

INFORMACIJSKO-MOTIVACIJSKO-VEDENJSKI MODEL ZA KRONIČNE BOLEZNI

je koncept vedenjske znanosti, uporabljen na področju samovodenja sladkorne bolezni.¹⁻²

INFORMACIJA

Posamezniki s sladkorno boleznijo za učinkovito samovodenje potrebujejo uporabne informacije.

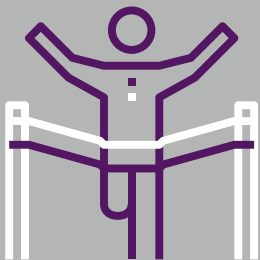
Informacije morajo biti pomembne za vedenje in enostavno prenosljive v prakso samovodenja.



MOTIVACIJA

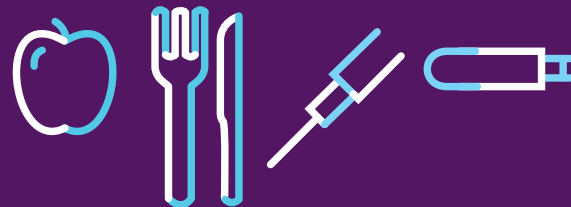
Posamezniki s sladkorno boleznijo morajo biti motivirani za ukrepanje na osnovi teh informacij.

Motivatorji so lahko osebni, povezani s tem kaj posameznik misli, da se bo zgodilo, ko izvede ukrep, ali socialni, povezani s podporo ali nepodporo prijateljev ali družine.



VEDENJE

Posamezniki s sladkorno boleznijo za učinkovito samovodenje svoje bolezni potrebujejo določene spretnosti. Te vključujejo pravilno izvedbo merjenja glukoze v krvi, razumevanje izmerjenih vrednosti in znanje o prehrani oziroma štetju ogljikovih hidratov.



ŠTUDIJE SO POKAZALE, DA LAHKO TI TRIJE ELEMENTI POMAGAJO POSAMEZNIKOM S SLADKORNO BOLEZNIJO

optimizirati merjenje glukoze v krvi in izboljšati samovodenje bolezni.¹⁻²

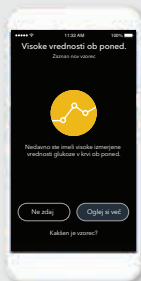
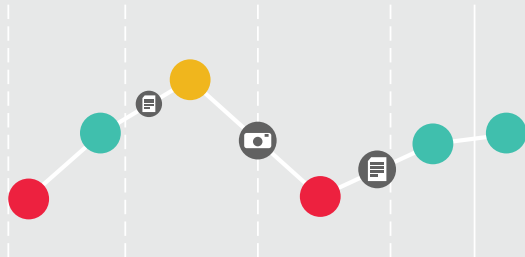
1. Fisher WA, Kohut T, Schachner H, Stenger P. *The Diabetes Educator* (2011) 37;1:85-94

2. Mayberry LS and Osborn CY. *Diabetes Care* 2014;37:1246-1253

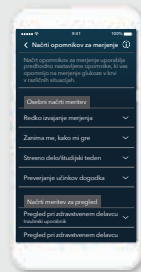
NOVE FUNKCIJE APLIKACIJE CONTOUR™ DIABETES

KAJ JE NOVEGA V APLIKACIJI CONTOUR™ DIABETES?

- **Moji vzorci** – aplikacija prepozna vzorce in trende glikemije in uporabnika opozori na možne vzroke za njihov nastanek.
- **Načrti opomnikov za merjenje** – pomagajo optimizirati samokontrolo.
- **Vpogled v inzulin in ogljikove hidrate** – uporabnik ima možnost vpogleda v odmerke inzulina in ogljikove hidrate ob prikazu izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, da lahko prepozna odnose med njimi.
- **Poročila** – podatki o meritvah so na voljo v obliki eDnevnika samokontrole, ki prikazuje vrednosti za 1, 2, 4 ali 12 tednov, skupaj z odmerki inzulina in ogljikovih hidratov ter omogoča bolj osmišljen posvet z zdravstvenim delavcem.
- **Izvoz podatkov** – podatki se lahko izvozijo v obliki CSV datoteke, da se lahko pregledujejo tudi na drugih platformah.



PREPOZNAVA 14 RAZLIČNIH VZORCEV



11 NAČRTOV OPOMNIKOV ZA MERJENJE

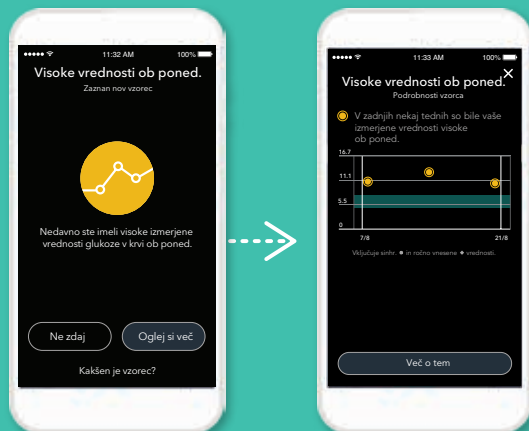
NOVI NAČRTI OPOMNIKOV ZA MERJENJE LAHKO:

- Optimizirajo merjenje z namenom celovitega vpogleda v vzorce glukoze v krvi.
- Uporabniku omogočijo prepoznavanje vplivov hrane, aktivnosti in zdravil na vrednosti glukoze v krvi.
- Omogočajo osebno prilagojeno izbiro načrta merjenja.



PRIKAZ FUNKCIJE „MOJI VZORCI“

PREJEM OBVESTILA



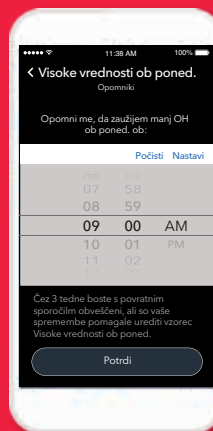
1. Aplikacija analizira izmerjene vrednosti, prejete iz merilnika, in uporabnika obvesti o zaznanih ne-optimalnih vzorcih glukoze v krvi.

MOŽEN VZROK



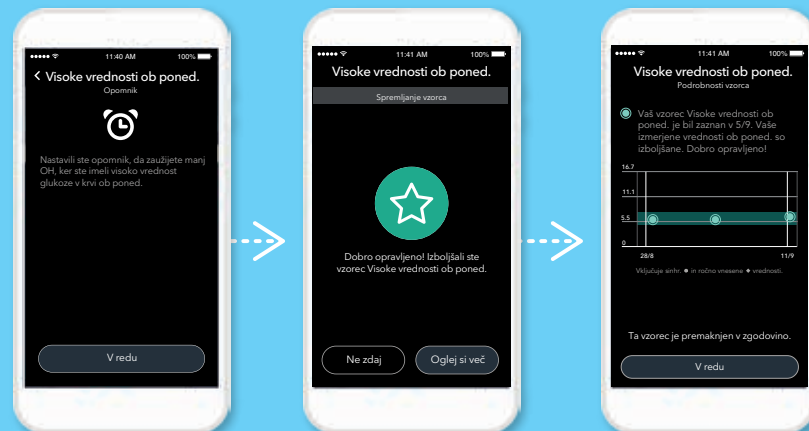
2. Aplikacija uporabnika opozori o možnih vzrokih za pojav vzorca.

NASTAVITEV OPOMNIKOV



3. Uporabnik lahko nastavi opomnike, ki mu pomagajo izboljšati vzorec.

UKREPANJE IN SPREMLJANJE NAPREDKA



4. Opozorila aplikacije uporabnika opomnijo na ukrepanje.
5. Aplikacija določen čas spremlja napredek pri samovodenju, da zazna morebitno izboljšanje vzorca.

Contour
diabetes app

NA VOLJO V APP STORE (IOS) IN GOOGLE PLAY (ANDROID)
MERILNIK NA VOLJO NA WWW.CONTOURNEXTONE.SI

Ascensia in Contour sta blagovni znamki in/ali registrirani blagovni znamki družbe Ascensia Diabetes Care. App Store je servisna znamka družbe Apple Inc. Google Play je blagovna znamka družbe Google Inc.

ASCENSIA
Diabetes Care

Contour
nextONE