

LAJŠA
BOLEČINO,
VRAČA
ZDRAVJE

Preizkusno obdobje



Gradivo je namenjeno zdravnikom
in njihovim bolnikom, ki so pred
pričetkom terapije z nevrostimulacijo
Medtronic.

Začasni sistem za nevrostimulacijo

Terapija z nevrostimulacijo deluje tako, da dovaja blage električne impulze do hrbtenjače, ki prekinajo pot bolečinskih signalov proti možganom in jih zamenjajo z občutkom mravljinčenja, ki se razširi na območjih bolečine.

Signale ustvarja zunanji pripomoček, v hrbtni predel pa se dovajajo preko ene ali več žic z elektrodami. Pri preizkusu terapije z nevrostimulacijo bo zdravnik namestil elektrode v hrbtni predel, v bližino hrbtenjače in jih priključil na zunanjo napravo, ki se namesti za pas. Elektrode je mogoče vsaditi s perkutanim ali kirurškim načinom. Kirurška tehnika za namestitev elektrode zahteva manjši kirurški poseg na hrbtenici. Perkutana elektroda je tanka žica, ki jo je mogoče vsaditi skozi iglo. Na odločanje o najprimernejši tehniki vpliva mnogo dejavnikov. Odgovorni zdravnik vam bo razložil, kateri pristop bo optimalen za lajšanje bolečine.

Signale ustvarja zunanji pripomoček, v hrbtni predel pa se dovajajo preko ene ali več elektrod.





Bolniki bodo prejeli tudi ročni programator MyStim®, s katerim lahko prilagajajo nastavitve terapije znotraj parametrov, ki jih je nastavil zdravnik, kar omogoča najboljše možno lajšanje bolečine med različnimi dejavnostmi.

Bolniku daje nadzor in neodvisnost pri spreminjanju nastavitve amplitude in preklapljanju med vklopom ter izklopom stimulacije glede na dejavnost.

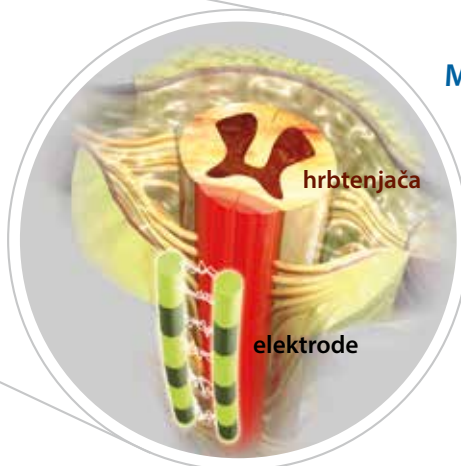
Na sto tisoče ljudi je izkusilo lajšanje bolečine, ki jim je pomagalo povrniti polnejše življenje.

Kaj se zgodi med presejalnim testom

Na deset tisoče ljudi je izkusilo lajšanje bolečine, ki jim je pomagalo povrniti polnejše življenje. Zdaj imajo bolniki možnost, da to preizkusijo sami.

Svoja dognanja želimo deliti in ljudem pomagati živeti z manj bolečine, zato smo pripravili to knjižico, v kateri smo razložili, kaj se zgodi med presejalnim testom in po njem.

Med preizkusnim obdobjem se bo uporabljal začasni nevrostimulacijski sistem, ki deluje na podoben način kot sistem za trajno vsaditev. Ob prvi uporabi terapije z nevrostimulacijo bolniki pripravijo načrt za opravljanje nekaterih dejavnosti, v katerih uživajo, vendar so pri njih omejeni.



Med kirurškim posegom bo zdravnik v predel hrbtenice, v bližini hrbtenjače, vstavil elektrode.

Postavitev ciljev

Koristna je zastavitev realnih ciljev za vrste dejavnosti, ki bi jih bolnik želel znova opravljati. Z zdravnikom se posvetujte o vrstah dejavnosti, ki jih bo morda ob terapiji z nevrostimulacijo lažje izvajati. Potem izberite nekaj izmed teh dejavnosti in pripravite načrt za njihovo izvajanje.

Namen preizkusnega obdobja

Namen preizkusnega obdobja je ugotoviti, v kolikšni meri terapija z nevrostimulacijo zmanjša bolečino ter potrebo po protibolečinskih zdravilih in ali pomaga povečati število dejavnosti, ki jih bolnik lahko opravlja.

Koristno je zastaviti realne cilje za vrste dejavnosti, ki bi jih bolnik želel znova opravljati.

Prednosti preizkusnega obdobja

Pomembna prednost terapije z nevrostimulacijo je ta, da jo lahko bolniki preizkusijo, preden pristanejo na trajno vsaditev sistema. Preizkusno obdobje bolniku omogoča, da ugotovi, v kolikšni meri mu lahko terapija z nevrostimulacijo pomaga pri obravnavi bolečine in izboljšanju zmožnosti izvajanja vsakdanjih dejavnosti.

Izkušnje med preizkusnim obdobjem so koristne, saj bolniku in njegovemu zdravniku pomagajo pri odločanju o tem, ali je vsaditev sistema za nevrostimulacijo zanj ustrezna.

Med preizkusnim obdobjem bodo bolniki lahko uporabljali začasni sistem za nevrostimulacijo. Po tem se bosta bolnik in zdravnik pogovorila o tej izkušnji in se odločila, ali naj se izvede trajna vsaditev sistema.

Prednosti presejalnega testa:

- Bolnik lahko preizkusi terapijo z nevrostimulacijo brez dolgotrajnih obveznosti.
- Je reverzibilna in se lahko prekine kadar koli.
- Je varna.
- Zahteva majhen kirurški poseg za vsaditev ene ali več elektrod z minimalnim tveganjem.





Pomembna prednost terapije z nevrostimulacijo je, da jo lahko bolniki preizkusijo, preden pristanejo na trajno vsaditev sistema.

Tveganja pri kirurškem posegu/postopku

Vsaditev sistema za nevrostimulacijo ima podobna tveganja kot drugi posegi na hrbtenici, vključno z otekanjem možgansko-hrbtenjačne tekočine, glavobolom, otekanjem, podplutbami, krvavitvijo, okužbo ali paralizo. Če se bolnik zdravi z antikoagulantami, je lahko izpostavljen povečanemu tveganju pooperativnih zapletov, kot so hematomi, ki lahko povzročijo paralizo.

Po preizkusni kirurški vsaditvi lahko odgovorni zdravnik bolniku svetuje omejitev nekaterih dejavnosti. Med preizkusnim obdobjem bodo omejeni nekateri gibi, kot so obračanje, dvigovanje in upogibanje, da se prepreči premik elektrod. Zdravnik vam bo podrobneje svetoval, katere vrste gibanja in dvigovanja so dovoljene.

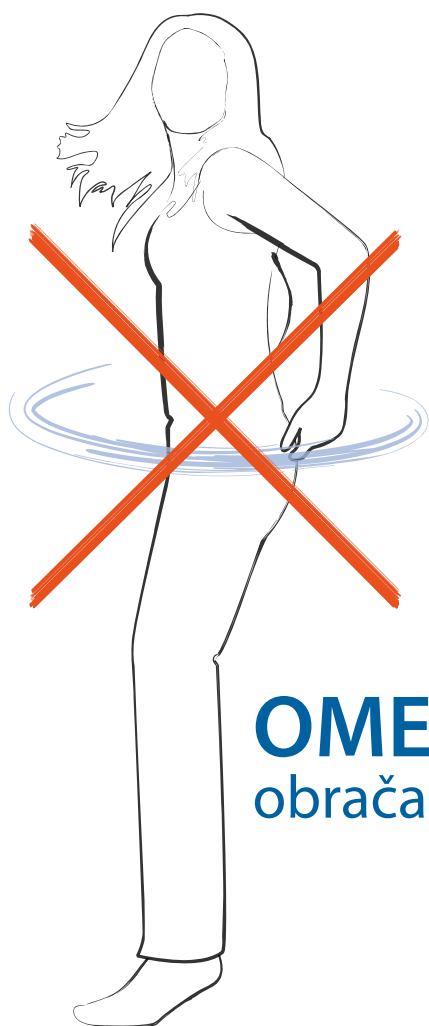
Sčasoma lahko pride do sprememb v stopnji nadzora simptomov. Zdravnik lahko večinoma te spremembe odpravi brez kirurškega posega.

Po začasni kirurški vsaditvi

Po preizkusni vsaditvi lahko zdravnik bolniku svetuje omejitev dejavnosti. Odsvetuje lahko dviganje, upogibanje in obračanje. To omogoči ustvarjanje brazgotinastega tkiva, ki pomaga zasidrati elektrodo. Normalna previdnost pri teh gibih je potrebna v prvih 6 do 8 tednih. Ponovna vzpostavitev vsakodnevnih dejavnosti bi morala izboljšati počutje bolnikov. Ko se bolnik privadi na življenje z boljšim nadzorom bolečine, bo morda želel poskusiti dejavnosti, ki jih pred kirurškim posegom ni mogel opravljati. O stopnji dejavnosti se bolnik posvetuje z odgovornim zdravnikom.

Ker so lahko dejavnosti tekom dneva različne, bo morda potrebno spremeniti terapijo. Programator MyStim® bolnikom omogoča vklop ter izklop stimulacije, preklapljanje z ene skupine na drugo in prilagajanje amplitude, širine pulza ali hitrosti posameznega programa v aktivni skupini. Bolniki se morajo o nastavitvah terapije pogovoriti s svojim zdravnikom.





OMEJITEV obračanja

Okrevanje po preizkusni kirurški vsaditvi

Okrevanje po kirurškem posegu traja več tednov. Normalno je, da bolnik od 2 do 6 tednov občuti nekaj neugodja zaradi kirurškega(ih) reza(ov) in bolečino na mestu vsaditve. Zdravnik lahko predpiše fizioterapijo ali zdravila, ki pomagajo nadzorovati bolečino. Vedno upoštevajte zdravnikova navodila.

Pogosta vprašanja

Lahko bolnik z vsajenim sistemom za nevrostimulacijo med presejalnim testom jemlje protibolečinska zdravila?

Zdravnik lahko 1 ali 2 tedna pred presejalnim testom prekine uporabo protibolečinskih zdravil v obliki tablet. Med presejalnim testom pa lahko predpiše peroralna zdravila proti prebijajoči bolečini.

Nikoli ne prenehajte jemati predpisanih protibolečinskih zdravil, ne da bi se o tem posvetovali z zdravnikom.



Koliko časa je potrebno počakati do vsaditve stalnega nevrostimulacijskega sistema?

Če se bolnik in zdravnik odločita, da je terapija z nevrostimulacijo ustrezna, bo zdravnik razmislil o tem, kdaj vsaditi stalni sistem.

Bo terapija z nevrostimulacijo popolnoma odpravila bolečino?

Mnogim terapija z nevrostimulacijo pomembno izboljša simptome bolečine in kakovost življenja. Vendar se na terapijo z nevrostimulacijo ne odzivajo vsi na isti način, zato so lahko izkušnje različne. Sistem za nevrostimulacijo ne bo lajšal drugih vrst bolečine, kot so glavobol, bolečina v želodcu, zlomi.

Nevrostimulacija zahteva sodelovanje bolnika. Da prispevate k uspešnosti terapije, se morate naučiti upravljati nevrostimulacijski sistem. Prav tako je pomembno, da upoštevate načrt zdravljenja, ki ga je pripravil zdravnik, vključno s sodelovanjem pri predpisani fizioterapiji.

Je terapijo z nevrostimulacijo mogoče prekiniti?

Da. Če bolnik po vsaditvi sistema za nevrostimulacijo za lajšanje bolečine ne potrebuje več ali si premisli glede terapije, je sistem možno izklopiti in odstraniti.

Po preizkusnem obdobju

Po preizkusnem obdobju se bo zdravnik z bolnikom pogovoril o njegovih izkušnjah v tem obdobju.

Pogovor lahko vključuje teme kot so zmanjšanje bolečine in sposobnost opravljanja nalog med terapijo z nevrostimulacijo. Bolnikovi odgovori lahko zdravniku pomagajo oceniti, kako učinkovita je bila nevrostimulacijska terapija za bolnika.

Lajšanje bolečine

Se je bolečina zmanjšala?

Dejavnosti

Je terapija z nevrostimulacijo izboljšala bolnikovo zmožnost za opravljanje vsakodnevnih dejavnosti, kot so kuhanje, čiščenje, nakupovanje ali ogled celotnega filma brez vstajanja? Če je odgovor da, za koliko se je ta zmožnost povečala?



Spanje

Je bil počitek bolnika med presejalnim testom udobnejši?

Je prišlo do izboljšanja spanja?

Zdravila

Koliko zdravil in katera zdravila je bolnik uporabljal med presejalnim testom?

Koliko je to v primerjavi z obdobjem pred presejalnim testom?

Na splošno uspešen presejalni test pomeni, da je terapija z nevrostimulacijo pri bolniku povzročila pomembno lajšanje bolečine in opravljanje več vsakodnevnih dejavnosti.

Združitev inovacij in izkušenj za optimalno lajšanje bolečine

Zaradi sodelovanja zdravnikov in bolnikov pri tehnologijah za zdravljenje bolečine, so sistemi za nevrostimulacijo podjetja Medtronic omogočili izboljšanje kakovosti življenja več kot 250.000 bolnikom. Ljudje, ki potrebujejo naše terapije, nam že 40 let služijo kot navdih pri zastavljanju ciljev glede standarda kakovosti, varnosti in zanesljivosti naših izdelkov.



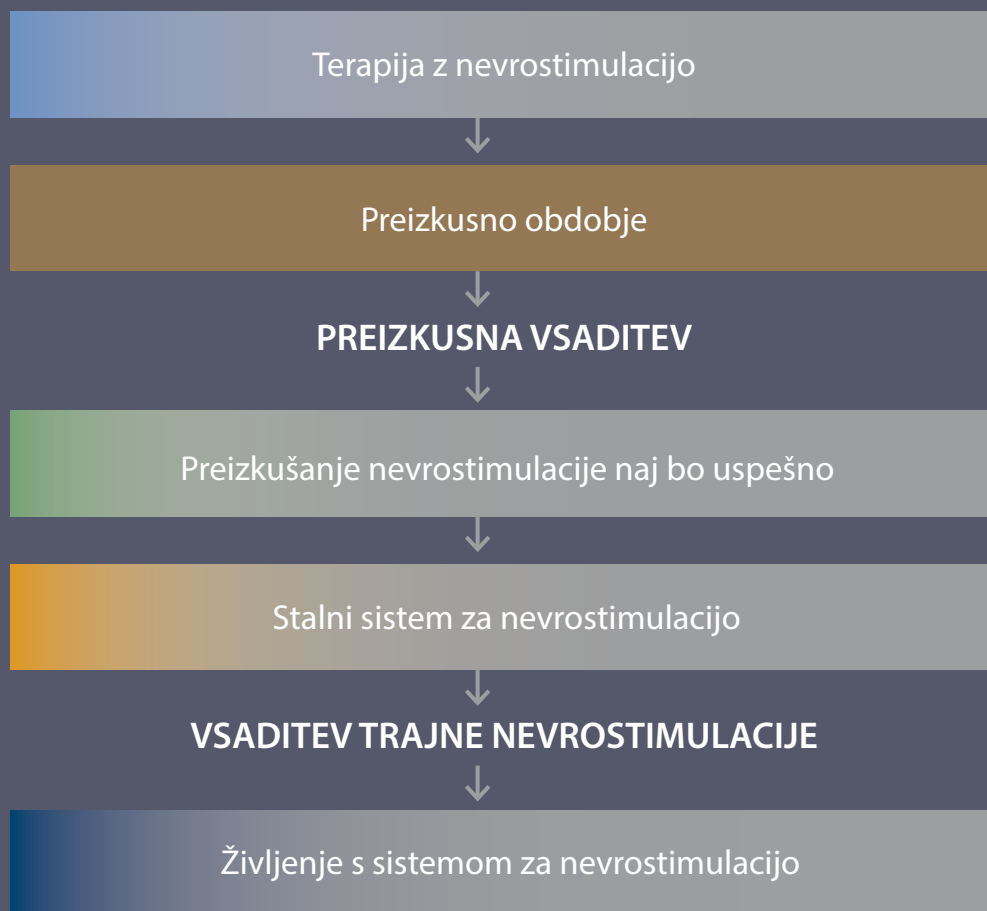
Po preizkusnem obdobju
nevrostimulacije mora bolnik odgovoriti
na naslednja vprašanja:

- 1** Se je bolečina zmanjšala?
- 2** Se je zmožnost opravljanja vsakodnevni dejavnosti izboljšala?
- 3** Se je kakovost spanja izboljšala?
- 4** Se je potreba po peroralnih zdravilih zmanjšala?

Opombe

[illegible]

Zdravnik bolnika opredeli kot primerne kandidata za Medtronicovo terapijo z nevrostimulacijo Medtronic



www.medtronic.eu

Evropa

Medtronic International Trading Sàrl
Route du Molliau 31
Case postale
CH-1131 Tolochenaz
www.medtronic.eu
Tel: +41 (0) 21 802 70 00
Faks: +41 (0) 21 802 79 00

Medtronic Adriatic d.o.o.
Folnegovičeva 1c
HR-10 000 Zagreb
Tel: +385 1 48 81 120
Fax: +385 1 48 44 060