

Potrebuje pomoč?

Za več informacij obiščite spletno stran www.diabetes.ascensia.com ali pokličite službo za pomoč uporabnikom izdelkov: 080 1880.

Merilnik je prednastavljen in zaklenjen tako, da prikazuje rezultate v mmol/L. Če je rezultat prikazan v mg/dL, se obrnite na službo za pomoč uporabnikom.

Distributer za Slovenijo:
Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9
1000 Ljubljana
Slovenija
Tel.: 01 542 51 11
Brezplačni tel.: 080 1880
info@zaloker-zaloker.si
www.zaloker-zaloker.si

Za in vitro diagnostično uporabo.

Za informacije o patentih in povezanih licencah glejte www.patents.ascensia.com.

Ascensia logotip Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logotip No Coding (Brez kodiranja), logotip Second-Chance, logotip Second-Chance sampling, Smartcolour in Smartlight so blagovne znamke in/ali registrirane blagovne znamke družbe Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple in logotip Apple sta blagovni znaki družbe Apple Inc., registrirani v ZDA in drugih državah. Spletna trgovina App Store je storitvena znamka družbe Apple Inc.

Besedna znamka Bluetooth® in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., zato gre pri kakršni koli uporabi teh znamk s strani družbe Ascensia Diabetes Care za uporabo pod licenco.

Google Play in logotip Google Play sta blagovni znaki podjetja Google LLC. (= registrirana blagovna znamka. ™ = neregistrirana blagovna znamka. SM = storitvena znamka.)

Vse druge blagovne znamke so v lasti njihovih lastnikov in se uporabljajo samo za informativne namene. Nobeno razmerje ali odobritev ne smeta biti privzetva ali implicirana.

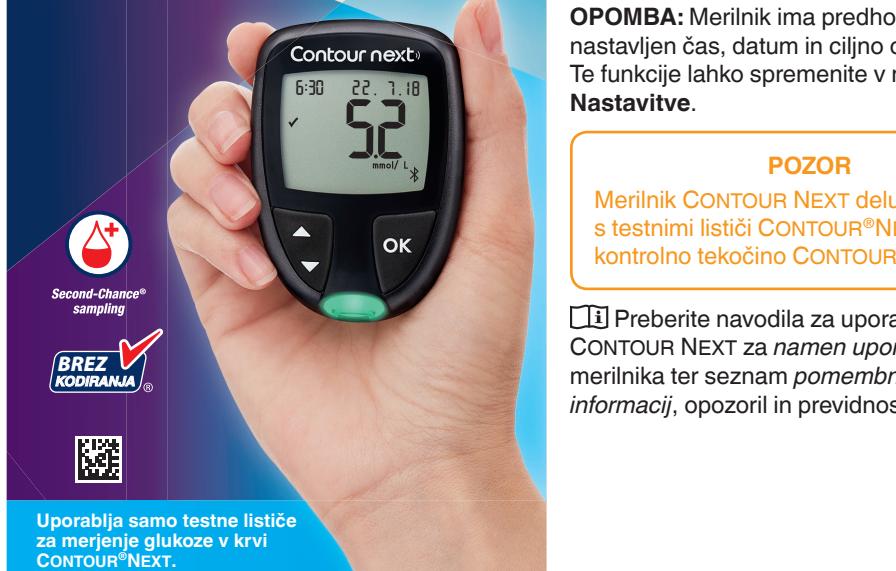
Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 2797

© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Vse pravice pridržane.

 ASCENSIA
Diabetes Care

90004082
Rev. 08/19



Contour[®] next
Sistem za merjenje glukoze v krvi

Deluje z aplikacijo CONTOUR[®]DIABETES, ki je na voljo v spletni trgovini App StoreSM ali Google Play[™].

Gumb gor ▲
Gumb dol ▼
Lučka na odprtini za testni listič
Siv pravokotni del: Ta konec vstavite v odprtino za testni listič
Vrh testnega lističa: Tukaj se vrskva vzorec krvi

POZOR
Merilnik CONTOUR NEXT deluje samo s testnimi lističi CONTOUR[®]NEXT in kontrolno tekočino CONTOUR[®]NEXT.

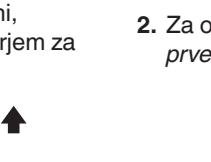
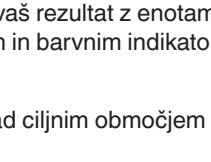
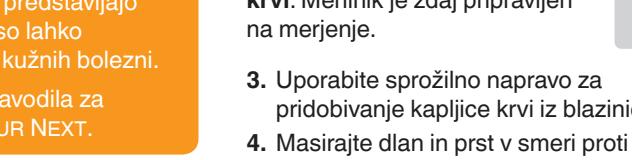
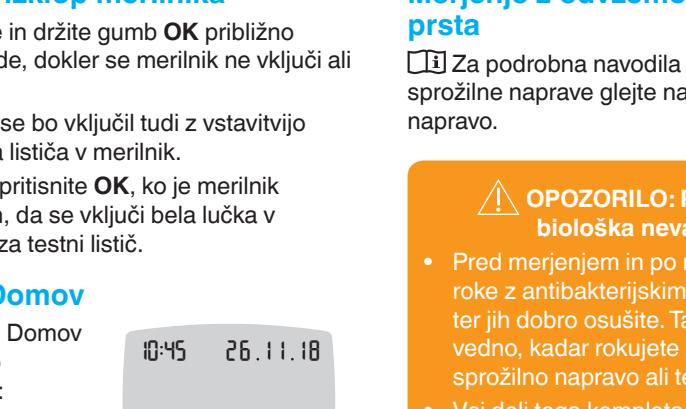
Preberite navodila za uporabo merilnika CONTOUR NEXT za **namen uporabe** merilnika ter seznam **pomembnih varnostnih informacij**, opozoril in previdnostnih ukrepov.

BREZ KODIRANJA


Uporablja samo testne lističe za merjenje glukoze v krvi CONTOUR[®]NEXT.

KRATKA NAVODILA ZA UPORABO

Merilnik CONTOUR[®]NEXT



Vkllop in izklop merilnika

- Pritisnite in držite gumb **OK** približno 3 sekunde, dokler se merilnik ne vključi ali izkluči.
- Merilnik se bo vključil tudi z vstavitvijo testnega lističa v merilnik.
- Dvakrat pritisnite **OK**, ko je merilnik izklučen, da se vključi bela lučka v odprtini za testni listič.

Zaslon Domov

Na zaslonu Domov sta na voljo 2 možnosti: **Dnevnik** in **Nastavitev**.

OPOMBA: Merilnik ima predhodno nastavljen čas, datum in ciljno območje. Te funkcije lahko spremenite v možnosti **Nastavitev**.

• Pritisnjite gumb **▼**, dokler želena možnost ne začne utripati.

• Za ogled preteklih izmerjenih vrednosti in povprečij pritisnite gumb **OK**, dokler simbol za **Dnevnik** utripa. Glejte **Dnevnik** in **Ogled povprečij**.

• Za spremembo možnosti **Nastavitev** pritisnite gumb **OK**, ko simbol za možnost **Nastavitev** utripa. Glejte **Nastavitev**.

Za tabelo simbolov glejte Zaslon merilnika na drugi strani.

OPOMBA: Ko simbol utripa, ga lahko izberete.

Merjenje z odvezom iz blazinice prsta

- Pripravite sprožilno napravo. Za podrobna navodila glejte navodila za sprožilno napravo.

Za podrobna navodila o pripravi sprožilne naprave glejte navodila za sprožilno napravo.

Utripa

Dnevnik

Možnost dodatnega nanosa krvi Second-Chance[®] sampling

- Če želite vključiti merilnik, pritisnite in držite gumb **OK** približno 3 sekunde.

Utripa

Dnevnik

Dnevnik

- Za pomik po 7-, 14-, 30- in 90-dnevnih povprečjih pritisnite gumb **▲**.

7 d Avg

10.9 mmol/L

- Za vrnitev na izmerjene vrednosti pritisnite gumb **▼**.

60 sekund časa, da dodate več krvi na isti testni listič.

Spominjanje nastavitev merilnika:

- Da označite možnost **Nastavitev** , iz zaslona **Domov** pritisnite gumb **▼**.

Nastavitev utripa, pritisnite gumb **OK** za vstop v **Nastavitev**.

Označevalniki za obrok

- Ko so označevalniki za obrok vklopljeni, lahko izmerjene vrednosti označite kot **Na tešče** Pred obrokom ali **Po obroku** .

OPOMBA: Če koli želite izstopiti iz možnosti **Dnevnik** in se vrnilti na zaslon **Domov**, pritisnite gumb **OK**.

Ogled povprečij

- Če želite iz zaslona Domov vstopiti v **Dnevnik**, pritisnite gumb **OK**, medtem ko **Dnevnik** utripa.

5 konico testnega lističa se takoj dotaknite kapljice krvi.

Indikator za ciljno območje smartLIGHT[®]

- Merilnik prikaže vaš rezultat z enotami, časom, datumom in barvnim indikatorjem za ciljno območje:

 Nad ciljnem območjem ↑

 V ciljnem območju ✓

 Pod ciljnem območjem ↓

Nadaljevanje Nastavitev na drugi strani

- Ciljna območja : Si ogledate Ciljna območja in jih spremenite.
- Zvok : Vključite ali izključite Zvok.
- Opomnik : Vključite ali izključite funkcijo opomnika.

OPOMBA: Če želite spremeniti čas in datum na merilniku, glejte navodila za uporabo.

Merjenje z odvezom iz blazinice prsta

- Pripravite sprožilno napravo. Za podrobna navodila glejte navodila za sprožilno napravo.

Za podrobna navodila o pripravi sprožilne naprave glejte navodila za sprožilno napravo.

Utripa

Dnevnik

- Za pomik po 7-, 14-, 30- in 90-dnevnih povprečjih pritisnite gumb **▲**.

7 d Avg

10.9 mmol/L

- Za vrnitev na izmerjene vrednosti pritisnite gumb **▼**.

60 sekund časa, da dodate več krvi na isti testni listič.

Spominjanje nastavitev merilnika:

- Da označite možnost **Nastavitev** , iz zaslona **Domov** pritisnite gumb **▼**.

Nastavitev utripa, pritisnite gumb **OK** za vstop v **Nastavitev**.

Označevalniki za obrok

- Ko so označevalniki za obrok vklopljeni, lahko izmerjene vrednosti označite kot **Na tešče** Pred obrokom ali **Po obroku** .

OPOMBA: Ko simbol utripa, ga lahko izberete.

Ogled povprečij

- Če želite iz zaslona Domov vstopiti v **Dnevnik**, pritisnite gumb **OK**, medtem ko **Dnevnik** utripa.

5 konico testnega lističa se takoj dotaknite kapljice krvi.

Indikator za ciljno območje smartLIGHT[®]

- Merilnik prikaže vaš rezultat z enotami, časom, datumom in barvnim indikatorjem za ciljno območje:

 Nad ciljnem območjem ↑

 V ciljnem območju ✓

 Pod ciljnem območjem ↓

Lučka na odprtini za testni listič

Lučka na odprtini za testni listič prikazuje barvo, ki označuje, ali je izmerjena vrednost nad, v ali pod vašim osebnim ciljnim območjem.

Merjenje z odvezom iz blazinice prsta

- Pripravite sprožilno napravo. Za podrobna navodila glejte navodila za sprožilno napravo.

Za podrobna navodila o pripravi sprožilne naprave glejte navodila za sprožilno napravo.

Utripa

Dnevnik

- Za pomik po 7-, 14-, 30- in 90-dnevnih povprečjih pritisnite gumb **▲**.

7 d Avg

10.9 mmol/L

- Za vrnitev na izmerjene vrednosti pritisnite gumb **▼**.

60 sekund časa, da dodate več krvi na isti testni listič.

Nastavite (nadaljevanje)

3. Za pomik po možnostih Nastavitev, kot je prikazano na sliki, pritisnite gumb ▲ ali ▼, dokler želeni simbol ne začne utripati.

4. Pritisnite gumb **OK**, da potrdite utriajoči simbol.

5. Za urejanje nastavitev pritisnite gumb ▲ ali ▼.

Nastavitev lahko vključite, izključite ali pa ji spremenite vrednost.

6. Če želite sprejeti spremembo in se vrniti na zaslon **Domov**, pritisnite gumb **OK**.

Za izstop iz nastavitev in vrnitev na zaslon Domov:

- Pritisnjte gumb ▲ ali ▼, dokler simbol **Nastavitev** ne začne utripati.
- Pritisnite gumb **OK**.

Če ste v nastaviti, kot je Datum, in želite izstopiti, večkrat zaporedoma pritisnite gumb **OK**, dokler se ne vrnete nazaj na zaslon **Domov**.

Nastavite skupno ciljno območje

OPOZORILO
Z zdravstvenim delavcem se posvetujte glede nastavitev za ciljna območja.

Če so Označevalniki za obrok izključeni, lahko nastavite le 1 ciljno območje. Za nastavitev ciljnih območij **Pred obrokom** in **Po obroku** glejte navodila za uporabo CONTOUR NEXT.

Vklop označevalnikov za obrok

- Da označite možnost **Nastavitev**, iz zaslona **Domov** pritisnite gumb ▼.
- Ko simbol za **Nastavitev** utripa, pritisnite gumb **OK** za vstop v **Nastavitev**.
- Za pomik do simbola **Ciljno območje** pritisnite gumb ▲ ali ▼. Ko simbol utripa, pritisnite gumb **OK**.
- Za nastavitev utriajoče možnosti za **Spodnje meje skupnega ciljnega območja** pritisnite gumb ▲ ali ▼.
- Pritisnjte gumb ▲ ali ▼, dokler simbol On (Vklop) ne začne utripati, nato pa še gumb **OK**.

5. Za nastavitev utriajoče možnosti **Zgornje meje skupnega ciljnega območja** pritisnite gumb ▲ ali ▼, nato pa še gumb **OK**.

Vklop funkcije Opomnik

Ko so Označevalniki za obrok vključeni, lahko nastavite **Opomnik** za merjenje glukoze v krvi. Glejte **Vklop označevalnikov za obrok**.

- Da označite možnost **Nastavitev**, iz zaslona **Domov** pritisnite gumb ▼.
- Za pomik do simbola **Opomnik** pritisnite gumb ▲ ali ▼.
- Za pomik do simbola **On** pritisnite gumb ▲ ali ▼.
- Pritisnjte gumb ▲ ali ▼, dokler simbol On (Vklop) ne začne utripati, nato pa še gumb **OK**.

5. Za nastavitev utriajoče možnosti **Zgornje meje skupnega ciljnega območja** pritisnite gumb ▲ ali ▼, nato pa še gumb **OK**.

OPOMBA: Z vključenimi Označevalniki za obrok lahko nastavite Ciljni območji Pred obrokom in Po obroku (glejte navodila za uporabo CONTOUR NEXT). Nastavite lahko tudi **Opomnik**.

OPOMBA: Če označevalnika za obrok ne izberete v 3 minutah, se merilnik izključi. Izmerjena vrednost glukoze v krvi se shrani v Dnevnik brez Označevalnika za obrok.

Izbira označevalnika za obrok med merjenjem glukoze v krvi

| Simboli označevalnikov za obrok | Pomen |
|---------------------------------|------------------|
| Na tešče | 10:45 26. 11. 18 |
| Pred obrokom | 100 mmol/L |
| X Brez oznake | |

Nastavite opomnik

1. Poskrbite, da bo funkcija **Opomnik** vključena.

2. Označite izmerjeno vrednost glukoze v krvi kot meritev **Pred obrokom**, nato pritisnite gumb **OK**.

Takoj ukrepajte po navodilih zdravnika. Posvetujte se z zdravstvenim delavcem.

Rezultati LO (NIZKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|------------|
| 10:45 26. 11. 18 | L 0 mmol/L |

Rezultati HI (VISOKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|--------------|
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 65 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 22. 11. 18 | ✓ 6. mmol/L |

Zaslon merilnika

| Simbol | Pomen |
|------------|--|
| * | Označevalnik za obrok |
| E | Nastavitev merilnika |
| apple | Indikator za ciljno območje smartLIGHT (rumena = nad ciljnim območjem, zelena = v ciljnem območju, rdeča = pod ciljnim območjem) |
| 1d Avg | Označevalnik Pred obrokom ; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom |
| target | Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati |
| up arrow | Označevalnik Po obroku ; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grižljaju obroka |
| times | Skupno število izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, ki se uporablja za izračun povprečij |
| up arrow | Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnim območjem |
| checkmark | Označevalnik za obrok ni izbran |
| alarm | Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju |
| down arrow | Funkcija Opomnik |
| needle | Rezultat meritve s kontrolno tekočino |
| speaker | Funkcija zvoka |
| plus drop | Na isti testni listič nanesite več krvi |

OPOMBA: Če označevalnika za obrok ne izberete v 3 minutah, se merilnik izključi. Izmerjena vrednost glukoze v krvi se shrani v Dnevnik brez Označevalnika za obrok.

Rezultati LO (NIZKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|------------|
| 10:45 26. 11. 18 | L 0 mmol/L |

Rezultati HI (VISOKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|--------------|
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 65 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 22. 11. 18 | ✓ 6. mmol/L |

Zaslon merilnika

| Simbol | Pomen |
|------------|--|
| * | Označevalnik za obrok |
| E | Nastavitev merilnika |
| apple | Indikator za ciljno območje smartLIGHT (rumena = nad ciljnim območjem, zelena = v ciljnem območju, rdeča = pod ciljnim območjem) |
| 1d Avg | Označevalnik Pred obrokom ; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom |
| target | Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati |
| up arrow | Označevalnik Po obroku ; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grižljaju obroka |
| times | Skupno število izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, ki se uporablja za izračun povprečij |
| up arrow | Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnim območjem |
| checkmark | Označevalnik za obrok ni izbran |
| alarm | Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju |
| down arrow | Funkcija Opomnik |
| needle | Rezultat meritve s kontrolno tekočino |
| speaker | Funkcija zvoka |
| plus drop | Na isti testni listič nanesite več krvi |

OPOMBA: Če označevalnika za obrok ne izberete v 3 minutah, se merilnik izključi. Izmerjena vrednost glukoze v krvi se shrani v Dnevnik brez Označevalnika za obrok.

Rezultati LO (NIZKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|------------|
| 10:45 26. 11. 18 | L 0 mmol/L |

Rezultati HI (VISOKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|--------------|
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 65 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 22. 11. 18 | ✓ 6. mmol/L |

Zaslon merilnika

| Simbol | Pomen |
|------------|--|
| * | Označevalnik za obrok |
| E | Nastavitev merilnika |
| apple | Indikator za ciljno območje smartLIGHT (rumena = nad ciljnim območjem, zelena = v ciljnem območju, rdeča = pod ciljnim območjem) |
| 1d Avg | Označevalnik Pred obrokom ; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom |
| target | Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati |
| up arrow | Označevalnik Po obroku ; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grižljaju obroka |
| times | Skupno število izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, ki se uporablja za izračun povprečij |
| up arrow | Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnim območjem |
| checkmark | Označevalnik za obrok ni izbran |
| alarm | Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju |
| down arrow | Funkcija Opomnik |
| needle | Rezultat meritve s kontrolno tekočino |
| speaker | Funkcija zvoka |
| plus drop | Na isti testni listič nanesite več krvi |

OPOMBA: Če označevalnika za obrok ne izberete v 3 minutah, se merilnik izključi. Izmerjena vrednost glukoze v krvi se shrani v Dnevnik brez Označevalnika za obrok.

Rezultati LO (NIZKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|------------|
| 10:45 26. 11. 18 | L 0 mmol/L |

Rezultati HI (VISOKA)

| Simbol | Pomen |
|------------------|--------------|
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 65 mmol/L |
| 10:45 26. 11. 18 | 2 H 1 mmol/L |
| 10:45 22. 11. 18 | ✓ 6. mmol/L |

Zaslon merilnika

| Simbol | Pomen |
|------------|--|
| * | Označevalnik za obrok |
| E | Nastavitev merilnika |
| apple | Indikator za ciljno območje smartLIGHT (rumena = nad ciljnim območjem, zelena = v ciljnem območju, rdeča = pod ciljnim območjem) |
| 1d Avg | Označevalnik Pred obrokom ; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom |
| target | Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati |
| up arrow | Označevalnik Po obroku ; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grižljaju obroka |
| times | Skupno število izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, ki se uporablja za izračun povprečij |
| up arrow | Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnim območjem |
| checkmark | Označevalnik za obrok ni izbran |
| alarm | Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju |
| down arrow | Funkcija Opomnik |
| needle | Rezultat meritve s kontrolno tekočino |
| speaker | Funkcija zvoka |
| plus drop | Na isti testni listič nanesite več krvi |

Aplikacija CONTOUR®DIABETES vam omogoča prenos rezultatov iz svojega merilnika v zdržljiv pametni telefon ali tablični računalnik. Za navodila in funkcije si oglejte navodila za uporabo merilnika.