UVODNI KORAKI V UPORABO SISTEMA MINIMED™ 670G

Medtronic

PREDSTAVITEV SISTEMA MINIMED™ 670G

Sestavni deli sistema MiniMed™ 670G 4
Pozdravljeni 5
Dovajanje insulina 7

UVODNI KORAKI V UPORABO INSULINSKE ČRPALKE MINIMED™ 670G

1. POGLAVJE: Osnove črpalke 10
2. POGLAVJE: Začetni zaslon 12
3. POGLAVJE: Meni 14
4. POGLAVJE: Elementi glavnega menija 20
5. POGLAVJE: Bazalni vzorci 23
6. POGLAVJE: Dovajanje bolusov 29
7. POGLAVJE: Uporaba merilnika Contour® Next LINK 2.4 36
8. POGLAVJE: Predstavitev programske opreme CareLink™ Personal 41
9. POGLAVJE: Menjava rezervoarja in infuzijskega seta 43
10. POGLAVJE: Opozorila in alarmi 51

UVODNI KORAKI V NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE (ROČNI NAČIN)

11. POGLAVJE: Uvod v neprekinjeno merjenje glukoze (ročni način) 54
12. POGLAVJE: Glukoza s senzorja (GS) in glukoza v krvi (GK) 55
13. POGLAVJE: Trendi 56
14. POGLAVJE: Osebne nastavitve opozoril 57
15. POGLAVJE: Povezava črpalke z oddajnikom 71
16. POGLAVJE: Vstavitev in zagon senzorja 73
17. POGLAVJE: Umerjanje 82
18. POGLAVJE: Pregled zaslona senzorja 85
19. POGLAVJE: Druga opozorila senzorja 89

DODATEK

Ustavitev dovajanja s funkcijo SmartGuard™ 92

UVODNI KORAKI V UPORABO SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

20. POGLAVJE: Pregledi in opomniki pred začetkom uporabe samodejnega načina SmartGuard™ 96
21. POGLAVJE: Prva uporaba samodejnega načina SmartGuard™ 97
22. POGLAVJE: Preverjanje pripravljenosti za samodejni način SmartGuard™ 102
Kako prepoznati, če je črpalka v samodejnem načinu SmartGuard™
Kaj storiti, če črpalka ni v samodejnem načinu SmartGuard™
Pregled grafa senzorja v samodejnem načinu SmartGuard™
23. POGLAVJE: Uporaba črpalke v samodejnem načinu SmartGuard™ 106
Vnos vrednosti GK v samodejnem načinu SmartGuard™
Vnos in preklic začasne ciljne vrednosti
24. POGLAVJE: Ustavitev in nadaljevanje dovajanja v samodejnem načinu SmartGuard™ 114
25. POGLAVJE: Informacije o Varnem bazalnem odmerku 116
26. POGLAVJE: Informacije o samodejnih izhodih iz samodejnega načina SmartGuard™ 119
27. POGLAVJE: Ročni izhod iz samodejnega načina SmartGuard™ 121
28. POGLAVJE: Vračanje v samodejni način SmartGuard™ 122
29. POGLAVJE: Alarmi in opozorila v samodejnem načinu SmartGuard™ 124
30. POGLAVJE: Odpravljanje napak 129

DODATEK

Načini delovanja insulinske črpalke MiniMed™ 670G in dovajanje insulina 132
Hitri vodnik za okno Stanje pripravljenosti za samodejni način SmartGuard™ 135
Pogosta vprašanja 137

Te informacije niso zdravniški nasvet in ne vsebujejo vseh podatkov, potrebnih za pravilno oskrbo in zdravljenje bolnikov s sladkorno boleznijo.

Informacije v tem dokumentu ne nadomeščajo priporočil zdravstvenega delavca. Za več informacij se obrnite na zdravstvenega delavca in navodila za uporabo. Če uporabljate insulinsko črpalko, raven glukoze v krvi preverite najmanj 4-krat na dan.

Ta dokument ne nadomešča navodil za uporabo. Seznam terapevtskih indikacij, kontraindikacij, varnostnih ukrepov, opozoril in možnih neželenih učinkov je na voljo v navodilih za uporabo.

SESTAVNI DELI SISTEMA MINIMED™ 670G

PRVI SISTEM, KI SAMODEJNO PRILAGAJA DOVAJANJE INSULINA[1,2]

Potrebni so določeni ukrepi uporabnika.

Guardian™ Sensor 3

Naš najtočnejši[3] senzor je, s pametno in zanesljivo zasnovo, osnova naše ekskluzivne tehnologije SmartGuard[4].

Insulinska črpalka MiniMed™ 670G

Merilnik glukoze v krvi CONTOUR® NEXT LINK 2.4

Edini merilnik z brezžično povezavo z insulinsko črpalko MiniMed™ 670G za zelo točno umerjanje senzorja[5,6]

Infuzijski set MiniMed™ Quick-set™

Družba Medtronic ponuja širok nabor infuzijskih setov, da lahko izberete pravega za svoje udobje in varnost.

Programska oprema CareLink™

Prenesite podatke v programsko opremo CareLink™ za preprosto sledenje obvladovanju glikemije in deljenje podatkov na daljavo s svojim zdravstvenim delavcem.

Viri:
1. Bergenstal, R. M. et al. Jama. 2016; 316 (16): 1407 - 1408
2. Iturralde E, et all. The Diabetes Educator. 2017; 43(2):223 - 232
3. Christiansen M, et al. Diabetes Technol Ther. 2017; 19(9): 1-11
4. Guardian Sensor 3 Performance Report; 6026113-25A1_A 2016-10
5. Bailey T, et al. Clin Chim Acta 2015;448:139–145
6. Bailey T, et al, Diabetes Technol Ther 2014 Feb 1; 16(Suppl 1), P-164

UVODNI KORAKI V UPORABO INSULINSKE ČRPALKE MINIMED™ 670G

POZDRAVLJENI

Pozdravljeni! Veseli nas, da ste izbrali zdravljenje z insulinsko črpalko in ste tik pred začetkom uporabe.

Ne glede na to, ali ste izbrali črpalko zaradi pripravnosti, prilagodljivosti, ki jo zagotavlja, ali da bi izboljšali obvladovanje glikemije, bo črpalka vaše dragoceno orodje pri vodenju sladkorne bolezni.

Ta vodnik je razdeljen na tri dele: V prvem delu so navodila po korakih za osnovno delovanje in programiranje črpalke.

V drugem delu se boste seznanili z neprekinjenim merjenjem glukoze (CGM) in ustavitvijo dovajanja s funkcijo SmartGuard™, tretji del pa se osredotoča na samodejni način delovanja SmartGuard™. Črpalka v samodejnem načinu delovanja SmartGuard™ samodejno prilagaja dovajanje bazalnega insulina glede na vrednosti glukoze s senzorja. Z vajo uporabe črpalke boste spoznali osnove njenega delovanja in se pripravili na osebno uporabo. Informacije so predstavljene v takšnem vrstnem redu, da nadgrajujete svoje spretnosti in znanje.

OPOMBA: Ali ste vedeli, da lahko celovito razlago tehničnih in operativnih podrobnosti delovanja črpalke najdete v uporabniškem priročniku za sistem *MiniMed™ 670G?*

Med osebnim usposabljanjem bo certificirani edukator gradil na tej osnovi in vam pomagal, da postanete samozavestni pri uporabi črpalke.

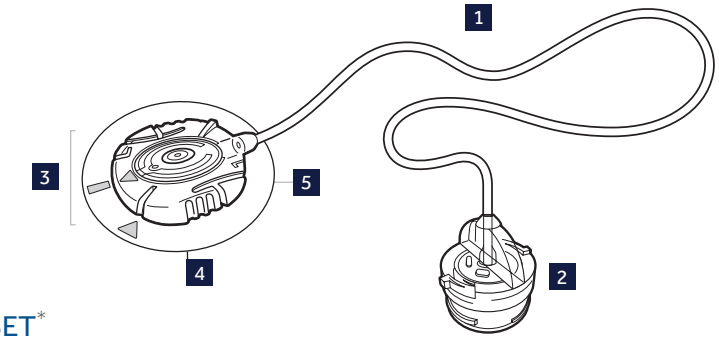
Sledi nekaj hitrih nasvetov, ki jih morate upoštevati pri branju priročnika:

- Prepričajte se, da med vajami niste povezani z novo insulinsko črpalko.
- Če pritisnete na napačen gumb, pritisnite gumb , da se vrnete na prejšnji zaslon in poskusite znova.
- Če se 15 sekund ne dotaknete gumba, se bo zaslon črpalke zatemnil. Pritisnite kateri koli gumb, da se zaslon črpalke vključi.
- Ne menjajte rezervoarja in seta, dokler ne opravite vseh vaj, ki so potrebne, da samozavestno uporabljate insulinsko črpalko.

Upamo, da boste uživali med spoznavanjem svoje nove insulinske črpalke.

POMEMBNO: Ne vstavljajte rezervoarja, dokler vam tega ne bo naročil zdravstveni delavec in vas ne bo formalno usposobila za to certificirana oseba. Če poskušate dovajati insulin s pomočjo črpalke pred dokončanjem usposabljanja, lahko to privede do premajhnega ali prevelikega dovajanja insulina, kar lahko povzroči hiperglikemijo ali hipoglikemijo.

DOVAJANJE INSULINA



INFUZIJSKI SET*

1. **Cevka:** dovaja insulin iz črpalke v vaše telo
2. **Konektor infuzijskega seta:** konec cevke, ki se poveže na rezervoar z insulinom
3. **Del na mestu vstavitve:** drugi konec cevke, ki se poveže z vašim telesom
4. **Kanila:** majhna gibka cev, ki se uvede v vaše telo** z uvajalno iglo, vključeno v del na mestu vstavitve
5. **Obliž:** pritrdi infuzijski set na mesto
6. **Odprtina za rezervoar:** del črpalke, v katerega se vstavi rezervoar

REZERVOAR

ČRPALKA

Infuzijski set in rezervoar morate zamenjati vsaka 2 do 3 dni.

*Na sliki je prikazan infuzijski set MiniMed™ Quick-set™.

**Nekateri infuzijski seti nimajo kanile, ampak namesto nje majhno iglo.

UVODNI KORAKI V UPORABO INSULINSKE ČRPALKE MINIMED™ 670G

1. POGLAVJE: OSNOVE ČRPALKE

Pred vstavljanjem baterije ali pritiskanjem katerega koli gumba si natančno oglejte črpalko.

PREDNJA STRAN ČRPALKE

Gor, Dol, Levo in Desno

- Pritisnite, da se pomaknete navzgor ali navzdol po meniju ali seznamu
- Pritisnite, da se pomaknete na želeno področje na zaslonu
- Pritisnite, da spremenite vrednost na zaslonu
- Pritisnite, da odklenete črpalko, če je v stanju pripravljenosti

Nazaj

- Pritisnite, da se vrnete na prejšnji zaslon
- Pritisnite in zadržite, da se vrnete na prvi zaslon, imenovan Začetni zaslon

Izbira

- Pritisnite, da izberete ali potrdite poudarjeno vrednost ali možnost menija
- Pritisnite, ko na zaslonu piše „izberite"
- Pritisnite za dostop do menija, ko ste na začetnem zaslonu

Graf

- Pritisnite, da se na začetnem zaslonu prikaže graf GS (Glukoza s senzorja) (ko uporabljate CGM).
- Pritisnite, da se z grafa GS vrnete na začetni zaslon.
- Pritisnite in držite, da črpalko prestavite v stanje pripravljenosti.

Opozorilna lučka

- Utripa, ko se pojavi opozorilo ali alarm.

SPODNJA IN ZADNJA STRAN ČRPALKE

Telefonska številka službe za pomoč uporabnikom Medtronic Diabetes

Serijska številka in številka modela črpalke

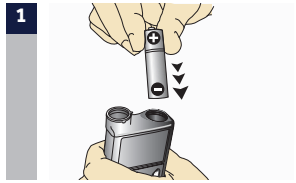
Te informacije boste morda morali posredovati ob klicu za pomoč.

VSTAVLJANJE BATERIJE

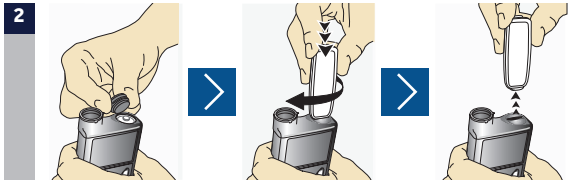
Insulinsko črpalko napaja baterija AA. Uporabite lahko litijevo ali alkalno baterijo ali baterijo za ponovno polnjenje AA. Baterija, ki jo vstavite v črpalko, mora biti vedno nova ali popolnoma napolnjena.

Če želite vstaviti baterijo in začeti z uporabo, boste potrebovali:

- pokrovček za baterijo, ki je priložen črpalki,
- sponko za črpalko, ki je priložena kot dodatek,
- baterijo AA, ki je priložena kot dodatek.

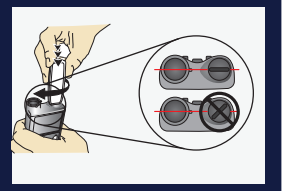


Baterijo, z negativnim polom naprej, vstavite v vložišče za baterijo.



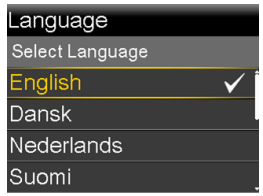
Na črpalko namestite pokrovček za baterijo. Z robom sponke za črpalko zavrtite pokrovček v desno (v smeri urinega kazalca) in ga zategnite, da se reža vodoravno poravna s črpalko. Oglejte si sliko spodaj.

OPOMBA: Pokrovčka za baterijo ne zategnite preveč ali premalo. Če pokrovček za baterijo zategnete preveč, lahko poškodujete ohišje črpalke. Če pokrovček za baterijo zategnete premalo, črpalka ne bo zaznala nove baterije. Pokrovček za baterijo obrnite v smeri urinega kazalca, dokler zareza ni poravnana z ohišjem črpalke, kot je prikazano na sliki.



Ko je baterija vstavljena, se črpalka vključi in zažene se čarovnik za nastavitve. Z njegovo pomočjo boste korak za korakom nastavili jezik, obliko zapisa ure, ter datum in uro.

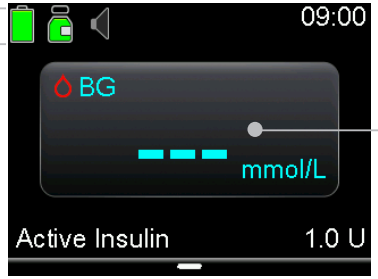
Izberite jezik.



2. POGLAVJE: ZAČETNI ZASLON

Sedaj ste na začetnem zaslonu. Začetni zaslon je vaše izhodišče.
Na začetnem zaslonu se prikažejo naslednje informacije.

Vrstica stanja: omogoča hiter pregled stanja črpalke



Trenutna ura

Rezultat meritve GK: prikazuje GK, izmerjeno v zadnjih 12 minutah

Aktivni insulin: prikazuje insulin, še aktiven iz prejšnjih bolusov

IKONE STANJA

Ikone stanja omogočijo hitro preverjanje stanja črpalke.
Pri uporabi črpalke boste videli naslednje ikone:

IKONE BATERIJE

Barva in napolnjenost ikone baterije prikazujeta raven napolnjenosti baterije črpalke.
Ko je baterija polna, je ikona polno zelena .
S porabo baterije se ikona iz polne zelene spreminja v naslednjem vrstnem redu
.
Ko je baterija skoraj izpraznjena, ima ikona eno samo rdečo črtico . Ko je potrebna takojšnja menjava baterije, je ikona črna z rdečim okvirjem .

IKONA REZERVOARJA:

- Rezervoar je napolnjen približno 85-100 %.
- Rezervoar je napolnjen približno 71-84 %.
- Rezervoar je napolnjen približno 57-70 %.
- Rezervoar je napolnjen približno 43-56 %.
- Rezervoar je napolnjen približno 29-42 %.
- Rezervoar je napolnjen približno 15-28 %.
- Rezervoar je napolnjen približno 1-14 %.
- Preostala količina v rezervoarju ni znana.

Ikona zvoka: Prikazuje zvočni način, ki ga uporabljate: zvok , vibriranje , zvok in vibriranje .

OPOMBA: Včasih boste potrebovali več informacij o stanju, kot jih je prikazanih z ikonami stanja. Npr. ikona rezervoarja lahko kaže, da je v rezervoarju malo insulina, vendar boste morda želeli vedeti natančno koliko enot je preostalo.
Dodatne informacije najdete v oknih stanj, ki so opisana v razdelku **Možnosti menija na strani 14.**

ODKLEPANJE ČRPALKE (PRESS KEY TO UNLOCK)

Ko je osvetlitev zaslona nekaj minut izključena, črpalka preide v stanje pripravljenosti in se zaklene. Ko želite črpalko zbuditi iz stanja pripravljenosti, jo morate odkleniti, preden lahko krmarite po meniju. Če želite odkleniti črpalko, pritisnite na zaslonu označeni gumb. S tem potrdite, da gledate na zaslon in se pritisk gumba ni zgodil po pomoti.

Če pritisnete napačen gumb, vas zaslon pozove, da poskusite ponovno.

Če pritisnete gumb Nazaj , se boste vrnili na začetni zaslon.

Lahko pritisnete in pridržite , če želite črpalko vrniti v stanje pripravljenosti in pustiti zaklenjeno, ko je ne uporabljate. S tem obenem varčujete energijo baterije.

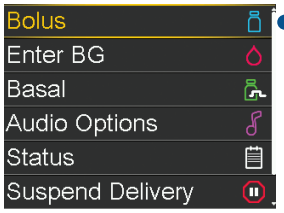
OSVETLITEV

Če ne pritisnete gumbov na črpalki, se bo osvetlitev ozadja kmalu izklopila. Črpalka je še vedno vklopljena, vendar varčuje energijo baterije. Za ponovni prikaz zaslona preprosto pritisnite kateri koli gumb.

3. POGLAVJE: MENI

V glavnem meniju je sedem elementov. Vsaka možnost v meniju vsebuje nastavitve in funkcije, ki se nanašajo na posamezno možnost.

Za vstop v meni na začetnem zaslonu pritisnite ○.



DRSNIK
Če ima zaslon ali meni več kot šest vrstic, se na desni strani zaslona pojavi drsnik. Pritisnite ⌄ za ogled dodatnih možnosti.

MOŽNOSTI MENIJA

V nadaljevanju si lahko ogledate kratek povzetek informacij, ki jih najdete znotraj posamezne možnosti menija.

BOLUS	Omogoča izbiro med Bolus Wizard™, Ročnim bolusom ali Prednastavljenim bolusom. Tukaj lahko tudi odprete Nastavitve dovajanja.
VNOS GK (ENTER BG)	Na tem zaslonu lahko ročno vnesete vrednost GK.
BAZALNI INSULIN (BASAL)	Omogoča, da preklapljate med Začasnim bazalnim in Prednastavljenim začasnim bazalnim dovajanjem ali izberete drugi bazalni vzorec. Tukaj lahko tudi odprete Nastavitve dovajanja.
MOŽNOSTI ZVOKA (AUDIO OPTIONS)	Tukaj lahko izbirate med možnostmi Zvok, Vibriranje ali oboje za obveščanje o opozorilih ali obvestilih. Lahko spreminjate tudi glasnost in dostopate do zaslona Utišanje opozoril.
STANJE (STATUS)	Okna stanja vam omogočajo ogled informacij o Pripravljenosti za samodejni način; obvestil, ki ste jih prejeli v zadnjih 24 urah; povzetka stanja, vključno z vašim zadnjim bolusom, ogledom zadnjega vnosa GK, trenutnega bazalnega odmerka, ocenjene napolnjenosti rezervoarja in stanja baterije; stanja črpalke, vključno z ocenjeno napolnjenostjo rezervoarja, uro zagona, preostalega časa in serijske številke črpalke; stanja senzorja, vključno z zadnjim in naslednjim umerjanjem; in pregleda nastavitev, ki vključuje vaše trenutne nastavitve črpalke.
USTAVITEV DOVAJANJA (SUSPEND DELIVERY)	Omogoča ustavitev vsega dovajanja insulina in se običajno uporablja pri odklopu zaradi plavanja ali kopanja.
MOŽNOSTI (OPTIONS)	Omogoča izbiro med možnostmi SmartGuard™, Zgodovina, Rezervoar in cevka seta, Nastavitve dovajanja, Označevalniki dogodkov in Opomniki ter dostop do menija Pripomočki.
PRIPOMOČKI (UTILITIES)	Omogoča izbiro med možnostmi Nastavitve senzorja, Način letenja, Možnosti prikaza, Čas in datum, Bolus na daljavo, Blokada, Samopreverjanje, Upravljanje nastavitev, Prikaz delovanja senzorja, Možnosti naprav in Jezik.

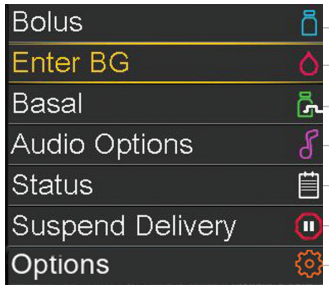
OPOMBA: Vseh teh možnosti ne boste takoj uporabili. Osredotočili se bomo na tiste, ki jih boste potrebovali na začetku.

UVODNI KORAKI | MENI V ROČNEM NAČINU

GLAVNI MENI PRI UPORABI ROČNEGA NAČINA

(SAMO ČRPALKA ALI S CGM)

pritisnite



Bolus
- Bolus Wizard
- Ročni bolus (Manual bolus)
- Prednastavljeni bolus (Preset bolus)
- Nastavitve dovajanja (Delivery Settings)

Vnos GK (Enter BG)
- Vnos GK (BG Entry)

Bazalni insulin (Basal)
- Začasni bazalni (Temp Basal)
- Prednast. zač. bazal. (Preset Temp)
- Bazalni vzorci (Basal Patterns)
- Nastavitve dovajanja (Delivery Settings)

Možnosti zvoka (Audio Options)
- Možn. za utišanje opoz. (Alert Silence Options)
  - Le opoz. vis. GK (High Alerts Only)
  - Opoz. vis. in niz. GK (High & Low Alerts)
  - Vsa opoz. senzorja (All Sensor Alerts)
  - Trajanje (Duration)
- Zvok (vklop/izklop) (Audio On/Off)
- Vibriranje (vklop/izklop) (Vibrate On/Off)
- Glasnost (-/+) (Volume -/+)

Stanje (Status)
- Pripravljenost za samodejni način (Auto Mode Readiness)
- Obvestila (Notifications)
- Povzet. stanja (Quick Status)
- Črpalka (Pump)
- Senzor (Sensor)
- Pregled nastav (Settings Review)

Ustavitev dovajanja (Suspend Delivery)

Možnosti (Options)
- SmartGuard™
- Zgodovina (History)
- Rezer. in cevka seta (Reservoir & Tubing)
- Nastavitve dovajanja (Delivery Settings)
- Označevalniki dogodkov (Event Markers)
- Opomniki (Reminders)
- Pripomočki (Utilities)
  - Nastavitve senzorja (Sensor Settings)
  - Način letenja (Airplane Mode)
  - Možnosti prikaza (Display Options)
  - Čas in datum (Time & Date)
  - Bolus na daljavo (Remote Bolus)
  - Blokada (Block)
  - Samopreverjanje (Self Test)
  - Upravljanje nastavitev (Manage Settings)
  - Prikaz delov. senz. (Sensor Demo)
  - Možnosti naprav (Device Options)
  - Jezik (Language)

KRMARJENJE

Pritisnite na katerem koli zaslonu, da odprete **meni**.

Pritisnite in za pomikanje po elementih menija.

Pritisnite na elementu menija, ki ga želite odpreti.

V menijih se pojavi drsnik, ki označuje, kdaj je na voljo dodatno besedilo.

Pritisnite za pomikanje navzdol in ogled dodatnih elementov.

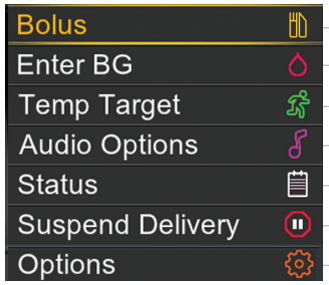
Pritisnite za pomikanje nazaj navzgor.

Pritisnite za vrnitev na prejšnji zaslon. Pridržite za vrnitev na **začetni** zaslon.

UVODNI KORAKI | MENI V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™

GLAVNI MENI PRI UPORABI SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

pritisnite



- **Bolus**
  - GK (BG)
  - OH (Carbs)
- **Vnos GK (Enter BG)**
  - Vnos GK (BG Entry)
- **Začasni cilj (Temp Target)**
  - Trajanje (Duration)
  - Prekliči začasni cilj (Cancel Temp Target)
- **Možnosti zvoka (Audio Options)**
  - Možn. za utišanje opoz. (Alert Silence Options)
    - Le opoz. vis. GK (High Alerts Only)
    - Opoz. vis. in niz. GK (High & Low Alerts)
    - Vsa opoz. senzorja (All Sensor Alerts)
    - Trajanje (Duration)
  - Zvok (vklop/izklop) (Audio On/Off)
  - Vibriranje (vklop/izklop) (Vibrate On/Off)
  - Glasnost (-/+) (Volume -/+)
- **Stanje (Status)**
  - Pripravljenost za samodejni način (Auto Mode Readiness)
  - Obvestila (Notifications)
  - Povzet. stanja (Quick Status)
  - Črpalka (Pump)
  - Senzor (Sensor)
  - Pregled nastav. (Settings Review)
- **Ustavitev dovajanja (Suspend Delivery)**
- **Možnosti (Options)**
  - SmartGuard™
  - Zgodovina (History)
  - Rezer. in cevka seta (Reservoir & Tubing)
  - Nastavitve dovajanja (Delivery Settings)
  - Označevalniki dogodkov (Event Markers)
  - Opomniki (Reminders)
  - Pripomočki (Utilities)
    - Nastavitve senzorja (Sensor Settings)
    - Način letenja (Airplane Mode)
    - Možnosti prikaza (Display Options)
    - Čas in datum (Time & Date)
    - Bolus na daljavo (Remote Bolus)
    - Blokada (Block)
    - Samopreverjanje (Self Test)
    - Upravljanje nastavitev (Manage Settings)
    - Prikaz delov. senz. (Sensor Demo)
    - Možnosti naprav (Device Options)
    - Jezik (Language)

KRMARJENJE

Pritisnite ⊙ na katerem koli zaslonu, da odprete **meni**.

Pritisnite ⌄ in ⌃ za pomikanje po elementih menija.

Pritisnite ⊙ na elementu menija, ki ga želite odpreti.

V menijih se pojavi drsnik, ki označuje, kdaj je na voljo dodatno besedilo.

Pritisnite ⌄ za pomikanje navzdol in ogled dodatnih elementov.

Pritisnite ⌃ za pomikanje nazaj navzgor.

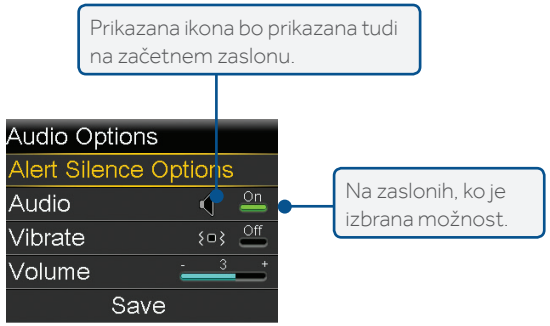
Pritisnite ↩ za vrnitev na prejšnji zaslon. Pridržite ↩ za vrnitev na **začetni** zaslon.

4. POGLAVJE: ELEMENTI GLAVNEGA MENIJA – PODROBNEJŠI PREGLED

Zdaj ste pripravljeni na to, da nastavite nekaj osnovnih funkcij, ki jih najdete v meniju.

MOŽNOSTI ZVOKA (AUDIO OPTIONS)

Možnosti zvoka uporabite za nastavitev zvočnega signala črpalke (Zvok/Audio), vibriranja (Vibriranje/Vibrate) ali zvočnega signala in vibriranja (Zvok/Audio in Vibriranje/Vibrate). Če izberete Zvok ali Zvok in vibriranje, lahko tudi povečate ali zmanjšate Glasnost (Volume).



OPOMBA: Hkrati imate lahko vklopljen Zvok in Vibriranje.

MOŽNOSTI PRIKAZA (DISPLAY OPTIONS)

Možnosti prikaza omogočajo, izbiro svetlosti zaslona črpalke. Na tem mestu tudi spremenite trajanje zakasnitve, preden črpalka preide v način varčevanja z energijo.

Če želite spremeniti **Možnosti prikaza (Display Options)** z začetnega zaslona, izberite **Možnosti (Options) > Pripomočki (Utilities) > Možnosti prikaza (Display Options).**

ALI STE VEDELI? Samodejna nastavitev prilagodi svetlost zaslona glede na vaše trenutno okolje. Privzeta nastavitev črpalke ob dobavi je Samodejno (Auto).

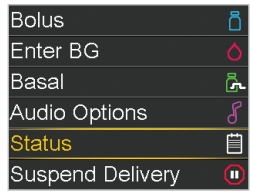
STANJE (STATUS)

Včasih boste potrebovali podatke o stanju črpalke.
Na primer, ikona stanja na vašem začetnem zaslonu kaže, ali je raven insulina v rezervoarju nizka, vendar boste morda potrebovali natančen podatek o tem, koliko enot je preostalo. Te informacije najdete v oknih Stanje (Status).

1

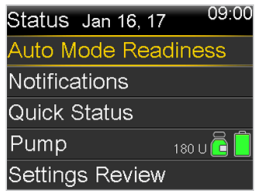
Na začetnem zaslonu pritisnite OK.

2



1) Pritisnite ▽, da označite **Stanje (Status)**.
2) Pritisnite OK, da izberete **Stanje (Status)**.

3



Pritisnite ▽, da označite element, ki si ga želite ogledati, in pritisnite OK.

V nadaljevanju so naštete informacije, ki jih lahko najdete, ko izberete posamezne elemente menija Stanje (Status):

PRIPRAVLJENOST ZA SAMODEJNI NAČIN (AUTO MODE READINESS)	Prikaže sporočila in informacije, ki obveščajo, ali ste pripravljeni na prehod v samodejni način SmartGuard™.
OBVESTILA (NOTIFICATIONS)	Prikazuje imena in čase alarmov, opozoril, sporočil in opomnikov, ki ste jih prejeli v zadnjih 24 urah. Če si želite ogledati več opozoril in alarmov, pojdite v Zgodovino (History) v Pripomočkih (Utilities).
POVZET. STANJA (QUICK STATUS)	Prikaže trenutni povzetek podatkov o črpalki, vključno z zadnjim dovedenim bolusom, zadnjo vneseno GK in trenutnim bazalnim odmerkom.
ČRPALKA (PUMP)	Prikaže podrobne informacije o črpalki, vključno z datumom zadnje menjave rezervoarja in številom enot, ki so še v njem.
SENZOR (SENSOR)	Prikaže podrobne informacije o senzorju, vključno z datumom naslednjega umerjanja, življenjsko dobo senzorja in stanjem baterije oddajnika. **OPOMBA:** Te informacije so na voljo samo, ko je funkcija senzorja vklopljena.
PREGLED NASTAV (SETTINGS REVIEW)	Prikaže trenutne nastavitve, ki ste jih vnesli v črpalko.

OPOMBA: Na prejšnji zaslon se lahko vrnete s pritiskom na .

5. POGLAVJE: BAZALNI VZORCI

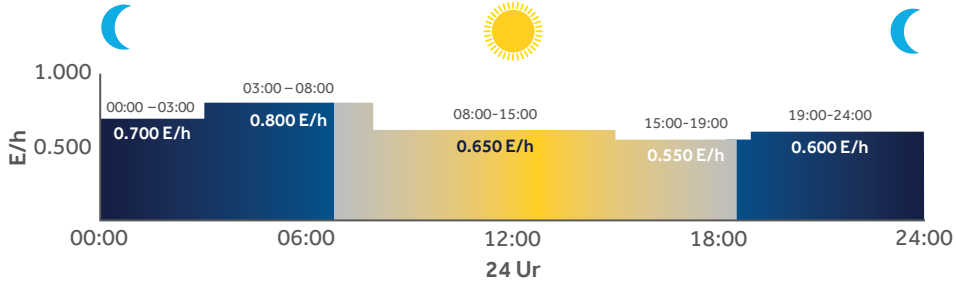
Bazalni insulin se dovaja ves dan in noč, da pokrije potrebe po insulinu med obroki in ponoči.

Črpalka dovaja bazalni insulin tako, da odmerja majhne količine kratkodelujočega insulina večkrat na uro, vsako uro podnevi in ponoči. To omogoča višanje ali nižanje odmerkov insulina glede na potrebe telesa.

Odmerki bazalnega insulina morajo biti programirani v črpalki. To naredite z nastavitvijo bazalnega vzorca. Bazalni vzorec je sestavljen iz enega ali več bazalnih odmerkov, ki se dovedejo v 24 urah.

Verjetno boste na začetku zdravljenja s črpalko za pokrivanje potreb telesa po insulinu potrebovali več kot en bazalni odmerek podnevi in ponoči.

Bazalni vzorec je, na primer, lahko takšen:



V tem primeru bazalni vzorec vsebuje 5 različnih bazalnih odmerkov v 24 urah.

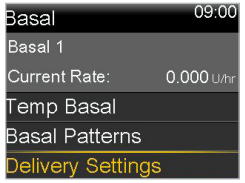
OPOMBA: Prikazani bazalni odmerki so namenjeni ponazoritvi – vaš bazalni vzorec bo lahko drugačen.

UVODNI KORAKI | BAZALNI VZORCI

NASTAVITEV BAZALNIH VZORCEV – NASTAVITEV VEČ BAZALNIH ODMERKOV

POMEMBNO: V nadaljevanju so primeri bazalnih odmerkov, ki jih boste vnesli za vajo, ko se učite uporabe insulinske črpalke. Svoje bazalne odmerke boste določili v sodelovanju z zdravstvenim delavcem. Vadbenih bazalnih odmerkov ne uporabljajte za svoje zdravljenje. Če te nastavitve uporabite pri svoji terapiji, bo lahko dovajanje insulina premajhno ali preveliko, kar lahko povzroči hiperglikemijo ali hipoglikemijo.

1



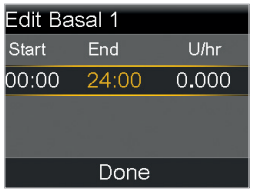
Na začetnem zaslonu izberite **Bazalni (Basal) > Nastavitve dovajanja (Delivery Settings) > Nastav. bazal. vzorca. (Basal Pattern Setup).**

2

Izberite **Bazalni 1 (Basal 1) > Možnosti (Options) > Uredi (Edit).**

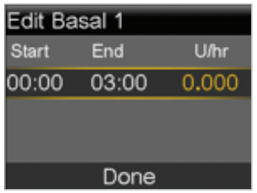
OPOMBA: Do Nastavitev dovajanja lahko dostopate tudi iz menija Možnosti.

3



Pritisnite ⊙ na časovnem obdobju. Ura **Kon (End).** utripa.

4



Pritisnite ⌃ za spremembo ure Kon (End). na 03:00 in pritisnite ⊙.

5

Pritisnite ⌃ do 0,700 E/h in pritisnite ⊙.

Lahko vidite, da vas sistem samodejno prosi za vnos končne ure drugega bazalnega odmerka. Ta bazalni odmerek se bo moral končati ob 08:00 in ga bo treba spremeniti na 0,800 E/h.

6

Spremenite uro Kon (End). na 08:00 in bazalni odmerek na 0,800 E/h z gumbom ⌃ in pritisnite ⊙. Sedaj lahko vnesete naslednjo uro Kon (End).

7

Ponovite korake od 3 do 6 in vnesite 3 naslednja časovna obdobja in bazalne odmerke. V zadnjem časovnem obdobju morate vnesti 24:00 kot končno uro, da zaključite polnih 24 ur.

Izberite **Končano (Done)**.

8 Preverite, ali je **Bazalni 1 (Basal 1)** pravilno vnesen. Pritisnite ⟩, da si ogledate vse bazalne odmerke.

9

Ta bazalni vzorec dovede 15,85 E v 24 urah.

Če spremembe NISO potrebne: Izberite **Shrani (Save)**.

10 *Če so spremembe potrebne:* Pritisnite ↩. Pritisnite ⌃ in pritisnite ⊙. Ponovite korake od 7 do 9.

11 Izberite **Shrani (Save)**.

ZAČASNI BAZALNI (TEMP BASAL)

Ta funkcija vam omogoča takojšno zvišanje ali znižanje odmerka bazalnega insulina za časovno obdobje (trajanje), ki ga nastavite. Pogosto se uporablja pri telesni vadbi in med boleznijo.

Začasni bazalni odmerek lahko nastavite kot:

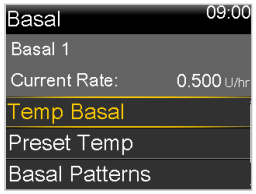
- **Odstotek:** dovede odstotek trenutnega bazalnega odmerka.
- **Odmerek:** dovede količino, ki jo vnesete.

Začasni bazalni lahko nastavite, da dovede več ali manj od trenutnega bazalnega odmerka. Lahko ga nastavite v poljubnem 30-minutnem prirastku do 24 ur.

NASTAVITEV FUNKCIJE ZAČASNI BAZALNI (TEMP BASAL)

V tem primeru bomo prikazali nastavitev funkcije Začasni bazalni (Temp Basal), ki bo v naslednjih dveh urah dovajala 80 % trenutnega bazalnega odmerka.

1

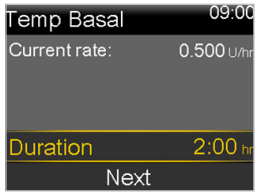


Pritisnite ⊙.

Izberite **Bazalni (Basal)**.

Izberite **Začasni bazalni odmerek (Temp Basal).**

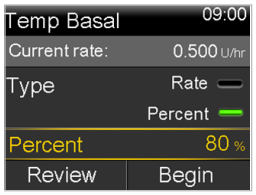
2



Pritisnite ⌃, da nastavite trajanje (Duration), nato pritisnite ⊙.

Izberite **Naprej (Next).**

3



Izberite **Odstotek (Percent)**.

Pritisnite ⌃ ali ⌄ vnesite želeni odstotek trenutnega bazalnega odmerka in pritisnite ⊙.

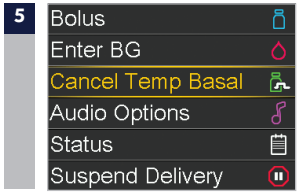
Izberite **Začni (Begin)**.

OPOMBA: Če se odločite za uporabo Odmerka (Rate), pritisnite ⌃, vpišite in pritisnite ⊙. Nato lahko vnesete odmerek v E/h, ki ga želite dovesti.

4

Na začetnem zaslonu se prikaže pasica **Začasni bazalni (Temp Basal)**, ki označuje, da je aktivna funkcija Začasni bazalni odmerek.

5



V meniju izberite **Prekliči začas. baz. odm (Cancel Temp Basal).**, da si ogledate podrobnosti aktivne nastavitve Začasni bazalni odmerek.

Ko se Začasni bazalni (Temp Basal) zaključi, se bazalni odmerek samodejno povrne na redni programirani bazalni odmerek.

PREKLIC NASTAVITVE ZAČASNI BAZALNI (TEMP BASAL)

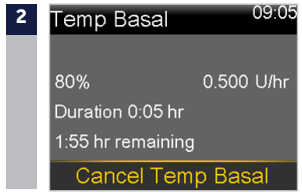
Če se morate vrniti na svoj redni programirani bazalni odmerek pred nastavljenim zaključkom začasnega bazalnega odmerka, lahko nastavitev prekličete.

1

Pritisnite ⊙.

Izberite **Prekliči začas. baz (Cancel Temp Basal).**

2



Ogledate si lahko podatke o nastavitvi Začasni bazalni (Temp Basal). Izberite **Prekliči začas. baz (Cancel Temp Basal).**

Če se ne odločite za preklic, samo pritisnite ↩.

Opazite lahko, da na začetnem zaslonu ni več pasice Začasni bazalni.

USTAVITEV DOVAJANJA (SUSPEND DELIVERY)

Ne pozabite, da črpalka dovaja bazalni insulin večkrat na uro. Morda boste želeli ročno ustaviti ali prekiniti dovajanje in odklopiti črpalko. To storite s funkcijo ročne ustavitve dovajanja. S funkcijo ustavitve dovajanja prekinete vso dovajanje insulina. Najpogostejši razlogi za ročno ustavitev dovajanja so kopanje in vodne aktivnosti. Infuzijski seti so zasnovani tako, da omogočajo hitri odklop od črpalke, ki jo lahko potem odložite na varnem mestu. Pogovorite se z zdravstvenim delavcem o načrtu, vključno s preverjanjem GK in možnimi korekcijskimi bolusi pri odklopu in ponovnem priklopu črpalke.

POSTOPEK PREHODA ČRPALKE V ROČNO USTAVITEV DOVAJANJA:

V meniju izberite **Ustavitev dovajanja (Suspend Delivery) >** Pritisnite ⊙ in izberite **Da (Yes).**

Ugotovili boste, da se je začetni zaslon spremenil.

Če želite nadaljevati z dovajanjem bazalnega insulina, izberite **Nadaljuj dovajanje (Resume Delivery)** v meniju in izberite **Da (Yes)** za nadaljevanje dovajanja.

OPOZORILO: Ko se dovajanje nadaljuje, se bo bazalni insulin znova začel dovajati. Črpalka ne bo dovedla bazalnega insulina, ki ste ga zamudili, ko je bila črpalka ustavljena.

Če ročno ustavite dovajanje med dovajanjem bolusa, se bo dovajanje bolusa ustavilo. Ko nadaljujete z dovajanjem, preostali del bolusa ne bo doveden.

6. POGLAVJE: DOVAJANJE BOLUSOV

Bolus dovedemo iz dveh razlogov: za pokritje hrane, ki vsebuje ogljikove hidrate, in za korekcijo ravni glukoze, ki je nad vašo ciljno vrednostjo. Dovajanje bolusa bo eno najpogostejših opravil s črpalko. Namesto, da bi si insulin injicirali pri obrokih ali med obroki, če je raven glukoze previsoka, lahko za dovajanje insulina programirate črpalko. S pomočjo črpalke lahko dovedete natančne bolusne odmerke.

FUNKCIJA BOLUS WIZARD™

Izračun bolusnega odmerka insulina je lahko zapleten. Če uporabite funkcijo Bolus Wizard™, vnesete samo trenutno vrednost GK in količino ogljikovih hidratov, ki jih boste zaužili.

Nato funkcija Bolus Wizard™ na osnovi nastavitev, ki jih je določil zdravstveni delavec, oceni velikost bolusa. Omenjene nastavitve so prilagojene za vas in omogočajo izračun točne količine bolusa, ki ga potrebujete glede na obrok hrane in vrednost GK. To lahko pripomore k boljšemu obvladovanju ravni glukoze.

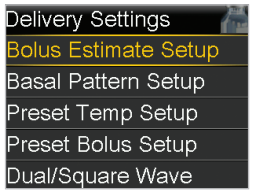
OPOMBA: Pred uporabo funkcije Bolus Wizard™ morate vnesti nastavitve s pomočjo zdravstvenega delavca.

Za dokončanje nastavitev boste potrebovali svoje Razmerje OH, Faktor občutljivosti za insulin, Ciljno GK in Čas delovanja insulina. Če še nimate osebnih nastavitev, lahko v nadaljevanju vadite z vadbenimi nastavitvami.

Poskrbite, da so pred dejansko uporabo funkcije Bolus Wizard™ vnesene vaše osebne nastavitve.

VKLOP IN NASTAVITEV FUNKCIJE BOLUS WIZARD™

1



Pritisnite ◎.

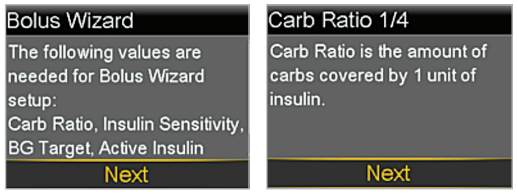
Izberite **Možnosti (Options).**

Izberite **Nastavitve dovajanja (Delivery Settings).**

Izberite **Nastavitev ocene bolusa (Bolus Estimate Setup).**

Izberite **Bolus Wizard,** da funkcijo vklopite.

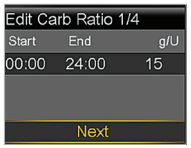
2



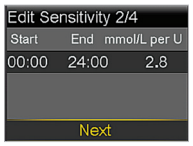
Pritisnite ◡ za nadaljevanje besedila in izberite **Naprej (Next)**.

3

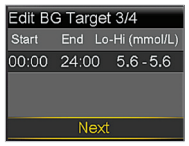
Sledite navodilom za programiranje naslednjih nastavitev: Razmerje OH, Faktor občutljivosti za insulin, Ciljna GK in Čas delovanja insulina. Vsaka nastavitev vsebuje kratek opis: izbrati morate **Naprej (Next)** in vnesti zahtevane podatke.



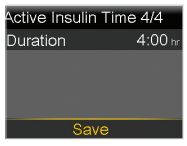
Razmerje OH (Carb Ratio)



Faktor občutljivosti za insulin (Insulin Sensitivity Factor)



Ciljna GK (BG Target)



Čas delovanja insulina (Active Insulin Time)

4

Izberite **Shrani (Save).** NASTAVITEV FUNKCIJE BOLUS WIZARD™ JE SEDAJ KONČANA.

UPORABA FUNKCIJE BOLUS WIZARD™

Pred začetkom si oglejmo začetni zaslon funkcije Bolus Wizard™.

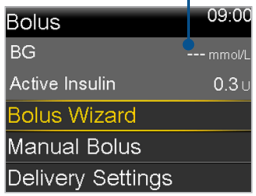
OPOMBA: Prikazani bolusi so namenjeni ponazoritvi – vaše nastavitve in rezultati izračuna za bolus bodo drugačne.

UPORABA FUNKCIJE BOLUS WIZARD™ – PRIMER: HRANA IN KOREKCIJSKI BOLUS

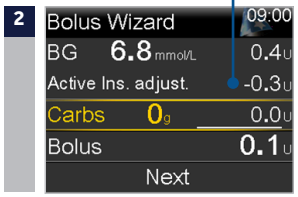
Če ste izmerili raven glukoze z uporabo združljivega merilnika Ascensia, se bosta GK in korekcijski odmerek prikazala na zaslonu.

Prilag. akt. ins. (Active Ins. adjust.) je aktivni insulin iz prejšnjih bolusov, ki se upošteva (odšteje) od korekcijskega odmerka.

1



2



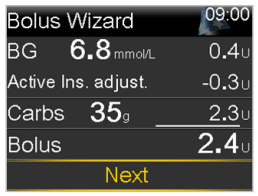
Pritisnite ◎.

Izberite Bolus.

Izberite Bolus Wizard.

1. Najprej preverite GK (BG) in jo vnesite.
2. Nato vnesite grame ogljikovih hidratov (Carbs), ki jih boste zaužili.

3

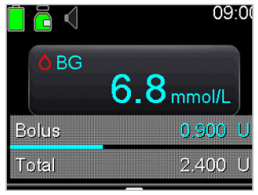


Izberite **Naprej (Next).**

4

Izberite **Dovajanje bolusa (Deliver Bolus).**

5



OPOMBA: Vnesena vrednost GK se prikaže na začetnem zaslonu, kjer bo prikazana 12 minut.

Včasih boste vnesli le vrednost GK ali količino OH. Na primer, vnesli boste:

- samo grame OH, če ste že zaključili z obrokom, vendar boste zaužili dodatne OH,
- samo vrednost GK, če preverjate glukozo dve uri po obroku, da ugotovite, ali potrebujete korekcijski bolus.

OPOMBA: Če vnesete GK pod 3,9 mmol/L ali nad 13,9 mmol/L, boste prejeli sporočilo. Pozvani boste, da ustrezno ukrepate po navodilih zdravstvenega delavca.

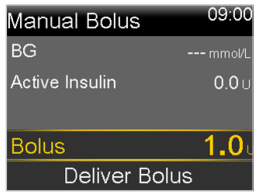
OPOZORILO: Določen čas po ročnem injiciranju insulina z injektorjem oz. peresnikom ne uporabljajte funkcije Bolus Wizard™ za izračun bolusa. Ročno injiciranje se ne upošteva pri količini aktivnega insulina. Zato bi vas lahko funkcija Bolus Wizard™ pozvala, da dovedete več insulina, kot je potrebno. Preveč insulina lahko povzroči hipoglikemijo. Posvetujte se z zdravstvenim delavcem, kako dolgo boste morali počakati po ročnem injiciranju insulina, preden se lahko zanesete na izračun aktivnega insulina, ki ga naredi funkcija Bolus Wizard™.

DOVAJANJE ROČNEGA BOLUSA (MANUAL BOLUS)

Ko dovajate ročni bolus, preprosto vnesete količino insulina, ki jo potrebujete za pokritje ogljikovih hidratov, ki jih boste zaužili, ali za znižanje visoke ravni GK.

POMEMBNO: Prepričajte se, da **NISTE** povezani s črpalko, medtem ko vadite dovajanje bolusov.

1

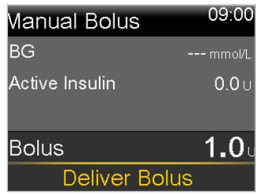


Pritisnite ⊙, da odprete meni.

Izberite Bolus.

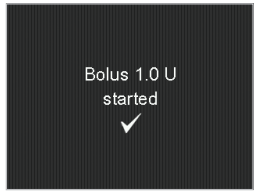
Pritiskajte ⌃ do 1,0 E in pritisnite ⊙.

2



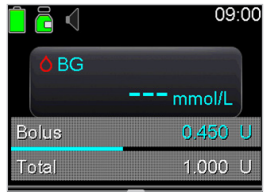
Izberite Dovajanje bolusa (Deliver Bolus).

3



Prikaže se potrditev, da se je dovajanje bolusa pričelo.

4



Začetni zaslon prikazuje količino bolusa, ki se dovaja.

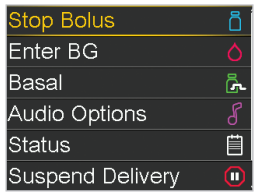
5

Po zaključku dovajanja bolusa se prikaže začetni zaslon.

OPOMBA: Na zaslonu vidite prikaz Aktivni insulin (Active Insulin). Aktivni insulin je insulin iz že dovedenih bolusov, ki še vedno znižujejo raven glukoze v krvi. Vsak nov dovedeni bolus se prišteje h količini aktivnega insulina. S časom se količina zmanjšuje. Med usposabljanjem boste izvedeli več o aktivnem insulinu.

ZAUSTAVITEV BOLUSA, KI STE GA ZAČELI DOVAJATI

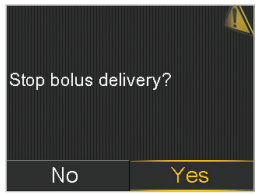
1



Pritisnite ⊙, da odprete meni.

Izberite Ustavi bolus (Stop Bolus).

2



Pritisnite ⟩ in izberite Da (Yes).

3

OPOMBA: Na zaslonu **Bolus ustavljen (Bolus Stopped)** bo prikazana količina dovedenega insulina, pred ustavitvijo.

Preglejte zaslon Bolus ustavljen (Bolus Stopped), da ugotovite, koliko bolusa je bilo dovedenega.

Izberite Končano (Done).

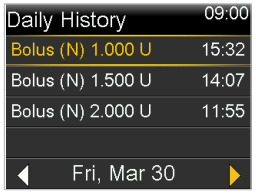
PREVERJANJE ZADNJEGA BOLUSA (LAST BOLUS)

Včasih boste morda želeli preveriti čas ali količino zadnjega dovedenega bolusa. Zadnji prejeti bolus je viden v oknu Povzetek stanja (Quick Status).
Na začetnem zaslonu pritisnite ⊙ in izberite **Stanje (Status) > Povzetek stanja (Quick Status)** ⊙.

Črka (N) za količino Zadnjega bolusa (Last bolus) pomeni, da je bil bolus doveden kot normalni bolus. Obstajajo še drugi načini za dovajanje bolusa, ki jih boste spoznali v nadaljevanju usposabljanja.

PREVERJANJE ZGODOVINE BOLUSOV

Več zadnjih dovedenih bolusov lahko vidite v **Meni (Menu) > Možnosti (Options) > Zgodovina (History) > Dnevna zgodovina (Daily History)** in izberete dan, ki ga želite pregledati.

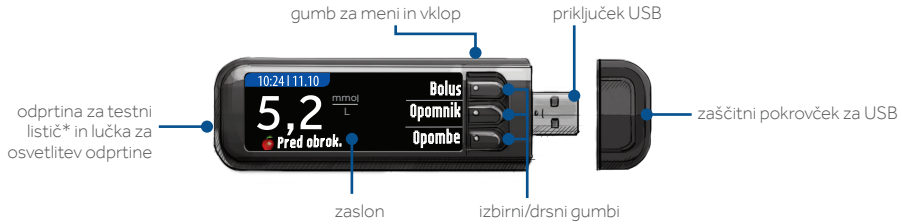


OPOMBA: S smernima gumboma ⟨ in ⟩ se lahko pomikate med dnevi. Podrobnosti si lahko ogledate s pritiskom na ⊙ na katerem koli elementu.

7. POGLAVJE: UPORABA MERILNIKA CONTOUR® NEXT LINK 2.4

Merilnik CONTOUR® NEXT LINK 2.4 je edini merilnik, ki lahko brezžično komunicira z insulinsko črpalko MiniMed™ 670G. Tako vam lahko olajša obvladovanje sladkorne bolezni, saj samodejno pošilja rezultate meritev GK z merilnika v črpalko. To je še posebej koristno, če uporabljate funkciji Bolus Wizard™ in Označevalnik dogodkov.

Oglejte si dele vašega merilnika:



MERILNIK CONTOUR® NEXT LINK 2.4

POLNJENJE BATERIJE MERILNIKA

Merilnik ima trajno polnilno baterijo. **Pomembno je, da pred začetkom usposabljanja napolnite baterijo merilnika.** Za polnjenje merilnika:

1) Snemite pokrov, da razkrijete priključek USB.
2) Priključek USB vstavite v stenski polnilnik ali računalnik.
3) Računalnik mora biti vklopljen in ne v načinu pripravljenosti, mirovanja ali varčevanja z energijo.
4) Merilnik bo na kratko prikazal besedilo **Do Not Test – charging** (Ne izvajaj meritve – polnjenje), lučka za osvetlitev odprtine pa bo utripala. Med polnjenjem baterije ne morete opraviti merjenja glukoze v krvi.
5) Ko je polnjenje končano, se lučka v odprtini za testni listič izklopi. Nato lahko merilnik odklopite iz napajanja.

Črpalko in merilnik boste povezali pri usposabljanju. Če želite več informacij o uporabi merilnika, glejte navodila za uporabo, priložena merilniku.

*Merilnik CONTOUR® NEXT LINK 2.4 deluje samo s testnimi lističi za glukozo CONTOUR®NEXT.

POVEZAVA ČRPALKE IN MERILNIKA

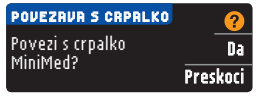
1

Pridržite gumb za meni, da se merilnik vključi.

2

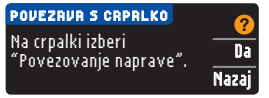
Poiščite jezik in pritisnite **OK**. Za potrditev pritisnite **OK**.

3



Na vprašanje Poveži s črpalko MiniMed™? Pritisnite **Da**.

4



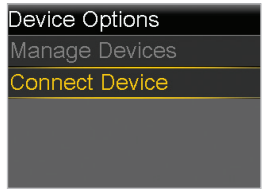
Pritisnite **Da**.

5

Pritisnite **Samod. povezava.**

Odložite merilnik in vzemite črpalko.

6



Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**

Izberite **Pripomočki (Utilities).**

Izberite **Možnosti naprav (Device Options).**

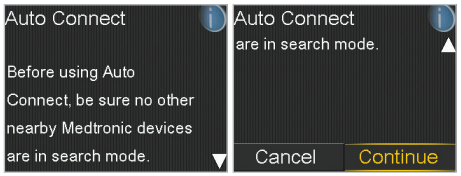
Izberite **Povezovanje naprave (Connect Device).**

UVODNI KORAKI | UPORABA MERILNIKA CONTOUR® NEXT LINK 2.4

7

Na črpalki izberite **Samodejna povezava (Auto Connect)**.

8



Pritisnite ⌄.

Pritisnite ›.

Izberite **Nadaljevanje (Continue).**

Položite črpalko v bližino merilnika.

9

Na črpalki izberite **Iskanje (Search)**.

10

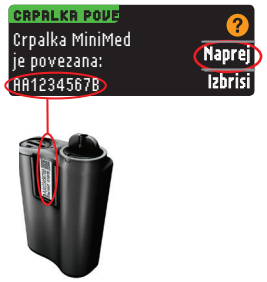
Izberite **Iskanje (Search)** na merilniku. Iskanje lahko traja do 2 minuti.

11

Preverite, ali se Serijska št. naprave na zaslonu črpalke ujema s Serijsko št. naprave na merilniku.

Če se številki ujemata, izberite **Potrdi (Confirm)** na črpalki.

12



Preverite, ali serijska številka (SN) na hrbtni strani črpalke ustreza SN na zaslonu merilnika.

Izberite **Naprej** na merilniku.

13

Pritisnite **Vedno**.

Nato pritisnite **OK.**

14

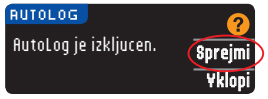
Izberite želeno možnost **Prikaz datuma**.

15

Pritisnite **Da.**

Če ura in datum nista pravilna, ju morate spremeniti na črpalki.

16



Pritisnite **Sprejmi**, da izberete možnost **AutoLog je izključen**.

Funkcija Autolog omogoča, da rezultat meritve označite z oznako Pred obrokom, Po obroku ali Na tešče.

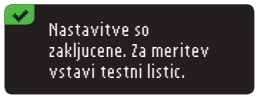
17

Izberite **Sprejmi** ali **Spremeni** zgornjo in spodnjo mejo za opozorila.*

18

Sprejmite ali **Spremenite** Ciljno območje.* Za potrditev pritisnite **Sprejmi**.

19



Nastavitev je sedaj dokončana in pripravljeni ste za uporabo merilnika.

*Podrobnosti o tej funkciji najdete v navodilih za uporabo merilnika.

8. POGLAVJE: PREDSTAVITEV PROGRAMSKE OPREME CARELINK™ PERSONAL

Programska oprema CareLink™ Personal je brezplačni spletni program, ki ga nudi družba Medtronic. Ta programska oprema vam omogoča prenos podatkov iz črpalke in merilnika glukoze na varno spletno mesto ter pripravo preprosto berljivih poročil in grafov. V poročilih si lahko ogledate, kako na raven glukoze vplivajo insulin, vnos hrane in telesna vadba.

Pregled podatkov v obliki poročil vam in vašemu zdravstvenemu delavcu omogoča prepoznavanje vzorcev in trendov glikemije, da boste lahko ugotovili, ali je treba spremeniti nastavitve črpalke.

Nastaviti morate svoj račun CareLink™ Personal, da boste lahko vsaka dva do tri dni po začetku uporabe naložili podatke s črpalke in merilnika. Podatke boste lahko pregledali vi in vaš zdravstveni delavec ter po potrebi spremenili nastavitve črpalke.

Če še ne uporabljate programske opreme CareLink™ Personal, za nastavitev računa sledite spodnjim navodilom:

1) Obiščite naslov **https://carelink.minimed.eu**.
2) Izberite gumb **Prijavi se zdaj**.
3) Izberite državo in jezik.
4) Preberite pogoje uporabe za storitve CareLink™ Personal.
5) Ustvarite uporabniško ime in geslo ter vnesite vse potrebne podatke.

6) Pri postopku za vpis dokončajte vnos gesla reCAPTCHA na dnu zaslona.

7) Označite okvirček in kliknite **Pošlji (Submit).**

Več o uporabi programske opreme CareLink™ Personal boste izvedeli na usposabljanju.

Ko nalagate podatke iz črpalke v programsko opremo CareLink™ Personal, boste merilnik uporabili kot komunikacijsko napravo za prenos podatkov iz črpalke v računalnik.

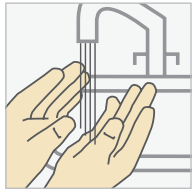
9. POGLAVJE: MENJAVA REZERVOARJA IN INFUZIJSKEGA SETA

Črpalka MiniMed™ 670G uporablja enake infuzijske set in rezervoarje kot prejšnje insulinske črpalke Medtronic Paradigm™. Če ste uporabljali črpalko Medtronic, bo večina postopka enaka. Vendar sledite tem navodilom, ker je v postopku nekaj zelo pomembnih razlik.

OPOZORILO: Ne vstavljajte rezervoarja, dokler vam tega ne naroči zdravstveni delavec in dokler vas za uporabo uradno ne usposobi pooblaščena oseba. Če uporabite insulin preden se usposobite, bo lahko dovajanje insulina premajhno ali preveliko, kar lahko povzroči hiperglikemijo ali hipoglikemijo.

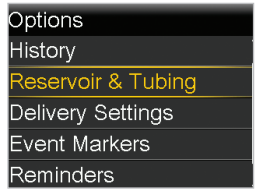
OPOZORILO: Pred previjanjem črpalke vedno odstranite trenutni rezervoar in infuzijski set.

1



Umijte si roke.

2

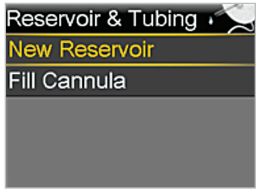


Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**

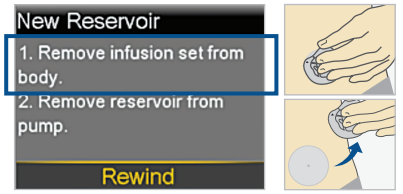
Izberite **Rezervoar in cevka seta (Reservoir & Tubing).**

3



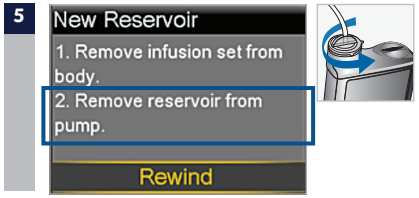
Izberite **Nov rezervoar (New Reservoir).**

4



Odstranite rabljen infuzijski set tako, da odlepite obliž in ga potegnete stran od telesa.

5



Odstranite rabljen rezervoar iz črpalke.

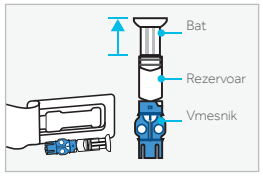
6

Izberite **Previj (Rewind)**.

NAPOLNITE REZERVOAR IN GA POVEŽITE S CEVKO INFUZIJSKEGA SETA

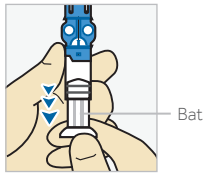
Sledite naslednjim korakom, da napolnite rezervoar z insulinom in ga povežete s cevko infuzijskega seta.

1



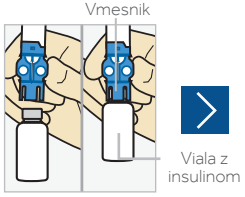
Odstranite embalažo. Preverite, ali je viala z insulinom ogreta na sobno temperaturo, da zmanjšate tveganje za nastanek zračnih mehurčkov.

2



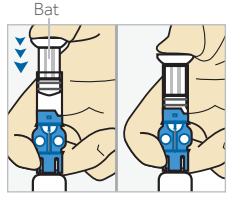
Povlecite bat rezervoarja navzdol, nato pa ga potisnite do konca nazaj.

3



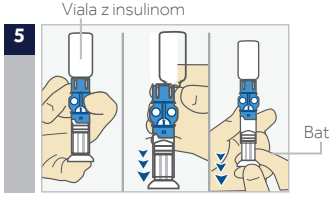
Z alkoholnim robčkom obrišite vrh viale z insulinom in počakajte, da alkohol izhlapi.

4



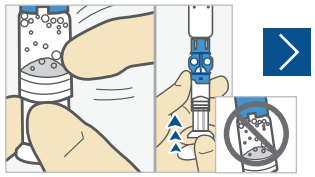
Vialo z insulinom vstavite v vmesnik.

5



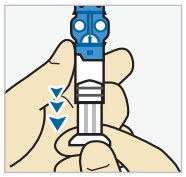
Iz viale povlecite v rezervoar toliko insulina, kot ga potrebujete za 3 dni ter dodatno še vsaj 20 enot insulina za rezervo.

6



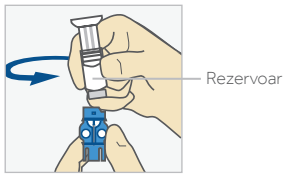
Iz rezervoarja odstranite morebitne zračne mehurčke.

7



Vialo za insulin odstranite iz vmesnika.

8

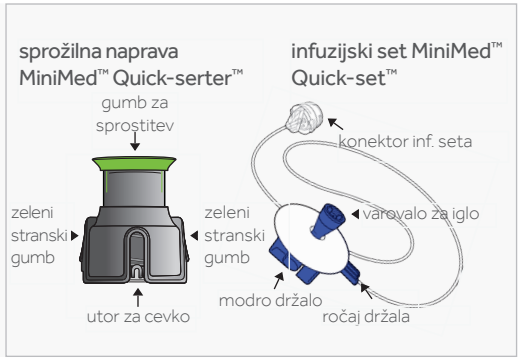


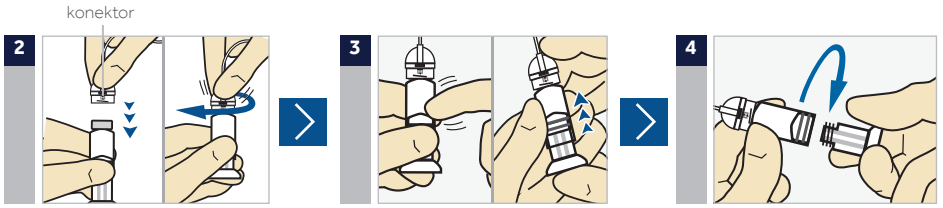
Obrnite rezervoar navzdol, da preprečite iztek insulina na vrh rezervoarja. Držite vmesnik in zavrtite rezervoar v nasprotni smeri urinega kazalca ter odstranite vmesnik.

OPOZORILO: Če pride insulin ali druga tekočina v notranjost konektorja za cevko, lahko začasno zamaši oddušnike, ki omogočajo črpalki pravilno polnjenje infuzijskega seta. To lahko privede do dovajanja premajhne ali prevelike količine insulina in posledično do hipoglikemije ali hiperglikemije.

POVEZAVA REZERVOARJA IN INFUZIJSKEGA SETA

Konektor infuzijskega seta povežite s polnim rezervoarjem.





Previdno potisnite konektor na rezervoar. Privijte ga v smeri urinega kazalca, dokler se ne zaskoči. Slišali boste klik.

Če vidite zračne mehurčke, potrkajte po rezervoarju, da splavajo na vrh. Nekoliko potisnite bat, da se pomaknejo v cevko.

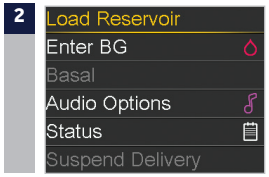
Bat zavrtite v obratni smeri urinega kazalca in ga odstranite.

POMEMBNO: Preden rezervoar povežete z infuzijskim setom, se ne dotikajte zgornjega dela rezervoarja. Prepričajte se, da sta konektor in zgornji del rezervoarja suha.

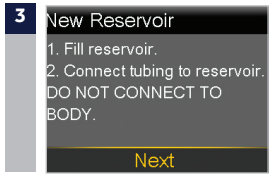
ČE ZASLON NI VEČ OSVETLJEN

Pritisnite katero koli tipko, da se zaslon ponovno osvetli.

Pritisnite ⊙, da odprete meni. Če je črpalka zaklenjena, jo morate po pritisku na ⊙ odkleniti.



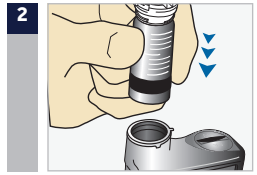
V meniju izberite **Polnjenje rezervoarja (Load Reservoir)**.



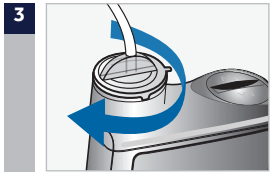
Izberite **Naprej (Next).**

VSTAVITE REZERVOAR V ČRPALKO

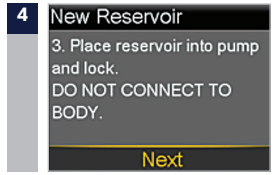
Sedaj vstavite napolnjen rezervoar v odprtino za rezervoar na črpalki.



Vstavite rezervoar v črpalko.



Zavrtite ga v smeri urinega kazalca, da se zaskoči.



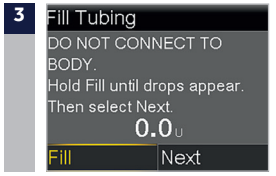
Izberite **Naprej (Next)**.

POLNJENJE REZERVOARJA IN CEVKE SETA

Sledite tem korakom, da napolnite rezervoar in cevko.

Izberite **Napolni (Load)** in zadržite pritisk na ⊙.

Ko se prikaže ta zaslon, izberite **Naprej (Next)**.



Izberite **Napolni (Fill)** in zadržite ⊙, dokler ne zagledate kapljic na koncu cevke, nato spustite gumb.

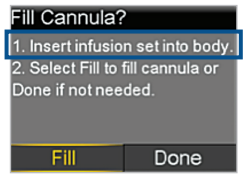
Ko zagledate kapljice, pritisnite ⊙ in izberite **Naprej (Next)**.

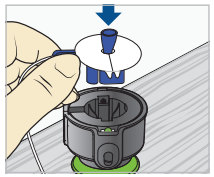
POMEMBNO: Črpalka šestkrat zapiska in s tem sporoči, da namešča rezervoar. Črpalka piska tudi, ko polni cevko. Na zaslonu se prikaže količina insulina, ki se porablja za polnjenje. Če se prikaže opozorilo Dosež. maks. količ. polnjenja, ste za polnjenje cevke infuzijskega seta porabili več kot 30 enot insulina. Za podrobnosti glejte razdelek **Alarmi, opozorila in sporočila črpalke na strani 238** v navodilih za uporabo sistema MiniMed™ 670G in preberite razdelek o doseženi maksimalni količini polnjenja.

VSTAVITE INFUZIJSKI SET

Sledite korakom za vstavitev infuzijskega seta.

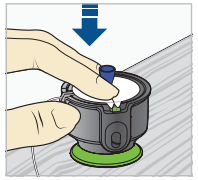
1





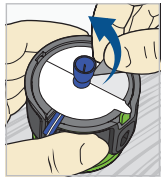
Položite sprožilno napravo MiniMed™ Quick-serter na trdno ravno površino z zeleno ročico navzdol. Položite **modro** držalo v sprožilno napravo, tako da ročaj namestite v utor za cevko.

2



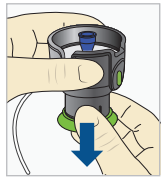
Z dvema prstoma namestite infuzijski set v sprožilno napravo in ga previdno potisnite navzdol.

3



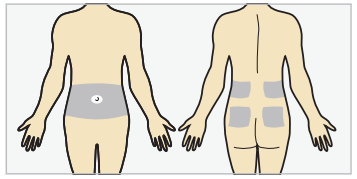
Odlepite papir z obliža na obeh straneh varovala za iglo.

4



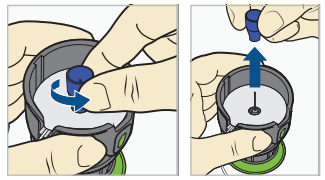
Povlecite zeleno ročico navzdol, da se zaskoči. Dva **zelena** stranska gumba se bosta prav tako zaskočila. V tem trenutku ne pritiskajte zelenih stranskih gumbov.

5



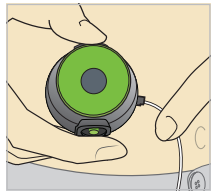
Izberite mesto vstavitve seta. Izberite med prikazanimi osenčenimi možnostmi na sliki.

6



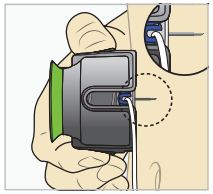
Zavrtite, da sprostite varovalo za iglo in ga odstranite.

7



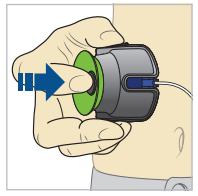
Sprožilno napravo pridržite na očiščenem mestu.

8



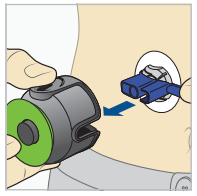
Sočasno pritisnite oba **zelena** stranska gumba. Če ju ne pritisnete sočasno, infuzijski set ne bo pravilno vstavljen.

9



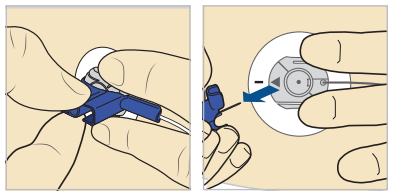
Pritisnite gumb za sprostitev na sprožilni napravi, da sprostite infuzijski set.

10



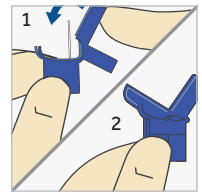
Sprožilno napravo odstranite s telesa. Obliž pritisnite ob kožo.

11



Držite infuzijski set. Modro držalo povlecite naravnost navzven, da izvlečete iglo.

12



Upognite modro držalo, da se zaskoči.

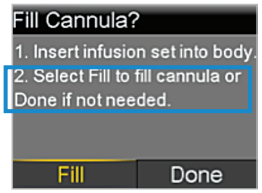
MODRO DRŽALO ZAVRZITE V POSODO ZA OSTRE PREDMETE.

OPOMBA: Na izbiro imate tudi druge vrste infuzijskih setov MiniMed™ Silhouette™ in MiniMed™ Sure-T™. Večina korakov, opisanih v tem poglavju, je za vsak infuzijski set drugačna. Upoštevajte navodila za vstavljanje, ki so priložena izbranemu infuzijskemu setu.

POLNJENJE KANILE

Sedaj napolnite kanilo (cevko, ki sega v podkožje) z insulinom.

1



Izberite **Napolni (Fill)**.

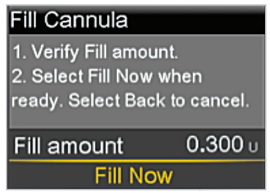
2

Izberite **Količ. polnjenja (Fill amount)** in vnesite:
- 0,300 za 6 mm kanilo
- 0,500 za 9 mm kanilo

Nato pritisnite OK.

OPOMBA: Črpalka si zapomni zadnjo **količino polnjenja** kanile. Vedno preverite ali je količina polnjenja pravilna.
- Če je pravilna, pritisnite dol za **Napolni** in pritisnite OK.
- Če ni pravilna, pritisnite OK. Spremenite količino in pritisnite OK. Nato izberite **Napolni**.

3



Izberite **Napolni (Fill now)**.

4

Začetni zaslon prikaže polnjenje kanile z insulinom.

OPOMBA: Izberite **Ustavitev polnjenja (Stop Filling),** če želite ustaviti polnjenje, če npr. opazite, da količina prikazana pod **Skupaj (Total)** ni pravilna. To se le redko zgodi, če potrdite pravilno **Količino polnjenja (Fill amount)** v predhodnem oknu.

MENJAVA INFUZIJSKEGA SETA JE KONČANA!

10. POGLAVJE: OPOZORILA IN ALARMI

OPOZORILA

Opozorilo vas opozori na situacijo, ki zahteva vašo pozornost. Ko se sproži opozorilo, preverite sporočilo na zaslonu črpalke. Primera opozoril sta **Skoraj prazen rezervoar (Low reservoir)** ali **Šibka baterija črpalke (Low battery)**.

ALARM

Alarm se sproži ob preprečenem dovajanju insulina. Insulin se ne dovaja. **Pomembno je, da ob alarmu takoj ukrepate**. Primera alarma sta **Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked)** in **Zamenjajte baterijo zdaj (Replace battery now)**.

KO SE SPROŽI OPOZORILO ALI ALARM:

	OPOZORILO	ALARM
Opozorilna lučka	Rdeča lučka na črpalki enkrat zasveti, nato sledi premor. To zaporedje se nadaljuje, dokler opozorila ne izbrišete. Spodaj je prikazan vzorec utripanja: ● ● ● ● ●	Rdeča lučka na črpalki dvakrat zasveti, nato sledi premor, spet dvakrat zasveti, nato sledi premor. To zaporedje se nadaljuje, dokler alarma ne izbrišete. Spodaj je prikazan vzorec utripanja: ●● ●● ●● ●● ●●
Zvok	Glede na nastavitev Možnosti zvoka (Audio Option), črpalka oddaja ponavljajoč se alarmni zvok, neprekinjeno vibrira z dvema pulzoma ali oboje.	Odvisno od nastavitev zvoka, črpalka sproži ponavljajoči se alarmni zvok, neprekinjeno tri-impulzne vibracije ali oboje.
Prikaz	Na črpalki se prikaže obvestilo z rumeno ikono in navodili za ukrepanje.	Na črpalki se prikaže obvestilo z rdečo ikono in navodili za ukrepanje.

UKREPANJE OB OPOZORILU ALI ALARMU:

1. Preberite besedilo na zaslonu, da boste razumeli opozorilo ali alarm ter izvedli potrebne ukrepe.
2. Pritisnite ⌄.
3. Pritisnite ○ na izbrani možnosti.

Primer alarma:

- Opozorilo: zvočno/vibracijsko opozorilo se ponovi vsakih 5 minut ali vsakih 15 minut (odvisno od vrste opozorila), dokler opozorila ne izbrišete.
- Alarm: zvočno/vibracijsko opozorilo se 10 minut ponavlja vsako minuto, če alarma ne izbrišete. **Po 10 minutah se vklopi zvočna sirena**.

POMEMBNO: Pomembno je, da ob alarmu **Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked)** takoj ukrepate. Ta alarm pomeni, da insulin ne more skozi cevko ali kanilo. Ob pojavu tega alarma izmerite vrednost glukoze v krvi ter preverite, če se je infuzijski set morda premaknil ali če je cevka seta morda prepognjena.

- Če težave ne morete odkriti in ne morete takoj zamenjati rezervoarja in infuzijskega seta, se lahko odločite za **Nadaljevanje bazalnega insulina (Resume Basal)**. Če se spet sproži zvočni alarm Blokiran pretok insulina, sledite navodilom na zaslonu. Izberite **Previj (Rewind)** ter zamenjajte rezervoar in infuzijski set.
- Če zaznate težavo ali če je v rezervoarju zmanjkalo insulina, sledite korakom na zaslonu. Izberite **Previj (Rewind)**, da zamenjate rezervoar in infuzijski set.

Če imate vprašanja v zvezi s črpalko, opozorili ali alarmi, pokličite telefonsko številko za pomoč uporabnikom.

TEHNOLOGIJA SMARTGUARD™

NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE – SMARTGUARD™ V ROČNEM NAČINU

11. POGLAVJE: UVOD V NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE (ROČNI NAČIN)

Neprekinjeno merjenje glukoze (CGM) vam omogoča popolnejši vpogled v glikemijo kot samo merjenje glukoze v krvi. Senzor izmeri do 288 vrednosti glukoze vsakih 24 ur in tako dopolni praznine med posameznimi meritvami glukoze v krvi z merilnikom. Opozorila CGM vas obvestijo o visokih in nizkih vrednostih glukoze. Grafi in puščice trenda prikazujejo hitrost in smer gibanja ravni glukoze.

Sistem MiniMed™ 670G ima tehnologijo SmartGuard™, naš najnaprednejši sistem za vodenje sladkorne bolezni. SmartGuard™ je tehnologija, ki samodejno prilagaja dovajanje insulina glede na vrednosti glukoze s senzorja. Tehnologija SmartGuard™ se lahko uporablja v dveh načinih: ročnem načinu ali samodejnem načinu. V tem razdelku boste spoznali delovanje CGM in funkcije SmartGuard™ pri nizki vrednosti glukoze v ročnem načinu. V delu **SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™** boste spoznali SmartGuard™ v samodejnem načinu.

Prvi korak pri uporabi CGM je razumevanje elementov sistema CGM.

SISTEM ZA NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE (CGM) POVEZUJE 3 KLJUČNE ELEMENTE:

1	ODDAJNIK*	Oddajnik Guardian™ Link 3 se poveže z glukoznim senzorjem in pošilja izmerjene vrednosti glukoze v insulinsko črpalko.
2	GLUKOZNI SENZOR	Guardian™ Sensor 3 meri ravni glukoze v medcelični tekočini.
3	INSULINSKA ČRPALKA	Insulinska črpalka MiniMed™ 670G prikazuje odčitane ravni glukoze.

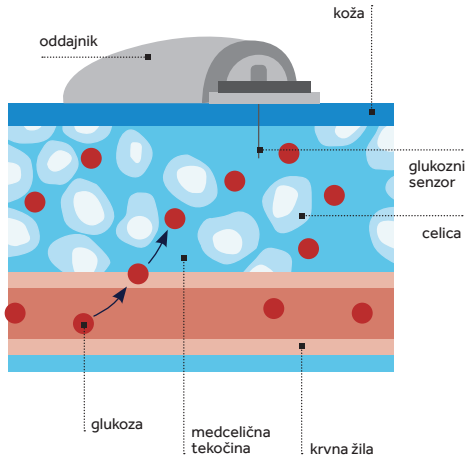
Med druge dele spadajo: sprožilna naprava One-press Serter, ovalni polnilnik in merilnik.

Vedno uporabljajte sestavne dele, ki so bili priloženi sistemu MiniMed™ 670G.

Ilustracije v tem dokumentu so namenjene splošnemu prikazu delov sistema.
* Oddajnik je lahko od insulinske črpalke oddaljen največ 1,8 m, da ji lahko posreduje podatke o vrednostih, izmerjenih s senzorjem.

12. POGLAVJE: GLUKOZA S SENZORJA (GS) IN GLUKOZA V KRVI (GK)

Merilnik **GK** meri ravni glukoze v krvi. **Glukozni senzor** meri ravni glukoze v tekočini, ki obdaja celice, in se imenuje **medcelična tekočina**.



Glukoza potuje med krvjo in medcelično tekočino. Največkrat najprej potuje v kri in nato v medcelično tekočino. Zaradi narave gibanja glukoze so **vrednosti GK, izmerjene z merilnikom, in vrednosti glukoze, izmerjene s senzorjem (GS), podobne, vendar so redkokdaj popolnoma enake**. Ta razlika je običajna in pričakovana.

Kadar raven glukoze hitro raste ali pada, boste opazili še večjo razliko med vrednostmi GK, izmerjenimi z merilnikom, in GS.

Primeri, pri katerih se lahko pojavi večja razlika med vrednostmi:

- po obrokih ali bolusu insulina,
- med telesno aktivnostjo,
- ko se na zaslonu črpalke pojavijo puščice, kar je razloženo v razdelku „Trendi" na strani 56.

OPOZORILO: Vrednost glukoze s senzorja ni enaka vrednosti glukoze v krvi. Vrednosti GS in GK so podobne, vendar so le redkokdaj popolnoma enake.

Vrednosti neprekinjenega merjenja glukoze (CGM) s sistemom MiniMed™ 670G niso namenjene odločitvam glede zdravljenja, zato na tej osnovi ne sprejemajte terapevtskih odločitev, kot je na primer odmerek insulina ob obrokih. Sistem za neprekinjeno merjenje glukoze MiniMed™ 670G ne nadomešča merilnika glukoze v krvi.

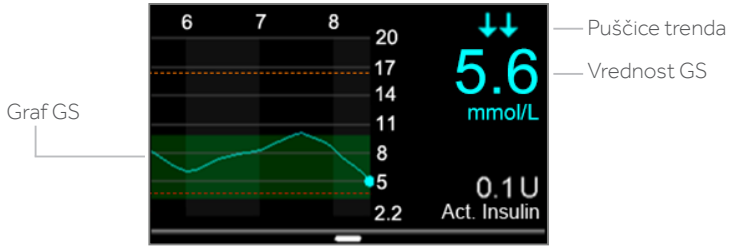
Za sprejemanje odločitev o zdravljenju vedno uporabljajte vrednosti z merilnika glukoze v krvi. Vrednosti glukoze v krvi se lahko razlikujejo od vrednosti glukoze, izmerjenih s senzorjem. Uporaba vrednosti glukoze s senzorja za odločitve glede zdravljenja, lahko privede do visoke ali nizke glukoze v krvi.

13. POGLAVJE: TRENDI

Pri uporabi CGM se boste osredotočali na trende vrednosti glukoze s senzorja (GS). Ti trendi omogočajo vpogled v smer in hitrost spreminjanja ravni glukoze. Informacije o trendu prikazuje graf senzorja in puščice trenda.

OPOMBA: Ob uporabi neprekinjenega merjenja se manj osredotočamo na posamezne vrednosti glukoze in bolj na smer in hitrost, s katero se glukoza spreminja.

Primer prikaza podatkov s senzorja na začetnem zaslonu



Iz zgornjega prikaza je razvidno, da je trenutna vrednost glukoze s senzorja 5,6 mmol/L. Graf prikazuje trend padanja GS.

Nad vrednostjo sta prikazani dve puščici, ki nakazujeta hitrost, s katero se spreminjajo vrednosti glukoze navzdol ali navzgor:

↑ ali ↓ – v zadnjih 20 minutah se je GS zvišala ali znižala za 1–2 mmol/L,

↑↑ ali ↓↓ – v zadnjih 20 minutah se je GS zvišala ali znižala za 3 mmol/L ali več.

↑↑↑ ali ↓↓↓ – v zadnjih 20 minutah se je GS zvišala ali znižala za 3 mmol/L ali več.

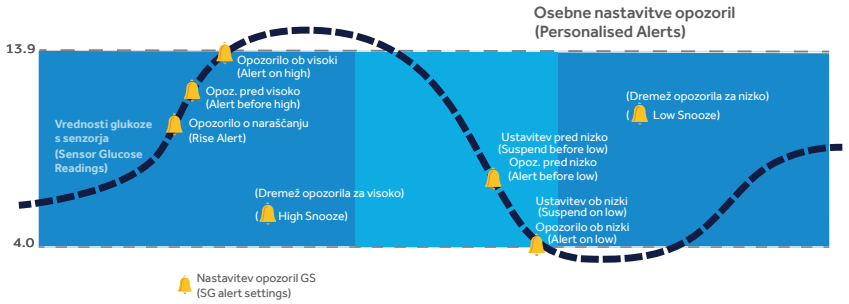
OPOMBA: Trende gibanja glukoze navzgor ali navzdol boste najpogosteje opazili po jedi, po bolusu ali med telesno aktivnostjo.

14. POGLAVJE: OSEBNE NASTAVITVE OPOZORIL

Nastavitve opozoril in ustavitev SmartGuard™ so najučinkovitejše, kadar so osebno prilagojene vašim potrebam. Nastavitve bodo določene pri usposabljanju za CGM. Kasneje bodo prilagojene na osnovi učenja iz informacij ob uporabi senzorja. Zdravstveni delavec vam bo pomagal določiti začetne nastavitve in tudi pri kasnejših prilagoditvah, ki bodo potrebne.

Nastavitve opozoril v programu SmartGuard™ veljajo za ročni način in samodejni način. Vendar pa nastavitve ustavitev s funkcijo SmartGuard™ veljajo samo za ročni način. Ko črpalka preklopi iz ročnega načina v samodejni način, se nastavitve zaustavitve SmartGuard™ izklopijo. Informacije o tem, kako deluje samodejni način delovanja lahko najdete v delu „SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™".

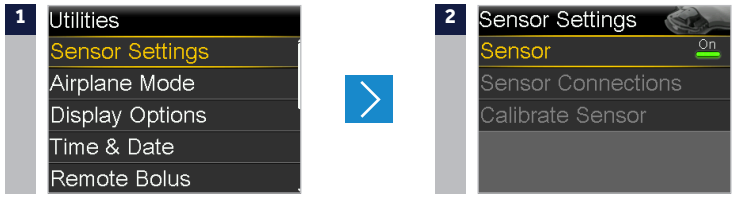
Spodnji graf prikazuje različne nastavitve, ki jih lahko prilagodite tako za visoke in nizke vrednosti GS.



OPOMBA: Prepričajte se, da imate pri osebnem usposabljanju na voljo nastavitve, ki vam jih je določil vaš zdravstveni delavec.

VKLOP FUNKCIJE SENZORJA

Pred nastavitvijo katere koli nastavitve SmartGuard™ morate najprej vklopiti funkcijo senzorja.



Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**

Izberite **Pripomočki (Utilities).**

Izberite **Nastavitve senzorja (Sensor Settings).**

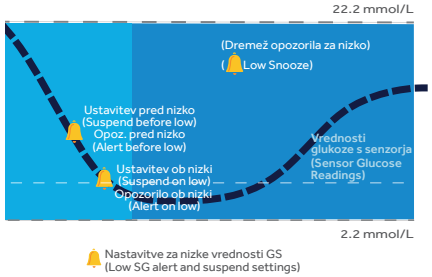
Izberite **Senzor (Sensor),** da **vklopite (On)** funkcijo.

Sedaj lahko dostopate do menija funkcij SmartGuard™ in vnašate nastavitve.

NASTAVITVE ZA NIZKE VREDNOSTI

Poglejmo nastavitve za nizke vrednosti. Opozorilo lahko nastavite za primer, ko se vrednost približuje spodnji meji ali ko vrednost doseže spodnjo mejo.

Uporabite lahko tudi funkcijo ustavitve SmartGuard™, ki lahko samodejno prekine dovajanje insulina, če se približujete ali ste dosegli spodnjo mejo. Nastavitve spodnje meje, ki jih lahko izberete, so opisane v nadaljevanju:



Prvi korak je nastavitev spodnje meje **(Niz.) (Lo)**. To mejo lahko nastavite med 2,8 in 5,0 mmol/L (v korakih po 0,2). To je vrednost, na kateri temeljijo druge nastavitve za nizke vrednosti. Ta vrednost predstavlja najnižjo vrednost GS, ki je nikoli ne želite doseči.

Nadalje, če jo dosežete, bi želeli preživeti čim manj časa na tej vrednosti ali pod njo. Nastavite lahko največ osem spodnjih vrednosti za različna obdobja dneva ali noči.

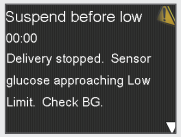
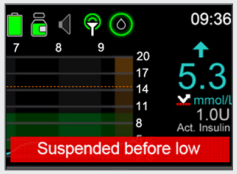
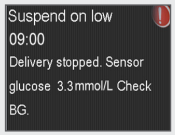
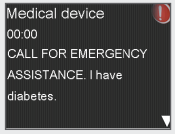
Opozorilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Opozorilo pred nizko (Alert before low)	Če je opozorilo **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** vklopljeno, boste opozorjeni ob ustavitvi dovajanja insulina. Če je opozorilo **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** izklopljeno, boste opozorjeni, ko bo senzor predvidel, da boste čez 30 minut dosegli vnaprej nastavljeno spodnjo mejo.	Ne ukrepajte na podlagi vrednosti GS. Vrednost preverite z merilnikom GK. Po potrebi ukrepajte skladno z navodili zdravstvenega delavca in spremljajte glikemijo.
Opozorilo ob nizki (Alert on low)	Vrednost glukoze s senzorja je enaka ali manjša od spodnje meje.	

POMEMBNO: Poleg **Opozorila pred nizko (Alert before low)** in **Opozorila ob nizki (Alert on low)** ima vaš sistem tudi prednastavljeno opozorilo Nizka GS XX mmol/L (2,8 mmol/L ali manj). To opozorilo je tovarniško nastavljeno in ga ni mogoče spremeniti ali izklopiti.

To opozorilo boste prejeli, če vrednost GS doseže ali pade pod 2,8 mmol/L.

Opozorilo se pojavi v ročnem načinu in samodejnem načinu SmartGuard™.

CGM | OSEBNA PRILAGODITEV OPOZORIL

Ustavitev dovajanja s SmartGuard™	Vpliv na dovajanje insulina, če je funkcija vklopljena	Informacije, prikazane na zaslonu črpalke	
Ustavitev pred nizko (Suspend before low)	Ustavitev pred nizko je SmartGuard™ funkcija za obvladovanje nizke ravni glukoze. Če je možnost Ustavitev pred nizko vklopljena, bo črpalka začasno prenehala dovajati insulin, če se vrednost GS približuje spodnji meji. **S tem bo preprečeno dovajanje dodatnih količin insulina, ki bi še naprej zniževale vrednost GS.**	Dobili boste sporočilo z opozorilom, da morate preveriti GK. Dovajanje insulina bo po izbrisu opozorila še vedno prekinjeno.  Če opozorila ne izbrišete v 10 minutah, se oglasi sirena.	Ko izbrišete opozorilo Ustavitev pred nizko (Suspend before low) ali Ustavitev ob nizki (Suspend on low), se dovajanje insulina ustavi in na dnu začetnega zaslona se prikaže: ▪ rdeča pasica **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** ali **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)**, ▪ zasenčeno območje, ki predstavlja čas prekinjenega dovajanja insulina in ▪ utripajoča ikona za ustavitev s funkcijo SmartGuard™. 
Ustavitev ob nizki (Suspend on low)	Ustavitev ob nizki je SmartGuard™ funkcija za obvladovanje nizke ravni glukoze. Če je možnost Ustavitev ob nizki vklopljena, bo črpalka začasno prenehala dovajati insulin, ko vrednost GS doseže ali pade pod spodnjo mejo. **S tem bo preprečeno dovajanje dodatnih količin insulina.**	Dobili boste sporočilo z alarmom, da morate preveriti GK. Dovajanje insulina bo po izbrisu alarma še vedno prekinjeno.  Če alarma Ustavitev ob nizki ne izbrišete v 10 minutah: ▪ se oglasi sirena črpalke, ▪ na zaslonu črpalke se pojavi sporočilo o nujnem ukrepanju. Dovajanje bo prekinjeno do 2 uri. 	

OPOMBE:
- V posameznem časovnem obdobju lahko uporabite samo eno funkcijo ustavitve. Sočasni vklop možnosti **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** in **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)** ni mogoč.
- Če sta vklopljeni Ustavitev ob nizki (Suspend on low) ali Ustavitev pred nizko (Suspend before low), je Opozorilo ob nizki samodejno vključeno, da ste obveščeni, ko raven glukoze doseže spodnjo mejo ali pade pod njo.

OPOMBA: Dovajanje insulina se ne prekine, če je raven glukoze več kot 3,9 mmol/L nad spodnjo mejo.

OPOZORILO: Funkcije Ustavitev ob nizki (Suspend on low) ne uporabljajte za preprečevanje ali reševanje nizke ravni glukoze. Funkcija Ustavitev ob nizki (Suspend on low) je zasnovana tako, da ustavi dovajanje insulina, če se ne morete odzvati na alarm Ustavitev ob nizki (Suspend on low).

Vrednost GS vedno potrdite z merilnikom GK in upoštevajte navodila zdravstvenega delavca. Če funkcijo Ustavitev ob nizki (Suspend on low) uporabljate za preprečevanje ali reševanje nizke ravni glukoze, lahko to vodi v podaljšan čas v hipoglikemiji.

NADALJEVANJE DOVAJANJA BAZALNEGA INSULINA

Poleg prekinitve dovajanja insulina lahko črpalka samodejno sproži ponovno dovajanje bazalnega insulina. Če je bilo dovajanje insulina ustavljeno s funkcijo **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** ali **Ustavit. ob nizki (Suspend on low)**, se dovajanje insulina samodejno nadaljuje, če je izpolnjen eden od spodnjih dveh pogojev:

- če so vrednosti GS nad spodnjo mejo in naraščajo,
- po največ 2-urnem času ustavitve.

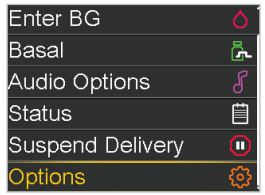
Če je **Opozorilo za nadaljevanje bazalnega odmerka (Resume basal alert)** vklopljeno, vas črpalka opozori, ko se dovajanje bazalnega insulina samodejno nadaljuje, ker je vrednost GS nad spodnjo mejo in narašča. Če je **Opozorilo za nadaljevanje bazalnega odmerka (Resume basal alert)** izklopljeno, se dovajanje bazalnega insulina samodejno nadaljuje in ne boste prejeli opozorila.

Če se dovajanje bazalnega insulina nadaljuje po maksimalnem 2-urnem času ustavitve, boste o tem obveščeni, tudi če je **Opozorilo za nadaljevanje bazalnega odmerka (Resume basal alert)** izklopljeno. Pomembno je, da preverite vrednost GK in se prepričate, da je glukoza na varni ravni.

POMEMBNO: Najdaljši čas ustavitve dovajanja insulina je 2 uri. Dodatne informacije o ustavitvi dovajanja s funkcijo SmartGuard pri nizki glukozi najdete v **Dodatku – Ustavitev dovajanja s funkcijo SmartGuard™ na strani 94.**

NASTAVITVE NIZKE MEJE

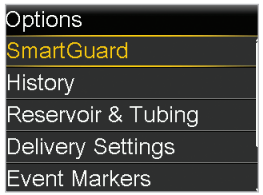
1



Pritisnite ⊙.

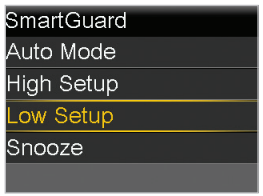
Izberite **Možnosti (Options).**

2



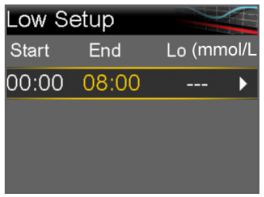
Izberite **SmartGuard.**

3



Izberite **Nastavitev za nizko GS (Low Setup).**

4

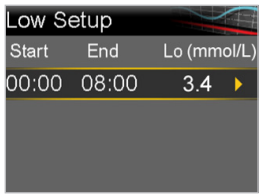


Pritisnite ⊙ na časovnem obdobju.

Če nastavljate samo eno časovno obdobje, pritisnite ⊙. Če nastavljate več časovnih obdobij, pritiskajte ⌃ do konca prvega obdobja in pritisnite ⊙.

V tem primeru je nastavljenih več časovnih obdobij.

5



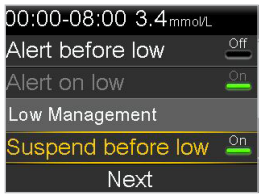
Pritisnite ⌃ ali ⌄, da nastavite **spodnjo mejo (Lo)** in pritisnite ⊙.

V tem primeru je meja določena pri 3,4 mmol/L.

6

Pritisnite ⊙, da nadaljujete na naslednji zaslon.

7



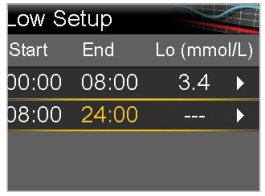
Izberite funkcije, ki jih želite vklopiti. Če je funkcija vključena, jo znova izberite, da jo izklopite.

*V tem primeru je vklopljena funkcija **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)**.*

8

Po izbiri nastavitev izberite **Naprej (Next)**.

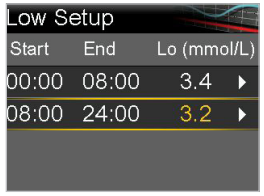
9



Pritisnite ⊙ na časovnem obdobju.

Pritisnite ⌃, da nastavite **Konec (End)** drugega obdobja in pritisnite ⊙.

10



Pritisnite ⌃ ali ⌄, da nastavite **Nizko (Lo)** mejo in pritisnite ⊙.

Pritisnite ⊙, da nadaljujete na naslednji zaslon.

11

Izberite funkcije, ki jih želite vklopiti. Če je funkcija vključena, jo znova izberite, da jo izklopite.

*V tem primeru sta vklopljeni **Opozorilo ob nizki (Alert on low)** in **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)**.*

Izberite **Naprej (Next)**.

12

Izberite **Končano (Done)**.

13

Preverite, ali so nastavitve pravilne in izberite **Shrani (Save).**

NASTAVITEV ZA NIZKE VREDNOSTI JE KONČANA.

OPOMBA: V posameznem časovnem obdobju lahko uporabite samo eno funkcijo ustavitve. Če vklopite katero izmed funkcij Ustavitve, se samodejno vklopi **Opozorilo ob nizki (Alert on low)**.

OPOMBA: Lahko nastavite do 8 različnih časovnih obdobij podnevi in ponoči. Vsako obdobje ima lahko različno nastavitev nizke meje in opozoril pred nizko GS, ki so za vas najustreznejša v določenem obdobju dneva ali noči.

NASTAVITVE ZA VISOKE VREDNOSTI

Poglejmo še nastavitve za visoke vrednosti. Te nastavitve sprožijo opozorilo, če glukoza s senzorja:

- hitro narašča **(Opozorilo o naraščanju) (Rise Alert),**
- se približuje zgornji meji **(Opozorilo pred visoko) (Alert before high),**
- je dosegla zgornjo mejo **(Opozorilo ob visoki) (Alert on high).**

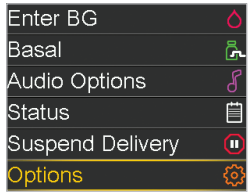
Prvi korak je nastavitev zgornje **(Zg.) (Hi)** meje od 5,6 do 22,2 mmol/L (v korakih po 0,2). To je vrednost, na kateri temeljijo druge nastavitve za visoke vrednosti GS. Nastavite lahko največ osem zgornjih vrednosti za različna obdobja dneva ali noči. Zgornja **(Zg.) (Hi)** meja ali meje, ki jih vnesete, veljajo tudi za samodejni način SmartGuard™.

OPOMBA: Zgornja meja ni enaka ciljni vrednosti glukoze. Zdravstveni delavec vam bo pomagal določiti najboljšo nastavitev, da boste opozorjeni samo takrat, ko bo to potrebno.

Opozorilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Opoz. pred visoko	Če je vklopljeno **Opozorilo pred visoko (Alert before High)**, boste prejeli opozorilo vedno, ko bo senzor predvidel, da bo raven GS dosegla zgornjo mejo. Tako boste opozorjeni na možno visoko raven glukoze, preden se pojavi. To vam lahko pomaga oceniti, kaj se je zgodilo. Ukrepajte po navodilih zdravstvenega delavca.	Ne ukrepajte na podlagi vrednosti GS. Vrednost preverite z merilnikom GK. Po potrebi ukrepajte skladno z navodili zdravstvenega delavca in spremljajte glikemijo.
Čas pred visoko	**Čas pred visoko (Time before High)** določa, koliko minut, preden raven glukoze doseže zgornjo mejo, boste prejeli **Opozorilo pred visoko (Alert before High).** Nastavite ga lahko v razponu od 5 do 30 minut.	
Opozorilo ob visoki	Če je **Opozorilo ob visoki (Alert on High)** vklopljeno, boste prejeli opozorilo vsakič, ko vrednost GS doseže ali preseže zgornjo mejo. To vam lahko pomaga oceniti, kaj se je zgodilo. Po potrebi ukrepajte po navodilih zdravstvenega delavca.	
Opozorilo o naraščanju	**Opozorilo o naraščanju (Rise Alert)** vas obvesti, ko raven glukoze hitro narašča. To opozorilo vam pomaga razumeti, v kolikšni meri vplivajo obroki na vašo raven glukoze ali če, na primer, pozabite dovesti bolus. **Opozorilo o naraščanju (Rise Alert)** lahko nastavite na naslednje hitrosti: ↑ - GS se povečuje s hitrostjo 0,056 mmol/L na minuto ali hitreje, ↑↑ - GS se povečuje s hitrostjo 0,111 mmol/L na minuto ali hitreje, ↑↑↑ - GS se povečuje s hitrostjo 0,167 mmol/L na minuto ali hitreje, **osebno prilagojeno** - GS se povečuje z izbrano hitrostjo, ki jo lahko nastavite med 0,050 in 0,275 mmol/L na minuto.	

NASTAVITVE VISOKE MEJE (HIGH SETUP)

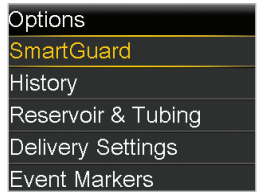
1



Pritisnite ⓞ.

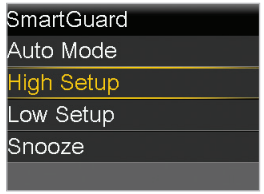
Izberite **Možnosti (Options).**

2



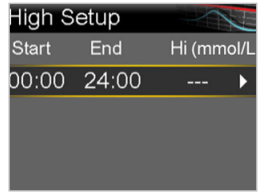
Izberite **SmartGuard.**

3



Izberite **Nastavitev visoke GS (High Setup).**

4



Pritisnite ⓞ na časovnem obdobju.

Če nastavljate samo eno časovno obdobje, pritisnite ⓞ. Če nastavljate več časovnih obdobij, pritiskajte ⓐ do konca prvega obdobja in pritisnite ⓞ.

V tem primeru je nastavljeno samo eno časovno obdobje.

5

Pritisnite ⓐ ali ⓥ, da nastavite **Zgornjo (Hi)** mejo ⓞ.

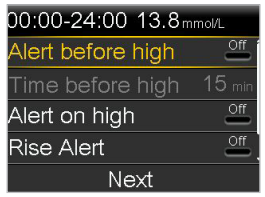
V tem primeru je meja določena pri 13,8 mmol/L.

6

Pritisnite ⓞ, da nadaljujete na naslednji zaslon.

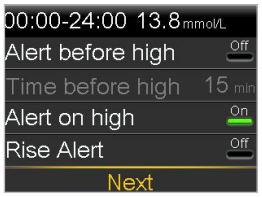
CGM | OSEBNA PRILAGODITEV OPOZORIL

7



Izberite funkcije, ki jih želite vklopiti. Če je funkcija vključena, jo znova izberite, da jo izklopite.

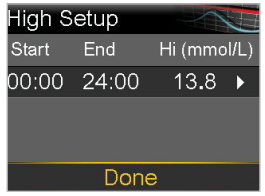
8



Po izbiri nastavitev izberite **Naprej (Next).**

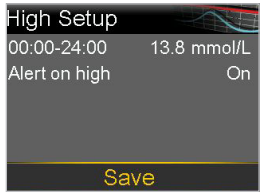
V tem primeru je vklopljena funkcija Opozorilo ob visoki.

9



Izberite **Končano (Done).**

10



Preverite, ali so nastavitve pravilne in izberite **Shrani (Save).**

NASTAVITEV ZA VISOKE VREDNOSTI GS JE KONČANA.

OPOZORILO: Vrednosti neprekinjenega merjenja glukoze (CGM) s sistemom MiniMed™ 670G niso namenjene odločitvam glede zdravljenja, zato na tej osnovi ne sprejemajte terapevtskih odločitev, kot je na primer odmerek insulina ob obrokih. Sistem za neprekinjeno merjenje glukoze MiniMed™ 670G ne nadomešča merilnika glukoze v krvi. Za sprejemanje odločitev o zdravljenju vedno uporabljajte vrednosti, izmerjene z merilnikom glukoze v krvi. Vrednosti glukoze v krvi se lahko razlikujejo od vrednosti glukoze, izmerjenih s senzorjem. Uporaba vrednosti glukoze, izmerjenih s senzorjem, za odločitve glede zdravljenja, lahko privede do visoke ali nizke ravni glukoze v krvi.

OPOMBA: Lahko nastavite do 8 različnih časovnih obdobij podnevi in ponoči. Vsako obdobje ima lahko različno nastavitev visoke GS in opozoril pred visoko GS, ki so za vas najustreznejša v določenem obdobju dneva ali noči.

DREMEŽ (SNOOZE)

S funkcijama **Dremež opozorila za visoko** GS (High Snooze) in **Dremež opozorila za nizko** GS (Low Snooze) lahko nastavite čas do ponovnega opomnika, s katerim boste opomnjeni, da razlog za opozorilo še obstaja.

Ko prejmete ali izbrišete opozorilo ob visoki ali nizki glukozi, se bo opozorilo znova pojavilo po nastavljenem času dremeža samo, če je še izpolnjen pogoj za opozorilo. Trajanje dremeža opozorila za visoko GS lahko nastavite od 5 minut do 3 ure. Trajanje dremeža opozorila za nizko GS lahko nastavite od 5 minut do 1 ure.

1

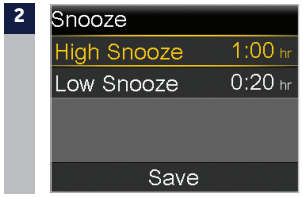
Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**

Izberite **SmartGuard.**

Izberite **Dremež (Snooze).**

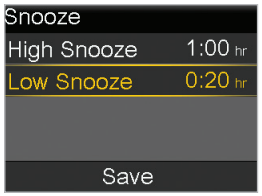
2



Izberite **Dremež opoz. za vis (High Snooze).**

Pritisnite ⌃ ali ⌄ nastavite želeni čas in pritisnite ⊙.

3



Izberite **Dremež opoz. za niz (Low Snooze).**

Pritisnite ⌃ ali ⌄ nastavite želeni čas in pritisnite ⊙.

Preverite, ali so nastavitve pravilne in izberite **Shrani (Save).**

OPOMBE: Dodatne podrobnosti o ustavitvi dovajanja s funkcijo SmartGuard™ najdete v **dodatku na strani 94.** Za podrobno razlago tehničnih in operativnih vidikov črpalke glejte **uporabniški priročnik za sistem MiniMed™ 670G**.

Funkciji Ustavitev ob nizki SmartGuard™ in Ustavitev pred nizko SmartGuard™ se samodejno izklopita, ko aktivirate samodejni način SmartGuard™.

SPREMINJANJE NASTAVITEV VISOKIH IN NIZKIH VREDNOSTI

Med uporabo CGM lahko vi in zdravstveni delavec ugotovita, da je treba spremeniti obstoječe nastavitve.

Če želite vnesti te spremembe, pritisnite ⊙ > **Možnosti (Options) > SmartGuard > Nastavitev visoke (High Setup) ali Nastavitev nizke (Low Setup).**

UTIŠANJE OPOZORIL (ALERT SILENCE)

Funkcija **Utišanje opozoril (Alert Silence)** omogoča, da za določen čas utišate opozorila senzorja.

Če se opozorilo senzorja pojavi, ko je vključena funkcija **Utišanje opozoril (Alert Silence)**, se na zaslonu prikaže sporočilo o opozorilu senzorja, opozorilna lučka pa utripa.

V meniju Zgodovina (History) lahko odprete Zgodovino alarmov (Alarm history) in pregledate, katera opozorila senzorja so se sprožila.

Če niste izbrisali sporočila do konca obdobja **Utišanje opozoril (Alert Silence)**, bo črpalka takrat piskala in/ali vibrirala, dokler opozorila ne izbrišete.

Če želite nastaviti možnost utišanja opozoril, pritisnite ⊙ **> Možnosti zvoka (Audio Options) > Možnosti za utišanje opoz (Alert Silence Options). > izberite opozorilo > Trajanje (Duration) > nastavite uro** in pritisnite ⊙ **> Začni (Begin).**

Opozorila se samodejno povrnejo na zvok in/ali vibracijo po koncu trajanja, ki ste ga nastavili.

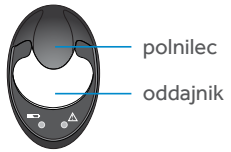
Utišati ni možno opozoril Nizka GS (Low SG) XX mmol/L (2,8 mmol/L ali manj) in Opozorilo ob nizki (Alert on Low).

15. POGLAVJE: POVEZAVA ČRPALKE Z ODDAJNIKOM

Preden začnete uporabljati senzor, morate vzpostaviti brezžično povezavo med črpalko in oddajnikom, tako da lahko medsebojno komunicirata. S tem omogočite prikaz podatkov senzorja na zaslonu črpalke.

ZA VZPOSTAVITEV BREZŽIČNE POVEZAVE ČRPALKE IN ODDAJNIKA:

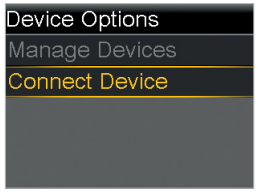
1



Priklopite oddajnik na polnilnik in se prepričajte, da je popolnoma napolnjen.

Za dodatne informacije o polnjenju oddajnika glejte Polnjenje in shranjevanje oddajnika Guardian™ Link 3 na strani 92.

2



Pritisnite ⊙.
Izberite **Možnosti (Options).**
Izberite **Pripomočki (Utilities).**
Izberite **Možnosti naprav (Device Options).**
Izberite **Povezovanje naprave (Connect Device).**

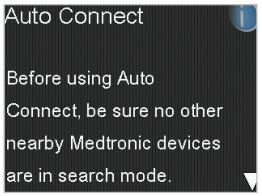
S črpalko lahko naenkrat povežete le en oddajnik. Ko želite s črpalko povezati nov oddajnik, morate najprej izbrati **Upravljanje naprav (Manage Devices),** nato izbrati staro številko oddajnika in zatem **Zbriši (Delete).**

3

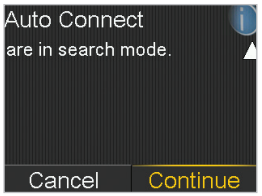
Izberite **Samodejna povezava (Auto Connect).**

Napotki za ročno povezavo so opisani v *uporabniškem priročniku za sistem MiniMed™ 670G.*

4

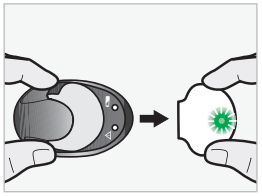


5



Pritisnite ⌄. Izberite **Nadaljuj (Continue).**

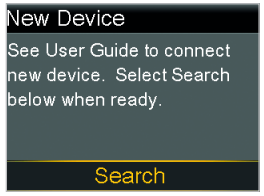
6



Preden nadaljujete preverite, če je oddajnik nameščen na polnilnik. Sedaj začnite s postopkom iskanja na obeh napravah.

Oddajnik odstranite iz polnilnika. Če zelena lučka na oddajniku ne utripa, ga ponovno priklopite na polnilnik, da se popolnoma napolni.

7



Na črpalki takoj izberite **Iskanje (Search)**.

Postopek iskanja lahko traja do 2 minuti.

8

Ko je naprava zaznana, preverite, ali je serijska številka (SN) na črpalki enaka serijski številki na hrbtni strani oddajnika in izberite **Potrdi (Confirm)**.

Če se prikaže sporočilo **Ni zaznanih naprav (No devices found)**, oddajnik ponovno priklopite na polnilnik. Nato ga odstranite s polnilnika in na črpalki takoj izberite **Poskusi znova (Retry)**.

Če se SN ujema, izberite **Potrdi (Confirm).**

POVEZAVA JE SEDAJ VZPOSTAVLJENA.

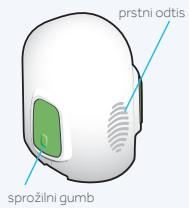
Na zaslonu črpalke se prikaže serijska številka oddajnika.

OPOMBA: Opisane korake izvedete le ob prvi nastavitvi in jih ni potrebno ponoviti z vsakim novim senzorjem.

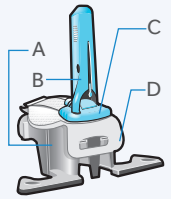
16. POGLAVJE: VSTAVITEV IN ZAGON SENZORJA*

Pred vstavitvijo senzorja pripravite naslednje pripomočke:

SESTAVNI DELI SISTEMA GUARDIAN™ SENSOR 3

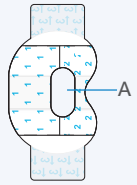


Sprožilna naprava One-press Serter



Guardian™ Sensor 3 in plastični podstavek

A – podstavek
B – ohišje za iglo
C – senzor
D – obliž



Ovalni obliž za senzor

A – izrezana odprtina

Guardian™ Link 3 oddajnik

Sprožilna naprava One-press Serter je potrebna za pravilno vstavitev senzorja.

Guardian™ Sensor 3 je pakiran posamično, nameščen na plastični podstavek, ki je potreben za pravilno vstavitev v sprožilno napravo.

Ovalni obliž za senzor omogoča pritrditev senzorja na ustrezno mesto na telesu.

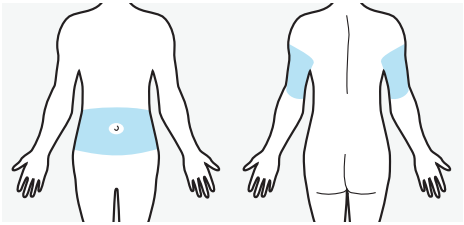
Oddajnik Guardian™ Link 3 se priključi na senzor po tem, ko je ta že vstavljen v telo in pritrjen z obližem.

*Podrobnosti o delih sistema Guardian™ Sensor 3 lahko najdete v Navodilih za uporabo oddajnika Guardian™ Link 3, senzorja Guardian™ Sensor 3 in sprožilne naprave One-Press Serter.

IZBIRA MESTA VSTAVITVE

Senzor lahko vstavite na katero koli mesto, označeno na sliki*.
Mesto vstavitve senzorja naj bo oddaljeno najmanj:

- 5 centimetrov od popka,
- 2,5 centimetra od mesta vstavitve infuzijskega seta pri uporabi insulinske črpalke,
- 2,5 cm od mesta ročnega injiciranja insulina.



OPOMBA: Morda boste potrebovali pomoč pri namestitvi senzorja na zadnji del nadlakti. Nekateri uporabniki težko sami namestijo senzor na nadlaket.

DA BI OMOGOČILI DOBRO DELOVANJE GLUKOZNEGA SENZORJA, SE IZOGIBAJTE VSTAVITVI NA MESTA:

- pod tesnimi oblačili oz. na mesta, kjer se oblačila drgnejo ob kožo (npr. območje pasu),
- kjer se telo naravno veliko upogiba, saj se lahko senzor iztakne,
- kjer so prisotne brazgotine, trda koža ali strije,
- ki jih pogosto premikate ali pa so izpostavljena trenju.

PRIPRAVA MESTA VSTAVITVE

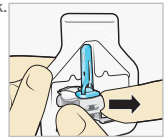
- Roke umijte z milom in vodo.
- Ne uporabljajte robčkov IV, saj lahko ovirajo pravilno delovanje senzorja.

*Za več informacij si oglejte navodila za uporabo senzorja Guardian™ Sensor 3.

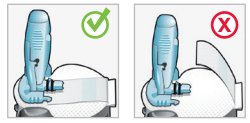
VSTAVITEV SENZORJA

1 **Odprite ovojnino senzorja.** Povlecite vogal papirja, da odprete ovojnino senzorja.

2a **Senzor primite za plastični podstavek.** Vzemite ga iz ovojnine s podstavkom tako, da ga držite le za podstavek. Podstavek s senzorjem položite na čisto in ravno površino (na primer na mizo).



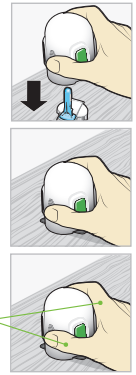
2b **Podvihnite trak z obližem.** Trak z obližem mora biti podvihnjen in zataknjen pod konektor senzorja.



3

OPOMBA: Oglejte si ilustracijo pravilnega in nepravilnega načina držanja sprožilne naprave pri vstavitvi senzorja.

Senzor vstavite v sprožilno napravo. Sprožilno napravo držite natančno tako, kot prikazuje slika, **s palcem na prstnem odtisu. Ne dotikajte se stranskih gumbov.** Sprožilno napravo potisnite na podstavek s senzorjem tako, da leži spodnja površina naprave plosko na mizi.

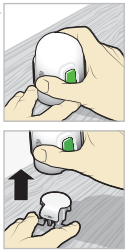


4 **Sprožilno napravo dvignite s podstavka.** tako, da primete napravo kot prikazuje slika, s palcem na prstnem odtisu. Z dvema prstoma druge roke čvrsto na podstavku počasi dvignite napravo naravnost navzgor.

Opomba: Preden napravo dvignete iz podstavka se prepričajte, da podstavek leži plosko na površini.

Pozor: Podstavka ne odstranjujte iz sprožilne naprave v zraku, ker lahko poškodujete senzor.

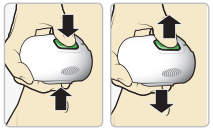
Opomba: Prstni odtis na sprožilni napravi lahko uporabljajo levičarji in desničarji.



Opomba: Senzor po odstranitvi podstavka ostane v sprožilni napravi. Puščici označujeta mesto, kjer je igla senzorja.

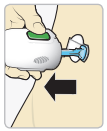
5a **Sprožilno napravo prislonite ob telo.** Držite jo mirno v stiku z očiščeno površino na koži in je ne pritiskajte preveč.

5b **Vstavite senzor.** Sočasno pritisnite in spustite oba gumba na **izbočenem mestu**. Sprožilne naprave še ne odmaknite s telesa.



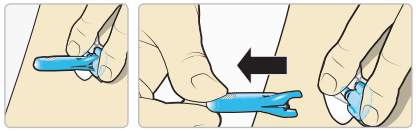
5c **Zadržite sprožilno napravo ob telesu.** Napravo nekaj trenutkov zadržite na mestu vstavitve, da se lepilo dobro prilepi na kožo.

5d **Odmaknite sprožilno napravo od telesa.** Napravo počasi odmaknite od telesa in pri tem pazite, da ne pritisnete gumbov.



OPOMBA: Če naprave ne držite dovolj čvrsto in ni tesno v stiku s kožo, se lahko ob pritisku na gumba odmakne od telesa in povzroči nepravilno vstavitev senzorja.

6 **Odstranite držalo za iglo.**
Z eno roko nežno pritisnite telo senzorja ob kožo. Z drugo roko primite držalo za iglo na vrhu in ga počasi potegnite naravnost s senzorja. Držalo za iglo odložite v posodo za ostre predmete.



Opomba: Pred namestitvijo obliža lahko kožo dodatno zaščitite s pršilom za zaščito kože. V tem primeru počakajte, da se pršilo posuši.

POMEMBNO: Vsi trakovi in obliži za senzorje se najbolje nalepijo, če jih po namestitvi pritisnete na kožo. Tako senzor ostane trdno nameščen in popolnoma vstavljen.

7a **Odstranite spodnjo zaščito za obliž.**
Senzor držite na mestu in nežno povlecite spodnjo zaščito z obliža. Zaščitnega papirja pod pravokotnim obližem še ne odstranjujte.

7b **Obliž pritisnite ob kožo.**
Pritisnite ga odločno in izgladite njegovo celotno površino, da se prime na kožo.

Opomba: Lepilo senzorja Guardian™ Sensor 3 je občutljivo na pritisk. Dovolj dolg pritisk zagotovi, da ostane senzor dobro vstavljen celih 7 dni uporabe.

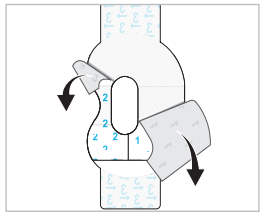
8a **Odvihnite lepilni trak.**
Lepilni trak izvlecite izpod konektorja senzorja.

8b **Poravnajte lepilni trak.**
Poravnajte lepilni trak tako, da ga iztegnete ob kožo. Zaščite za obliž še ne odstranjujte.

PRITRDITEV SENZORJA Z OBLIŽEM

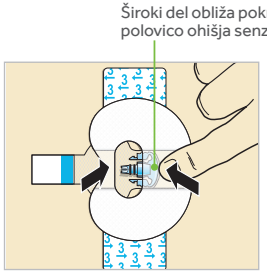
Preden na senzor priključite oddajnik, je zelo pomembno, da senzor s priloženim obližem pravilno pritrdite na kožo.

1



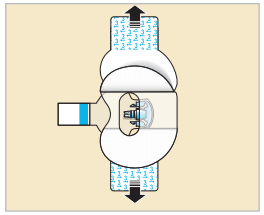
Odstranite zaščitni papir 1 in zaščitni papir 2.

2



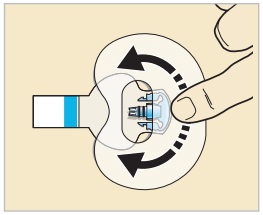
Obliž namestite, kot je prikazano, in ga odločno pritisnite.

3



Odstranite zaščitni papir 3 z obeh strani.

4

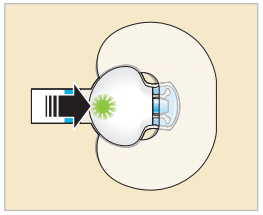


Obliž zgladite.

POMEMBNO: Vsi trakovi in obliži za senzor Guardian™ Sensor 3 se najbolje nalepijo, če jih po namestitvi pritiskate na kožo. Tako lahko senzor ostane trdno nameščen in popolnoma vstavljen.

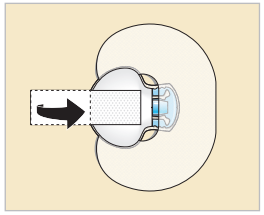
PRIKLJUČITEV ODDAJNIKA

1



Oddajnik priključite na senzor.

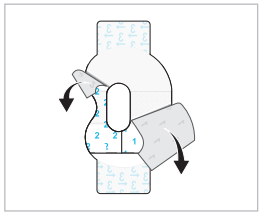
2



Odstranite zaščitni papir z lepilnega traku. Oddajnik prekrijte z lepilnim trakom. Traku ne povlecite preveč tesno.

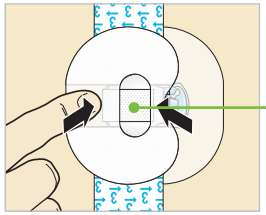
OPOMBA: Počakajte, da na oddajniku začne utripati zelena lučka. Če zelena lučka ne utripa, glejte razdelek Odpravljanje napak v Navodilih za uporabo oddajnika.

3



Namestite drugi obliž, odstranite zaščitni papir 1 in zaščitni papir 2.

4

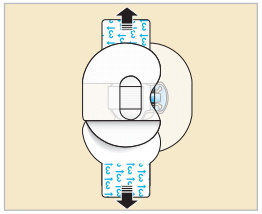


Široki del obliža pokriva konec oddajnika in kožo.

Drugi obliž obrnite in ga položite preko oddajnika. Obliž odločno pritisnite na mesto.

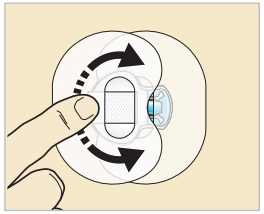
POMEMBNO: Če se po priključitvi oddajnika na senzor zelena lučka ne prižge, oddajnik odklopite in ga postavite nazaj na polnilnik ter počakajte, da se povsem napolni. Nato oddajnik znova priključite na senzor.

5



Odstranite zaščitni papir 3 z vsake strani.

6



Obliž zgladite.

V veliko pomoč vam bo, če si pri menjavi senzorja zapomnite vrsti red naslednjih korakov:

1 **Vstavite** senzor.
2 **Pritrdite senzor** z obližem.
3 **Priklopite** oddajnik.
4 **Namestite** drugi ovalni obliž.

POMEMBNO JE VEDETI: Redno preverjajte mesto vstavitve senzorja. Če senzor in oddajnik nista dobro pritrjena, namestite dodaten obliž.

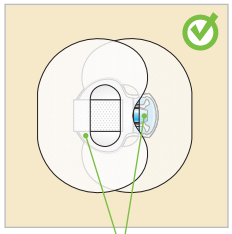
Ko je oddajnik priključen na senzor, skupaj tvorita vodotesno povezavo, ki na globini 2,4 m vzdrži do 30 min. To pomeni, da ju pred tuširanjem in plavanjem ni potrebno odstraniti.

Pravilna namestitev ovalnega obliža je ključnega pomena za uspešno uporabo senzorja. Ovalni obliž pomaga preprečevati, da bi se senzor zaradi majhnosti iztaknil pri premikanju telesa ali telesni dejavnosti.

PREVERJANJE PRAVILNE NAMESTITVE OBLIŽA

Pomembno je, da redno preverjate mesto vstavitve senzorja, da se prepričate, da je senzor ves čas ustrezno nameščen in se ni iztaknil. Če se senzor iztakne, ga ne potiskajte nazaj v podkožje. Morda bo treba vstaviti nov senzor.

Pravilno



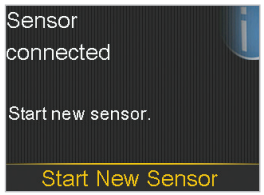
Ovalni obliž pokriva senzor, kožo okoli senzorja in ohišje oddajnika.

ZAGON SENZORJA

Ko vstavite senzor in nanj priklopite oddajnik, črpalka vzpostavi komunikacijo z oddajnikom.

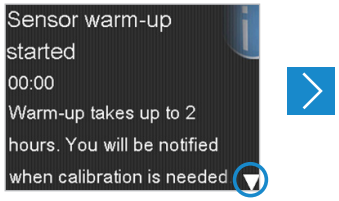
Preverite, da črpalka prikazuje začetni zaslon. Ko je senzor pripravljen na zagon, se na zaslonu prikaže sporočilo **Zaženi nov senzor** (**Start New Sensor**). *To običajno traja manj kot minuto, a lahko traja tudi do 10 minut.*

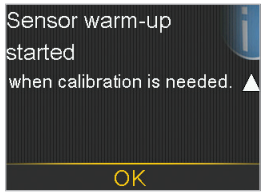
1



Izberite **Zaženi nov senzor** (**Start New Sensor**).

2

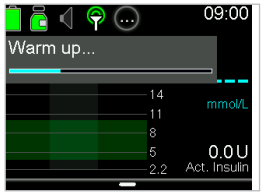




Pojavilo se bo sporočilo **Začela se je priprava senzorja (Sensor warm-up started)**.

Pritisnite ⌄ in nato ○ za izbris.

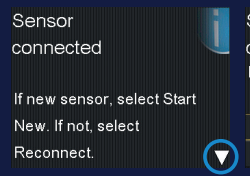
3

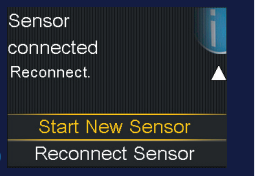


Na začetnem zaslonu se prikazuje zapis Priprava (Warm up)..., dokler senzor ni pripravljen na prvo umerjanje.

*Če se po 15 minutah ne pojavi prikaz napredovanja postopka ali če postopek ne napreduje, poglejte v okno **Povzetek stanja** (**Quick Status**). Če stanje navaja čas **Naslednjega umerjanja** (**Next cal**), je senzor v postopku ogrevanja.*

OPOMBA: Ob naslednjem priklopu oddajnika se bosta prikazala zaslona na sliki. Če ste pravkar vstavili nov senzor, izberite **Zaženi nov senzor (Start New Sensor)**. Če ste oddajnik samo odklopili in ga ponovno priklopili, izberite **Ponovni priklop senzorja (Reconnect Sensor)**.





17. POGLAVJE: UMERJANJE

Sistem za neprekinjeno merjenje glukoze zahteva vnos vrednosti glukoze v krvi z merilnika, da lahko prikazuje vrednosti GS. Vrednosti GK z merilnika se vnesejo v črpalko in so namenjene **umerjanju senzorja.** Umerjanje je nujno potrebno za optimalno delovanje sistema za neprekinjeno merjenje. Neprekinjeno merjenje glukoze pa ne nadomesti meritev GK z merilnikom glukoze v krvi.

Za umerjanje morate izvesti meritev glukoze v krvi z merilnikom z *vbodom v prst* in vrednost vnesti v črpalko. Črpalka sprejme vrednosti GK z merilnika med 2,2 mmol/L in 22,2 mmol/L.

Po vstavitvi novega senzorja je potrebno umerjanje:

- v **2 urah** po priključitvi oddajnika na senzor in začetku **ogrevanja**, črpalka vas bo obvestila, da je pripravljena na prvo umerjanje z opozorilom **Umerite senzor zdaj**,
- ponovno čez **6 ur** (samo prvi dan po vstavitvi senzorja),
- vsakih **12 ur**,
- ko sistem zazna, da je umerjanje potrebno za optimalno delovanje.

OPOZORILO: Za umerjanje senzorja v samodejnem načinu SmartGuard™ vedno uporabljajte vzorce krvi iz prsta. Samo kri iz prsta je bila preučena v študijah uporabe samodejnega načina. Za umerjanje senzorja ne uporabljajte vzorcev krvi iz dlani, ker to odvzemno mesto ni bilo preučeno za uporabo s samodejnim načinom in zanesljivost ni znana.

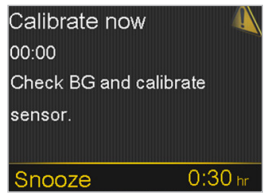
Od drugega dne uporabe naprej je potrebno umerjanje izvesti najmanj enkrat na 12 ur, vendar boste morda prejeli obvestilo **Umerite senzor zdaj (Calibrate now)**, če bo umerjanje potrebno prej. Optimalno število umerjanj je 3- do 4-krat dnevno. Izvedete jih lahko, ko se raven glukoze ne spreminja hitro.

Umerjanje je najbolje izvesti pred obroki. Če senzor umerjate med prikazom ↑↑, ↓↓, ↑↑↑, ↓↓↓, lahko s tem zmanjšate točnost senzorja.

POMEMBNO: Izmerjene vrednosti GK morate vnesti nemudoma.
Ne uporabljajte starih vrednosti GK ali vrednosti GK iz prejšnjih umerjanj.
Počakajte vsaj 15 minut pred ponovnim poskusom umerjanja.

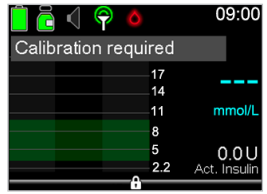
OPOMBA: Umerjanje je nujno potrebno, da še naprej prejemate vrednosti GS, opozorila in alarme.

V 2 urah po zagonu novega senzorja ali kadar koli, ko bo potrebno umerjanje, boste prejeli opozorilo **Umerite senzor zdaj (Calibrate now)**. Če umerjanja ne morete izvesti takoj (na primer, če vozite ali ste na sestanku), lahko nastavite **Dremež (Snooze)**, da vas opomni, da senzor umerite v času, ki ste ga nastavili. Če želite, lahko spremenite čas.



Če nameravate izmeriti GK in takoj izvesti umerjanje, preprosto izberite **Dremež (Snooze).**

Ko izberete **Dremež (Snooze),** se na začetnem zaslonu prikaže Potrebno umerjanje (Calibration required), dokler ne vnesete GK za umerjanje.



Vrednosti GS ali opozoril in alarmov senzorja ne boste prejemali, dokler ne opravite umerjanja z vrednostjo GK.

NE POZABITE: Umerjanje je nujno potrebno, da še naprej prejemate vrednosti GS, opozorila in alarme.

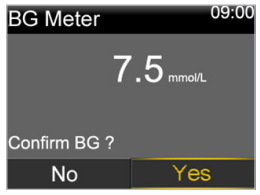
UMERJANJE SENZORJA

Obstaja več različnih načinov, na katere lahko vnesete vrednost GK in izvedete umerjanje senzorja.

UMERJANJE Z UPORABO MERILNIKA CONTOUR® NEXT LINK 2.4

Kadar uporabljate merilnik Ascensia, bo vrednost izmerjena z merilnikom samodejno prenesena in prikazana na začetnem zaslonu.

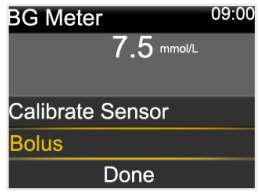
1



Izberite **Da (Yes)**, da potrdite vrednost merilnika GK.

Če dvomite, da je rezultat merilnika točen, ga ne potrdite zdaj. Izberite **Ne (No)**, si umijte roke in ponovno izmerite GK.

2

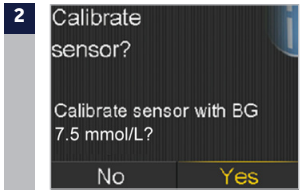


Izberite **Umerjanje senzorja (Calibrate Sensor)** za umerjanje z uporabo vrednosti GK.

Izberite **Končano (Done)**, če ne želite storiti nič od naštetega.

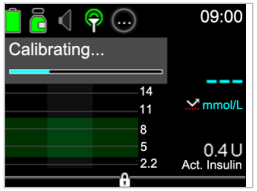
UMERJANJE PREK FUNKCIJE BOLUS WIZARD™

V funkciji Bolus Wizard: **Izberite Dovajanje bolusa (Deliver Bolus).**



Pritisnite ◯ in izberite **Da (Yes)**, da umerite senzor.

Umerjanje lahko opravite tudi prek možnosti „Vnos GK" ("Enter BG") v menijih Nastavitve senzorja (Sensor Settings) in Označevalniki dogodkov (Event Markers). Za celovite informacije glejte uporabniški priročnik za sistem *MiniMed™ 670G*.



Ko vnesete GK za umerjanje, bo začetni zaslon kazal, da poteka umerjanje.

Čez pet minut boste znova začeli prejemati vrednosti GS.

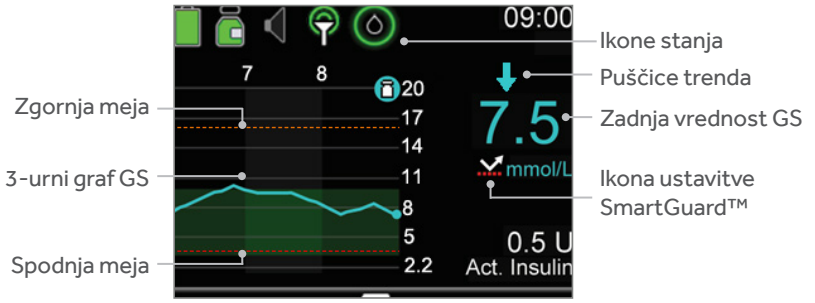
OPOZORILO: Če opazite veliko razliko med vrednostmi GK iz merilnika in vrednostmi GS, si umijte roke in ponovite meritev GK iz prsta z merilnikom, da boste zagotovili točnejšo vrednost Preverite mesto vstavitve senzorja in preverite, ali je senzor še vedno pritrjen z obližem. Če ni, ga morate odstraniti in namestiti nov senzor.

Uporabljate lahko **Opomnik za umerjanje (Calibration Reminder)**, ki vas opozori na naslednje umerjanje.

Pomaga vam zagotoviti, da boste umerjanje izvedli 3-4-krat na dan. Privzeta nastavitev **Opomnika za umerjanje (Calibration Reminder)** je vklopljen opomnik s časom 1:00 ure. Nastavitev lahko spremenite v meniju Opomniki (Reminders).

18. POGLAVJE: PREGLED ZASLONA SENZORJA

Ko senzor začne meriti vrednosti GS, se bodo te vrednosti prikazale na začetnem zaslonu podobno kot v spodnjem primeru.



OPOMBA: To je zaslon senzorja, ko je črpalka v ročnem načinu delovanja. Zaslon je drugačen, če je črpalka v samodejnem načinu SmartGuard™. Informacije o zaslonu v samodejnem načinu lahko najdete v delu **Samodejni način Smartguard™ (SmartGuard™ Auto Mode)**.

IKONE STANJA

Pri uporabi neprekinjenega merjenja glukoze boste poleg ikon črpalke opazili tudi dodatne ikone senzorja.

Povezava: Ikona povezave je zelena, ko je funkcija Senzor (Sensor) vklopljena in oddajnik uspešno komunicira s črpalko. Ko je funkcija Senzor (Sensor) vklopljena, vendar oddajnik ni povezan ali je komunikacija s črpalko prekinjena, se prikaže ikona povezave z rdečim križem.

Umerjanje: Prikazuje približen čas do naslednjega umerjanja senzorja. Pojavi se samo, ko je vklopljena funkcija Senzor (Sensor). Barva in obroč okrog ikone označujeta stanje. Ko je senzor nedavno umerjen, je obroč okoli ikone zelen. Ko se bliža čas za naslednje umerjanje senzorja, se zeleni obroč okrog ikone manjša, barva ikone pa se spremeni. Ko ikona postane rdeča, morate umeriti senzor. Če čas do naslednjega umerjanja ni na voljo, ima ikona neprekinjen moder obroč in vprašaj. Ko senzor ni pripravljen za umerjanje, ikona vsebuje tri črtice.

Ikona zvoka: Če je vklopljena funkcija Utišanje opozoril (Alert Silence): zvok , vibriranje ali zvok in vibriranje .

IKONA USTAVITVE SMARTGUARD™

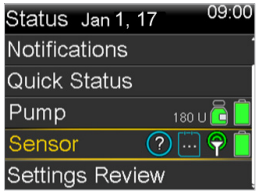
Ikona ustavitve SmartGuard™ bo prikazana vedno, ko sta vklopljeni funkciji **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** SmartGuard™ ali **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)** SmartGuard™.

Ustavitev pred nizko (Suspend before low) ali **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)** sta vklopljeni in pripravljeni. Če se ustavitev aktivira, se dovajanje insulina ustavi in ikona ta čas utripa.

Ustavitev pred nizko (Suspend before low) ali **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)** sta vklopljeni, a nista na voljo. Vzrok za to je lahko nedavna ustavitev ali vrednosti GS ni na voljo.

STANJE SENZORJA

V meniju o stanju senzorja si lahko ogledate, npr. kdaj je potrebno naslednje umerjanje senzorja, življenjsko dobo senzorja in življenjsko dobo baterije v oddajniku.



Na začetnem zaslonu pritisnite

Izberite **Stanje (Status).**

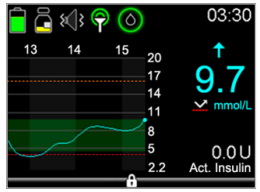
Izberite **Senzor (Sensor).**

Dodatne informacije o stanju senzorja so prikazane na zaslonih **Obvestila (Notifications), Povzetek stanja (Quick Status)** in **Pregled nastavitev (Settings Review)**.

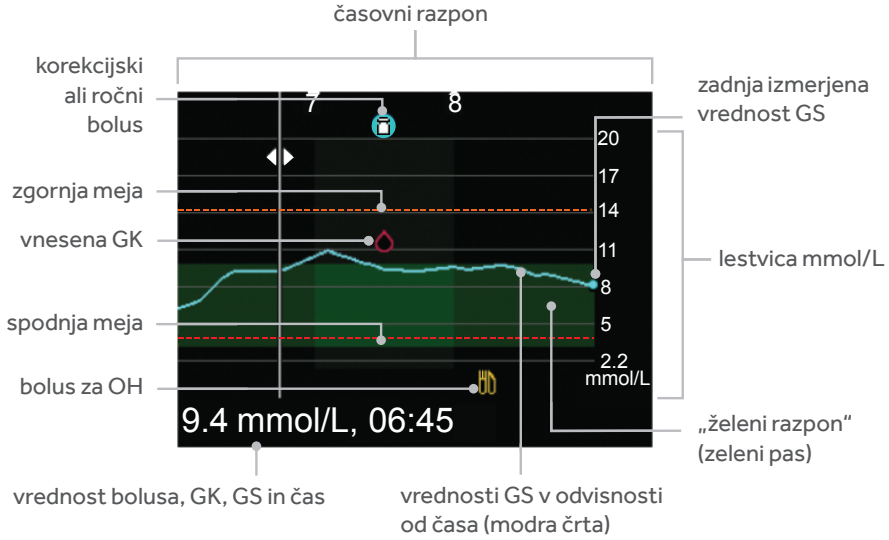
GRAF SENZORJA

Na začetnem zaslonu je prikazan 3-urni graf vrednosti GS. Meja visoke in meja nizke vrednosti glukoze, ki ste ju vnesli v nastavitve senzorja, sta prikazani z rdečo barvo.

Poleg 3-urnega grafa si lahko ogledate tudi 6-, 12- in 24-urni graf trenda glukoze.



OPOMBA: Nad vrednostjo GS se lahko včasih pojavijo ena, dve ali tri puščice trenda. Z njimi dobite vpogled v hitrost in smer spreminjanja vrednosti GS. Več o puščicah trenda si lahko ogledate v razdelku „Trendi" na strani 58.



Graf prikazuje razpon vrednosti GS od 2,2 mmol/L do 22,2 mmol/L. Zeleni pas na zaslonu predstavlja razpon vrednosti GS od 3,9 mmol/L do 10 mmol/L. Modra črta prikazuje dejanske vrednosti GS v časovnem obdobju. Na desni strani modre črte je modra pika, ki predstavlja zadnjo izmerjeno vrednost GS.

Na grafu so prikazane podrobnosti o korekcijskem bolusu, vnosu GK in bolusu ob obroku (OH). Če želite poiskati podrobnosti za ikono, poiščite ikono na grafu in pritisnite ◁ ali ▷ za pomik na to ikono. Podrobnosti za to ikono se nahajajo na dnu zaslona. Ikone, prikazane na grafu, so:

– označuje korekcijski ali ročni bolus,

– označuje, da je bila vrednost GK vnesena ročno ali z merilnikom,

– označuje bolus, ki vključuje vnos OH; prikaže se samo za OH ali za OH in korekcijo.

Za pomikanje po času pritisnite ◁ ali ▷. V spodnjem delu zaslona so prikazane vrednosti in časi GS, vrednosti in časi GK ter vrednosti bolusov.

Za spremembo časovnega razpona, prikazanega na grafu, pritisnite △ ali ▽.
Za dostop do grafov pritisnite ⌂ na začetnem zaslonu.

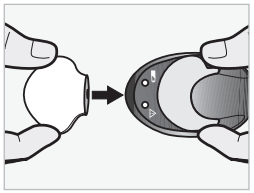
19. POGLAVJE: DRUGA OPOZORILA SENZORJA

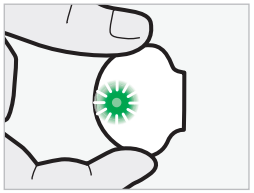
Osebne nastavitve opozoril so obravnavane v 14. poglavju. Prejemali pa boste tudi druga opozorila senzorja. Najpogostejša opozorila pri uporabi neprekinjenega merjenja glukoze so navedena v spodnji preglednici.

Opozorilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Umerite senzor zdaj (Calibrate now)	Potrebno je umerjanje, da zagotovite nadaljnje prejemanje vrednosti GS.	V črpalko vnesite vrednost GK, da izvedete umerjanje.
Ni signala senzorja (No sensor signal)	Komunikacija med črpalko in oddajnikom je bila prekinjena za 30 min med ali po ogrevanju.	Preverite, ali je senzor še vedno pravilno vstavljen v podkožje ter sta oddajnik in senzor še vedno povezana. Črpalko približajte oddajniku.
Umerjanje ni sprejeto (Calibration not accepted)	Vrednosti GK, izmerjene z merilnikom, ni bilo mogoče uporabiti za umerjanje, saj se je preveč razlikovala od vrednosti GS.	Počakajte 15 minut in črpalka vas bo pozvala za vnos nove vrednosti GK z merilnika za umerjanje. Preden preverite GK, si umijte roke in jih temeljito posušite.
GK ni sprejeta (BG not received)	Oddajnik iz črpalke ni prejel vrednosti GK za umerjanje.	Črpalko približajte oddajniku in izberite V redu. Črpalka bo ponovno poskusila poslati vrednost GK.
Senzor je potekel (Sensor expired)	Senzor je dosegel življenjsko dobo.	Senzor odstranite in sledite navodilom za vstavitev in zagon novega senzorja.
Posodabljanje senzorja (Sensor updating)	Senzor se posodablja.	Ne izvajajte umerjanja, razen če prejmete obvestilo. To lahko traja do 3 ure.
Menjava senzorja (Change sensor)	Zaporedoma ste prejeli dve opozorili Umerjanje ni sprejeto.	Senzor odstranite in sledite navodilom za vstavitev in zagon novega senzorja.
Signala senzorja ni mogoče najti (Cannot find sensor signal)	Črpalka ni prejela signala oddajnika.	Odklopite in ponovno priklopite oddajnik in senzor in izberite V redu.

Celoten seznam opozoril in alarmov je naveden v uporabniškem priročniku za sistem MiniMed™ 670G.

POLNJENJE IN SHRANJEVANJE ODDAJNIKA GUARDIAN™ LINK 3





Oddajnik pred vsako uporabo napolnite. Ko se oddajnik polni, na polnilniku utripa zelena lučka. Ko je oddajnik popolnoma napolnjen, zelena lučka na polnilniku sveti brez utripanja še 15 do 20 sekund, nato ugasne. Oddajnik napolnite po vsaki uporabi senzorja. Popolnoma napolnjen oddajnik lahko uporabljate največ sedem dni, nato ga morate ponovno napolniti. Polnjenje traja največ dve uri.

Ko oddajnik odstranite s polnilnika, na njem utripa zelena lučka. To pomeni, da je baterija dovolj napolnjena, da lahko oddajnik priključite na senzor. Če na oddajniku ne utripa zelena lučka, ga ponovno priključite na polnilnik, da se popolnoma napolni.

Oddajnik, polnilnik in testno napravo hranite pri sobni temperaturi na čistem in suhem mestu. Oddajnik shranjujte na polnilniku, čeprav to ni nujna zahteva.

POZOR: Oddajnik morate napolniti vsakih 60 dni. Oddajnika ne shranjujte na polnilniku več kot 60 dni. V nasprotnem primeru se bo baterija oddajnika trajno poškodovala. Pred uporabo ga odklopite s polnilnika in ga znova priklopite.

Če se na polnilniku ne prižge lučka, ko oddajnik priključite na polnilnik, zamenjajte baterijo v polnilniku. Če lučke po zamenjavi baterij na polnilniku še vedno ne svetijo, so morda poškodovani kontakti oddajnika. Obrnite se na lokalnega zastopnika proizvajalca.

Če med polnjenjem oddajnika na polnilniku utripa rdeča lučka, zamenjajte baterijo v polnilniku.

Če med polnjenjem oddajnika na polnilniku utripajo rdeče lučke v kombinaciji kratkih in dolgih bliskov, zamenjajte baterijo v polnilniku in popolnoma napolnite oddajnik.

Več informacij najdete v Navodilih za uporabo oddajnika in polnilnika Guardian™ Link 3.

POTOVANJE Z LETALOM

Če uporabljate pripomoček za neprekinjeno merjenje glukoze, ga lahko varno uporabljate na komercialnih poletih.

Če vas letalsko osebje vpraša o uporabi pripomočka, jim pokažite kartico za nujne zdravstvene primere. Če osebje še vedno zahteva, da izklopite pripomoček za CGM, morate to storiti.

Oddajnika ni mogoče izklopiti, vendar lahko vklopite Način letenja (Airplane Mode).

Če morate med letom začasno prekiniti brezžično komunikacijo:

Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**
Izberite **Pripomočki (Utilities).**
Izberite **Način letenja (Airplane Mode).**
Izberite **Način letenja (Airplane Mode)**, da ga vklopite**.**
Izberite **Shrani (Save).**
Oddajnik, kljub vklopljenemu Načinu letenja (Airplane Mode), še naprej meri raven glukoze.

Za ponovno vzpostavitev brezžične komunikacije:

Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**
Izberite **Pripomočki (Utilities).**
Izberite **Način letenja (Airplane Mode).**
Izberite **Način letenja (Airplane Mode),** da ga izklopite**.**
Izberite **Shrani (Save).**

Ko izklopite Način letenja in se komunikacija ponovno vzpostavi, oddajnik pošlje podatke iz senzorja v črpalko za obdobje zadnjih 10 ur.

Če je bil Način letenja (Airplane Mode) vklopljen **manj kot šest ur:**

1) Počakajte 15 minut, da se podatki iz senzorja pojavijo na zaslonu črpalke.

Če je bil Način letenja vklopljen **več kot šest ur:**

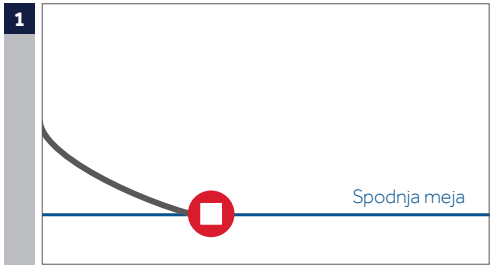
1) Odklopite oddajnik s senzorja in ga ponovno priklopite.
2) Izberite Znova poveži senzor (Reconnect Sensor) ko se pojavi na zaslonu črpalke, da pričnete s pripravo senzorja.
3) V črpalko se prenesejo podatki senzorja (do največ 10 ur).
4) Za nadaljevanje prenosa podatkov s senzorja morate v dveh urah izvesti umerjanje.

POMEMBNO: Ne pozabite, da morate na potovanjih še posebej pozorno spremljati vrednosti glukoze. Vedno bodite pripravljeni odzvati se na spremembe ravni glukoze, če bo treba.

Spodnje slike kažejo dodatne podrobnosti o uporabi ustavitve dovajanja s funkcijo SmartGuard™ sistema MiniMed™ 670G.

Trend GS
Ocenjeni trend GS
Trend GS med ustavitvijo

Dogodek **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)**:

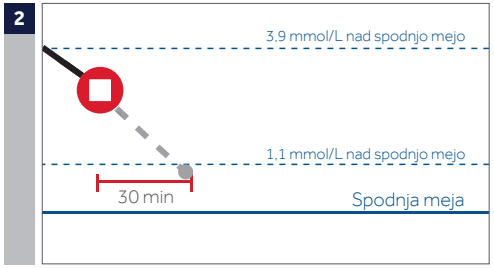


Ko glukoza s senzorja (GS) doseže spodnjo mejo, se dovajanje insulina ustavi.

Ob tem boste vedno prejeli sporočilo in alarm.

Preden se sprožita sirena črpalke in sporočilo o nujnem primeru, imate 10 minut časa za odziv.

Dogodek **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)**:

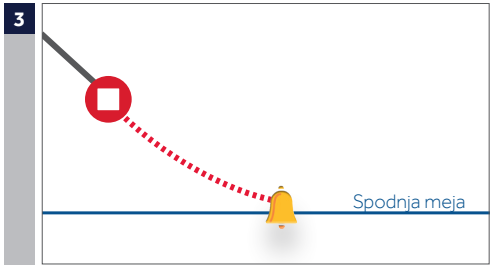


Da vrednost GS ne doseže spodnje meje, se bo dovajanje insulina ustavilo, če:

- je vrednost GS do 3,9 mmol/L nad spodnjo mejo,
- sistem predvideva, da bo vrednost GS dosegla spodnjo mejo v 30 minutah.

Če je vklopljeno **Opozorilo pred nizko (Alert before low)**, boste prejeli opozorilo, ko se dovajanje insulina ustavi.

Dogodek **Opozorilo ob nizki (Alert on low)** med dogodkom **Ustavitve pred nizko (Suspend before low)**:

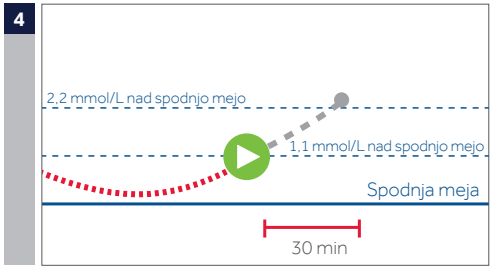


Če se dovajanje insulina ustavi zaradi nastavitve **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)**, lahko GS še vedno doseže spodnjo mejo.

Če se to zgodi, boste opozorjeni.

Preden se sprožita sirena črpalke in sporočilo o nujnem primeru, imate 10 minut časa za odziv.

Samodejno nadaljevanje bazalnega insulina na osnovi vrednosti GS:

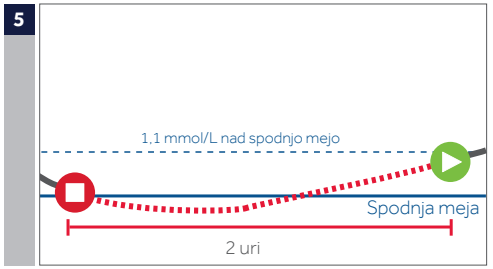


Med **Ustavitvijo pred nizko (Suspend before low)** ali **Ustavitvijo ob nizki (Suspend on low)** se odmerjanje bazalnega insulina samodejno nadaljuje, če je:

- vrednost GS nad spodnjo mejo in kaže trend navzgor,
- dovajanje insulina ustavil senzor za vsaj 30 minut.

Če je vklopljeno **Opozorilo za nadaljevanje dovajanja bazalnega insulina (Resume basal alert)**, boste prejeli opozorilo, ko se to zgodi. Ne pozabite, da lahko kadar koli nadaljujete z dovajanjem bazalnega insulina.

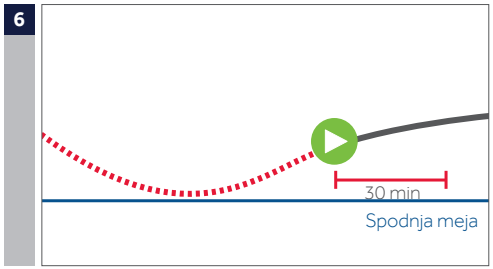
Samodejno nadaljevanje bazalnega insulina zaradi najdaljše (2-urne) ustavitve:



Če se pri dogodku **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** ali **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)** odmerjanje bazalnega insulina zaradi vrednosti GS ne nadaljuje, se bo samodejno nadaljevalo po 2 urah.

Opozorilo boste prejeli vedno, ko od ustavitve pretečeta 2 uri, tudi če je **Opozorilo za nadaljevanje dovajanja bazalnega insulina (Resume basal alert)** izklopljeno. Ne pozabite, da lahko kadar koli nadaljujete z bazalnim insulinom.

Ustavitev SmartGuard™ ni na voljo:



Ko se odmerjanje bazalnega insulina nadaljuje po dogodku Ustavitev pred nizko (Suspend before low) ali Ustavitev ob nizki (Suspend on low), sledi obdobje, ko ustavitev s funkcijo SmartGuard™ ne bo na voljo.

Če se odzovete na alarm zaradi ustavitve, funkcija SmartGuard™ najpogosteje ni na voljo 30 minut. Vendar morda ne bo na voljo do 4 ure. Podrobnejše informacije o tem obdobju najdete v Navodilih za uporabo.

SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™

PREDSTAVITEV SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

V tem delu knjižice **„Uvodni koraki v uporabo sistema MiniMed™ 670G“** boste izvedeli več o tehnologiji samodejnega načina SmartGuard™ (SmartGuard™ Auto Mode), ki samodejno prilagaja dovajanje bazalnega insulina glede na vrednosti glukoze s senzorja (GS). Za uporabo te tehnologije mora biti črpalka v samodejnem načinu SmartGuard™ (SmartGuard™ Auto Mode). V tem razdelku boste izvedeli več o samodejnem načinu in kako deluje.

Celovite informacije o samodejnem načinu in sistemu MiniMed™ 670G najdete v uporabniškem priročniku za sistem MiniMed™ 670G.

OPOMBA: Kadar koli črpalka ni v samodejnem načinu, to imenujemo ročni način. Ročni način ni način, ki ga vklopite ali izklopite v meniju, temveč je način delovanja črpalke, ki ni v samodejnem načinu.

V samodejnem načinu:

- Se bazalni insulin dovaja na podlagi vrednosti GS in nedavnih potreb po insulinu. To dovajanje bazalnega insulina se imenuje Samodejni bazalni (Auto Basal).
- Samodejni način uporablja ciljno vrednost 6,7 mmol/L.
- Ciljno vrednost lahko začasno spremenite na 8,3 mmol/L pri telesni aktivnosti ali v drugih primerih, ko želite, da je ciljna vrednost višja.
- Še vedno morate vnašati OH, ki jih zaužijete, ter GK za umerjanje senzorja.
- Če vnesete GK nad 8,3 mmol/L, lahko samodejni način priporoči korekcijski bolus, glede na njegov izračun vaših potreb po insulinu.
- Če črpalka potrebuje GK za prehod v samodejni način ali za nadaljevanje v samodejnem načinu, boste prejeli obvestilo ali opozorilo Potrebna GK (BG required).

OPOMBA: V določenih obdobjih se bazalni insulin v samodejnem načinu dovaja v skladu z vašimi zadnjimi potrebami po insulinu, vendar se ne prilagaja na podlagi vrednosti GS. To imenujemo Varni bazalni insulin (Safe Basal). O Varnem bazalnem insulinu boste izvedeli več potem, ko spoznate osnove delovanja samodejnega načina.

20. POGLAVJE: PREGLEDI IN OPOMNIKI PRED ZAČETKOM UPORABE SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

Pomembno je, da pred začetkom uporabe preberete in upoštevate naslednja splošna priporočila.

Meritve GK

Vrednosti GK, ki jih vnesete v črpalko, se lahko uporabijo za:

- umerjanje senzorja,
- prehod v samodejni način SmartGuard™,
- ostajanje v samodejnem načinu, ko prejmete obvestilo črpalke,
- priporočilo korekcijskega bolusa, če vnesete vrednost GK 8,3 mmol/L ali več.

Če menite, da je rezultat meritve GK nepravilen, si umijte roke in ponovno preverite GK. Če vas črpalka pozove, da vnesete novo vrednost GK, je pomembno, da meritev GK iz prsta ponovite z novim vbodom in vnesete novo vrednost GK.

Umerjanje

Od drugega dne uporabe naprej je potrebno umerjanje izvesti najmanj enkrat na 12 ur.

Morda boste prejeli dodatno obvestilo **Umerite senzor zdaj (Calibrate now)**, če bo sistem zaznal potrebo po dodatnem umerjanju zaradi ohranjanja točnosti meritev GS. Optimalno umerjanje je 4-krat na dan. Najbolje je, da umerjanje izvedete, ko se raven glukoze ne spreminja hitro. Če senzor umerjate med prikazom puščic ↑↑, ↓↓, ↑↑↑ ali ↓↓↓, lahko zmanjšate točnost senzorja. Umerjanje je najbolje izvesti pred obroki.

Za več informacij preberite priporočila za umerjanje v razdelku **NEPREKINJENO MERJENJE GLUKOZE (ROČNI NAČIN)**.

Vnos OH

Ko uporabljate samodejni način SmartGuard™, je pomembno, da vnesete OH in potrdite dovajanje insulina za boluse ob obrokih.

21. POGLAVJE: PRVA UPORABA SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

Pred prvo uporabo samodejnega načina SmartGuard™ morate opraviti nekaj postopkov. Nekateri postopki trajajo dlje kot drugi, pomemben pa je tudi njihov vrstni red. Na naslednjih straneh boste našli navodila, kako s črpalko prvič preidete v samodejni način delovanja.

POMEMBNO: Skupaj z zdravstvenim delavcem določite, kdaj vklopiti funkcijo samodejnega načina, in določite osebne nastavitve.

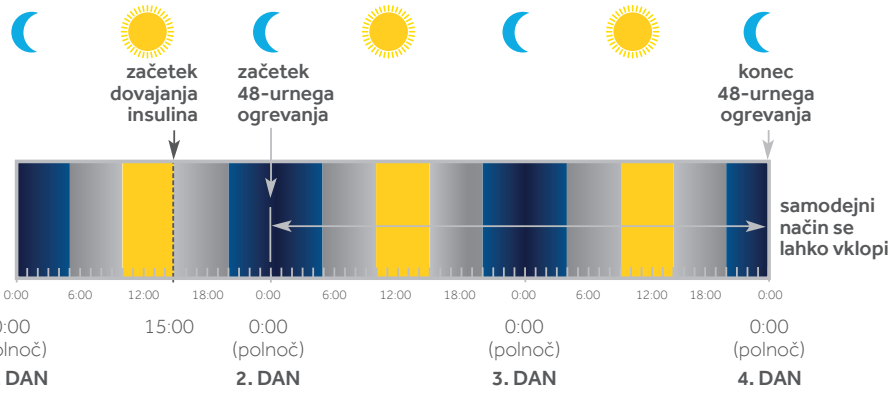
OPOMBA: Ko samodejni način vklopite, morate izvesti nekatere postopke za njegovo aktivacijo ali začetek uporabe. Funkciji **Ustavitev pred nizko (Suspend before low)** SmartGuard™ in **Ustavitev ob nizki (Suspend on low)** SmartGuard™ se samodejno izklopita pri vklopu samodejnega načina.

PRIPRAVA ČRPALKE ZA SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™

1) Črpalko uporabljajte za dovajanje insulina najmanj 48 ur. To se imenuje ogrevanje za samodejni način delovanja. Ogrevanje omogoča črpalki beleženje vaših osebnih potreb po insulinu za samodejni način delovanja. Ogrevanje za samodejni način se začne ob polnoči prvi dan uporabe, ko črpalka začne dovajati insulin, in traja 48 ur. Črpalka ne zahteva vklopa možnosti samodejnega načina, da zažene ogrevanje za samodejni način. Samodejni način bomo vklopili pozneje.

   Na primer, če začne vaša črpalka dovajati insulin 1. dan ob 15:00, se ogrevanje začne 2. dan ob 0:00 (polnoči) in konča 4. dan ob 0:00 (polnoči).

   Nekateri alarmi ali opozorila, ki se pojavijo med ogrevanjem, vključno z opozorilom Ustavitev pred nizko (Suspend before low) ali alarmom Ustavitev ob nizki (Suspend on low), bodo izklopili samodejni način.



2) Vklopite možnost Senzor (Sensor) in zaženite senzor, če ga trenutno ne uporabljate.
   Za delovanje samodejnega načina morate imeti delujoč glukozni senzor.

   Preberite navodila za uporabo senzorja in CGM v delu **Uvodni koraki v neprekinjeno merjenje glukoze (ročni način)**. Pogovorite se z zdravstvenim delavcem, če se niste usposobili za uporabo senzorja.

   Če ima funkcija Bolus Wizard™ že vnesene nastavitve, ki jih je določil zdravstveni delavec, preskočite na 4. korak.

   Nato vnesite Razmerje OH (Carb Ratio) in Čas delovanja insulina (Active Insulin Time) na zaslonu Nastavitev ocene bolusa (Bolus Estimate Setup). Te nastavitve lahko vnesete kot posamezne nastavitve ocene bolusa ali kot del nastavitev funkcije Bolus Wizard™. Če se odločite za vnos nastavitev v funkciji Bolus Wizard™, morajo biti izpolnjene vse nastavitve za Bolus Wizard™: Razmerje OH (Carb Ratio), Faktor občutljivosti za insulin (Insulin Sensitivity Factor), Ciljna GK (BG Target) in Čas delovanja insulina (Active Insulin Time).

3) Vnesite Razmerje OH (Carb Ratio) in Čas delovanja insulina (Active Insulin Time) na enega od naslednjih načinov:

Posamezne nastavitve ocene bolusa

Vnesite Razmerje OH (Carb Ratio) in Čas delovanja insulina (Active Insulin Time) kot posamezne nastavitve.

a) Pritisnite ⊙.
b) Izberite **Možnosti (Options).**
c) Izberite **Nastavitve dovajanja (Delivery Settings).**
d) Izberite **Nastavitev ocene bolusa (Bolus Estimate Setup)**
e) Izberite **Razmerje OH (Carb Ratio)** ali **Čas delovanja insulina (Active Insulin Time).**
f) Vnesite svoje nastavitve.

Nastavitve Bolus Wizard™
Če želite uporabiti funkcijo Bolus Wizard™ za vnos nastavitev Razmerja OH (Carb Ratio), Časa delovanja insulina (Active Insulin Time) in drugih nastavitev za Bolus Wizard™, glejte razdelek **Uvodni koraki v uporabo insulinske črpalke MiniMed™ 670G**.

4) Na začetnem zaslonu preverite naslednje:
   - aktivni Začasni bazalni odmerek,
   - trenutno dovajanje bolusa, vključno s podaljšanim bolusom ali kombiniranim bolusom,
   - ustavitev dovajanja.

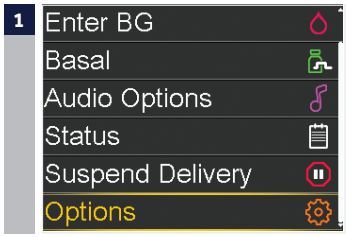
Samodejni način SmartGuard™ se v določenih primerih ne more aktivirati ali začeti delovati Če je izpolnjen kateri koli od navedenih pogojev, morate pred prehodom v samodejni način počakati, da se postopek zaključi oz. postopek preklicati.

5) Preberite naslednje opozorilo. Nato sledite korakom, da vklopite nastavitev Samodejni način.

OPOZORILO: Ne aktivirajte samodejnega načina, če ste v zadnjih 3 dneh črpalko uporabljali za vajo uporabe ali če nastavitev bazalnega insulina, ki je bila vnesena v črpalko, ni bila vaša dejanska nastavitev bazalnega dovajanja To lahko privede do dovajanja premajhne ali prevelike količine insulina in posledično do hipoglikemije ali hiperglikemije. Samodejni način določi samodejno dovajanje bazalnega insulina, ki ga boste prejemali, na podlagi zadnjih dovajanj črpalke.

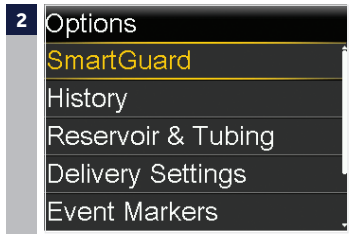
VKLOP NASTAVITVE SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

Ko zaključite 1–5. korak, ste pripravljeni na vklop samodejnega načina.



Pritisnite ⊙.

Izberite **Možnosti (Options).**



Izberite **SmartGuard.**

Izberite **Samodejni način (Auto Mode)** na naslednjem zaslonu.

Za vklop ponovno izberite **Samodejni način (Auto Mode).**

Preverite zaslon, da se prepričate, ali je samodejni način **vključen (On).**

Izberite **Shrani (Save).**

Upoštevajte, da je Opozorilo o GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG Alert) **vklopljeno (On).** O tem opozorilu boste izvedeli več v razdelku **Informacije o Varnem bazalnem odmerku (Safe Basal)** na strani 118.

OPOMBA: Če samodejni način SmartGuard™ še ni pripravljen, ko izberete **Shrani (Save)**, boste prejeli opozorilo, da preverite zaslon za pripravljenost za samodejni način.

Zadnji korak je vnos GK. Vrednost GK lahko vnesete ročno v meniju Vnos GK (Enter BG) ali z uporabo merilnika CONTOUR® NEXT LINK 2.4.

Če ste v zadnjih 12 minutah že vnesli vrednost GK, je črpalka morda že v samodejnem načinu. Črpalka vas bo opomnila, kdaj je čas za vnos GK. Oglejte si zaslon črpalke in sledite navodilom.

Pripravljenosti za samodejni način lahko preverite tudi v oknu Stanje (Status), kjer preverite, ali je črpalka pripravljena za vnos GK. O oknu Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness) boste izvedeli več v naslednjem razdelku na strani 104.

OPOMBA: Če ste uporabili nov senzor in se še vedno ogreva ali ste izvedli prvo umerjanje novega senzorja, črpalka ne bo pripravljena za vnos GK.

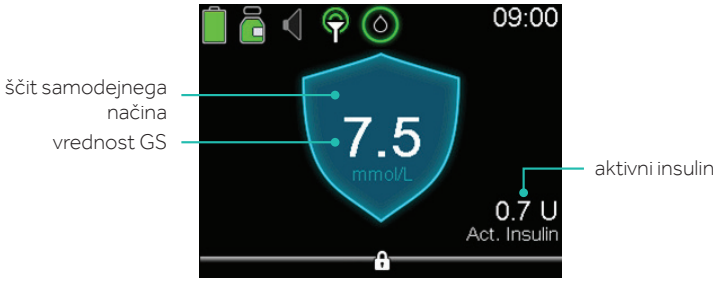
OPOMBA: Če vnesete GK nad 8,3 mmol/L, lahko samodejni način priporoči korekcijski bolus. Glejte razdelek **Uporaba črpalke v samodejnem načinu.**

22. POGLAVJE: PREVERJANJE PRIPRAVLJENOSTI ZA SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™

KAKO PREPOZNATI, ČE JE ČRPALKA V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™?

Po vklopu samodejnega načina SmartGuard™ in zaključku vseh korakov Pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness) se samodejni način **aktivira**. Ko je samodejni način **aktiven**, se na sredini začetnega zaslona prikaže velik ščit z modro obrobo in vrednostjo GS v središču ščita.

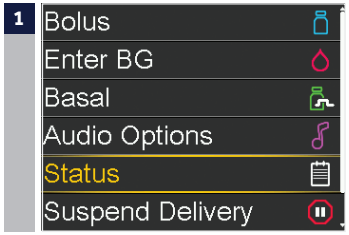
Če se prikaže ta začetni zaslon, je črpalka v samodejnem načinu in dovaja samodejni bazalni odmerek.



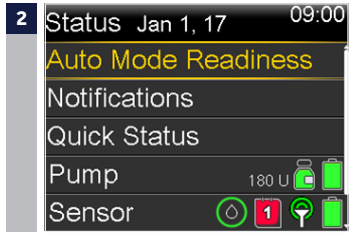
KAJ STORITI, ČE ČRPALKA NI V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™?

Če je samodejni način vklopljen, vendar ni aktiven ali ne deluje, preverite okno Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness). Ta zaslon vam pomaga ugotoviti, zakaj samodejni način ni aktiven. Morda lahko ukrepate in aktivirate samodejni način.

PREVERJANJE PRIPRAVLJENOSTI ZA SAMODEJNI NAČIN



Na začetnem zaslonu Izberite ⓞ **Stanje (Status).**

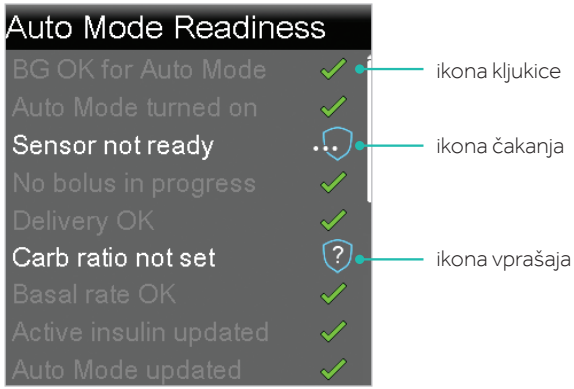


3) Izberite **Pripravljenost za samodejni način (Auto Mode Readiness).**

Pojavi se okno Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness), ki prikazuje, kaj je in kaj še ni pripravljeno za samodejni način delovanja.

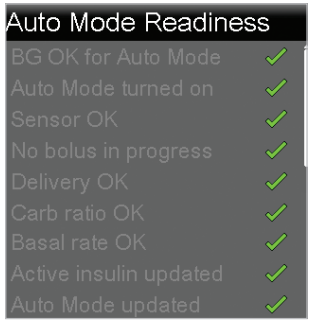
V oknu Stanje pripravljenosti za samodejni način v nadaljevanju so prikazani elementi, ki so pripravljeni, elementi, ki zahtevajo ukrepanje, in elementi, ki zahtevajo čakanje.

- Ikona kljukice ✓ pomeni, da je element pripravljen. Element je prikazan v sivi barvi.
- Ikona vprašaja ? ob elementu pomeni, da morate ukrepati, če želite aktivirati samodejni način.
- Ikona čakanja ... ob elementu pomeni, da se črpalka posodablja in da v tem trenutku ne morete ukrepati.



OPOMBA: Pomoč pri elementih z ikono vprašaja in ikono čakanja lahko poiščete v razdelku **„Hitri vodnik za okno Stanje pripravljenosti za samodejni način SmartGuard™“ na strani 137.**

Ko je črpalka v samodejnem načinu SmartGuard™, so v oknu Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness) vsi elementi v sivi barvi in imajo kljukico. To pomeni, da so opravljeni vsi koraki, potrebni za prehod na samodejni način in je samodejni način aktiven.

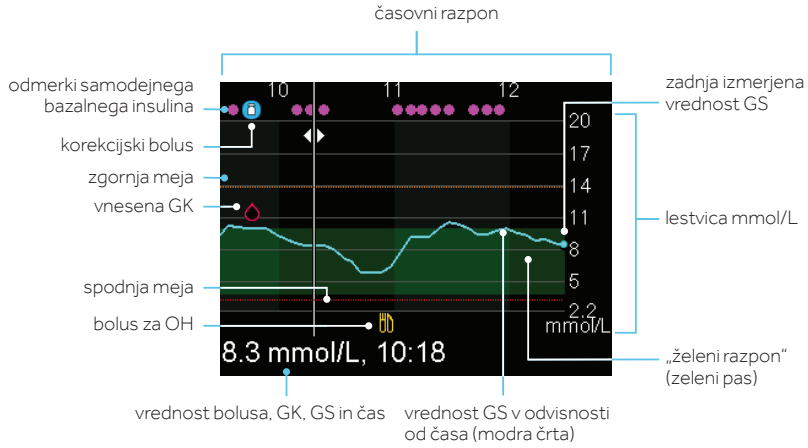


Če vsi elementi niso izpisani v sivi barvi in nimajo kljukice, glejte **„Hitri vodnik za okno Stanje pripravljenosti za samodejni način SmartGuard™“ na strani 137.**

PREGLED GRAFA SENZORJA V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™

Graf senzorja v samodejnem načinu prikazuje informacije o vrednostih in trendih GS, vnosih GK, dovajanju Samodejnih bazalnih odmerkov in bolusov.

Za ogled grafa senzorja na začetnem zaslonu pritisnite .



Graf prikazuje razpon vrednosti GS od 2,2 mmol/L do 20 mmol/L. Zeleni pas na zaslonu predstavlja razpon vrednosti GS od 3,9 mmol/L do 10 mmol/L. Modra črta prikazuje dejanske vrednosti GS v časovnem obdobju. Na desni strani modre črte je modra pika, ki predstavlja zadnjo izmerjeno vrednost GS.

Na grafu so prikazane podrobnosti o korekcijskem bolusu, vnosu GK in bolusu ob obroku (OH). Če želite poiskati podrobnosti za ikono, poiščite ikono na grafu in pritisnite ali za pomik na to ikono. Podrobnosti za to ikono se nahajajo na dnu zaslona. Ikone, prikazane na grafu, so:

- – označuje Samodejni bazalni ali Varni bazalni insulin (mikro bolusi),
- – označuje samo korekcijski bolus,
- – označuje vrednost GK, vneseno ročno ali z merilnikom,
- – označuje bolus, ki je povezan z vnosom OH; prikaže se samo za OH ali za OH in korekcijski bolus.

Za pomikanje po času pritisnite ali . V spodnjem delu zaslona so prikazane vrednosti in časi meritev GS, vrednosti in časi vnosov GK ter odmerki bolusov.

Količina bolusa, ki ji sledi (N), označuje normalni bolus, ki je bil doveden s funkcijo bolus. Vsak Samodejni bazalni odmerek je prikazan kot mikro bolus, na primer 0,025 (M). Vnos GK je označen z GK, npr. GK, 6,7 mmol/L. Vrednost GS je prikazana samo z vrednostjo, na primer 6,7 mmol/L.

Pritisnite ali za spremembo časovnega razpona, prikazanega na grafu. Možnosti so 3 ure, 6 ur, 12 ur in 24 ur.

Za dostop do teh grafov:

1) Na začetnem zaslonu pritisnite .
2) Pritisnite za pomik po grafu. Vrednosti senzorja se prikažejo na dnu grafa.
3) Pritisnite , da si ogledate 6-urni, 12-urni in 24-urni graf.
4) Pritisnite za vrnitev na začetni zaslon.

23. POGLAVJE: UPORABA ČRPALKE V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™

Sedaj boste izvedeli, kako uporabljati črpalko, ko je v samodejnem načinu SmartGuard™. Zasloni samodejnega načina so podobni, vendar niso popolnoma enaki kot v ročnem načinu. Če želite uporabljati samodejni način, sledite navodilom na zaslonih in uporabite že pridobljeno znanje o črpalki. Najprej bomo začeli z nekaterimi osnovnimi funkcijami, kot je vnos GK in OH, dovajanje bolusa, umerjanje senzorja ter vnos in preklic ciljne vrednosti.

VNOS VREDNOSTI GK V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™

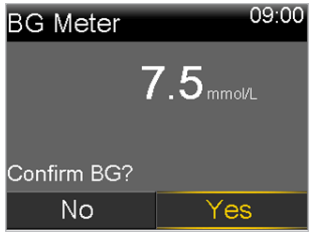
V črpalko morate vnesti vrednost GK:

- za umerjanje senzorja,
- za nadaljevanje samodejnega načina, ko vas črpalka na to opozori.

Ko ste v samodejnem načinu, lahko GK vnesete na dva načina. GK lahko vnesete ročno ali z združljivim merilnikom CONTOUR® NEXT LINK 2.4.

VNOS GK Z MERILNIKOM CONTOUR® NEXT LINK 2.4 Z ALI BREZ VNOSA OH OB OBROKU HRANE, DOVAJANJE BOLUSA IN UMERJANJE SENZORJA

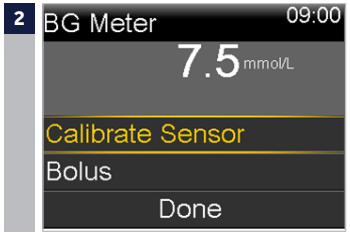
1



Preverite GK. Morda boste morali na merilniku izbrati pošiljanje vrednosti GK v črpalko, odvisno od nastavitve za pošiljanje GK v merilniku.

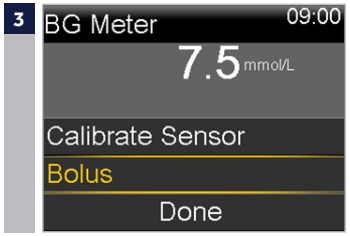
Izberite **Da (Yes)**, da potrdite vrednosti GK iz merilnika. Če dvomite, da je rezultat merilnika točen, ga ne potrdite zdaj. Izberite **Ne (No)**, si umijte roke in ponovno izmerite GK.

2



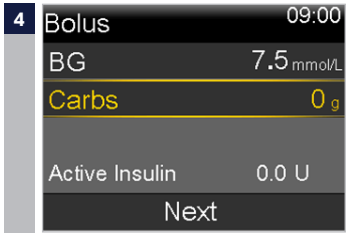
Bolus bo poudarjen. Če želite izvesti umerjanje s to vrednostjo GK, izberite **Umerjanje senzorja (Calibrate Sensor)**.

3



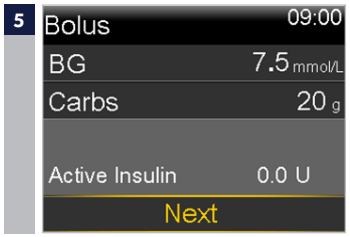
Če želite dovesti bolus, izberite **Bolus.** Če ne želite dovesti bolusa, pritisnite ⌄ in izberite **Končano (Done).**

4



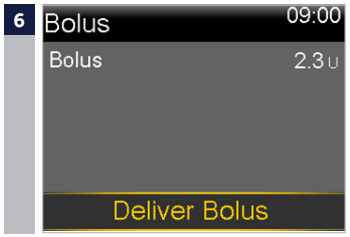
Izberite **OH (Carbs)** za vnos OH za hrano.Če ne boste zaužili OH, pojdite na naslednji korak.

5



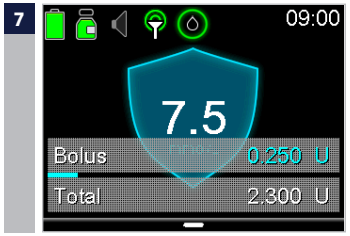
Izberite **Naprej (Next)**, če želite pregledati izračunano količino bolusa.

6



Za dovajanje bolusa izberite **Dovajanje bolusa (Deliver Bolus)**.

7



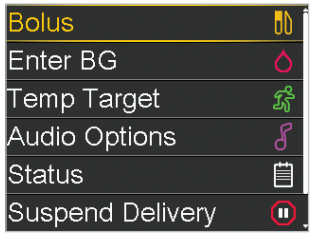
Na kratko se prikaže sporočilo Začetek bolusa in začetni zaslon, na katerem je pasica z dovedenim bolusom.

OPOMBA: Če vnesete GK nad 8,3 mmol/L, lahko samodejni način priporoči korekcijski bolus. Nadaljujte po bolusnem meniju in po potrebi vnesite OH in izberite **Dovajanje bolusa (Deliver Bolus).**

OPOMBA: Kot v ročnem načinu lahko kadar koli enostavno ustavite bolus. Pritisnite ○ in izberite **Ustavi bolus (Stop Bolus).** Nato izberite **Da (Yes)**, da ustavite bolus. Oglejte si količino dovedenega bolusa in izberite **Končano (Done).**

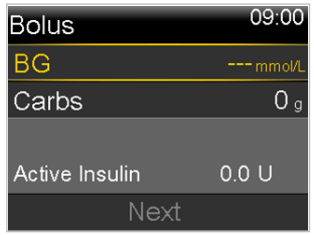
ROČNI VNOS GK IN OH ZA HRANO, DOVAJANJE BOLUSA IN UMERJANJE SENZORJA

1



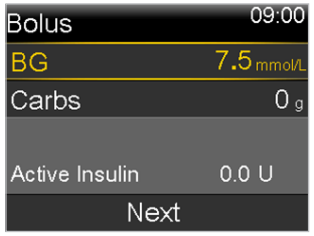
Pritisnite ⊙.
Izberite **Bolus.**

2



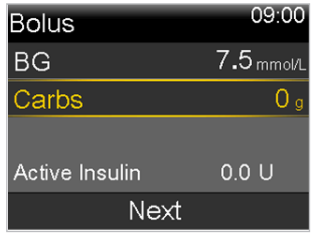
Izberite **GK (BG).**

3



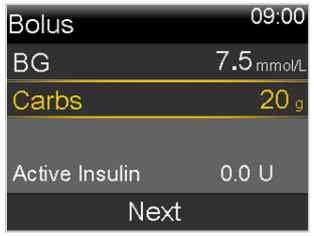
Pritisnite ⌃ ali ⌄ za vnos vrednosti GK (BG) in pritisnite ⊙.

4



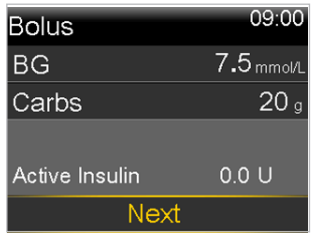
Izberite **OH (Carbs).**

5



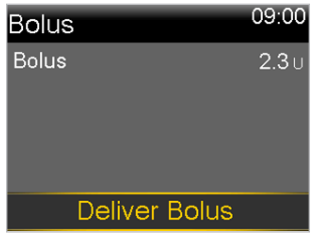
Pritisnite ⌃ ali ⌄ za vnos OH (Carbs) za hrano ter pritisnite ⊙.

6



Izberite **Naprej (Next).**

7

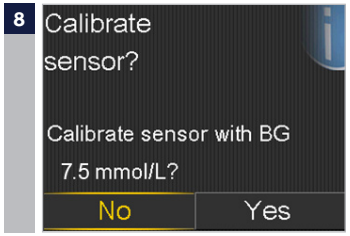


Preglejte izračunano količino bolusa.

Za dovajanje bolusa izberite **Dovajanje bolusa (Deliver Bolus)**. Pritisnite ↩, če ne želite dovesti bolusa.

Na kratko se prikaže sporočilo Začetek bolusa (Bolus Started).

8

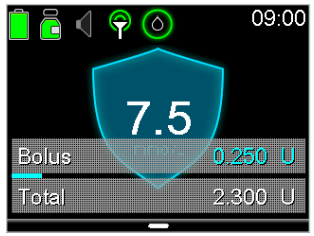


Pojavi se vprašanje, ali želite izvesti umerjanje z uporabo vnesene vrednosti GK.

Če želite izvesti umerjanje, izberite **Da (Yes)**.

Če ne želite izvesti umerjanja, izberite **Ne (No)**.

9



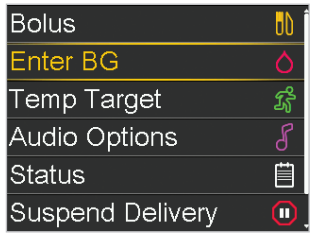
Na začetnem zaslonu bo prikazana količina, ki se dovaja.

OPOMBA: Če vnesete GK nad 8,3 mmol/L, lahko samodejni način priporoči korekcijski bolus. Nadaljujte v bolusnem meniju in po potrebi vnesite OH in izberite **Dovajanje bolusa (Deliver Bolus).**

OPOMBA: Kot v ročnem načinu lahko kadar koli enostavno ustavite bolus. Pritisnite in ⊙ izberite **Ustavi bolus (Stop Bolus).** Nato izberite **Da (Yes)**, da ustavite bolus. Preglejte količino dovedenega bolusa in nato izberite **Končano (Done).**

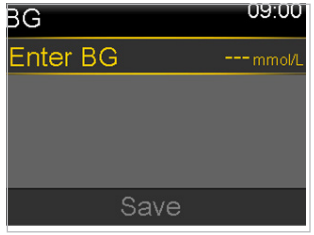
ROČNI VNOS SAMO VREDNOSTI GK

1



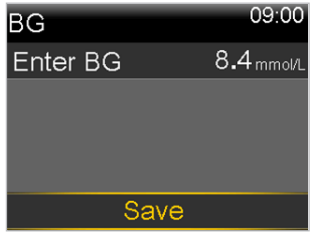
Pritisnite ⊙.
Izberite **Vnos GK (Enter BG).**

2



Izberite **Vnos GK (Enter BG)** za spremembo vrednosti GK.

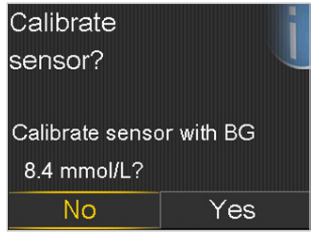
3



Pritisnite ⌃ ali ⌄ za vnos vrednosti GK in pritisnite ⊙.

Izberite **Shrani (Save).**

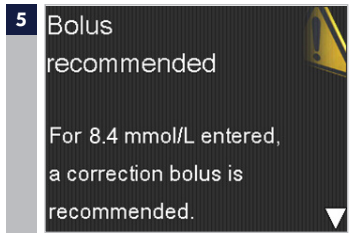
4



Pojavi se vprašanje, ali želite izvesti umerjanje z uporabo vnesene vrednosti GK.

Če želite izvesti umerjanje, izberite **Da (Yes)**.
Če ne želite izvesti umerjanja, izberite **Ne (No)**.

5

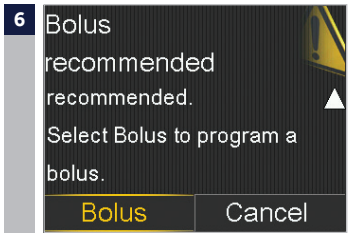


Če vnesete GK nad 8,3 mmol/L, lahko črpalka priporoči korekcijski bolus (Bolus recommended).

a) Preberite sporočilo na prvem zaslonu.

b) Pritisnite ⌄, ko preberete sporočilo.

6



Izberite **Bolus.**

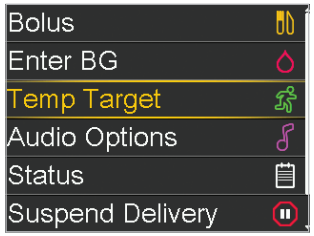
Začnite s 5. korakom v navodilih **Ročni vnos GK in OH za hrano, dovajanje bolusa in umerjanje senzorja na strani 110.**

VNOS IN PREKLIC ZAČASNE CILJNE VREDNOSTI

VNOS ZAČASNE CILJNE VREDNOSTI

Standardna ciljna vrednost samodejnega načina je 6,7 mmol/L. Ciljno vrednost lahko začasno spremenite na 8,3 mmol/L pri telesni aktivnosti ali v drugih primerih, ko želite, da je ciljna vrednost samodejnega načina višja. Z zdravstvenim delavcem preverite priporočila glede uporabe vaše začasne ciljne vrednosti.

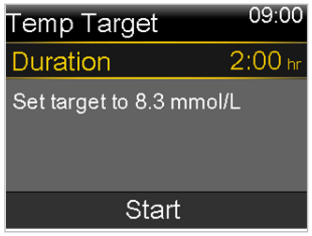
1



Pritisnite ⊙.

Izberite Začasni cilj (Temp Target).

2

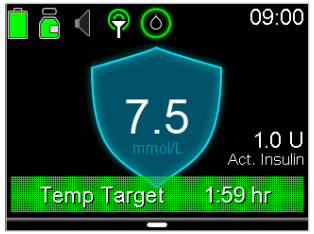


Pritisnite ⌃ ali ⌄, da nastavite trajanje (Duration) želene začasne ciljne vrednosti in pritisnite ⊙.

Trajanje lahko nastavite v korakih po 30 minut. Privzeta nastavitev je 2 uri.

Izberite **Začetek (Start).**

3



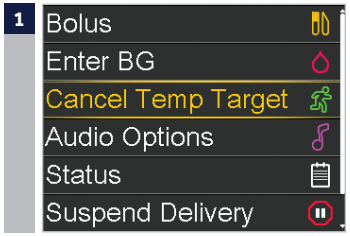
Na kratko se prikaže sporočilo Začasni cilj (Temp Target) aktiviran in začetni zaslon, na katerem je pasica s preostalim časom trajanja začasne ciljne vrednosti.

VNOS IN PREKLIC ZAČASNE CILJNE VREDNOSTI

PREKLIC ZAČASNE CILJNE VREDNOSTI

Začasno ciljno vrednost lahko prekličete preden poteče, če se morate vrniti na standardno ciljno vrednost samodejnega načina 6,7 mmol/L.

1

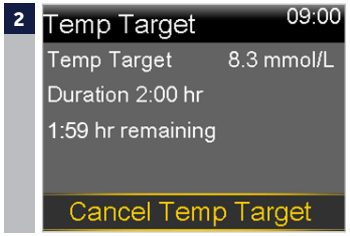


Pritisnite ⊙.

Izberite **Prekliči začasni cilj (Cancel Temp Target).**

Prikaže se zaslon Začasni cilj (Temp Target) s podrobnostmi o začasni ciljni vrednosti.

2



Izberite **Prekliči začasni cilj (Cancel Temp Target),** da prekličete začasno ciljno vrednost.

Če po pregledu podrobnosti ne želite preklicati začasne ciljne vrednosti, pritisnite ↩.

Na kratko se prikaže sporočilo Začasni cilj končan (Temp Target Ended) in trajanje začasne ciljne vrednosti. Nato se prikaže začetni zaslon.

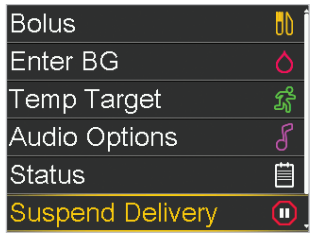
24. POGLAVJE: USTAVITEV IN NADALJEVANJE DOVAJANJA V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™

Ko je črpalka v samodejnem načinu SmartGuard™, lahko po potrebi začasno prekinete dovajanja insulina.

USTAVITEV DOVAJANJA

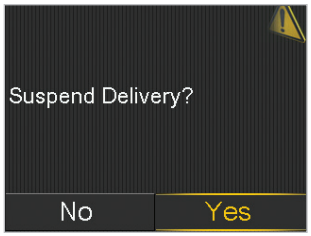
Ko se kopate, tuširate ali ko želite začasno odklopiti črpalko iz kakršnega koli drugega razloga, začasno ustavite dovajanje insulina, da lahko samodejni način pravilno beleži podatke o prejeti količini insulina.

1



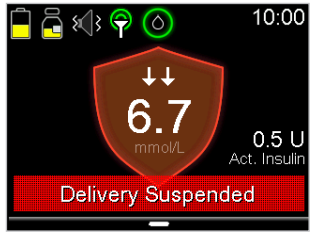
Pritisnite ⊙.
Izberite **Ustavitev dovajanja (Suspend Delivery).**

2



Izberite **Da (Yes),** da potrdite.

3



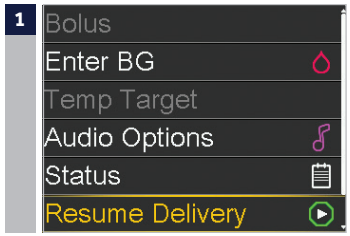
Na kratko se prikaže sporočilo **Ustavitev dovajanja (Delivery Suspended)**. Nato se prikaže začetni zaslon z rdečim ščitom in rdečo pasico Ustavljeno.

OPOMBA: Če se odklopite za 30 minut ali več imejte črpalko vedno v bližini, da preprečite opozorilo o izgubljenem signalu senzorja.

OPOMBA: Črpalke ni potrebno ustaviti, ko menjate infuzijski set. Črpalka se bo samodejno ustavila med postopkom menjave seta.

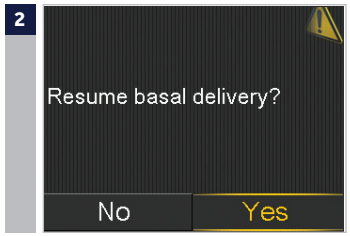
NADALJEVANJE DOVAJANJA

1



Pritisnite ⊙.
Izberite **Nadaljevanje dovajanja (Resume Delivery).**

2



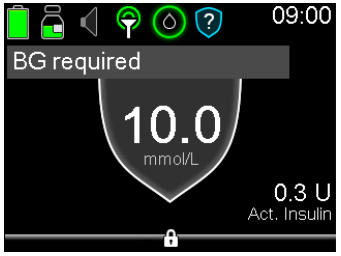
Izberite **Da (Yes)**, da nadaljujete z dovajanjem.

Na kratko se prikaže sporočilo **Dovajanje se uspešno nadaljuje (Delivery Resumed Successfully)**, nato pa začetni zaslon.

25. POGLAVJE: INFORMACIJE O VARNEM BAZALNEM ODMERKU

Ko je vaša črpalka v samodejnem načinu SmartGuard™, vendar ne prilagaja odmerjanja bazalnega insulina na podlagi GS, se izvaja funkcija Varni bazalni insulin (Safe Basal). Funkcija Varni bazalni insulin, podobno kot Samodejni bazalni insulin (Auto Basal), samodejno dovaja insulin za vaše bazalne potrebe na osnovi vaših nedavnih potreb po insulinu. Vendar Varni bazalni insulin ne prilagaja odmerkov glede na vrednosti GS.

Ko je črpalka v Varnem bazalnem insulinu (Safe Basal), ima ščit samodejnega načina obris v beli barvi, kot je prikazano spodaj. Odvisno od okoliščin je lahko vrednost GS prikazana ali ne.



Varni bazalni se aktivira, ko:

- vrednost GS ni na voljo, ker med oddajnikom in črpalko ni povezave ali pa je umerjanje senzorja poteklo,
- je vrednost senzorja morda nižja od dejanske ravni glukoze,
- se vrednost GK razlikuje od vrednosti GS za 35 % ali več,
- med ogrevanjem senzorja po menjavi senzorja,
- samodejni način je 2½ ure odmerjal vašo osebno najnižjo raven bazalnega insulina,
- samodejni način je 4 ure odmerjal vašo osebno najvišjo raven bazalnega insulina.

Črpalka dovaja varni bazalni insulin največ **90 minut.** Vendar pa je lahko ta čas tudi krajši in sistem težavo samodejno razreši, preden vi to sploh opazite. Na primer, črpalka začasno preide v Varno bazalno odmerjanje, če zgreši vrednost GS z oddajnika, nato pa prejme naslednjo.

Drug primer je, ko je črpalka v Varnem bazalnem (Safe Basal) odmerjanju in lahko težavo razreši vaš ukrep. V takšnem primeru boste prejeli opozorilo, ki predlaga ukrep, kot so, na primer, izvedba umerjanja, vnos nove vrednosti GK ali odziv na Opozorilo o izgubljenem signalu senzorja (Lost Sensor alert).

Obstaja izbirna nastavitev, imenovana **Opozorilo o GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG alert)**, ki je namenjena omejitvi časa v Varnem bazalnem odmerjanju. Ko je to opozorilo vklopljeno, črpalka sproži opozorilo, kdaj je priporočljiv vnos GK. Črpalka je dobavljena s to nastavitvijo vklopljeno. Naslednja opozorila se sprožijo, ko je vklopljena nastavitev Opozorila o GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG alert):

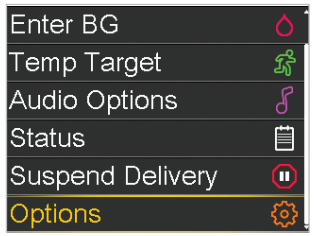
- Samodejni način: maks. dovajanje (Auto Mode max delivery)
- Samodejni način: min. dovajanje (Auto Mode min delivery)
- Potrebna GK (BG required)
- Umerjanje potrebno za samodejni način (Cal required for Auto Mode)

OPOMBA: Prepričajte se, da je Opozorilo o GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG alert) vklopljeno in sledite navodilom črpalke, da omejite čas v Varnem bazalnem (Safe Basal) odmerjanju.

OPOMBA: Preglednica Načini delovanja insulinske črpalke MiniMed™ 670G in dovajanja insulina v **Dodatku na strani 134** vsebuje informacije o ročnem načinu, samodejnem načinu s samodejnim bazalnim odmerjanjem in samodejnem načinu z varnim bazalnim odmerjanjem.

UREJANJE NASTAVITEV OPOZORILA O GK V SAMODEJNEM NAČINU

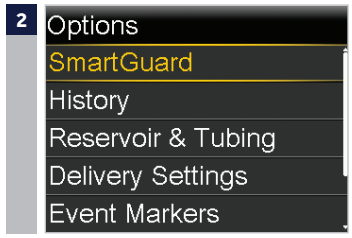
1



Pritisnite ⊙.

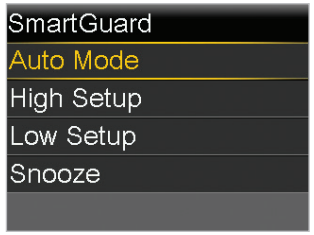
Izberite **Možnosti (Options).**

2



Izberite **SmartGuard.**

3



Izberite **Samodejni način (Auto Mode).**

4

Pojavi se zaslon Samodejni način (Auto Mode), na katerem je Opozorilo o GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG alert) privzeto **vklopljeno**.

Če želite izključiti Opozorilo o GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG alert), izberite **Opozorilo GK v samodejnem načinu (Auto Mode BG alert)** in izključite **nastavitev (On).**

5

Izberite **Shrani (Save).**

OPOMBA: Črpalka ostane v Varnem bazalnem odmerjanju največ 90 minut. Če stanje, ki je sprožilo preklop črpalke v način Varni bazalni odmerek, ni razrešeno v 90 minutah, se bo črpalka preklopila v ročni način. Ko je črpalka v ročnem načinu, uporablja nastavitve bazalnega insulina, ki ste jih nastavili. Več informacij lahko najdete v razdelku **Informacije o Varnem bazalnem odmerku na strani 118.**

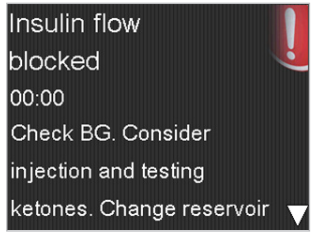
26. POGLAVJE: INFORMACIJE O SAMODEJNIH IZHODIH IZ SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

Pod določenimi pogoji bo črpalka samodejno zapustila samodejni način SmartGuard™:

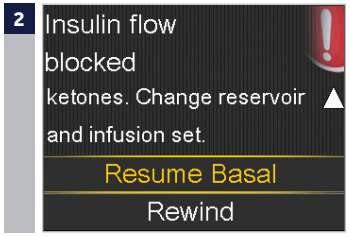
- Če stanje, ki je sprožilo preklop črpalke v Varno bazalno odmerjanje (Safe Basal), ni razrešeno v 90 minutah po preklopu v Varno bazalno odmerjanje (Safe Basal).
- Če določeni alarmi črpalke zahtevajo vaše ukrepanje na črpalki in meritve GK. Med alarme, zaradi katerih črpalka zapusti samodejni način delovanja, spadajo Izhod iz samodejnega načina zaradi visoke vrednosti GS (High SG Auto Mode Exit) in Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked).

Primer alarma, zaradi katerega bo črpalka zapustila samodejni način, je alarm Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked). Če se želite odzvati na ta ali kateri koli alarm:

1



2



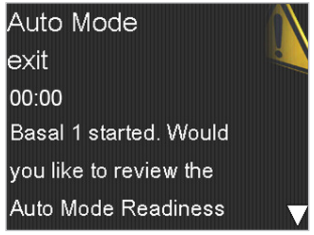
Preberite sporočilo na prvem zaslonu.

Pritisnite ⊙ ko preberete sporočilo.

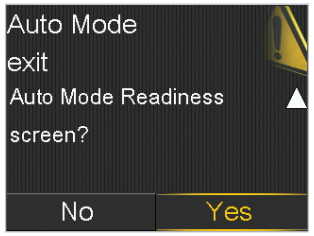
Sledite navodilom v sporočilu.

OPOMBA: Alarm Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked) bo povzročil tudi izklop samodejnega načina. Glede vrnitve v samodejni način vedno preverite zaslon Pripravljenost za samodejni način (Auto Mode Readiness).

1



2



OPOMBA: Če je črpalka zapustila samodejni način in želite uporabiti funkcijo Ustavitev pred nizko SmartGuard™ (Suspend before low) ali Ustavitev ob nizki SmartGuard™ (Suspend on low), morate odpreti zaslon Nastavitev nizke (Low Setup) SmartGuard™ in funkcijo vklopiti. Navodila najdete **v razdelku „Nastavitev nizke meje" v delu „CGM (ROČNI NAČIN)".** Če se želite vrniti v samodejni način, glejte razdelek „Nadaljevanje s samodejnim načinom SmartGuard™" na strani 124.

OPOMBA: Alarm Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked) se sproži, ko insulina ni mogoče potisniti skozi cevko ali kanilo. Če se sproži ta alarm, preverite, da vaš rezervoar ni prazen in preglejte cevko, če ni morda prepognjena, zavozlana ali nima druge očitne zapore.

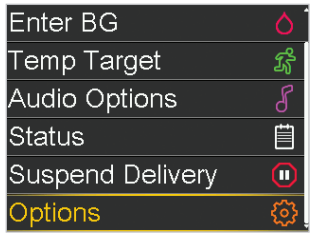
- Če odkrijete težavo in jo lahko odpravite, preverite GK in izberite **Nadaljuj bazalni (Resume Basal).** Če se spet sproži zvočni alarm Blokiran pretok insulina (Insulin flow blocked), sledite korakom na zaslonu in izberite **Previj (Rewind)**, da zamenjate rezervoar in infuzijski set.
- Če težave ne morete odkriti, sledite korakom na zaslonu in izberite **Previj (Rewind)**, da zamenjate rezervoar in infuzijski set.

27. POGLAVJE: ROČNI IZHOD IZ SAMODEJNEGA NAČINA SMARTGUARD™

Samodejni način (Auto Mode) SmartGuard™ lahko kadar koli zapustite ročno in se vrnete v ročni način.

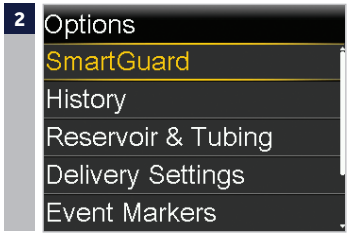
IZHOD IZ SAMODEJNEGA NAČINA

1



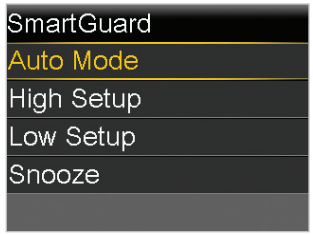
Pritisnite ⊙.
Izberite **Možnosti (Options).**

2



Izberite **SmartGuard.**

3



Izberite **Samodejni način (Auto Mode)** za dostop do zaslona samodejnega načina.

4

Znova izberite **Samodejni način (Auto Mode)**, da samodejni način izklopite.

5

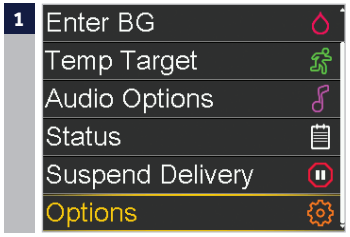
Izberite **Shrani (Save).**

28. POGLAVJE: VRAČANJE V SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™

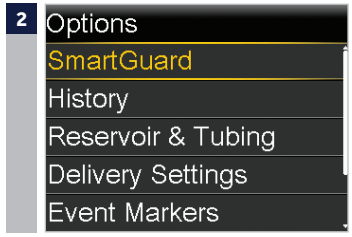
OPOZORILO: Ne uporabljajte samodejnega načina SmartGuard™ po ročnem injiciranju insulina z brizgo ali peresnikom. Ročno injiciranje se ne upošteva v samodejnem načinu. Samodejni način (Auto Mode) bo lahko dovajal preveč insulina, kar lahko povzroči hipoglikemijo. Posvetujte se z zdravstvenim delavcem o priporočenem času čakanja po ročnem injiciranju insulina preden nadaljujete s samodejnim načinom.

Črpalka lahko preide nazaj v samodejni način SmartGuard™, če je bilo stanje, zaradi katerega je prišlo do izhoda iz samodejnega načina, odpravljeno, alarm ni izklopil nastavitve samodejnega načina in ste v črpalko vnesli GK. Če je nastavitev izklopljena ali ste ročno izklopili nastavitev samodejnega načina, jo boste morali znova vklopiti, če želite znova uporabljati samodejni način.

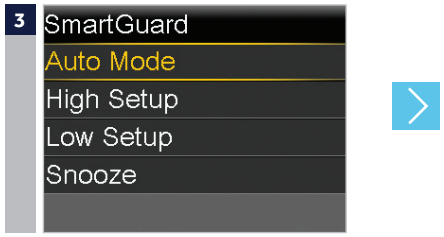
VRNITEV V SAMODEJNI NAČIN (AUTO MODE)



Pritisnite ⊙.
Izberite **Možnosti (Options).**



Izberite **SmartGuard.**



Izberite **Samodejni način (Auto Mode)** za dostop do zaslona samodejnega načina.

Znova izberite **Samodejni način (Auto Mode)**, da samodejni način vklopite.

Izberite **Shrani (Save).**

Če črpalka ne preide v samodejni način,
glejte **Preverjanje stanja pripravljenosti za samodejni način SmartGuard™** na strani 104.

29. POGLAVJE: ALARMI IN OPOZORILA V SAMODEJNEM NAČINU SMARTGUARD™

Poleg alarmov črpalke in senzorja, ki ste jih spoznali v delu o črpalki in CGM, boste v samodejnem načinu SmartGuard™ morda prejeli naslednja opozorila in alarme.

Naslov in besedilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Zagon samodejnega načina (Auto Mode started) Sedaj so izklopljene naslednje nastavitve SmartGuard™ ▪ Ustavitev pred nizko (Suspend before low) ▪ Ustavitev ob nizki (Suspend on low)	Črpalka je prešla v samodejni način (Auto Mode). Nastavitvi Ustavitev pred nizko (Suspend before low) in Ustavitev ob nizki (Suspend on low) SmartGuard™ sta sedaj izklopljeni.	▪ Izberite V redu (OK), da izbrišete opozorilo. ▪ Opozorilo je samo informativno. V tem trenutku ukrepanje ni potrebno.
Izhod iz samodejnega načina (Auto Mode Exit) *Bazalni vzorec Ime (Basal name)* je aktiviran. Ali želite pregledati zaslon pripravljenosti za samodejni način?	Črpalka je zapustila samodejni način.	Upoštevajte navodila za vsako prejeto opozorilo ali alarm. Preverite okno Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness), ki vsebuje informacije glede ponovnega prehoda v samodejni način.
Samodejni način: maks. dovajanje (Auto Mode max delivery) Samodejni način je 4 ure dovajal največji odmerek. Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.	Opozori vas, če črpalka 4 ure dovaja samodejni bazalni insulin z največjim bazalnim odmerkom. Vaš osebni največji bazalni odmerek v samodejnem načinu je samodejno določen.	Izberite V redu (OK). Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.

Naslov in besedilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Samodejni način: maks. dovajanje (Auto Mode max delivery) Samodejnemu načinu ni uspelo znižati GS. Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.	Samodejnemu načinu ni uspelo znižati GS. Črpalka je ustavljena in predvidena vrednost GS je nad ciljno.	▪ Izberite V redu (OK), da izbrišete opozorilo. ▪ Preverite GK in vrednost vnesite v črpalko. ▪ Upoštevajte navodila zdravstvenega delavca in še naprej spremljajte GK.

OPOMBA:
- Naslov tega opozorila izgleda enako kot pri prejšnjem opozorilu Samodejni način: maks. dovajanje (Auto Mode max delivery alert) v preglednici.
- Če ste črpalko ustavili, se insulin ne bo dovajal. Vendar se lahko opozorilo še vedno pojavlja.

Samodejni način: min. dovajanje (Auto Mode min delivery) Samodejni način je 2:30 ure dovajal najmanjši odmerek. Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.	Opozori vas, če črpalka $2^1/_2$ ure dovaja samodejni bazalni insulin z najmanjšim bazalnim odmerkom. Vaš osebni najmanjši bazalni odmerek v samodejnem načinu je samodejno določen.	Izberite V redu (OK). Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.

Naslov in besedilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Samodejni način: min. dovajanje (Auto Mode min delivery) Vrednost GS je bila $2^1/_2$ ure pod ciljno vrednostjo. Vnesite GK, da nadaljujete dovajanje v samodejnem načinu.	Črpalka je ustavljena, predvidena vrednost GS je pod ciljno vrednostjo $2^1/_2$ uri.	▪ Izberite V redu (OK), da izbrišete opozorilo. ▪ Preverite GK in vrednost vnesite v črpalko. ▪ Upoštevajte navodila zdravstvenega delavca in še naprej spremljajte GK.

OPOMBA:
- Naslov tega opozorila izgleda enako kot pri prejšnjem opozorilu Samodejni način: min. dovajanje (Auto Mode max delivery alert) v preglednici.
- Če ste črpalko ustavili, se insulin ne bo dovajal. Vendar se lahko opozorilo še vedno pojavlja.

Samodejni način izklopljen (Auto Mode off) *Bazalni vzorec Ime* je aktiviran. Ali želite pregledati zaslon pripravljenosti za samodejni način?	Zaradi alarma se je nastavitev samodejnega načina v meniju SmartGuard™ izklopila.	Preverite okno Stanje pripravljenosti samodejnega načina (Auto Mode Readiness status) za informacije glede ponovnega prehoda v samodejni način.

Naslov in besedilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Potrebna GK (BG required) Vnesite novo GK za samodejni način.	Za samodejni način je potreben nov vnos GK.	Izmerite vrednost GK iz prsta in vnesite novo vrednost.
Bolus priporočen (Bolus recommended) Za vneseno vrednost xxx mmol/L je priporočen korekcijski bolus. Za programiranje bolusa izberite Bolus.	Samodejni način priporoča korekcijski bolus, ki temelji na GK, ki ste jo vnesli.	Razmislite o dovajanju priporočenega korekcijskega bolusa.
Umerjanje potrebno za samodejni način (Cal required for Auto Mode) Vnesite GK in izvedite umerjanje senzorja za samodejni način.	Vrednost GK, ki ste jo vnesli, je nad 13,9 mmol/L.	Preverite infuzijski set. Preverite ketone. Spremljajte GK. Potrdite GK.

OPOMBA: Navodila za opozorilo Visoka GK (High BG) v samodejnem načinu so drugačna kot pri opozorilu Visoka GK (High BG) v ročnem načinu.

Naslov in besedilo	Vzrok	Potrebni ukrepi
Visoka GS (High SG) Vrednost GS je bila visoka več kot 1 uro. Preverite infuzijski set. Preverite ketone. Spremljajte GK. Sledi **Izhod iz samodejnega načina (Auto Mode exit)** Spremljajte GK in po potrebi ukrepajte. Bazalni vzorec Ime je aktiviran. Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.	Vrednost GS je bila visoka več kot eno uro. Ta vrednost temelji na nastavljenem pragu glukoze in trajanju: 16,7 mmol/L ali več za eno uro; 13,9 mmol/L ali več za tri ure.	▪ **Visoka GS (High SG)** Preverite infuzijski set. Preverite ketone. Spremljajte GK. ▪ **Izhod iz samodejnega načina (Auto Mode exit)** Spremljajte GK in po potrebi ukrepajte. Vnesite GK, da nadaljujete v samodejnem načinu.
Nizka GS xx mmol/L (Low SG xx mmol/L) Vrednost GS je pod 2,8 mmol/L. Preverite GK in ukrepajte.	Vrednost GS je pod 2,8 mmol/L.	Izmerite vrednost GK iz prsta in po potrebi ukrepajte. Spremljajte GK.

OPOMBA: V samodejnem načinu lahko utišate večino opozoril s funkcijo Utišanje opozoril (Alert Silence), vendar bodo naslednja opozorila še vedno zvočna:

- Izhod iz samodejnega načina (Auto Mode exit)
- Visoka GS (High SG)
- Samodejni način izklopljen (Auto Mode off)
- Nizka GS XX mmol/L (Low SG XX mmol/L) (2,8 mmol/L ali manj)

30. POGLAVJE: ODPRAVLJANJE NAPAK

Vprašanje	Odgovor
Zakaj je črpalka zapustila samodejni način SmartGuard™?	Črpalka lahko samodejno zapusti samodejni način iz več razlogov. Mednje spadajo: ▪ Črpalka je bila v Varnem bazalnem (Safe Basal) odmerjanju 90 minut. ▪ Pojavil se je alarm v črpalki, ki je izklopil samodejni način delovanja. Ko se to zgodi, boste prejeli alarm Izhod iz samodejnega načina (Auto Mode Exit). Vsi alarmi črpalke ne izklopijo samodejnega načina. ▪ Samodejne ustavitve (Auto Suspend) niste izbrisali v štirih urah. Za celovite informacije o samodejnem načinu SmartGuard™ glejte uporabniški priročnik za sistem **MiniMed™ 670G.**
Kako vem, kdaj črpalka samodejno zapusti samodejni način SmartGuard™ in preide v ročni način?	Če črpalka samodejno zapusti samodejni način in preide v ročni način, boste prejeli alarm Izhod iz samodejnega načina (Auto Mode Exit). Ko preidete iz samodejnega načina v ročni način, čas delovanja insulina morda nekaj časa ne bo točen. Za celovite informacije glejte uporabniški priročnik za sistem **MiniMed™ 670G.**

Vprašanje	Odgovor
Kako se vrnem v samodejni način (Auto Mode) SmartGuard™?	Črpalka lahko samodejno preide nazaj v samodejni način, če je vzrok izhoda iz samodejnega načina odpravljen in alarm ni onemogočil (izklopil) nastavitev samodejnega načina. Če črpalka ne preide nazaj v samodejni način samodejno, glejte prejšnji razdelek „Preverjanje pripravljenosti za samodejni način".
Poskušam omogočiti (vklopiti) samodejni način SmartGuard™, vendar je funkcija obarvana sivo. Kako jo lahko vklopim?	Vzroki za sivo obarvanje funkcije samodejnega načina so lahko: Vrednost Razmerje OH (Carb ratio) ni vnesena, Nastavitev senzorja (Sensor setting) je izklopljena, funkcija Ustavitev pred nizko (Suspend before low) SmartGuard™ je vklopljena, funkcija Ustavitev ob nizki (Suspend on low) SmartGuard™ je vklopljena. Preverite vsako od naštetih nastavitev. Glejte razdelek *„Priprava črpalke za samodejni način"* za navodila in dodatne informacije.
Poskušam aktivirati samodejni način SmartGuard™. Vnesel sem GK. Okno Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness Status) kaže, da moram vnesti še eno vrednost GK. Kaj naj naredim?	Počakajte 30 minut, nato si umijte roke, znova izmerite GK in vnesite vrednost GK za umerjanje.
V oknu Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness Status) se včasih prikaže , včasih pa . Kakšna je razlika?	V oknu Stanje pripravljenosti za samodejni način pomeni, da lahko za ta korak ukrepate. pomeni, da se črpalka posodablja, zato vam ni treba ukrepati.

Vprašanje	Odgovor
Okno Stanje senzorja (Sensor Status) je kazalo, da bo moje naslednje umerjanje potrebno čez več ur, vendar sem prejel opozorilo za umerjanje prej. Zakaj?	Če sistem zazna, da senzor potrebuje umerjanje zaradi točnosti meritev GS, boste prejeli obvestilo za umerjanje. Če se je sprožilo opozorilo Umerite senzor zdaj (Calibration now alert), morate vnesti GK in izvesti umerjanje, da ostanete v samodejnem načinu SmartGuard™.
Kje najdem opozorila, ki so se pojavila na zaslonu, vendar sem jih izbrisal?	Opozorila in alarme si lahko ogledate na zaslonu Zgodovina alarmov (Alarm History).

OPOMBA: Če želite odpreti zaslon Zgodovina alarmov (Alarm History), izberite Možnosti (Options), izberite Zgodovina (History) in nato izberite Zgodovina alarmov (Alarm History).

Vnesel sem GK in OH, sedaj pa se je pojavil še en zaslon z navodilom, da GK ponovno vnesem. Ali lahko vnesem vrednost GK, ki sem jo vnesel pred tem?	Samodejni način SmartGuard™ lahko priporoči še en vnos GK, če je že vnesena vrednost GK nižja ali višja od pričakovane. Če se pojavi zaslon „Priporočena GK" (BG recommended), si umijte roke, izvedite meritev iz prsta in ponovno določite GK. Poskrbite, da vnesete GK, ki se prikaže na zaslonu merilnika.

NAČINI DELOVANJA INSULINSKE ČRPALKE MINIMED™ 670G IN DOVAJANJE INSULINA

	Ročni način	Samodejni način SmartGuard™ Samodejni bazalni insulin	Samodejni način SmartGuard™ Varni bazalni insulin
Prikaz Začetnega zaslona			
Razpoložljivost	Če samodejni način ni aktiven. Lahko se uporablja z ali brez CGM.	Če je vklopljen samodejni način, po najmanj 48-urnem ogrevanju za samodejni način in ob delujočem in umerjenem senzorju. Zahtevan vnos GK kot zadnji korak za vstop v samodejni način* ter nadaljnji vnosi GK in umerjanja.	Črpalka samodejno preide v Varni bazalni insulin iz samodejnega bazalnega odmerjanja, če vrednosti GS niso na voljo ali pa dosežejo spodnjo ali zgornjo mejno vrednost Samodejnega bazalnega dovajanja.

	Ročni način	Samodejni način SmartGuard™ Samodejni bazalni insulin	Samodejni način SmartGuard™ Varni bazalni insulin
Dovajanje bazalnega insulina	Uporablja nastavitve bazalnega insulina, ki so programirane v meniju Bazalni (Basal) inz za zagotavljanje odmerkov bazalnega insulina.	Na osnovi vrednosti GS in nedavnih potreb po insulinu samodejno prilagaja odmerke bazalnega insulina in jih dovaja.	Na osnovi nedavnega dovajanja insulina samodejno dovaja fiksne odmerke bazalnega insulina. Vrednosti GS se ne uporabljajo za določanje samodejnih odmerkov bazalnega insulina. Prejeli boste opozorilo, če boste morali ukrepati, da se vrnete v Samodejno bazalno odmerjanje.** Najdaljši čas v Varnem bazalnem odmerjanju je 90 minut. Če vzroka ne odpravite, bo črpalka prešla v ročni način delovanja.

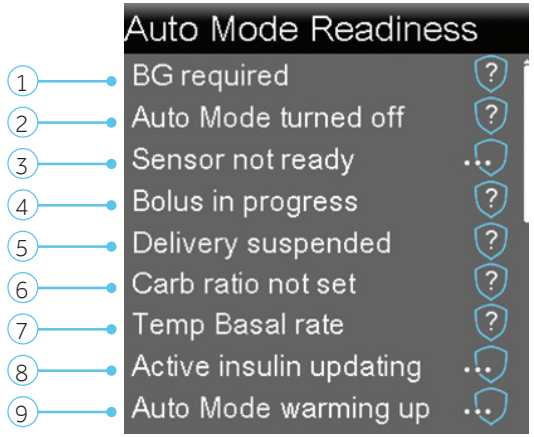
*Za popoln seznam zahtev za prehod v samodejni način glejte razdelek „Pripravljenost za samodejni način" v delu „Samodejni način" v uporabniškem priročniku za sistem MiniMed™ 670G.

**Če želite prejemati zvočna opozorila Potrebna GK (BG entry Required alert) mora biti vklopljena Nastavitev Opozorilo o GK v samodejnem načinu SmartGuard™ (Auto Mode BG Alert). V nasprotnem primeru bo na zaslonu prikazana le pasica. Privzeta nastavitev je, da je Opozorilo o GK (BG Alert) v samodejnem načinu vklopljeno.

	Ročni način	Samodejni način SmartGuard™ Samodejni bazalni insulin	Samodejni način SmartGuard™ Varni bazalni insulin
Nastavitve Bolus Wizard™	Uporablja vse nastavitve Bolus Wizard™ za določitev priporočenega odmerka Bolus Wizard™.	Funkcija Bolus za priporočilo bolusa uporablja samo razmerje OH in čas delovanja insulina.	Funkcija Bolus za priporočilo bolusa uporablja samo razmerje OH in čas delovanja insulina.

KAJ STORITI, ČE SAMODEJNI NAČIN SMARTGUARD™ NI PRIPRAVLJEN?

Preglednica **Pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness)** prikazuje, kaj storiti, če se poleg elementov v oknu Stanje pripravljenosti za samodejni način (Auto Mode Readiness status) pojavi ikona ali . Če želite odpreti okno Stanje pripravljenosti za samodejni način, v glavnem meniju izberite **Stanje (Status)** in nato **Pripravljenost za samodejni način (Auto Mode Readiness).**



PREGLEDNICA PRIPRAVLJENOSTI ZA SAMODEJNI NAČIN

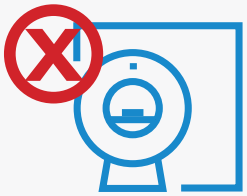
VRSTICA	ČE SE PRIKAŽE	UKREP
1	Calibration required	Izvedite meritev GK iz prsta in umerite senzor.
	BG required	Izvedite meritev GK iz prsta in vnesite novo vrednost. Vrednost GK mora biti v območju 2,2–22,2 mmol/L, sicer črpalka ne bo vstopila v samodejni način.
	Wait to enter BG...	Počakajte, da črpalka zahteva vnos GK.
	Processing BG...	Počakajte, vnos GK se obdeluje.
2	Auto Mode turned off	Vklopite nastavitev Samodejni način (Auto Mode) na zaslonu samodejnega načina SmartGuard™.
3	Sensor not ready	a) Preverite, ali je v meniju Pripomočki, Možnosti naprav, (Utilities, Device options) vnesen ID oddajnika. Na primer, GT6133333F. Če črpalka nima vnesenega ID-ja oddajnika, glejte razdelek „Povezava črpalke z oddajnikom" v poglavju CGM (ROČNI NAČIN).

VRSTICA	ČE SE PRIKAŽE	UKREP
		b) Preverite začetni zaslon. Če vidite , približajte črpalko in oddajnik drug k drugemu. Črpalka bo poskušala najti signal oddajnika. Če po 30 minutah črpalka in oddajnik še vedno ne komunicirata, boste prejeli Opozorilo o izgubljenem signalu (Lost sensor signal alert). Preverite, ali je senzor še vedno pravilno vstavljen v podkožje ter sta oddajnik in senzor še vedno povezana. Črpalko približajte oddajniku.
	Sensor off	Vklopite senzor v meniju Pripomočki (Utilities), Nastavitve senzorja.
	Airplane mode on	Izklopite način letenja v meniju Pripomočki (Utilities), Način (Airplane Mode) letenja.
4	Bolus in progress	Počakajte, da se bolus zaključi ali sami ustavite bolus, preden aktivirate samodejni način.
5	Delivery suspended	Če se dovajanje insulina ustavi, samodejnega načina ne morete aktivirati. Po potrebi ukrepajte ob nizki ravni GK, kot vam je naročil vaš zdravstveni delavec.
6	Carb ratio not set	Ko prvič vklopite funkcijo Bolus Wizard™, vnesite razmerje OH na zaslonu Urejanje razmerja OH (Edit Carb Ratio). Razmerje OH lahko vnesete tudi na zaslonu Nastavitev ocene bolusa (Bolus Estimate Setup), tudi če funkcija Bolus Wizard™ ni vklopljena.
7	Temp Basal rate	Če je trenutno aktiven Začasni bazalni odmerek (Temp basal rate), morate pred prehodom v samodejni način počakati, da se Začasni bazalni odmerek zaključi ali ga prekličite.
8	Active insulin updating	Če se aktivni insulin trenutno posodablja, lahko to traja do 5 ur. Počakati morate, da se ta vrednost posodobi.
9	Auto Mode warming up	Samodejni način zbira podatke o preteklem dovajanju insulina, da bi osebno prilagodil samodejno dovajanje insulina.

POGOSTA VPRAŠANJA

Gotovo imate vprašanja kot pri vsakem učenju nečesa novega. V nadaljevanju je seznam pogosto zastavljenih vprašanj. Morebitna dodatna vprašanja si lahko zapišete in jih zastavite certificiranemu edukatorju, ki vas bo usposobil za uporabo sistema.

ALI MORAM ČRPALKO ODSTRANITI PRI SLIKANJU Z RENTGENOM, RAČUNALNIŠKO TOMOGRAFIJO IN MAGNETNO RESONANCO?



OPOZORILO: Črpalke ne izpostavljajte napravam za magnetno resonanco, diatermijo ali drugim, ki ustvarjajo močna magnetna polja (na primer rentgensko slikanje, CT-slikanje ali druge vrste sevanja). Močna magnetna polja lahko povzročijo nepravilno delovanje naprav in povzročijo resne telesne poškodbe. Če je črpalka izpostavljena močnemu magnetnemu polju, prekinite uporabo in se za pomoč obrnite na lokalnega zastopnika proizvajalca. Magnetna polja in neposreden stik z magneti lahko vplivajo na pravilnost delovanja vašega sistema, kar lahko povzroči tveganja za zdravje, kot sta hipoglikemija ali hiperglikemija.

Med postopkom lahko infuzijske sete s kanilo, kot so Quick-set™, Silhouette™ in Mio™, pustite nameščene. Vendar pa pred postopkom odstranite infuzijske sete, ki uporabljajo iglo namesto kanile, kot je Sure-T™.

Senzorja ali oddajnika ne izpostavljajte napravi za magnetno resonanco, diatermijo ali drugim napravam, ki ustvarjajo močna magnetna polja. Izpostavljenost močnemu magnetnemu polju ni bila ocenjena in lahko povzroči nepravilno delovanje pripomočka, kar lahko privede do resne telesne poškodbe ali nevarnosti. Če sta senzor ali oddajnik nenamerno izpostavljena močnemu magnetnemu polju, prekinite uporabo in se za pomoč obrnite na lokalnega zastopnika proizvajalca.

KAJ MORAM VEDETI O POTOVANJU Z INSULINSKO ČRPALKO?

Prehod skozi varnostne preglede na letališču

Insulinsko črpalko lahko nosite pri prehodu skozi detektor kovin. Če vas prosijo, da opravite pregled s skenerjem celotnega telesa, morate insulinsko črpalko in sistem CGM (senzor in oddajnik) odstraniti.
Če se želite izogniti odstranjevanju naprav, lahko zaprosite za drugačen postopek pregleda.

POGOSTA VPRAŠANJA

Opozorilo: Naprave ne pošiljajte skozi rentgenski aparat, saj lahko sevanje povzroči okvaro delovanja črpalke ali poškoduje del črpalke, ki uravnava dovajanje insulina, kar lahko povzroči prekomerno dovajanje in hipoglikemijo.

Natisnite kartico za nujne zdravstvene primere in izpolnite podatke na njej ter jo nosite s seboj.

Obvestite varnostno službo, da imate sladkorno bolezen, da imate na sebi insulinsko črpalko in da potujete z zalogo pripomočkov. Če imajo vprašanja, jih prosite, da raje vizualno pregledajo črpalko, kot da bi jo odstranili s telesa. Ne pozabite, da lahko zahtevate pregled v zasebnosti, če bi bilo pri pregledu črpalke potrebno odstranjevanje ali dvigovanje oblačil.

Splošni nasveti za potovanje

- S sabo vzemite dodatne zaloge, vključno z rezervoarji, infuzijskimi seti, baterijami in trakovi za določanje ketonov. Potrošni material, insulin in recept imejte pri sebi, če bi se vaša prtljaga izgubila ali insulin izgubi učinkovitost. Za veljavne predpise glede letenja z litijevimi baterijami se posvetujte z letalskim prevoznikom.

Opozorilo: Nikoli ne shranjujte insulina v oddani prtljagi, ker je lahko izpostavljena ekstremnim temperaturam. Ekstremna vročina ali mraz lahko povzročita, da insulin izgubi svojo učinkovitost, kar lahko povzroči hiperglikemijo.

- S sabo vzemite glukozne tablete ali ogljikove hidrate za ukrepanje v primeru nizke ravni glukoze. S sabo vzemite dodatno hrano, ki je enostavna za prenašanje, kot so hranilne tablice, za primer zamude ali odpovedi letov.

VEDNO BODITE PRIPRAVLJENI

Pri letenju z letalom je pomembno, da ostanete povezani s črpalko in pogosteje preverjate raven glukoze v krvi. Rutinske nevšečnosti potovanj, med katere sodijo stres, spremembe časovnih pasov, urnikov in ravni aktivnosti, časov obrokov in vrst hrane, lahko vplivajo na vaše obvladovanje sladkorne bolezni. Bodite še posebej pozorni na izmerjene vrednosti GK in bodite pripravljeni, da se po potrebi odzovete.

Pri potovanju poskrbite, da imate s seboj rezervne peresnike in viale insulina (hitrodelujoči in dolgodelujoči insulin) in navodila vašega zdravstvenega delavca, saj boste morali v primeru okvare črpalke uporabljati peresnike z insulinom.

Ker se pravila potovanja lahko spremenijo, se morate glede predpisov posvetovati s svojimi letalskimi prevozniki.

NA KOGA SE LAHKO OBRNETE IN KDAJ?

STOPITE V STIK Z DRUŽBO MEDTRONIC

Za dodatno pomoč in tehnično podporo v zvezi s črpalko MiniMed se v Sloveniji lahko obrnete na podjetje Zaloker & Zaloker d.o.o.

- Če vas skrbi, da črpalka ne deluje pravilno.
- Če črpalka prikaže opozorilni znak ali alarm, ki ga ne morete izključiti.
- Za več informacij o določeni funkciji črpalke.
- Za navodila za spremembo odmerka bazalnega insulina, ki ga je določil zdravnik.

Obiščite našo spletno stran:
www.zaloker-zaloker.si

Pokličete lahko tudi našo 24-urno telefonsko številko za pomoč uporabnikom **051 316 560**.

POKLIČITE ZDRAVSTVENEGA DELAVCA

V zvezi z vsemi ostalimi vprašanji glede vašega zdravja in zdravljenja se obrnite na zdravstvenega delavca.

Medtronic

Evropa
Medtronic International Trading Sàrl.
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel.: +41 (0)21 802 70 00
Faks: +41 (0)21 802 79 00

Medtronic Adriatic d.o.o.
Folnegoviceva 1c/6th floor
10 000 Zagreb
Croatia
Tel. 00385 1 4881 120
Fax. 00385 1 4844 060
http://adriatic.medtronic.com

Slovenija
Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9
1000 Ljubljana
Tel.: 01 542 51 11
Telefon za naročanje: 01 587 40 90
24-urna tehnična pomoč:
051 316 560
info@zaloker-zaloker.si
www.zaloker-zaloker.si

UC201802553 SO ©2018 Medtronic.
Datum priprave: Maj 2018
Vse pravice pridržane. Medtronic, logotip Medtronic in Further, Together so blagovne znamke družbe Medtronic. ™* Znamke tretjih oseb so blagovne znamke njihovih lastnikov. Vse druge znamke so blagovne znamke družbe Medtronic. Ascensia, logotip Ascensia Diabetes Care in CONTOUR so blagovne znamke družbe Ascensia Diabetes Care.
Natisnjeno v Evropi.