

Vaš diabetes v novi luči

**Contour™
nextONE[®]**
Sistem za merjenje
glukoze v krvi



APLIKACIJA CONTOUR™ DIABETES za merilnik CONTOUR®NEXT ONE

SAMODEJNO POŠILJANJE PODATKOV

o izmerjenih vrednostih glukoze v krvi v aplikacijo
na pametnem telefonu

petek, 21. oktober	
07:30	3.2
12:23	5.2
15:20	12.7
21:41	5.1
sobota, 22. oktober	
10:24	12.6
13:33	7.4

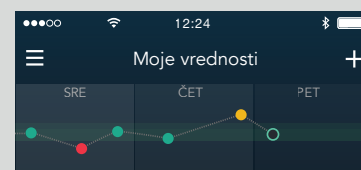
DODAJANJE INFORMACIJ

v aplikacijo: opombe, slike obrokov hrane, zdravil,
telesne aktivnosti



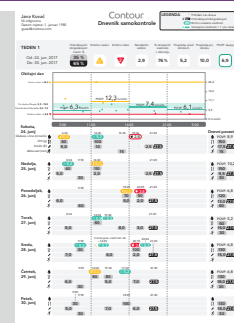
KRIVULJA GLIKEMIJE IN OPOMNIKI ZA MERJENJE,

ki strukturirajo izvajanje merjenja
in olajšajo vodenje sladkorne bolezni



eDNEVNIK SAMOKONTROLE

s tedenskim prikazom na eni strani, možnostjo tiskanja
ali pošiljanja po e-pošti



Vaš diabetes v novi luči

**Contour™
nextONE[®]**
Sistem za merjenje
glukoze v krvi



2

APLIKACIJA CONTOUR™DIABETES za merilnik CONTOUR®NEXT ONE

Projekt se je izvajal v 25 diabetoloških ambulantah od januarja do junija 2018

84

24 žensk
60 moških

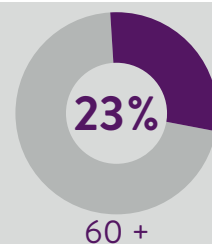
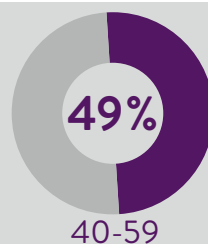
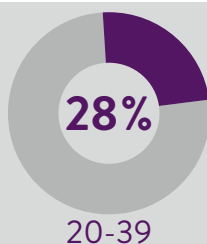
posameznikov je
30 dni uporabljalo
merilnik CONTOUR®NEXT ONE in
aplikacijo CONTOUR™DIABETES
z eDnevnikom samokontrole



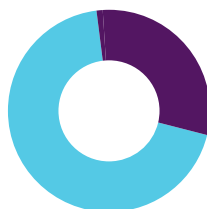
STAROST

najmlajši: **24 let**

najstarejši: **88 let**



TIP SLADKORNE BOLEZNI



■ 30 % Tip 1
■ 70 % Tip 2

ZDRAVLJENJE SLADKORNE BOLEZNI



■ 10 % Dieta + aktivnost
■ 39 % Tablete
■ 8 % Tablete + inzulin
■ 43 % Inzulin

PREDHODNE IZKUŠNJE Z UPORABO MERILNIKA



■ 70 % Izkušeni uporabniki
■ 30 % Prvi merilnik

Vaš diabetes v novi luči

Contour
nextONE
Sistem za merjenje
glukoze v krvi

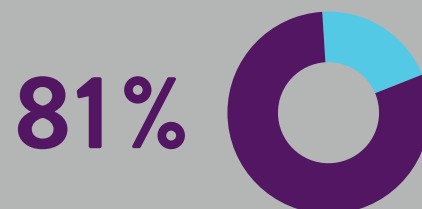


3

UPORABA APLIKACIJE je bila v
POMOČ PRI VODENJU sladkorne bolezni



Možnost **STIKA**
Z ZDRAVSTVENIM DELAVCEM
je bila v **POMOČ PRI VODENJU**
sladkorne bolezni



PREPROST PREGLED VREDNOSTI

100%



PREPROST PREGLED TENDOV

96%

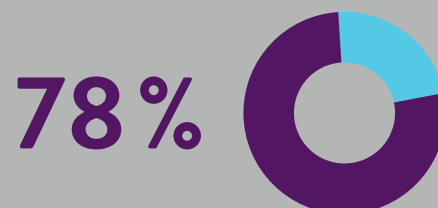


PREPROSTO DODAJANJE opomb, obrokov, aktivnosti, zdravil

77%



Generiranje **eDnevnika samokontrole**
v aplikaciji je **ENOSTAVNO**



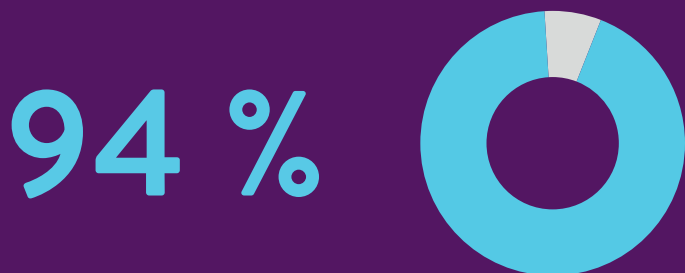
25% sodelujočih je imelo **TEHNIČNA VPRAŠANJA** v povezavi z aplikacijo in
75% izmed njih je težavo rešilo samih. **25%** jih je poklicalo pomoč uporabnikom in
VSI so bili s pomočjo **ZADOVOLJNI**.

Vaš diabetes v novi luči

Contour
nextONE
Sistem za merjenje
glukoze v krvi



4



Sodelujočih bo nadaljevalo z uporabo aplikacije **CONTOUR™DIABETES** tudi po zaključku projekta

Nekaj mnenj uporabnikov:

Aplikacija je v zelo veliko pomoč pri samokontroli, saj si vedno v stiku z zdravstvenim osebjem. 44 let

Vse v vsem sem zadovoljen z meritvijo in z osebjem in tehnično podporo. 63 let

Lažja kontrola, ni treba pisati dnevnika, kontrola za nazaj in točen pregled. 55 let

Težave sem imela, ker sem se bala, da bom storila karkoli narobe, nekaj težav sem imela pri pošiljanju dnevnika, vendar zato, ker nisem prebrala navodil. Mi je pa aplikacija pomagala ugotoviti katera živila mi občutno dvignejo raven sladkorja v krvi. 51 let

Pri nadgradnji aplikacije sem imel težave pri pošiljanju E-dnevnika. 63 let

Zaradi enostavne uporabe in majhnosti merilnika in uporabne aplikacije je to zelo dobra pomoč pri vodenju sladkorne bolezni. 57 let

Pomoči uporabnikom nisem potreboval. 48 let

Zelo sem zadovoljen z merilno napravo, v zelo kratkem času dobim rezultate, kateri mi pripomorejo pri načrtovanju jedilnika in načrtovani fizični aktivnosti. 48 let

Priročna merilna naprava, zelo uporabna, ne vem, kako bi jo uporabljali ljudje, ki niso vajeni elektronike. Vendar ob pravilni predstavitvi in podpori bi se je vsak lahko naučil uporabljati. 45 let

Super aplikacija, se veselim nadaljnjih izboljšav. 41 let

Ta aparat in aplikacija je čudovita zadeva. To bi priporočal vsem, ki si merijo nivo KS. 44 let

Mnenji zdravstvenih delavcev:

Aplikacija je izredno pozitivno vplivala na urejenost glikemije pri bolnikih. Meritve so postale bolj redne in seveda so se bolniki odzvali na vrednost KS ter ustrezno reagirali. Izboljšanje urejenosti glikemije je bilo vidno že v zelo kratkem času.

Za evalvacijo poslanih podatkov je zelo pomembno, da bolnik k izmerjenim vrednostim doda opombe, zdravilo, hrano ...