

**Contour®
next ONE**
Sistem za merjenje
glukoze v krvi

Deluje z aplikacijo CONTOUR™DIABETES,
ki je na voljo v spletni trgovini App Store™
ali Google Play™.

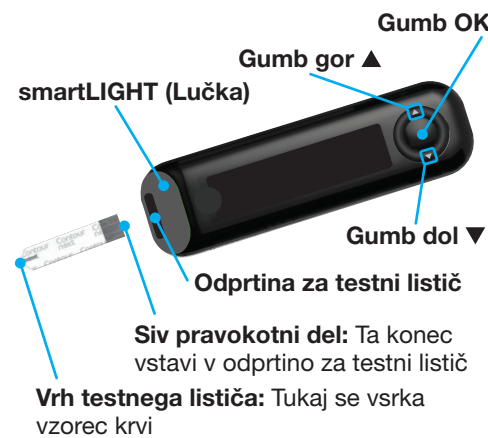


Uporablja samo testne lističe za merjenje
glukoze v krvi CONTOUR®NEXT.



KRATKA NAVODILA ZA UPORABO

Merilnik CONTOUR®NEXT ONE



PREVIDNOSTNO OBVESTILO

Merilnik CONTOUR NEXT ONE deluje
samo s testnimi lističi CONTOUR®NEXT in
kontrolno tekočino CONTOUR®NEXT.

Za namen uporabe merilnika ter seznam
pomembnih varnostnih informacij, opozoril
in previdnostnih ukrepov preberi navodila za
uporabo merilnika CONTOUR NEXT ONE.

Aplikacija CONTOUR™DIABETES

Rezultate iz merilnika CONTOUR NEXT ONE
lahko samodejno brezžično preneseš v
pametni telefon ali tablico.

1. Na pametnem telefonu ali tablici pojdi
v spletno trgovino App Store™ ali
Google Play™.
2. Poišči aplikacijo CONTOUR™DIABETES.
3. Namesti aplikacijo CONTOUR™DIABETES
in upoštevaj navodila za povezovanje
merilnika.



ALI Če želiš izvedeti več, skeniraj
kodo QR ali obiži spletno stran
www.contourone.com.

OPOMBA: Če merilnika ne povežeš z
aplikacijo CONTOUR™DIABETES, upoštevaj
navodila v razdelku *Začetne nastavitve v
merilniku*, ko prvič vključiš merilnik.

Vklop in izklop merilnika

- Pritisni in drži **gumb OK** 2 sekundi, dokler
se merilnik ne **vključi** ali **izključi**.
- Vstavi testni listič v merilnik, da se
merilnik **vključi**.
- Dvakrat pritisni **OK**, ko je merilnik
izključen, da se **vključi** bela lučka v
odprtini za testni listič.

Gumbi gor/dol, pomik/OK



- **Gumba ▲ in ▼**
na zunanjem
obroču omogočata
pomik po
možnostih.

- Ko simbol ga lahko izbereš ali
spremeniš.



- Pritisni **gumb OK**,
da potrdiš izbiro.

Začetne nastavitve v merilniku

Pritisni in drži **gumb OK** 2 sekundi, dokler se
merilnik ne vključi.



OPOMBA: Zaslona se zatemni po
30 sekundah neaktivnosti. Če želiš ponovno
osvetliti zaslon, pritisni **gumb OK**.

**Začetna nastavitve se začne z izbiro
Ogled prednastavljenega ciljnega
območja.**

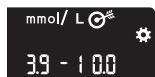
1 Ogled prednastavljenega ciljnega območja

Merilnik tvoje rezultate meritev glukoze
v krvi primerja s **ciljnim območjem** (na
primer 3,9–7,2 mmol/L), da ti pove, ali je tvoj
rezultat meritve:

- v tvojem **ciljnem območju**.
- nad tvojim **ciljnim območjem**.
- pod tvojim **ciljnim območjem**.

Prednastavljeno **ciljno območje** lahko po
začetni nastavitvi merilnika spremeniš v
aplikaciji CONTOUR DIABETES.

Merilnik prikaže
prednastavljeno **skupno
ciljno območje**.



1. Za premik na naslednji zaslon pritisni
gumb OK.

Nadaljuj z *Nastavitvijo časa*.

2 Nastavitev časa

Utripa ura.

1. Za spremembo ure
pritisni **gumb ▲** ali **▼** na
zunanjem obroču.



2. Za potrditev nastavitve ure in premik na
minute pritisni **gumb OK**.
3. Za spremembo minut pritisni
gumb ▲ ali **▼** na zunanjem obroču,
nato pritisni **gumb OK**.

Za 12-urni zapis časa izberi **AM** ali **PM**,
pritisni **gumb ▲** ali **▼** na zunanjem
obroču, nato pritisni **gumb OK**.

3 Nastavitev datuma

Utripa leto.

1. Za spremembo leta pritisni
gumb ▲ ali **▼**, nato pritisni
gumb OK.



2. Za spremembo meseca pritisni
gumb ▲ ali **▼**, nato pritisni **gumb OK**.
3. Za spremembo dneva pritisni
gumb ▲ ali **▼**, nato pritisni **gumb OK**.

4 Nastavitev je zaključena

Merilnik na kratko prikaže shranjene
nastavitve, nato zapiska in se **IZKLUČI**.



Nastavitev je zaključena.

Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta

Za podrobna navodila o pripravi
sprožilne naprave glej navodila za sprožilno
napravo.



OPOZORILO: Potencialna biološka nevarnost

- Pred merjenjem in po njem umij
roke z milom in vodo ter jih osuši.
Tako ravnaj vedno, kadar rokuješ
z merilnikom, sprožilno napravo ali
testnimi lističi.
- Vsi deli tega kompleta predstavljajo
biološko nevarnost in so lahko
potencialni prenašalci kužnih bolezni.

Za več informacij glej navodila za
uporabo sistema CONTOUR NEXT ONE.

PREVIDNOSTNO OBVESTILO

- Priložena sprožilna naprava je
namenjena za **samokontrolo glukoze**
pri eni sami osebi. Sprožilne naprave
zaradi nevarnosti okužbe ne sme
uporabljati več oseb.
- Pred prvo izvedbo meritve glukoze v
krvi nastavi svoj merilnik. Glej *Začetna
nastavitve v merilniku*.

Za več informacij glej navodila za
uporabo sistema CONTOUR NEXT ONE.

1. Pripravi sprožilno napravo.
Za podrobna navodila glej navodila za
sprožilno napravo.
2. Testni listič s sivim pravokotnim delom
naprej čvrsto vstavi v odprtino za testni
listič. Ob tem merilnik zapiska.



Merilnik se vključi in prikaže zaslon **Dotakni
se kapljice krvi**. Merilnik je zdaj pripravljen
na merjenje.



3. Uporabi sprožilno napravo za pridobivanje
kapljice krvi iz blazinice prsta.
4. Masiraj dlan in prst v smeri proti mestu
vboda, tako da se oblikuje kapljica krvi.
5. S konico testnega lističa se takoj dotakni
kapljice krvi.
6. Če merilnik zapiska dvakrat in se na
zaslonu prikaže kapljica krvi,
na testnem lističu ni dovolj krvi. Na testni
listič v 60 sekundah nanesi več krvi.

Pojdi na naslednjo stran, na *Merjenje z
odvzemom iz blazinice prsta in označevalniki
za obrok*.

Potrebuje pomoč?

Za več informacij pojdi na spletno
stran www.contourone.com ali pokliči
službo za pomoč uporabnikom izdelkov
Diabetes Care: 080 1880.

Tvoj merilnik je prednastavljen in zaklenjen,
tako da prikazuje rezultate v mmol/L. Če
je tvoj rezultat prikazan v mg/dL, se obrni
na službo za pomoč uporabnikom izdelkov
Diabetes Care, ki je dosegljiva na brezplačni
telefonski številki 080 1880.



Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland



Distributer za Slovenijo:
Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9, 1000 Ljubljana, Slovenija
Tel.: 01 542 51 11
Brezplačni tel.: 080 1880
info@zaloker-zaloker.si
www.zaloker-zaloker.si
www.contourone.com

Za in vitro diagnostično uporabo.

Za informacije o patentih in povezanih licencah glej spletno stran
www.patents.ascensia.com.

Ascensia, logotip Ascensia Diabetes Care, Contour, Glucofacts, Microlet,
logotip Brez kodiranja in Second-Chance so blagovne znamke in/ali
registrirane blagovne družbe Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple in logotip Apple sta blagovni znamki družbe Apple Inc., registrirani
v ZDA in drugih državah. Spletna trgovina App Store je storitvena znamka
družbe Apple Inc.

Besedna znamka **Bluetooth**® in logotipi so registrirane blagovne znamke v
lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., zato gre pri kakršni koli uporabi teh znamk s
strani družbe Ascensia Diabetes Care za uporabo pod licenco.

Google Play in logotip Google Play so blagovne znamke podjetja Google Inc.

(® = registrirana blagovna znamka. ™ = neregistrirana
blagovna znamka. SM = storitvena znamka.)

Vse druge blagovne znamke so v lasti njihovih lastnikov in se
uporabljajo samo za informativne namene. Nobeno razmerje
ali odobritev ne smeta biti privzeta ali implicirana.



Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta, se nadaljuje

PREVIDNOSTNO OBVESTILO
Lanceto odstrani iz sprožilne naprave po navodilih za sprožilno napravo.

Merilnik prikaže tvoj rezultat z enotami, časom, datumom in indikatorjem za ciljno območje: V ciljnem območju, Pod ciljnim območjem ali Nad ciljnim območjem.



Odprtina za testni listič se obarva, kar označi tvojo vrednost rezultata glede na ciljno območje.



Rezultati LO (NIZ) ali HI (VIS)

- Če merilnik dvakrat zapiska in prikaže zaslon **LO** (NIZ), je izmerjena vrednost glukoze v krvi pod 0,6 mmol/L. **Takoj ukrepaj po navodilih zdravnika.** Posvetuj se z zdravstvenim delavcem.



- Če merilnik enkrat zapiska in prikaže zaslon **HI** (VIS), je izmerjena vrednost glukoze v krvi nad 33,3 mmol/L.

- Dobro si umij in osuši roke.
- Ponovi meritev z novim lističem.



Če so rezultati še vedno nad 33,3 mmol/L, **takoj ukrepaj po navodilih zdravnika.** Če želiš izključiti merilnik, izvleci testni listič.

Dnevnik

- Če želiš vključiti merilnik, pritisni in drži **gumb OK** 2 sekundi.



Na zaslonu **Domov** sta na voljo 2 možnosti: **Dnevnik** in **Nastavitve**.

Utripa Dnevnik.

- Za ogled vnosov v **Dnevnik** pritisni **gumb OK**.
- Pritiskaj **gumba** ▲ in ▼ na zunanjem obroču za pomik po **Dnevniku**.

Nastavitve

Nastavitve, kot sta **Zvok** in **Ciljna lučka (smartLIGHT)**, lahko vključiš in izključiš v **Nastavitvah**.

- Če želiš označiti simbol za **Nastavitve** na zaslonu **Domov**, pritisni **gumb** ▼ na zunanjem obroču.
- Ko simbol za **Nastavitve** utripa, pritisni **gumb OK** za vstop v **Nastavitve**.

- Še naprej pritiskaj **gumb OK**, ko se pomikaš po posameznih nastavitvah, dokler ne najdeš nastavitve, ki jo želiš spremeniti.

Prikazale se bodo možnosti, kot so:

- Zapis časa
- Čas
- Zapis datuma
- Datum
- Zvok
- Označevalniki za obrok
- Ciljna območja
- Ciljne lučke (smartLIGHT)
- Bluetooth®

- Ko najdeš nastavev, ki jo želiš spremeniti, pritisni **gumb** ▲ ali ▼ na zunanjem obroču, da vključiš ali izključiš nastavev ali da spremeniš vrednost.



- Če želiš potrditi spremembo, pritisni **gumb OK**.

Če želiš zapustiti **Dnevnik** ali zadnji zaslon **Nastavitve** in se vrniti na zaslon **Domov**, pritisni **gumb OK**.

Vklop označevalnikov za obrok

Če merilnik ni **VKLJUČEN**:

- Pritisni in drži **gumb OK** približno 2 sekundi, dokler se merilnik ne vključi.



- Počakaj, dokler simbol za **Dnevnik** na zaslonu **Domov** ne začne utripati.



- Pritisni **gumb** ▼ na zunanjem obroču.



- Ko simbol za **Nastavitve** utripa, pritisni **gumb OK**.



- Še naprej pritiskaj **gumb OK**, da se pomikaš po posameznih nastavitvah, dokler ne vidiš zaslona **Označevalnik za obrok**.



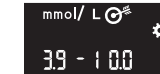
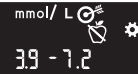
Zaenkrat še ne pritisni gumba OK.

- Pritisni **gumb** ▲ ali ▼, tako da **utripa On** (Vključeno).



- Pritisni **gumb OK**.

- Preglej vsako ciljno območje in pritisni **gumb OK**, da se pomakneš na naslednje ciljno območje.



Funkcija **Označevalnik za obrok** je vključena.

Izbira označevalnika za obrok med merjenjem glukoze v krvi

Simboli označevalnikov za obrok

Na tešče Po obroku
Pred obrokom Brez oznake

OPOMBA: Merjenje glukoze v krvi moraš opraviti prej, preden lahko izbereš **označevalnik za obrok**. **Označevalnika za obrok ne moreš izbrati v Nastavitvah.**

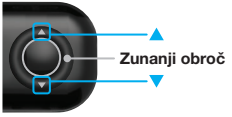
- Izmeri glukozo v krvi. Glej *Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta* v teh navodilih.
- Ne izvleci testnega lističa, dokler ne izbereš **označevalnika za obrok**.

Označevalnik za obrok utripa na zaslonu z rezultatom meritve glukoze v krvi:



- Če je **utripajoči** **označevalnik za obrok** tisti, ki ga želiš izbrati, pritisni **gumb OK**.

Če želiš izbrati drug **označevalnik za obrok**, pritisni **gumb** ▲ ali ▼ na zunanjem obroču za pomik po označevalnikih.



- Ko **utripa** **označevalnik za obrok**, ki ga želiš izbrati, pritisni **gumb OK**.

OPOMBA:

- Če **označevalnika za obrok** ne izbereš v 30 sekundah, se zaslon zatemni. Pritisni kateri koli gumb, da znova osvetliš zaslon, in izberi željeno možnost.
- Če **označevalnika za obrok** ne izbereš v 3 minutah, se merilnik izključi. Izmerjena vrednost glukoze v krvi se shrani v **Dnevnik** brez **označevalnika za obrok**.

Zaslon merilnika

Simbol	Pomen
	Tvoj dnevnik
	Nastavitve
	Nastavitev ciljne lučke (smartLIGHT) (zelena = V ciljnem območju; rdeča = Pod ciljnim območjem; rumena = Nad ciljnim območjem)
	Prikazano je ciljno območje ali ciljna nastavev
	Označevalnik za obrok Na tešče; uporabi se za meritev, kadar pred merjenjem 8 ur niste zaužili hrane ali pijače z izjemo vode ali brezkaloričnih pijač
	Označevalnik Pred obrokom; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom
	Označevalnik Po obroku; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grizljaju obroka

Simbol	Pomen
	Izbrana možnost Brez oznake; uporabi se za meritve, ki niso opravljene na tešče, pred ali po obroku
	Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju
	Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnim območjem
	Rezultat meritve glukoze v krvi je pod ciljnim območjem
	Simbol za Bluetooth ; označuje, da je nastavev Bluetooth vključen; merilnik lahko komunicira z mobilno napravo
	Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati
	Označuje napako merilnika