _{1c}	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Microalbumin /creatinin	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Holesterol	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Okulist	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

KAKO UPORABLJATI DNEVNIK

- V prostor **Datum** pravilno vpišite dan in datum.
- Vrednosti sladkorja v krvi vpišite v prostor **Sladkor v krvi**.
- Količino ogljikovih hidratov (v gramih) pri posameznem obroku vpišite v prostor **Ogljikovi hidrati**.
- V primeru, da si dodate osnovni in/ali korekcijski bolus, vpišite vrednost bolusa v prostor **Osnovni bolus** in/ali **Korekcijski bolus**, v kolikor si dodate oba hkrati, vpišite vsako vrednost.
- Zabeležite vrednosti bazalnih nivojev v prostor **Bazalni nivo**.
- Trajanje telesne aktivnosti (v minutah) vpišite v prostor **Telesna aktivnost**.
- Ob vsakem testiranju ketonov v urinu, vpišite vrednost v prostor **Ketoni v urinu**. Zabeležite tudi, če ketonov v urinu ni.
- Vse posebnosti vpišite v prostor pod tabelo.
- Na zadnje strani dnevnika lahko vnašate vrednosti sladkorja v krvi in izrišete graf, ki vam bo v pomoč pri spremljanju gibanja sladkorja v krvi tekom dneva.*

* Modra barva v tabeli predstavlja območje zelenih vrednosti sladkorja v krvi pri ljudeh s sladkorno boleznijo

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Datum:

Od	Do	Enote

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Celokupen vnos:

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

Posebnosti:

Bazalni nivo

Od	Do	Enote

Celokupen vnos:

Datum:

Ura	Sladkor v krvi	Ketoni v urinu	Ogljikovi hidrati	Osnovni bolus	Korekcijski bolus	Telesna aktivnost

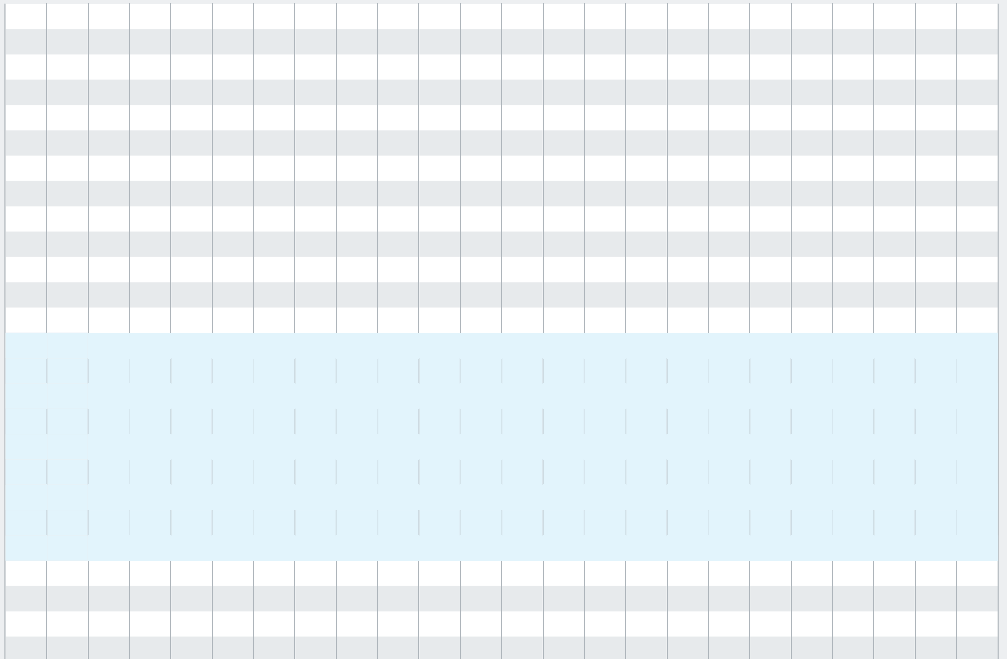
Posebnosti:

enote
(mmol/L)

Datum:

22,1
19,4
16,6
13,8
11,1
9,9
8,8
7,7
6,6
5,5
4,4
3,3
2,2

0⁰⁰ 1⁰⁰ 2⁰⁰ 3⁰⁰ 4⁰⁰ 5⁰⁰ 6⁰⁰ 7⁰⁰ 8⁰⁰ 9⁰⁰ 10⁰⁰ 11⁰⁰ 12⁰⁰ 13⁰⁰ 14⁰⁰ 15⁰⁰ 16⁰⁰ 17⁰⁰ 18⁰⁰ 19⁰⁰ 20⁰⁰ 21⁰⁰ 22⁰⁰ 23⁰⁰ 24⁰⁰
ure (h)



enote
(mmol/L)

Datum:

22,1
19,4
16,6
13,8
11,1
9,9
8,8
7,7
6,6
5,5
4,4
3,3
2,2

0⁰⁰ 1⁰⁰ 2⁰⁰ 3⁰⁰ 4⁰⁰ 5⁰⁰ 6⁰⁰ 7⁰⁰ 8⁰⁰ 9⁰⁰ 10⁰⁰ 11⁰⁰ 12⁰⁰ 13⁰⁰ 14⁰⁰ 15⁰⁰ 16⁰⁰ 17⁰⁰ 18⁰⁰ 19⁰⁰ 20⁰⁰ 21⁰⁰ 22⁰⁰ 23⁰⁰ 24⁰⁰

ure (h)



MERITVE PROFILOV KRVNEGA SLADKORJA NA INZULINSKI ČRPALKI

SPLOŠNA NAVODILA:

- Profil krvnega sladkorja merimo vedno takrat, ko se dobro počutimo, ne takoj po preboleli okužbi, hipoglikemiji ali naporni telesni aktivnosti.
- Profile preverjamo redno – vsakih 4 do 6 tednov, redno po pričetku šole in počitnic, po potrebi pogosteje.
- Izhodiščni krvni sladkor mora biti med 5 in 10 mmol/L. Tako je manjša nevarnost hipoglikemij in visokih krvnih sladkorjev.
- Krvni sladkor merimo v 60 do 90 minutnih razmakih, zaniha lahko le za 2 do 3 mmol/L.
- V času meritve krvnega sladkorja za profil ne jemo svojih rednih obrokov, pijemo le nesladkane napitke – najbolje navadno vodo.
- Nismo telesno aktivni.

- V kolikor nastopi **hipoglikemija** že med samim profilom, profil predčasno zaključimo, uredimo hipo in se takoj posvetujemo s Centrom za diabetes o nadaljnjih ukrepih in morebitnih popravkih bazalnih odmerkov.
- Za korekcijski bolus se odločimo šele, ko krvni sladkor **preseže mejo 13,0 mmol/L**. Tudi v tem primeru profil predčasno prekinemo in se takoj posvetujemo o nihanju krvnega sladkorja s Centrom za diabetes.
- Profil lahko traja manj kot 6 ur, če so nihanja krvnega sladkorja večja od predvidenih!

1. DOPOLDANSKI PROFIL:

Krvni sladkor med 5 in 10 mmol/L ob 7.00

Izpustimo zajtrk in dopoldansko malico

Krvni sladkor izmerimo:

Čas	7.00	8.30	10.00	11.30	13.00
Krvni sladkor					
Krvni sladkor					

Sledijo običajni obroki – kosilo, popoldanska malica, večerja

2. POPOLDANSKI PROFIL:

Krvni sladkor med 5 in 10 mmol/L ob 13.00

Izpustimo kosilo in popoldansko malico

Krvni sladkor izmerimo:

Čas	13.00	14.30	16.00	17.30	19.00
Krvni sladkor					
Krvni sladkor					

Sledi večerja

3. NOČNI PROFIL 1

Predlagamo zgodnjo večerjo ob 17.00

Krvni sladkor med 5 in 10 mmol/L ob 19.00

Izpustimo nadaljnje obroke in prigrizke

Krvni sladkor izmerimo:

Čas	19.00	20.30	22.00	23.30–24.00	02.00–03.00
Krvni sladkor					
Krvni sladkor					

4. NOČNI PROFIL 2

Krvni sladkor med 6 in 10 mmol/L ob 22.00

Izpustimo OH dodatek pred spanjem

Krvni sladkor izmerimo:

Čas	22.00	23.30–24.00	02.00–03.00	05.00	07.00
Krvni sladkor					
Krvni sladkor					

Sledi zajtrk

Oba nočna profila lahko tudi združimo!

Založil: Zaloker & Zaloker d.o.o.

Ponatis: marec 2013

Strokovni pregled: doc. dr. Nataša Bratina, dr. med., Pediatrična klinika v Ljubljani

Tisk: Grafični studio K, d.o.o.

Naklada: 4000 izvodov

