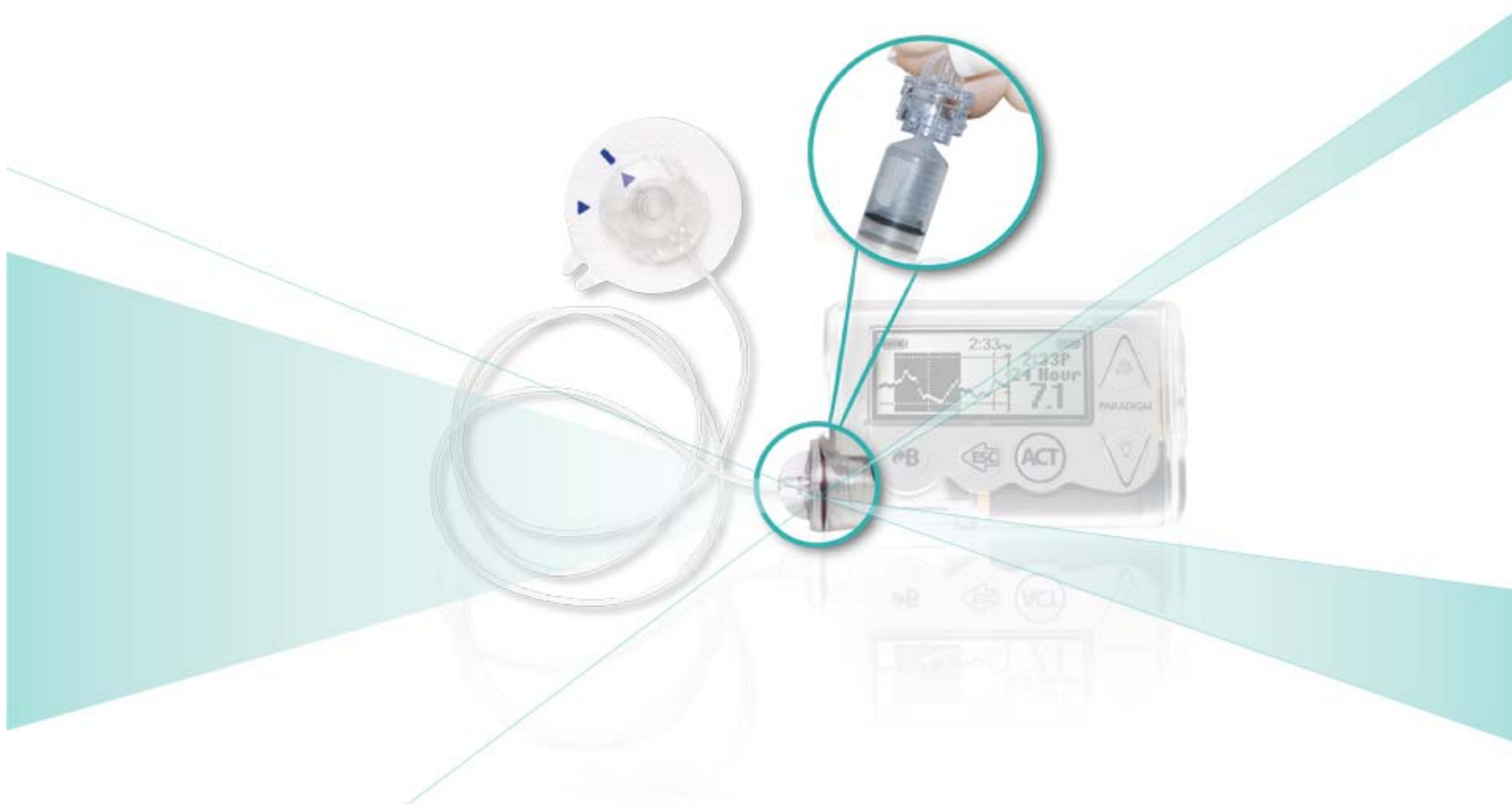


# Infuzijski seti



**Pravilno ravnanje z infuzijskim setom je pomemben del uspešnega vodenja terapije z insulinsko črpalko.**

## Izbira mesta vboda



# Kaj je infuzijski set?

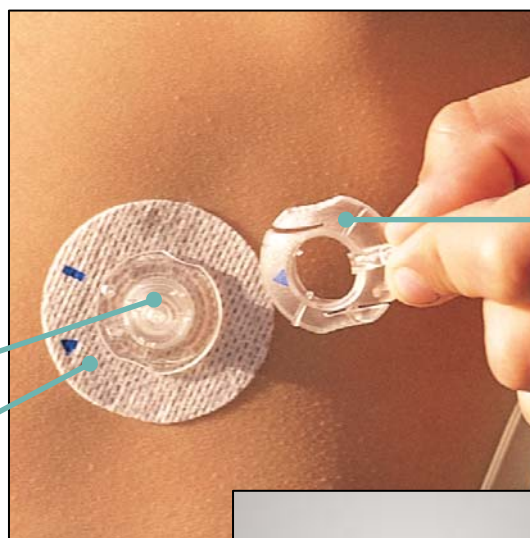
Povezava med insulinsko črpalko in telesom



Povezava Paradigm®

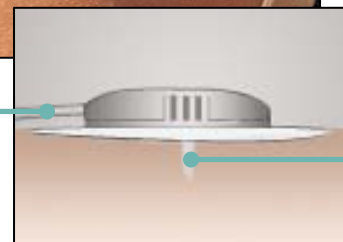
Nosilec kanile

Obliž



Cevka

Odklop na mestu vstavitve



Kanila

Drobna mehka cevka, ki sega v podkožje telesa.



Rezervoar z insulinom

s 3-dnevno zalogo insulina (1,8 mL ali 3 mL)\*

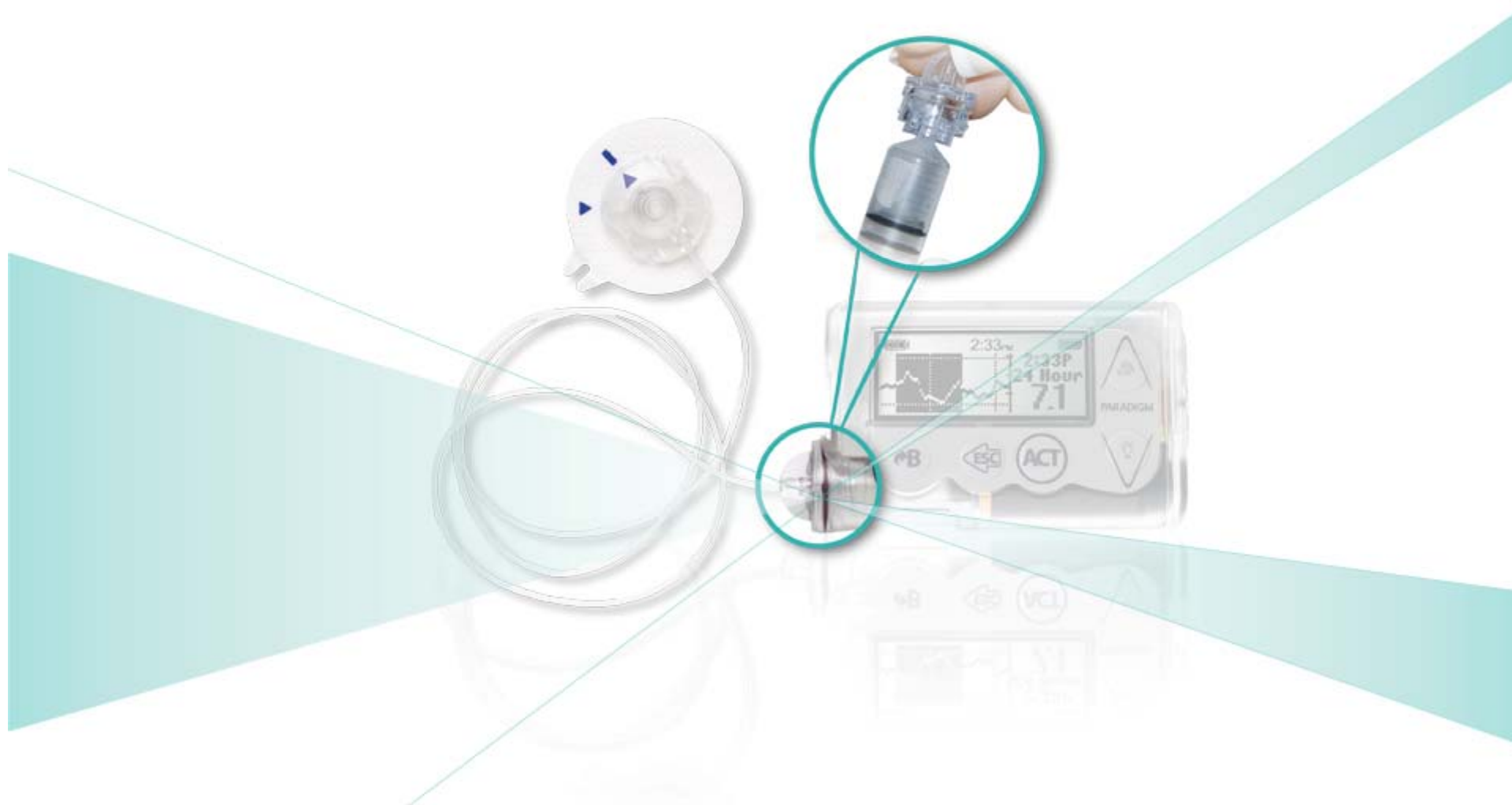


Sprožilna naprava Serter™

za vstavljanje infuzijskega seta v podkožje telesa

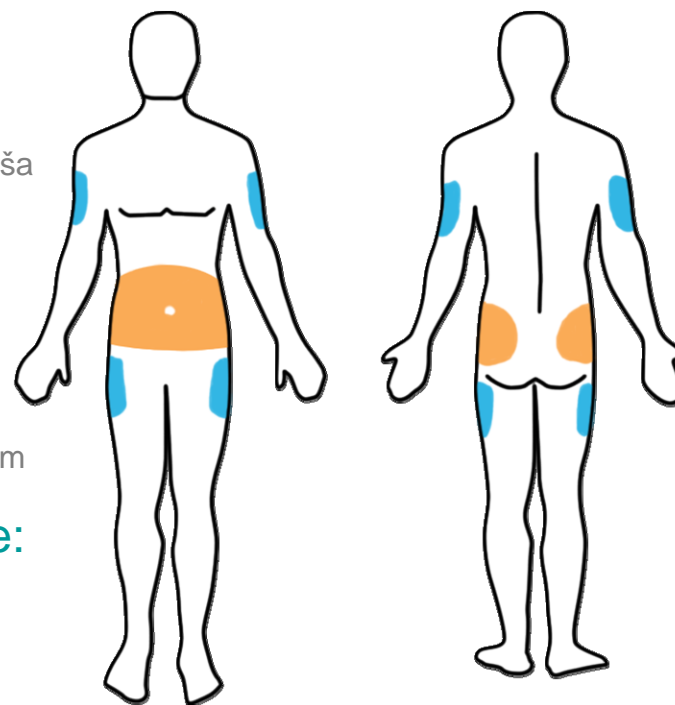
\* 1,8 mL rezervoar priporočamo vsem, ki potrebujejo manj kot 50 Enot insulina dnevno  
3 mL rezervoar pa vsem, ki potrebujejo več kot 50 enot insulina na dan.

## Kako pravilno uporabljati infuzijski set



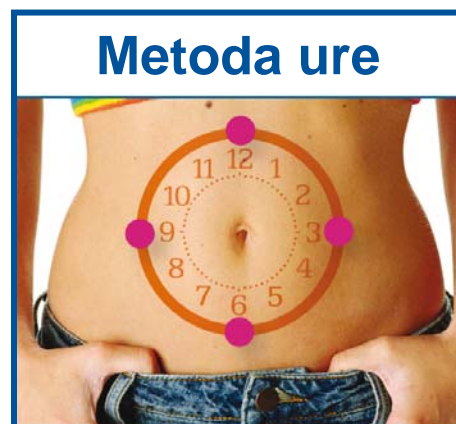
# Izbira mesta vboda

- **Izbira najprimernejšega mesta za vbod**
  - **Priporočena mesta na telesu**
    - Trebuh (domnevno področje z najboljšo absorpcijo)
    - Boki in zadnjica (počasnejša absorpcija, morda boljša izbira za aktivnejše uporabnike)
  - **Druga možna mesta na telesu:**
    - Zunanji del stegen (počasnejša absorpcija, ki se lahko pospeši s povečano telesno aktivnostjo)
    - Nadlaket
  - **Izogibajte se:**
    - brazgotinam, oteklinam, modricam, tetovažam, mestom tik nad kostjo, pod robovi oblačil (npr. pas), itn.
- **Mesta vboda redno menjajte, da preprečite:**
  - Okužbo/draženje
  - Nepredvidljivo absorpcijo insulina
  - Kopičenje maščobnega tkiva (lipohipertrofija)
  - Brazgotinjenje



# Pravilna in redna menjava mesta vboda je izjemno pomembna!

- Najboljši učinek dosežemo, če izmenično uporabljamo obe metodi rotacije. Redna menjava vbodnega mesta zagotavlja dovolj časa za celjenje ter predvidljivo absorpcijo.



Področje trebuha je najpogosteje izbrano mesto za vstavitv infuzijskega seta in ima najenakomernejšo absorpcijo. Marsikdo s pridom uporablja preprosto slikovno shemo, ki omogoča enostavno in sistematično rotacijo mesta vboda. Zgoraj sta prikazani dve takšni shemi, ki ju je smiselno kombinirati med seboj.

- Novo mesto vboda naj bo 2.5 cm stran od prejšnjega.
- Izogibajte se področju v krogu 5 cm okoli popka.

# Priprava infuzijskega seta

- Najprej temeljito umijte roke.
- Vedno uporabite nov infuzijski set IN novo mesto vboda.
- Mesto vboda razkužite in počakajte, da se posuši.
- Rezervoar napolnite z insulinom.
- Previjte insulinsko črpalko.
- Rezervoar vstavite v insulinsko črpalko.
- Napolnite kanilo z insulinom. Odmerki za polnjenje kanile:

Quick-set®	Silhouette®
0.3 mL (6 mm) 0.5 mL (9 mm)	0.7 mL (13 mm in 17 mm)

- Infuzijski set vstavite v podkožje (glejte navodila za uporabo infuzijskega seta).

Pravilno polnjenje infuzijskega seta je odločilnega pomena za pravilno dovajanje insulina. Zračni mehurčki v cevki infuzijskega seta lahko povzročijo napačno dovajanje insulina, kar lahko vodi do nepredvidljivih nihanj glikemije.

# Vstavljanje infuzijskega seta

- Infuzijski set lahko vstavimo v podkožje ročno ali s pomočjo sprožilne naprave.
- 1 do 3 ure po menjavi infuzijskega seta preverimo glukozo v krvi.



Sprožilna naprava Quick-serter

V priponki poiščite video z naslovom "Vstavljanje infuzijskega seta".

# Odstranjevanje infuzijskega seta

- Obliž oblijte s toplo vodo (npr. pod tušem).
- Obliž začnite odlepljati po robovih in proti sredini.
- Med odstranjevanje obliža kožo napnite.
- Infuzijski set z obližem odstranite skladno s predpisi o ravnanju s potencialno nevarnimi biološkimi odpadki.
- NIKOLI ne poskušajte ponovno vstaviti že uporabljen infuzijski set na drugo mesto – vedno uporabite nov infuzijski set in izberite novo mesto vboda.

# Pogostost menjave infuzijskega seta

Menjava infuzijskega seta **vsaka 2 do 3 dni** zagotavlja učinkovitost in varnost terapije z insulinsko črpalko.

- Centri za nadzor bolezni v ZDA (Centers for Disease Control and Prevention - CDC) uporabnikom priporočajo menjavo infuzijskega seta na 48 to 72 ur<sup>1</sup>
- Insulin s časom izgublja moč delovanja, še posebej, kadar je na toplem in podvržen stresanju. V takšnem primeru postane manj učinkovit in nadzor glikemije s tem težji.
- Redna menjava mesta vstavitve lahko prepreči:
  - Kožne in podkožne zaplete<sup>2,3,4</sup>
  - Izgubo nadzora nad glikemijo<sup>2</sup>
  - Kopičenje maščobnega tkiva (lipohipertrofijo)<sup>4,5</sup>



# Dobra praksa ravnanja z infuzijskimi seti

- Ne uporabljajte poškodovanih infuzijskih setov in setov s pretečenim rokom uporabnosti.
- Pred menjavo seta temeljito umijte roke in razkužite novo mesto vboda.
- Sledite navodilom za vstavitvev seta in preverite, če morda ne pušča.
- Igle seta in kanile se ne dotikajte in ne dihajte vanjo.
- Infuzijski set menjajte vsaka 2 do 3 dni.
- Redno menjajte mesta vstavitve seta. Sledite priporočilom opisanih metod.
- Mesto vstavitve seta v podkožje redno pregledujte, da ne spregledate morebitnih znakov okužbe.
- Pri roki vedno imejte rezervne pripomočke.

## Dodatne informacije in vprašanja

- **Obiščite spletno stran proizvajalca:**  
[www.medtronic-diabetes.co.uk/infusion-sets](http://www.medtronic-diabetes.co.uk/infusion-sets)
- **Pokličite distributerja v Sloveniji:**  
**Zaloker & Zaloker d.o.o.**  
Kajuhova ulica 9  
1000 Ljubljana  
Brezplačni telefon: **080 1880**  
[www.zaloker-zaloker.si](http://www.zaloker-zaloker.si)