

HLADILNA TORBICA FRÍO™ - Pogosta vprašanja in odgovori

Kakšen je princip delovanja hladilnega gela torbice FRÍO®?

Torbico aktivirate tako, da jo potopite v hladno vodo. Kristali v blazinicah se napolnijo z vodo in spremenijo v gel. Voda, ob stiku z zrakom, nato izhlapeva iz kristalov in ohlaja vsebino torbice. Pri izhlapevanju je potreben zrak, zato mora biti torbica v zračnem prostoru, ki omogoča "dihanje". Torbice ne shranjujte v nepredušno zaprtem ovoju, torbi ali vreči.

Kakšno temperaturo vzdržuje torbica?

Temperatura v torbici je odvisna od zunanje temperature. Torbica ohranja temperaturo med 12 °C in 26 °C. *Primer:* če je temperatura okolja v katerem se nahaja torbica 38,8 °C, bo temperatura insulina (ali druge vsebine) v torbici približno 26 °C do najmanj 45 ur.

Kako dolgo se ohranja temperatura v torbici?

Pravilno aktivirana torbica, lahko ohrani nizko temperaturo insulina (ali druge vsebine) do NAJMANJ 45 ur (v primeru zunanje temperature 38,8 °C).

Kakšna je povprečna življenjska doba torbice?

Življenjska doba torbice je 12–18 mesecev (v nekaterih primerih tudi veliko dlje), odvisno od pogostosti uporabe in načina vzdrževanja. Torbica bo delovala vse dotlej, dokler imajo kristali ob potopu v vodo sposobnost razširitve v gel. Starejša torbica se aktivira dalj časa.

Ali se lahko torbica uporablja za shranjevanje različnih zdravil in pripomočkov?

Da, v torbica FRÍO® lahko hranite različna zdravila in pripomočke (tudi kozmetiko). Priporočamo, da se o potrebnih temperaturah za shranjevanje morebitnih drugih zdravil posvetujete s svojim zdravnikom ali proizvajalcem zdravila. Podjetje FRÍO® je testiralo torbico le za insulin, ne pa tudi za ostala zdravila.

Ali je torbica FRÍO® pralna?

Zunanjo prevleko torbice lahko operete z blagim detergentom pri temperaturi 30 °C. Notranji del lahko čistite s krtačko za nohte, ki jo pomočite v blago milnico, nato pa torbico dobro izperete pod tekočo vodo iz pipe (pri tem se kristali ne poškodujejo). Torbice FRÍO® ne smete prati v pralnem stroju in ne sušiti v sušilnem stroju.

Dodatna vprašanja

Zakaj ima torbica neprijeten vonj?

Neprijeten vonj se lahko pojavi kadar aktivirano torbico hranite nepredušno zaprto. Aktivna torbica je vlažna, saj se kristali še niso vrnil v svoje prvotno trdno stanje. V tem primeru torbico očistite oz. operite skladno z navodili za vzdrževanje.

Zakaj so kristali v torbici po 1–2 tednih še vedno nabrekli?

Za postopek izhlapevanja je potrebna zunanja temperatura najmanj 18,5 °C. Višja zunanja temperatura pospeši izhlapevanje. *Primer:* če je torbica izpostavljena stalni (dnevni in nočni) temperaturi 38,8°C, se bo popolnoma posušila v 45 urah. Na podlagi tega podatka lahko sklepamo, da bo v primeru bistveno nižje temperature okolja torbica ostala aktivna dlje časa. Najkrajši povprečni čas izhlapevanja je 78 ur.

V torbici ni prostora za shranjevanje. Ali je preveč nabrekla?

Kristali lahko vsrkajo količino vode, ki je enaka njihovi 500-kratni prostornini. Zaradi tega je potrebno upoštevati prepisan čas aktivacije, da torbica ne nabrekne preveč, saj jo boste sicer morali pred uporabo nekoliko posušiti. Priporočeni postopek sušenja: torbico postavite na radiator (pri nizki temperaturi) ali na okensko polico. Torbico pogosto obračajte in stresajte, da se kristali ne zlepijo. **Torbice FRÍO® NE sušite v sušilnem stroju.**

Zakaj je zunanost torbice lepljiva?

Torbica lahko postane lepljiva, če je bila preveč namočena in je gel prodril skozi material. V takšnem primeru lahko odvečni gel odstranite s površine, ko se torbica posuši. Gela ne brišite s površine, saj bo tako samo še bolj nabrekli.

Zakaj torbica ne hladi?

Če je bila torbica dovolj časa namočena v vodo in so kristali nabrekli v gel, bo torbica zagotavljala ustrezno hlajenje. Torbice ne smete hraniti na nepredušno zaprtem mestu, saj potrebuje zrak, da lahko "dih". Torbica ni zasnovana tako, da bi zagotavljala tako nizko temperaturo insulina kot hladilnik, vendar zagotavlja dovolj nizko temperaturo, da se insulin ne razgradi, NAJMANJ 45 ur. Testiranja torbice FRÍO® so bila izvedena pri stalni temperaturi 38,8 °C. Zdravilo je v takšnih pogojih 45 ur ohranilo temperaturo največ 25,5°C. Torbica FRÍO® torej omogoča shranjevanje insulina pri ustrezni temperaturi, ki ne povzroča njegove denaturacije (razgradnje).

Zakaj se kristali v torbici ne spremenijo v gel?

Starejša kot je torbica, dlje časa je potrebna, da kristali absorbirajo vodo. Če je torbica stara 1–2 leti, lahko ta postopek traja tudi do 1 uro. Če torbica ne nabrekne več, kristali več ne delujejo in je čas za nakup nove. Če torbico vzdržujete pravilno, je njena življenjska doba približno 2 leti, veliko kupcev pa jo uporablja tudi mnogo dlje.