



GRE
1326
GRE
1326

DNEVNIK SAMOKONTROLE



Merilnika CONTOUR®NEXT in CONTOUR®NEXT ONE omogočata izredno točne meritve glukoze v krvi. Edinstvena funkcija pametnih lučk smartLIGHT® pa prikaže ali je izmerjena vrednost nad, pod ali v ciljnem območju.



VISOKA
VREDNOST



V CILJNEM
OBMOČJU



NIZKA
VREDNOST



Ko potrebujem
vodnika,
izberem tistega,
ki mu zaupam.



Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana, www.zaloker-zaloker.si, 01 587 40 90



DNEVNIK SAMOKONTROLE

Osebni podatki

Ime in priimek

Ulica

Kraj

Telefon

V nujnem primeru pokličite

Ime in priimek

Telefon

UPORABNE TELEFONSKE ŠTEVILKE

Ambulanta za sladkorno bolezen

Izbrani diabetolog

Telefon

Edukator

Telefon

Ambulanta splošne medicine

Izbrani zdravnik

Telefon

SAMOKONTROLA SLADKORNE BOLEZNI

Vaš cilj naj bo, da postanete samostojni in uspešni v zdravljenju sladkorne bolezni in dejavnikov, ki vplivajo na nastanek kroničnih zapletov sladkorne bolezni.

Sposobnost samovodenja je pogoj za uspešno zdravljenje sladkorne bolezni in s tem preprečitev nastanka njenih usodnih akutnih in kroničnih zapletov. Učinkovito samovodenje je možno le z rednim spremljanjem vrednosti glukoze v krvi in ustreznimi ukrepi za doseganje vrednosti, ki so blizu normalnim vrednostim glukoze v krvi. Skrbno beleženje meritev glukoze v krvi (ali v urinu), spremljajočih okoliščin in vaših ukrepov vam pomaga, da si pridobite izkušnje za uspešno uravnavanje glukoze v krvi, vašemu zdravniku pa omogoči pravilno svetovanje o potrebnih ukrepih in morebitnih spremembah zdravljenja.

SAMOKONTROLA SLADKORNE BOLEZNI

Uspešnost je vedno plod iskrenega prizadevanja, razumnosti, potrpežljivosti ter dobrega sodelovanja s tistimi, ki ti lahko pomagajo.

Samostojni in uspešni v zdravljenju sladkorne bolezni in dejavnikov tveganja za srčno-žilne zaplete ste, ko dosežete naslednje cilje:

Glukoza v plazmi na tešče	5,0 do 7 mmol/L
Glukoza v plazmi po obroku	pod 10 mmol/L
Glukoza v urinu	0
Aceton v urinu	0
Holesterol	pod 4,5 mmol/L
LDL holesterol	pod 2,0 mmol/L
HDL holesterol	nad 1,0 mmol/L
Trigliceridi	pod 2,0
Krvni tlak	do 130/80 mm Hg

GLIKIRAN HEMOGLOBIN A_{1c}

HbA_{1c} je merilo dolgoročne urejenosti glukoze v krvi.

Iz vrednosti HbA_{1c} lahko sklepamo, kakšna je bila vrednost vaše glukoze v krvi v zadnjih 2 mesecih. Če imate v krvi veliko glukoze, potem bo izmerjena vrednost HbA_{1c} visoka. HbA_{1c} odraža "povprečno" vrednost glukoze v krvi in sicer tako natančno, kot če bi merili glukozo v krvi v vsakem trenutku dneva v zadnjih dveh mesecih. HbA_{1c} vam torej pokaže, kako dobro je bila v resnici urejena vaša sladkorna bolezen.

Dobra urejenost glukoze v krvi zmanjša možnost nastanka zapletov sladkorne bolezni, kot so srčna in možganska kap, motnje prekrvitve udov, amputacije, poškodba živcev, odpoved ledvic in slepota. Raziskave kažejo, da je tveganje za razvoj kroničnih zapletov sladkorne bolezni tem manjše, čim nižja je vrednost HbA_{1c}. **Ciljna vrednost HbA_{1c} je pod 7 %.**

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek inzulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek inzulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek inzulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek inzulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek inzulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Glukoza v krvi

Datum	Pred zajtrkom	Po zajtrku (90 min)	Pred kosilom	Po kosilu (90 min)	Pred večerjo	Po večerji (90 min)	Pred spanjem	Ponoči (med 2. in 4. uro)

Povprečna vrednost glukoze v tem tednu: _____ mmol/L

Odmerek insulina ali tablet

Krvni tlak Opombe

Zajtrk	Kosilo	Večerja	Pred spanjem	Sist. / Diast. (v mm Hg)	Opombe
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	
				/	

Telesna teža: _____ kg, datum: _____

Preverjanje delovanja merilnika

Tip merilnika:	
Datum:	Številka zapisnika
Žig in podpis:	
Opombe:	
	Merilnik deluje pravilno <input type="checkbox"/>
	Ponovna edukacija <input type="checkbox"/>
	Zamenjava merilnika <input type="checkbox"/>

Tip merilnika:	
Datum:	Številka zapisnika
Žig in podpis:	
Opombe:	
	Merilnik deluje pravilno <input type="checkbox"/>
	Ponovna edukacija <input type="checkbox"/>
	Zamenjava merilnika <input type="checkbox"/>

Tip merilnika:	
Datum:	Številka zapisnika
Žig in podpis:	
Opombe:	
	Merilnik deluje pravilno <input type="checkbox"/>
	Ponovna edukacija <input type="checkbox"/>
	Zamenjava merilnika <input type="checkbox"/>

Težave z odstranjevanjem obližev, oblog... ?

Pršilo za neboleče odstranjevanje lepljivih medicinskih obližev in oblog

StickOff je učinkovito pršilo za neboleče odstranjevanje vseh vrst obližev (tudi nikotinskih in hormonskih obližev), oblog in trakov. Ne vsebuje alkohola. Ne suši in ne draži kože.



Le kakovosten izdelek omogoča varno uporabo in pričakovano delovanje.

Pot k sejmišču 26a, 1231 Ljubljana www.oktal-pharma.si



znak kakovosti v vaši lekarni

PROGRAM

Za lažje življenje

Ugodnosti za člane:

- 10 % popusta pri nakupu nad 20 €
- Brez stroškov pošiljanja
- Brezplačne baterije za merilnike glukoze
- Brezplačni dnevnik samokontrole
- Neomejena garancija za merilnike glukoze
- Mesečnik z nasveti Za lažje življenje

Popust velja pri nakupu v trgovini in spletni trgovini Zaloker & Zaloker d.o.o. Brezplačne baterije in neomejeno garancijo družba zagotavlja za merilnike Bayer/Ascensia.

POSTANITE ČLAN IN IZKORISTITE UGODNOSTI



PRISTOPNI OBRAZEC

Soglašam, da družba Zaloker & Zaloker d.o.o. zbira in obdeluje osebne podatke za namen obveščanja o proizvodih in novostih preko mesečnika z nasveti Za lažje življenje ter potrjujem vključitev v program Za lažje življenje.

Ime in priimek:

Ulica in hišna številka:

Poštna številka in pošta:

E-naslov:

Telefon:

Podpis:

Seznanjen/-a sem, da se lahko od programa Za lažje življenje odjavim kadarkoli s klikom na ODJAVA, ki se nahaja na spletnem obrazcu, preko spletne pošte zaloker@zaloker-zaloker.si ali s pisnim obvestilom na naslov Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana.

Prijava preko spleta: www.zaloker-zaloker.si

PROGRAM ZA LAŽJE ŽIVLJENJE

Prijava po pošti: Izpolnite pristopni obrazec in ga pošljite na naš naslov: Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana



Pravno obvestilo družbe Zaloker & Zaloker d.o.o.

Družba zbira in obdeluje osebne podatke članov, ki so z izpolnitvijo pristopnega obrazca potrdili svoje članstvo v programu Za lažje življenje.

Družba zbira in obdeluje osebne podatke do preklica privolitve osebe v program Za lažje življenje. Družba osebne podatke obdeluje in hrani v sistemu, ki je fizično nameščen v državi znotraj Evropske unije in se zavezuje, da jih ne bo posredovala, posodila ali prodala tretji osebi.*

Ugodnosti članstva veljajo v trgovini Zaloker & Zaloker d.o.o. in v spletni trgovini Zaloker & Zaloker d.o.o. Popusti se med seboj NE seštevajo. Izdelek, ki je vezan na kodo za popust se ne prišteva ostalim izdelkom v košarici in se ne vključuje v končni znesek za popust. Če je popustov več, se pri nakupu upošteva višji popust.

Brezplačne baterije in neomejeno garancijo družba zagotavlja za merilnike Bayer/Ascensia generacije Next.

Informacije in svetovanje: 01 587 40 90

*Celotno pravno obvestilo družbe Zaloker & Zaloker d.o.o. je objavljeno na www.zaloker-zaloker.si/si/pravno-obvestilo/.

Založil: Zaloker & Zaloker d.o.o.

Ponatis: december 2020

Idejna zasnova in strokovni pregled: dr. Marjeta Tomažič, dr.med.

Avtorici besedila: dr. Marjeta Tomažič, dr.med. in asist. dr. Jelka Zaletel, dr. med.

Oblikovanje: Innovatif d.o.o.

Tisk: Grafični studio K, d.o.o.

Naklada: 10.000 izvodov

V sodelovanju s Kliničnim oddelkom za endokrinologijo, diabetes in presnovne bolezni,
za izobraževalne namene podprl Zaloker & Zaloker d.o.o.

Contour
Evolving with you

Lažje vodenje sladkorne bolezni
z izjemno točnima merilnikoma
CONTOUR®NEXT in CONTOUR®NEXT ONE¹



VISOKA
VREDNOST

V CILJNEM
OBMOČJU

NIZKA
VREDNOST



Aplikacija CONTOUR®DIABETES
z e-Dnevnikom samokontrole:



¹ Pleus S, Baumstark A, Jendrike N, Mende J, Link M, Zschornack E, Haug C, Freckmann G.; System accuracy evaluation of 18 CE-marked current-generation blood glucose monitoring systems based on EN ISO 15197:2015.

zaloker
zaloker

www.zaloker-zaloker.si
01 587 40 90



ASCENSIA
Diabetes Care

Zaloker & Zaloker d.o.o.

Kajuhova 9, 1000 Ljubljana

Svetovanje, informacije in naročila potrošnega materiala:

T: 01 587 40 90

E: trgovina@zaloker-zaloker.si

www.zaloker-zaloker.si

www.sladkorna.si

